

CERCA DE TI



**Cruz Roja**

# Cantabria

Cruz Roja  
Con los más  
pequeños...





>> Asambleas de Castro Urdiales

CASTRO URDIALES

# Nueva incorporación

## María del Mar Montes es la nueva delegada especial de Cruz Roja en el municipio.

**María del Mar Montes lleva** trabajando más de nueve años como voluntaria en Castro Urdiales y es miembro del comité local.

Tras la dimisión de María del Carmen Villanueva de su cargo de presidenta de la institución en la localidad, María del Mar ha asumido con gran entusiasmo e ilusión su nuevo cargo de delegada especial. Este nombramiento como delegada especial

viene dado por el presidente nacional a propuesta de la presidenta autonómica, Carmen Moreno.

La Asamblea Local de Cruz Roja en Castro Urdiales, una de las más activas de la comunidad autónoma cántabra, cuenta con más de 1.000 socios y socias y 140 voluntarios voluntarias que permiten llevar a cabo un total de 15 proyectos de ámbito social y sanitario en el municipio castreño.

SANTANDER

# Nuevo vehículo de transporte adaptado

Una alternativa accesible y gratuita que busca integrar y apoyar a personas con movilidad reducida.

La Asamblea Local de Santander dispone de un nuevo vehículo de transporte adaptado, el cual ha sido financiado por el Ministerio de Trabajo e Inmigración y con fondos destinados a otros fines de interés social.

**Opción gratuita**

El proyecto de Transporte Adaptado ofrece una alternativa asequible y gratuita a todas las personas con movilidad reducida, cuyo día a día resulta complicado.

**Personal voluntario**

Un equipo de 46 voluntarios y voluntarias gestiona las actividades con las personas discapacitadas, apoyándolas en todo momento.

**Apoyo diario**

El personal voluntario busca disminuir el aislamiento de estas personas a través de su participación en actividades diarias que, para todos, son cotidianas pero que para ellos suponen un problema.

Para realizar estas labores, los voluntarios y voluntarias cuentan en total con cuatro vehículos adaptados.

LAREDO

# Mejoras en el servicio de playas para este verano

Un nuevo vehículo todoterreno facilitará el traslado de heridos.

La Asamblea Local de Laredo incorporará en la campaña de playas 2010 un nuevo vehículo para mejorar el servicio que ofrecen todos los veranos en las playas. Se trata de un vehículo ligero y todoterreno, especialmente

diseñado y adaptado para operar en playas. Este vehículo, financiado con fondos propios de Cruz Roja, permitirá trasladar heridos de la playa al puesto de Primeros Auxilios o a la base de Salvamento.



>> Nuevo todoterreno ligero para las playas



# Cruz Roja Juventud: estudiar es divertido

Los voluntarios organizan diferentes actividades que buscan unir diversión y aprendizaje.



**Cruz Roja Juventud ha puesto en** marcha un nuevo proyecto: Centro de Mediación Social, un lugar dirigido a niños y niñas en edades comprendidas entre 6 y 14 años.

Dentro del marco de este proyecto, el trabajo de los voluntarios consiste en la organización de diferentes actividades que buscan unir la diversión con el aprendizaje a través de talleres de apoyo escolar, educación para la salud, para el Medio Ambiente o para el desarrollo.

Anabel Aguilera, una de las monitoras de este proyecto, nos cuenta que "intentamos

transmitir a los niños el interés en el medio ambiente, en la salud o en el estudio a través de actividades divertidas que llamen su atención e interés".

Cruz Roja Juventud desarrolla este proyecto por las tardes en las asambleas locales de Torrelavega y Santander, gracias a la colaboración de diez voluntarios que cuentan con experiencia en actividades socioeducativas. Todos aquellos que estén interesados en participar en estas actividades, pueden ponerse en contacto con los responsables de Cruz Roja Juventud en las asambleas de Cruz Roja de Santander o Torrelavega.

**"Intentamos transmitir a los niños el interés por el medio ambiente, la salud o el estudio con actividades divertidas"**

## Reparto de juguetes con éxito

Como es habitual, la labor realizada por el personal voluntario consiguió que esta jornada fuera todo un éxito

Como cada año, los voluntarios y voluntarias de Cruz Roja Juventud organizaron un reparto de juguetes entre más de 500 niños y niñas de los que atiende nuestra Institución en sus proyectos de Intervención Social.

### Entrega previa a los padres

Los paquetes se entregaron a los padres, madres o personas tutoras de los niños y niñas para que fueran ellos los que dieran los regalos de acuerdo con sus costumbres.

