

wad. ew 600 (1.55670 #1.985 801 443 III. 385 802 714 #1.985 892 714 #1.985 892 714

> C/ El Muelle, s/n. 3374 C/ El Muelle, s/n. 3374 Tff.: 985 471 005 tapia@cruzroja.es

C\ Coronel Bravo, 4. 335 TIf.: 985 860 636 ribadesella@cruzroja.es

<mark>POLA DE SIERO</mark> C\ Casimiro Arqüelles, s/n. 33510 TIf.: 985 722 257 siero@cruzroja.es

7, La libertad, 2. 33980 Hr. 985 601 044 Warrio Santa Cristina, 27. 33630 arrio Santa Cristina, 27. 33630 ir. 985 493 225

> C/ Martínez Vigil, 36. 33010 Tlf.: 985 208 215 oviedo@cruzroja.es

II.: 905 404 000 III.: 905 480 076 III.: 905 480 076 III.: 905 480 076 III.: 905 404 (ALLER)

> MHCA 1. 985 640 210 ≊rca@cruzroja.es

Idines@chuznja.es LUANCO (GOZÓN) Fria de la Vallina, s/n. 33440 Iff. 985 881 646 uanco@cruznoja.es

C/ Pepín el sardinero, 6. 33500 TIf.: 985 401 857 Ilanes©crizroia es

> ASTRES El Puerto s/n. 33330 El: 985 850 511 astres©cruzroja.es

C/ Leopoldo Fdez. Nespral, 25. 339 TIf: 985 691 642 langreo-voluntariado@cruzroja.es

> Manuela del Río, 5. 33820 ff.: 985 750 030 rado@cruzroja.es

), Les Cigarreres, 38 Bajo. 3321 1f.: 985 319 313 ijon-voluntariado@cruzroja.es

Jrbanización Santiago s/n. 33760 11f.: 985 636 167 igeras©cruzroja.es

ANGAS DEL NARGEA O (Castropol). LUANCO E.: 985 810 058 srcea@cruzroja.es

CANGAS DE ONÍS (PICOS DE EUROPA) Avda. de Constantino Glez., 5. 3355 TIK.; 985 947 310 cangasonis©cruzroja.es

. 33436 67 1 de mayo n°2 Bj (Apt. n°6). 33436 71f.: 985 884 601 candas©cruzroja.es



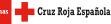
Hazte voluntario

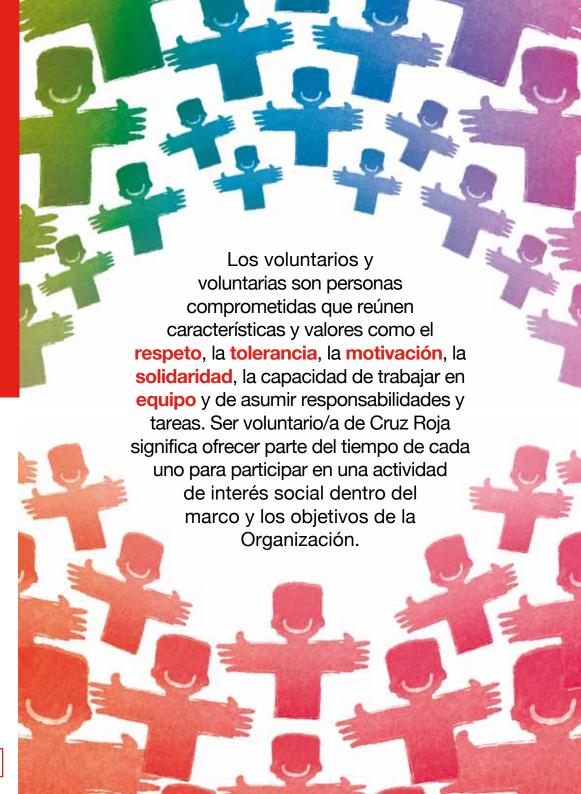


Financiado por:

www.cruzroja-asturias.org 985 20 82 15

Cada vez más cerca de las personas





"Las personas con discapacidad deben utilizar todos los recursos de ocio y trabajo con total normalidad"

"La infancia es nuestro futuro, su apoyo siempre será útil para todos"

mujeres

Puedes hacer apoyo a las diferentes actividades que realizamos con mujeres, acompañándolas en la búsqueda de empleo, en trámites administrativos, en actividades de ocio, y en respiro con niños/as.



Puedes participar en actividades de ocio y tiempo libre, puedes ayudarles en actividades deportivas, ofrecer apoyo escolar, contribuyendo así a la meiora de su inclusión social.



Puedes acompañar a menores en el cumplimiento de medidas extrajudiciales, acompañar a niños en actividades de ocio, también puedes ofrecer una experiencia de convivencia temporal con tu familia a menores tutelados por la administración.



www.cruzroja-asturias.org

Puedes acompañar a personas mayores que viven solas en su domicilio, salir a pasear, proponer actividades de ocio, acompañarlos a los centros de día, puedes ofrecer compañía a usuarios de Teleasistencia.







Es tiempo de dar, es tiempo de tu compromiso, es tiempo de tu tiempo.



lucha contra la pobreza v exclusión social

Puedes participar colaborando en la distribución de alimentos, vales de comida, Kits de higiene y otras actividades que ayuden a las personas a atenuar sus situaciones de extrema necesidad.



vida asociativa

Puedes participar en actividades lúdicas y formativas exclusivamente orientadas al voluntariado, creando grupo y cohesión entre todos.



sensibilización

Puedes realizar actividades para concienciar a la sociedad de las necesidades que Cruz Roja está cubriendo, así como de los colectivos v personas que están en riesgo de exclusión social.



otros programas

Puedes acompañar en actividades culturales, deportivas a población reclusa, puedes apoyar en proyectos orientados a drogodependencias.

"Estos tiempos que vivimos producen muchas desigualdades que deben ser paliadas"

"Las personas deben conocer cual es la realidad en la que viven para poder actuar en consonancia" a la sociedad en su conjunto"