

Primer premio del Sorteo de Oro de Cruz Roja al número 7.577 de la serie 072

El Sorteo cumple 39 años con la celebración el 19 de julio del mismo en Castellón

1^{er} PREMIO 07.577 serie 072 3.000.000€*	2^o PREMIO 35.294 serie 095 1.500.000€*	3^{er} PREMIO 93.917 serie 057 750.000€*
---	--	---

■ El número ganador recibe 3 millones de euros y el sorteo distribuye en total más de 6.500.000 euros en premios.

■ El Sorteo se ha celebrado en Castellón.

El **primer premio** del Sorteo de Oro de Cruz Roja Española, celebrado el pasado 19 de julio en Castellón, ha correspondido al **número 7.577 de la serie 072**. Este premio está dotado con **3 millones de €** o su contravalor en oro*.

El **segundo premio** ha recaído en el **número 35.294 de la serie 095**. Este premio está dotado con **1.500.000 €** o su contravalor en oro*.

El **tercer premio** ha correspondido al **número 93.917 de la serie 057**. Este premio está dotado con **750.000 €** o su contravalor en oro*.

El número de premios a repartir en el sorteo es de un total de 3.900 premios con diferentes cuantías.

Se pueden consultar los números premiados y registrarse para participar en el Viaje Solidario en la página web www.cruzroja.es/sorteodeoro, en el número de teléfono **900 100 014**, o enviando un SMS al número 215757 (palabra **ORO**, espacio, **número del boleto**, espacio, **número de serie**).

Contenido

Sorteo de Oro.....	1
Prevención piscinas y playas.....	3
Efectos del calor.....	5
LoPe.....	7
Reto Social Empresarial.....	7
Memoria Provincial.....	8

Redes sociales

• Cruz Roja Española en León



• CruzRojaLeonES

Cruz Roja recomienda extremar la precaución para evitar accidentes en playas y piscinas



□□ Los ahogamientos y los accidentes con artefactos acuáticos pueden evitarse siguiendo unas mínimas normas de seguridad.

□□ Cruz Roja está presente en unas 300 playas del litoral español y anualmente lleva a cabo más de 96.000 atenciones (sanitarias, rescate de personas, localización de menores extraviados, baño adaptado para personas con discapacidad, etc).

Los accidentes en el agua pueden tener repercusiones muy graves, incluso con riesgo para la propia vida. Los ahogamientos y otros accidentes similares pueden evitarse siguiendo unas mínimas normas de seguridad.

- Báñate, preferentemente, en zonas habilitadas para ello y que cuenten con un servicio de vigilancia y salvamento.
- Evita entrar bruscamente en el agua, sobre todo después de haber tomado el sol o haber comido de manera copiosa.
- Sal de inmediato del agua si adviertes algún síntoma extraño (escalofríos, tiritona persistente, fatiga, dolor de cabeza o en la zona de la nuca, picores, mareos, vértigos o calambres...).
- No te tires de cabeza en lugares de fondo desconocido. Las zambullidas en el agua son la causa del 6% de las lesiones medulares en España, especialmente entre los varones jóvenes.
- Vigila en todo momento a los niños que estén cerca del agua, especialmente a los más pequeños,

- Presta atención también a las personas mayores...!!
- Respeta las banderas de señalización en las playas, así como las indicaciones de los socorristas.
- No intentes nadar en contra de la corriente. En caso de ser arrastrado, nada paralelamente a la playa y, una vez que salgas de la corriente, nada hacia la orilla. En caso de apuro, pide ayuda...!!
- Evita bañarte en zonas de riesgo como en ríos de gran caudal, en pozas naturales o bajo cascadas de agua.
- El aprendizaje de la natación, la educación sobre los riesgos que rodean al medio acuático y el uso de chalecos salvavidas homologados son altamente recomendables desde las edades más tempranas...!!

Si te gustan los deportes acuáticos, practícalos en las zonas habilitadas específicamente para ello.

¿Qué hacer en caso de accidente en piscinas y playas?

Los minutos que siguen al accidente pueden ser vitales para la víctima. Por ello tenemos que actuar con orden y serenidad para que la atención al accidentado sea lo más correcta posible. Cruz Roja cuenta para ello con un esquema de actuación, la conducta P.A.S. (Proteger, Avisar y Socorrer):

Cruz Roja Española está presente en unas 300 playas. Anualmente realiza más de 96.000 atenciones. La mayor parte son asistencias sanitarias que incluyen atenciones a personas afectadas por picaduras, esguinces, luxaciones y erosiones, pero también destacan la localización de menores extraviados, rescate de bañistas y embarcaciones y las asistencias sociales, como las que se ofrecen a través de dispositivos para facilitar el baño de las personas con discapacidad, servicio que se ofrece en cerca de 80 playas.

La "Conducta P.A.S."

△

1. Proteger: *Cómo actuar en el lugar del accidente*


Responde sin hacer al enemigo


Protege al accidentado del enemigo


Coloca las banderas de advertencia


Impide que se huyan

☎ 112

2. Avisar: *Cómo hacer una llamada de emergencia.*



3. Socorrer: *Cómo auxiliar a las víctimas*

Cada vez más cerca de las personas

Cruz Roja Española

[volver](#)

Infancia, personas mayores y con enfermedades crónicas, más expuestas a los efectos del calor



- Ante la llegada del verano, Cruz Roja recuerda pautas sencillas para prevenir problemas vinculados con las altas temperaturas.
- Debilidad, fatiga, dolor de cabeza, falta de apetito, insomnio o calambres son algunos de los efectos negativos que las altas temperaturas pueden tener sobre nuestra salud y que afectan especialmente a la población infantil y a las personas mayores.

