

DECÁLOGO

➡➡ para prevenir ⬅➡

ADICCIONES



- | | | | | | |
|---|--|---|--|---|----|
| 1 | Toma tus propias decisiones |  |  | Quiérete y cuídate. Quien te presiona no lo hace. | 6 |
| 2 | ¿Buscas sentirte bien? El deporte puede ser tu mejor aliado |  |  | No tienes que hacer lo que diga el grupo, mejor hacer lo que quieras tú | 7 |
| 3 | La libertad es la posibilidad de poner límites |  |  | No insistas ni decidas por nadie | 8 |
| 4 | Procura que tu curiosidad abra puertas y no te las cierre |  |  | Frente a cualquier duda, mejor pregunta | 9 |
| 5 | Recordar lo que has hecho es más divertido, el alcohol no te ayuda |  |  | Si te informas, serás más libre para decidir | 10 |



Servicio Multicanal de Información
y Prevención del consumo de Drogas

Cada vez más cerca de las personas

