



Llena tu vida
hazte voluntari@

AVILES
C/ Jovellanos, 1, 33400
Tlf.: 985 510 067
aviles@cruzroja.es

CANDAS
C/ 1 de mayo nº2 B/ (Apt. nº6), 33430
Tlf.: 985 884 601
candas@cruzroja.es

CANGAS DE ONIS
Avda. de Constantino Glez., 5, 33550
Tlf.: 985 947 310
cangas@cruzroja.es

CANGAS DEL NARCEA
EO (Castropol), LUANCO
Tlf.: 985 810 058
narcea@cruzroja.es

FIGUERAS (EO)
Urbanización Santiago s/n, 33760
Tlf.: 985 636 167
figeras@cruzroja.es

GAJON
C/ Les Gajeres, 38 Bajo, 33211
Tlf.: 985 319 313
gajon-voluntariado@cruzroja.es

GRADO
C/ Mariana del Río, 5, 33820
Tlf.: 985 750 030
grado@cruzroja.es

LANGREO
C/ Leonor Fdez. Nespzal, 25, 33900
Tlf.: 985 691 642
langre-voluntariado@cruzroja.es

LASTRES
El Puerto s/n, 33330
Tlf.: 985 850 511
lastres@cruzroja.es

LIANES
C/ Peña el sardín, 6, 33500
Tlf.: 985 401 857
lianes@cruzroja.es

LUANCO (GOZÓN)
Era de la Vallina, s/n, 33440
Tlf.: 985 881 646
luanco@cruzroja.es

VILLAVICIOSA
Cra. De Fuentes, s/n, 33300
Tlf.: 985 882 714
villaviciosa@cruzroja.es

TINEO
Avda. de Oviedo, 1, 33870
Tlf.: 985 801 443
tineo@cruzroja.es

TAPIA DE CASAREGO
C/ El Muelle, s/n, 33740
Tlf.: 985 471 005
tapia@cruzroja.es

RIVADESILLA
C/ Gortala Berro, 4, 33560
Tlf.: 985 850 636
rivadesilla@cruzroja.es

POLA DE SIERO
C/ Casimiro Arqueles, s/n, 33510
Tlf.: 985 722 257
siero@cruzroja.es

POLA DE ENA
Barro Santa Cristina, 27, 33690
Tlf.: 985 493 225
lena@cruzroja.es

POLA DE LAVIANA (ALTO NALÓN)
C/ La libertad, 2, 33980
Tlf.: 985 601 044
laviana@cruzroja.es

OVIEDO
C/ Martínez Vigil, 36, 33010
Tlf.: 985 208 215
oviedo@cruzroja.es

MOREDA (ALLER)
Avda. de Constitución, 52 B/, 33670
Tlf.: 985 480 076
alder@cruzroja.es

MERES
C/ Ramón y Cajal, 8, 33600
Tlf.: 985 464 000
meres@cruzroja.es

LIARCA
Avda. de Argentina, 14, 33700
Tlf.: 985 640 210
liarca@cruzroja.es



Los voluntarios y voluntarias son personas comprometidas que reúnen características y valores como el **respeto**, la **tolerancia**, la **motivación**, la **solidaridad**, la capacidad de trabajar en **equipo** y de asumir responsabilidades y tareas. Ser voluntario/a de Cruz Roja significa ofrecer parte del tiempo de cada uno para participar en una actividad de interés social dentro del marco y los objetivos de la Organización.



Financiado por:



Hazte voluntario

Cruz Roja Española

Principado de Asturias

www.cruzroja-asturias.org 985 20 82 15

Cada vez más cerca de las personas



"Muchas mujeres sufren discriminación, evitar esto es algo prioritario"

mujeres

Puedes hacer apoyo a las diferentes actividades que realizamos con mujeres, acompañándolas en la búsqueda de empleo, en trámites administrativos, en actividades de ocio, y en respiro con niños/as.



"Las personas con discapacidad deben utilizar todos los recursos de ocio y trabajo con total normalidad"

discapacidad

Puedes participar en actividades de ocio y tiempo libre, puedes ayudarles en actividades deportivas, ofrecer apoyo escolar, contribuyendo así a la mejora de su inclusión social.



"La infancia es nuestro futuro, su apoyo siempre será útil para todos"

infancia

Puedes acompañar a menores en el cumplimiento de medidas extrajudiciales, acompañar a niños en actividades de ocio, también puedes ofrecer una experiencia de convivencia temporal con tu familia a menores tutelados por la administración.



"La población mayor necesita de compañía y actividades que la mantengan activa"

mayores

Puedes acompañar a personas mayores que viven solas en su domicilio, salir a pasear, proponer actividades de ocio, acompañarlos a los centros de día, puedes ofrecer compañía a usuarios de Teleasistencia.



Es tiempo de dar, es tiempo de tu compromiso, es tiempo de tu tiempo.

www.cruzroja-asturias.org



lucha contra la pobreza y exclusión social

Puedes participar colaborando en la distribución de alimentos, vales de comida, Kits de higiene y otras actividades que ayuden a las personas a atenuar sus situaciones de extrema necesidad.



vida asociativa

Puedes participar en actividades lúdicas y formativas exclusivamente orientadas al voluntariado, creando grupo y cohesión entre todos.



sensibilización

Puedes realizar actividades para concienciar a la sociedad de las necesidades que Cruz Roja está cubriendo, así como de los colectivos y personas que están en riesgo de exclusión social.



otros programas

Puedes acompañar en actividades culturales, deportivas a población reclusa, puedes apoyar en proyectos orientados a drogodependencias.

"Estos tiempos que vivimos producen muchas desigualdades que deben ser paliadas"

"Tu compromiso como voluntario se añade con el de los que te rodean"

"Las personas deben conocer cual es la realidad en la que viven para poder actuar en consonancia"

"Olvidarnos de ellos sería olvidar a la sociedad en su conjunto"