En condiciones normales, cuando hace calor, el termostato interno de nuestro organismo produce sudor, que se evapora con el fin de refrescar el cuerpo. Los días de calor intenso obligan a que nuestro cuerpo haga un esfuerzo de adaptación para mantener la temperatura normal. Las altas temperaturas pueden tener una serie de efectos negativos sobre nuestra salud como calambres, deshidratación, insolación o golpe de calor, que son especialmente preocupantes en la población infantil y en las personas mayores.

El calor no afecta a todas las personas por igual, las más vulnerables son:

- Personas mayores (especialmente las que viven solas o son dependientes).
- Población infantil (especialmente menores de 4 años).
- Personas con enfermedades crónicas y en tratamiento con determinados fármacos.
- Personas con dificultades de comprensión, orientación, poca autonomía en la vida cotidiana y consumo de alcohol y otras drogas.

Con el fin de reducir los problemas derivados de las altas temperaturas, Cruz Roja Española recuerda una serie de pautas sencillas en el día a día para poder disfrutar del calor y del verano con más seguridad a partir de su campaña: "Yo me protejo ante el calor".

En el exterior (en la calle, en el campo, etc.):

Se recomienda permanecer en la sombra, protegernos del sol (gafas, gorras), hidratarnos con frecuencia y evitar-siempre que sea posible- la realización de actividades en las horas donde se registran las temperaturas más altas.

En el hogar:

Debemos permanecer en las estancias más frescas y bajar persianas, toldos, para evitar que el sol entre directamente.

En el automóvil:

Nunca dejar a los niños/as ni a las personas mayores en el interior de un vehículo cerrado. Se recomienda llevar líquidos para la hidratación y prestar especial atención a los cambios bruscos de temperatura al entrar y salir del vehículo.

A nivel personal:

Debemos refrescarnos e hidratarnos de forma continua, usar ropa ligera y de colores claros y calzado cómodo y fresco.

En las comidas:

Se aconseja realizar comidas ligeras (frutas, ensaladas, verduras) y beber líquidos en abundancia (agua, zumos), siempre que no exista contraindicación médica.

Si tiene algún problema de salud:

Consulte con su médico acerca de las medidas suplementarias que debe adoptar si padece alguna enfermedad de riesgo. Siga tomando sus medicamentos. No se automedique.

Si va a exponerse al sol:

Se debe utilizar protección solar adecuada y aplicarla 30 minutos antes de salir de casa, de forma generosa; renovarla regularmente. Proteger la cabeza y cuello (gorro, sombrero) y usar gafas de sol con protección frente a los rayos ultravioleta y radiación azul visible. Evitar el uso de productos sensibilizantes (perfumes alcohólicos).

En cualquier caso, si se encuentra mal por el calor, pare la actividad que esté haciendo, intente situarse en un sitio fresco y **pida ayuda**.

[volver](#)

Mayor autonomía gracias al Localizador de Personas con Deterioro Cognitivo (LoPe)

El **proyecto LoPe** Localizador de Personas con Deterioro Cognitivo- LoPe de Cruz Roja Española permite que las personas con deterioro cognitivo leve puedan mantener su autonomía en las salidas de su domicilio, manteniendo, tanto ellas como sus familiares/cuidador@s la seguridad y tranquilidad ante posibles pérdidas de orientación, permitiendo la permanencia de la persona mayor en su entorno comunitario, manteniendo sus relaciones y actividades habituales.

El servicio se basa en la utilización de un dispositivo que permite la localización GPS de tal modo que se pueda conocer dónde está la persona usuaria en cualquier momento. El dispositivo cuenta con una funda y cinturón con cierre de seguridad con llave, que imposibilita su pérdida accidental. Las personas usuarias se limitan a portar el dispositivo en sus salidas del domicilio y son los familiares y/o cuidadores quienes acceden a las localizaciones y por tanto, es con ellos con quienes se realizan las actividades de formación y entrenamiento en el uso del sistema, al tiempo que son ellos lo que deben colocar el dispositivo al familiar. A través de las consultas a la Central de Atención los familiares pueden conocer la localización y se pueden recibir alertas en el caso de que se hayan establecido zonas seguras/zonas de peligro o, si así se ha programado, si se supera una velocidad establecida.

Más competencias, para más competitividad

Cruz Roja Española en León ha organizado hoy una sesión formativa con empresas “Más competencias para más competitividad”, la misma se enmarca en el programa “**Reto Social Empresarial para la inserción laboral: alianzas**”, cofinanciado por Fondo Social Europeo y la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León.

La misma ha seguido la metodología de Lego Serious Play, la cual supone una potente herramienta para facilitar la comunicación, el análisis y la resolución de problemas y la cohesión en los grupos de trabajo.

“Más competencias para más competitividad” ha supuesto un espacio de encuentro para distintas empresas colaboradoras con el Plan de Empleo de Cruz Roja donde se ha generado la oportunidad de analizar competencias transversales a diferentes perfiles y equipos profesionales.



Memoria 2017

29.499
PERSONAS **atendidas**

17.456
PERSONAS **socias**

3.021
PERSONAS **voluntarias**

98
PERSONAL **laboral**

PM



6.999

Personas mayores y/o con discapacidad

EV



3.225

Extrema vulnerabilidad

I



209

Infancia en dificultad social


M



318

Mujeres en Dificultad Social

R



69

Personas Refugiadas

IN



104

Personas Inmigrantes

SE

1.526



Socorros y Emergencias

E

677



Empleo colectivos vulnerables

V

3.021



Voluntariado

S

3.293



Salud

CRj

12.253



Cruz Roja Juventud

CI

398



Cooperación Internacional

F

2.699



Formación

MA

1.097



Medio Ambiente

COI

2.315



Comunicación e Imagen.
Seguidores en Redes Sociales

[volver](#)