### Distintas aportaciones

Hay que recordar que los juguetes que se entregan no tienen connotaciones bélicas ni sexistas y han sido aportados en su mayoría por la Fundación Seur, aunque también se han sumado muchas aportaciones tanto de colegios como de comercios y donaciones particulares.

### Una labor altruista

Detrás de esta campaña quedan muchas horas de trabajo de revisión, clasificación y empaquetado de cada uno de los regalos, así como la organización y reparto de los mismos.

Gracias a todo este trabajo, realizado íntegramente por voluntarios y voluntarias de forma completamente altruista, el reparto de juguetes fue, como cada año, todo un éxito.



>> Bruno González Setién.

## BRUNO GONZÁLEZ SETIÉN

Delegado cántabro de Cruz Roja Española en Ecuador

# “No es más feliz el que más tiene, sino el que menos necesita”

¿En qué lugares has colaborado como cooperante?

Desde 1996, como cooperante he trabajado en países como Bosnia, Burundi, Albania, Kosovo, Sierra Leona, Congo, Guatemala y Marruecos, entre otros.

¿Cuál ha sido el último país en el que has estado trabajando?

En República del Congo y Ecuador, país en el que estoy actualmente.

¿Cuál era tu trabajo en estos países?

En Congo participé en un proyecto de agua y saneamiento, en el que construíamos pozos y letrinas. También ayudábamos a mejorar las escuelas. En Ecuador, mi función fue identificar y formular un proyecto para su posterior ejecución.

Y ahora, en Ecuador, ¿qué labor realizas?

Trabajo como delegado de Cruz Roja en el terreno, para colaborar estrechamente con la Cruz Roja Ecuatoriana en todo aquello

que necesiten bajo los objetivos de Cooperación al Desarrollo de Cruz Roja.

¿Cómo ha sido tu experiencia personal?

En África, lo primero que aprendí es a valorar todo lo que nos rodea muchísimo más de lo que lo hacía antes de llegar allí. Se puede vivir con mucho menos de lo que tenemos. Aprendes a valorar la luz y, sobre todo, el agua. Llegar a casa y tener un grifo por el que sale agua a todas horas es una maravilla y un lujo que no valoramos lo suficiente. Un anciano me dijo un día una frase que recordaré siempre y que representa muy bien la enseñanza principal de vivir en África: “No es más feliz el que más tiene, sino el que menos necesita”.

¿Cuáles han sido las principales diferencias que has encontrado entre Congo y Ecuador, países ambos en los que has trabajado como delegado de Cruz Roja?

La principal diferencia, y la más visible, es la distribución de la riqueza. En Congo se nota una distribución más extrema, mientras que en Ecuador hay más clase media.

¿Qué es lo más complicado de tu labor?

Quizás, lo más complicado sea el tratar de compaginar el trabajo con la familia, los amigos, los colegios de los niños, los idiomas, acomodarte a cada sitio al que viajas, etcétera. Todo ello es un esfuerzo extra, pero merece la pena. La satisfacción por el trabajo hecho es increíble.

**“Llegar a casa y tener un grifo por el que sale agua a todas horas es una maravilla y un lujo que no valoramos”**

# Mi casa es tu casa: VIII edición del concurso 'Vive y convive'

**El certamen educativo quiere resaltar la convivencia armónica entre culturas y desarrollar actitudes de respeto y tolerancia entre los niños.**

**El Centro de Inmigrantes de Cruz Roja** en Torrelavega organizó la VIII edición del concurso de dibujo *Vive y convive*, que este año ha tenido como lema *Mi casa es tu casa*. Más de 1.900 alumnos de primer, segundo y tercer ciclo de Educación Primaria de nueve centros educativos de Torrelavega han participado en esta iniciativa.

El espíritu de esta octava edición del concurso trata de resaltar la convivencia armónica entre las distintas culturas, fomentar la capacidad de aceptación de personas de otros grupos étnicos y desarrollar una actitud de respeto y tolerancia entre los niños. El día de la entrega de premios, los voluntarios y los usuarios del Centro de Inmigrantes de la Institución organizaron una

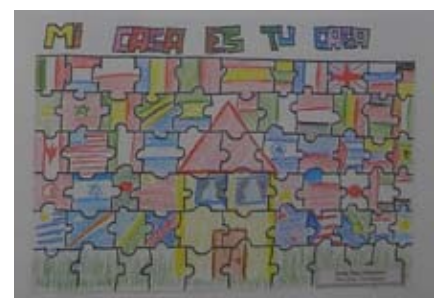
divertida jornada intercultural en la que los asistentes tuvieron la oportunidad de participar en diversas actividades como talleres de trenzas, talleres de wengué (instrumento de percusión africano), una degustación de comida típica de otros países y una serie de actuaciones con música étnica.

