

En el marco del *Mobile World Congress 2018* de Barcelona

Cruz Roja presenta el servicio 'Cuídate +' que fomenta el autocuidado y la seguridad de las personas a través de la tecnología

■ Se trata de un servicio que permite realizar un seguimiento integral de la salud y detectar proactivamente situaciones de riesgo que puedan producirse en el hogar.

■ Además, se entregarán los 2º Premios TIC a la Innovación tecnológica con fines humanitarios para dispositivos móviles en las categorías de 'Infancia', 'Voluntariado' y 'Protegiendo vidas'.

Cruz Roja Española ha presentado hoy viernes -en el contexto del *Mobile World Congress* que se celebra en Barcelona-, el nuevo servicio 'Cuídate +' que, basado en la tecnología, fomenta el autocuidado de la salud para prevenir enfermedades, vigila las pequeñas dolencias cotidianas o controla las enfermedades crónicas, mediante el seguimiento de las constantes (peso y tensión arterial). Estos datos se trasladan automáticamente a un sistema de seguimiento constante.

Incluye además un análisis del modelo de vida de la persona usuaria en su domicilio en función de sus hábitos cotidianos, detectando así situaciones de riesgo que puedan producirse (caídas, falta de movimiento, no regreso al domicilio...). En este caso, el sistema de forma proactiva avisa al Centro de Atención de Cruz Roja para que, en caso necesario, avise a los familiares, personas del entorno o servicios de emergencia.

e-Health en casa

Cruz Roja apuesta por un servicio que responda y se adapte a las personas en su domicilio y que permita programar alarmas, recordatorios, remitir informes de las biomédicas registradas, detectar situaciones de riesgo, además de ofrecer las prestaciones actuales de la Teleasistencia 24/7h.

Se pretende con ello garantizar la seguridad, el cuidado, la tranquilidad y la compañía de las personas atendidas y sus familiares. Incluye también actividades para favorecer la vida activa y la socialización incluyendo visitas de voluntarios de la organización.

Modalidades de 'Cuídate +'

Mediante una atención personalizada 365/24 por parte de profesionales de Cruz Roja, existen tres modalidades de servicio:

- 'Cuídate +' Salud
- 'Cuídate +' Seguridad
- 'Cuídate +' Integral

Cruz Roja, que cuenta con más de 25 años de experiencia en ofrecer servicios tecnológicos a personas vulnerables, presenta este servicio bajo la visión de la nueva política sanitaria de la Organización Mundial de la Salud (OMS), llamada *Health 2020*, cuyos retos consisten en adaptar las políticas sanitarias a los cambios demográficos de la población y a los patrones actuales de enfermedades. Asimismo, el nuevo servicio se integra dentro de la Estrategia 2020 de la Federación Internacional de las Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja para posibilitar una vida sana y segura.

2º Premios TIC a la Innovación

Por su parte, Cruz Roja Española entregará en el marco del *Mobile World Congress* en Barcelona, los 2º Premios a la Innovación Tecnológica con Fines Humanitarios.

Estos galardones, que responden a la apuesta de la Cruz Roja por la innovación tecnológica con fines sociales, distinguen a aquellos nuevos desarrollos para dispositivos móviles y cuentan con tres categorías: 'Infancia', 'Voluntariado' y 'Protegiendo vidas'. El objetivo es crear aplicaciones móviles innovadoras que puedan utilizarse para los fines propios de Cruz Roja Española en su atención a los colectivos más vulnerables.

- En la categoría “**Infancia**”: **TRAZEO**, presentada por Sopinet Softeare, S.L., es una plataforma para el entorno educativo y otras organizaciones interesadas en ayudar a que los niños y las niñas acudan caminando al colegio de forma autónoma y segura, apoyados por personas mayores dispuestas a acompañar a estos grupos (denominados “pedibus” según los desarrolladores). Esta aplicación además favorece la vida saludable y la participación ciudadana como otras formas de voluntariado.
- En la categoría “**Voluntariado**”: **WELPY**, presentada por Pilar Olmedo Gómez, Ángel Aguilera y Francisco de Paula Sánchez, es una aplicación que favorece la transformación digital en la forma de ejercer y gestionar el voluntariado. Facilita el acceso a información y contribuye a resolver procesos de acceso a la participación que en muchas ocasiones son engorrosos. Esta aplicación une la propuesta de acción voluntaria con los perfiles de personas dispuestas a colaborar digitalizando la generación de eventos.
- En la categoría “**Protegiendo Vidas**”: **FIRSTCALL**, presentada por FirstSoft S.L., es una aplicación que se basa en la participación de las personas como primeros intervinientes ante situaciones de emergencia. Pone en contacto a personas que precisan de ayuda con otras dispuestas a ofrecerla. Adicionalmente, promueve la conciencia ciudadana en la importancia de conocer las técnicas básicas de primeros auxilios. Cuenta con otras funcionalidades como, por ejemplo, generar alertas de pérdida de una persona en una zona determinada y de esa forma pedir la colaboración de otras personas usuarias de dicha aplicación.

RECURSOS AUDIOVISUALES

Vídeo de Cruz Roja Televisión

<http://cruzroja.tv/video/10486>

Departamento de Comunicación de Cruz Roja Española: 91 335 44 611/44 08 y al 610 217 501

www.cruzroja.es / www.cruzroja.tv / www.facebook.com/CruzRoja.es / [@CruzRojaEsp](https://twitter.com/CruzRojaEsp)

<http://www.prensacruzroja.es/>