

7 de abril, Día Mundial de la Salud, centrado en la prevención de la diabetes

Cruz Roja organiza diversas actividades de sensibilización en la provincia tinerfeña para prevenir la diabetes

- **Cruz Roja Española y la Fundación para la Diabetes lanzan una campaña de sensibilización para prevenir la diabetes tipo 2. Más del 13 por ciento de la población española padece esta enfermedad.**
- **Evitar el sedentarismo, el sobrepeso y la obesidad, realizar una actividad física saludable y regular, no abusar del alcohol, o incluir la ‘dieta mediterránea’ son algunas de las mejores vías de prevención de la diabetes tipo 2.**

6 de abril de 2016. Mañana, jueves 7 de abril se celebra el Día Mundial de la Salud. En esta ocasión, el tema central de la conmemoración será la prevención de la diabetes, según propone la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Actualmente, más de 350 millones de personas padecen esta enfermedad en el mundo, según la OMS, y su prevalencia va en aumento, especialmente en los países de ingresos bajos y medianos. En 2012 esta enfermedad fue la causa directa de aproximadamente 1,5 millones de defunciones, de las que más del 80% se produjeron en países de ingresos bajos y medianos. Según las previsiones de la OMS, la diabetes será la séptima causa de defunción en el año 2030.

Los datos en nuestro país indican que más del 13% de la población española padece diabetes (casi 5 millones conviven con ella, de los que más del 40% todavía no lo sabe).

Sin embargo, la prevención de la diabetes tipo 2 es posible si modificamos nuestros hábitos de vida. Por ello, Cruz Roja, en colaboración con la Fundación para la Diabetes, han puesto en marcha por toda España la campaña de sensibilización “Reaprende, date a la buena vida y haz prevención de diabetes” sobre diabetes tipo 2.

Con esta campaña Cruz Roja y la Fundación para la Diabetes intentan concienciar a la población española de las ventajas y bondades de ‘Reaprender’ y lo que es darse a la ‘buena vida’. Y de cómo, con ese reaprendizaje, podemos hacer prevención activa de diabetes tipo 2.

En la primera fase de la campaña se distribuirán 150.000 folletos, 4000 carteles y 20.000 bolsas reciclables de compra, con los mensajes claves de la campaña, por todo el territorio nacional.

Test de valoración del riesgo

Gracias a la colaboración que Cruz Roja mantiene con la Fundación para la Diabetes, se pondrá al alcance de la población un test de valoración del riesgo de padecer diabetes tipo 2. Este test, también conocido como FINDRISK, permite, por medio de unas sencillas preguntas, tomar una conciencia personalizada del mayor riesgo que adquirimos de padecer esta enfermedad debido a nuestras características personales, nuestras decisiones y nuestros hábitos.

En concreto, **Cruz Roja en la provincia de Santa Cruz de Tenerife** tiene previsto, este mismo día (7 de abril), la realización de diversas actividades en distintos municipios, como S/C de La Palma, Los Llanos de Aridane, Valverde, S/C de Tenerife, Tacoronte, La Orotava y Adeje, entre otros, con el fin de informar y sensibilizar a la población en general y, en específico, a personas usuarias de sus diferentes proyectos dirigidos al colectivo de mayores e infancia, entre otros.

Para ello, se desarrollarán acciones, tanto en la calle como en instalaciones cerradas, tales como sesiones deportivas y actividades físicas, charlas con expertos en la materia, caminata al aire libre, ubicación de stand o mesa informativa para el reparto de material divulgativo de la campaña (folletos, dípticos,...), así como la realización de los test de valoración del riesgo de padecer diabetes tipo 2, de pruebas de glucosa y la toma de las constantes vitales.

No podemos olvidar que la diabetes es una enfermedad metabólica, caracterizada por niveles de azúcar (glucosa) en sangre elevados (hiperglucemia), que si no se trata puede crear complicaciones muy graves como neuropatías, afecciones de la retina, del riñón, del sistema cardiovascular, pie diabético, etc.

RECURSOS AUDIOVISUALES

Cruz Roja Televisión: Consejos prevención diabetes

<http://www.cruzroja.tv?video=9196>

Web Fundación para la Diabetes

<http://www.fundaciondiabetes.org/prensa>

(Esta Web cuenta con un canal de prensa dirigido a periodistas interesados, donde podrán encontrar información y un archivo de recursos gráficos relacionados con la enfermedad).

Síguenos y forma parte de la campaña, ayudándonos a difundirla: #DiaSalud y #diabetESP



@CruzRojaProvTfe



Cruz Roja en Santa Cruz de Tenerife

Para más información o entrevistas: Departamento de Comunicación de Cruz Roja: 922 28 29 24- Ext. 63662

<http://www.cruzroja.es/tenerife>

<https://twitter.com/CruzRojaProvTfe> / <https://www.facebook.com/CruzRojaProvTfe>

Colabora con nosotros: 902 22 22 92/ Hazte socio / voluntario



7 DE ABRIL
DÍA MUNDIAL
DE LA SALUD

DIABETES

PREVENCIÓN / DIAGNOSTICO / TRATAMIENTO



REAPRENDE

DATE A LA BUENA VIDA

LA DIABETES TIPO 2
SE PUEDE PREVENIR
SI MODIFICAMOS
NUESTROS HÁBITOS DE VIDA.

NUNCA ES TARDE
PARA MEJORAR
TU VIDA.

COME SANO,
MUÉVETE,
SONRÍE,
DISFRUTA.



¿SABES SI TIENES RIESGO DE LLEGAR A PADECER
DIABETES A LO LARGO DE TU VIDA?
Entra y compruébalo con este test online

Plan de Salud

con la Colaboración de
 **Fundación
para la Diabetes**

Cada vez más cerca de las personas