El Centro de Migraciones de Cruz Roja está ubicado en Torrelavega y cuenta con más de 80 voluntarios, que colaboran en 12 proyectos de Intervención Social.

El jurado de este concurso estuvo compuesto por la presidenta Autónoma de Cruz Roja en Cantabria, Carmen Moreno; la concejala de Igualdad, Bienestar Social y Cooperación al Desarrollo de Torrelavega, Lidia Ruiz Salmón; la coordinadora Autónoma de Cruz Roja, Ana Barquín;

la directora de la Oficina de Cooperación al Desarrollo del Gobierno de Cantabria, María Elvira Roel Sánchez, y los pintores torrelaveguenses Jorge Mier y Julio Sanz.

**En este concurso han participado los alumnos de Educación Primaria de nueve centros escolares de Torrelavega**



>> Algunos de los dibujos ganadores.

# 9.000 litros de aceite para repartir

**Cruz Roja adquirió el aceite con fondos procedentes de donativos y socios.**



Voluntarios descargando los alimentos.

**El año 2009 ha estado marcado** por la crisis económica, que está afectando especialmente a los más vulnerables. Ante esta situación, Cruz Roja Española en Cantabria ha reforzado su compromiso con los colectivos más desfavorecidos mediante una serie de acciones para minimizar, en la medida de lo posible, los efectos de la crisis.

Entre esas acciones, la organización ha retomado la campaña Alimentos para la solidaridad, enmarcada dentro del programa de Lucha contra la pobreza y la exclusión social. Esta iniciativa fue puesta en marcha por el Ministerio de Medio Ambiente, Medio Rural y

Marino a través del Fondo Español de Garantía Agraria (FEGA), que ha permitido repartir 80.000 kilos de alimentos a más de 3.000 personas. El paquete básico incluye productos lácteos, zumos de frutas, pasta, galletas, y alimentos infantiles como papillas y leche de continuación. Además, Cruz Roja decidió complementar el reparto de alimentos con

**Además del aceite, se repartieron productos básicos como pasta, zumos, galletas y alimentos infantiles**

## Prevención y reinserción

Durante años, un grupo de quince voluntarios ha intervenido en la prisión provincial de Santander, a través de talleres de Educación para la salud, dirigidos a internos drogodependientes. Este centro penitenciario cerró en septiembre de 2009. Un mes después, se inauguró el Centro de Inserción Social José Hierro, que acoge a hombres y mujeres que se encuentran clasificados en tercer grado. Desde abril de este año, Cruz Roja continúa con su labor de prevención y reinserción de este colectivo a través de varias iniciativas en el centro, como los talleres de salud (que se impartirán de forma semanal), talleres de manualidades y actividades deportivas.



9.030 litros de aceite adquiridos con fondos procedentes de donativos y socios. Estos productos se han repartido entre la población cántabra para ayudar a aligerar la situación económica de las personas en riesgo de exclusión social y cubrir las necesidades básicas alimenticias, higiénicas y de consumo mínimo de las personas.



>> Grupo de personas mayores y voluntarios del proyecto Envejecimiento Saludable.

# Escuela de Mayores en Torrelavega

**45 personas reciben clases para envejecer con salud.**

**Envejecimiento Saludable** es un proyecto que Cruz Roja comenzó en Cantabria en 2005, con la idea de apoyar a las personas mayores de 50 años en dos aspectos: intervenir en los domicilios para apoyar a los cuidadores y familiares de personas mayores, y promover su estimulación cognitiva a través de talleres útiles y amenos.

El Comité Local de Torrelavega inició, dentro del mismo proyecto, una escuela de mayores, desde la que difunde un envejecimiento saludable a través de actividades amenas y útiles para las personas mayores.

De las 20 usuarias que había cuando comenzó, en 2008, se incrementaron a 30, y este año son ya 45 las personas que reciben clases en estos talleres. El número de voluntarios y voluntarias que trabajan en este proyecto también crece cada año, y ya son 11 los que colaboran en esta iniciativa en la actualidad.

Dentro de la escuela de mayores se imparten talleres de primeros auxilios adaptados a sus riesgos y necesidades, talleres introductorios a Internet, talleres de habilidades sociales, dinámicas de grupo, intercambios interculturales en los que las personas ma-

yores charlan con personas de otros países y talleres de relaciones interpersonales. La escuela de mayores está ubicada en la sede de Cruz Roja en Torrelavega, en la calle Pintor Salces, en el barrio de La Inmobiliaria.

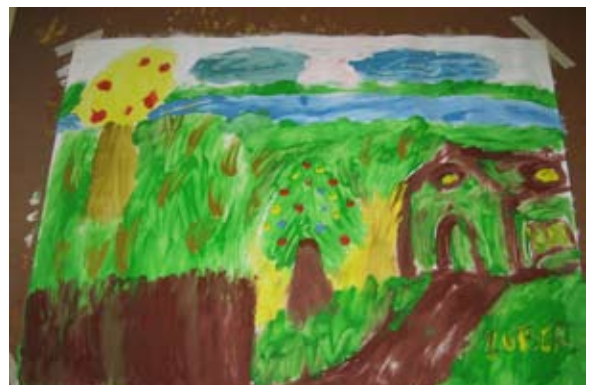
**Entre otras, en la escuela se imparten clases de Internet y habilidades sociales**

## Talleres de Arte-terapia

El Plan de Intervención Social puso en marcha, a finales de 2009, un taller de Arte-terapia dirigido a las usuarias del Servicio de Teleasistencia Móvil para víctimas de violencia de género. En estos talleres las mujeres pueden expresar sus inquietudes y sus

emociones mediante la realización de dibujos y pinturas. Esta actividad nació después que se detectara la necesidad que presentan muchas de estas mujeres de disponer de un espacio que facilite su encuentro, el intercambio de experiencias,

inquietudes y emociones. Los voluntarios y voluntarias que colaboran en esta iniciativa trabajan la motivación, la autoestima y el apoyo mutuo. Las participantes pintaron un total de 24 obras que reflejan sus vivencias y sentimientos.



>> Uno de los dibujos realizados en los talleres.



>> Participantes y técnicos del curso de pintar.

# Plan de Empleo: aprendiendo un oficio

El curso se imparte en el Centro de Inmigrantes de Torrelavega.

Enmarcado dentro del Plan de Empleo de Cruz Roja en Cantabria, se puso en marcha un curso de pintar dirigido a colectivos vulnerables.

### Encontrar empleo

Esta iniciativa pretende estimular y favorecer la información para el empleo de colectivos en situación de vulnerabilidad con muchas complicaciones para en-

contrar un trabajo. Estos cursos se llevan a cabo en el Centro de Inmigrantes que Cruz Roja tiene ubicado en Torrelavega. A través de los Programas de Inserción Sociolaboral, aquellos colectivos vulnerables que se encuentren en situación de desempleo pueden aprender todas las técnicas relacionadas con la pintura de interiores y aumentar así sus posibilidades de encontrar un empleo.

## Gracias por vuestro apoyo

Desde Cruz Roja en Cantabria queremos dar las gracias a todos aquellos que habéis colaborado en posibilitar el envío de ayuda a Haití tras el terremoto sufrido el pasado mes de enero. Gracias a vuestra colaboración, Cruz Roja Española cuenta con varios delegados para responder a la operación de ayuda humanitaria. Cruz Roja Española va a seguir con sus actividades de emergencia a la vez que está identificando proyectos más a largo plazo, centrados en agua y saneamiento, desarrollo económico, rehabilitación de infraestructuras sociales (escuelas y centros de salud), alojamiento temporal y el fortalecimiento de la Cruz Roja Haitiana. Para colaborar en el envío de ayuda humanitaria puede llamar al teléfono de Cruz Roja 902 22 22 92.



>> Equipo de Cruz Roja Española trabajando en el terreno.

## Oda al voluntario de la Cruz Roja

"Porque en sus vidas dejas tu huella, que te es devuelta al amanecer..."

Voluntario eres humano,  
de la mejor forma de ser,  
regalas tus segundos de vida,  
sin esperar nada de quien.

Y al recibir una sonrisa,  
te acaricia cual suave brisa,  
que el tiempo para y no tiene prisa,  
y que por dentro te sientes crecer.

En el conflicto te mueves neutral,  
la vocación es atender,  
sin nada más que pretender,  
de aliviar al que tiene más mal.

Si es diferente o es tu hermano,  
por raza, religión o edad,  
sin distingo le das tu mano,  
resistes ser imparcial.

Con la independencia del corazón,  
dispuesta en unidad,  
por purita coordinación,  
late tu acción más allá.

Cientos de miles son la excepción,  
de los logros de la bondad,  
en este mundo que Dios,  
nos ha dejado al azar.

Haremos lo que haga falta,  
por estar donde haga falta,  
junto al que le haga falta,  
porque naciste universal.

De cada uno, de cada una,  
es del voluntario esta loca,  
del de la Media Luna,  
del de la Cruz Roja.



>> Juan Mateo, voluntario del programa de Personas con Discapacidad. Asamblea Local de Santander y Asamblea Local de Renedo de Piélagos.