

Cantabria



>> Equipos de salvamento,
una formación continua

Presidenta de Cruz Roja en Torrelavega

María Eugenia Bouzas

>> *Vienes para dar y realmente recibes* <<



¿Cuántos años llevas en esta organización?

Llevo colaborando desde el año 95. De presidenta llevo tres años.

¿Cómo fueron tus comienzos CRE?

Comencé con temas concretos, como redacción, notas de prensa, colaborando en alguna exposición y en actividades de voluntariado. Después estuve a cargo del departamento de formación.

¿Qué es Cruz Roja para ti en una palabra?

Un orgullo.

¿Cuáles son las labores que destacarías de Cruz Roja en Torrelavega?

Las más importantes son las de Socorros y Emergencias ya que son las más afianzadas. Además, las preventivas marítimas y las de playas. Este departamento tiene un alto porcentaje de voluntarios. Se trata de mucha gente joven y entusiasta.

“Cruz Roja es un orgullo para mí”

¿Cuál es la más necesaria?

Tenemos que fomentar más el departamento de Intervención Social de nuestra Asamblea Local.

El número de voluntarios con el que contamos es menos numeroso. Tenemos que fomentarlo mediante la escuela de mayores y las ayudas técnicas.

Es muy importante para este departamento la zona en la que nos encontramos ubicados, ya que estamos en contacto directo con la gente. De esta manera podemos satisfacer de manera más eficaz lo que se nos pida.



¿Que proyectos se están desarrollando ahora mismo y que nuevos proyectos hay previstos?

Se está desarrollando un proyecto con los menores. Se trata de dar más importancia a los menores inmigrantes que llegan. Además, se pretende lanzar un Centro de Ocio para mayores. Estas son las nuevas propuestas.

Los proyectos que se desarrollan ahora mismo son los preventivos marítimos, playas, salvamento marítimo, de intervención social como ayudas a domicilio, ayudas técnicas, escuela de mayores a la

“Me gustaría tocar todos los proyectos que CR tiene en España”

que los mayores acuden un día a la semana para tener un punto de encuentro para salir y pasar el día de una manera amena.

¿Es voluntaria la población de Torrelavega?

En realidad, estimo que no podemos tener ninguna queja de la gente de Torrelavega.

¿Qué le hace falta a Cruz Roja en Torrelavega?

Es importante y me gustaría tocar todos los proyectos que Cruz Roja tiene en España, sobre todo en Cooperación Internacional.

A lo largo de estos cuatro años en Cruz Roja, habrás vivido muchas y diferentes situaciones, ¿hay alguna historia en concreto que te haya marcado y que quieras compartir?

¿Alguna lección aprendida?

Pues hace unos días coincidí con un voluntario que acompaña a pasear a un mayor dos días a la semana y hablé unos minutos con ellos. Ambos estaban encantados, ambos muy agradecidos, el uno del otro, e ilusionados. En esos momentos ves por lo que de verdad estás haciendo esto.

Un mensaje final para esta entrevista

Lo más importante es que vienes para dar y realmente recibes.

Texto Lorena Pérez
Fotos Cruz Roja

>> Formación

Aprender a ayudar

1.420 personas han pasado por los diferentes cursos de formación impartidos por Cruz Roja en Cantabria a lo largo de 2005. Todas estas personas han pertenecido a cursos tanto de formación básica institucional como de formación sociosanitaria y social. Se trata de talleres dirigidos al voluntariado y a la población en general

El objetivo de estos cursos es ofrecer información y conocimientos en temas que pueden ayudar a las personas en su vida profesional o personal.

La formación en primeros auxilios ha sido uno de los cursos más impartidos ya que, además de ser una formación necesaria y de relevada importancia, es uno de los cursos que proporciona créditos universitarios ya que está homologado por la Universidad de Cantabria.

Es importante resaltar este taller con el fin de ayudar a salvar vidas en situaciones de emergencia. Se trata de una formación esencial para aumentar el nivel de supervivencia en los primeros momentos de un accidente de tráfico, en caso de accidentes en el hogar, en el trabajo o en cualquier otra situación de emergencia.

Otros cursos con posibilidad de obtener créditos son Análisis Clínicos y procedimientos diagnósticos, Causas de Estrés Laboral y el Síndrome de Burnout, Cuidados básicos en un paciente Hemipléjico, en un paciente con Parkinson, en un paciente con la Enfermedad de Alzheimer, Cuidados Articulares en la Limitación de Movilidad, Iniciación a la Rehabilitación y Nutrición y Dietética para Personas Mayores.



Las actividades formativas para salvamento marítimo se realizan en fines de semana.

Formación y entrenamiento para Salvamento Marítimo y la ERIE

Salvamento Marítimo y la ERIE, “Equipo de respuesta inmediata en emergencias”, es una nueva actividad que se desarrolla desde hace tres años, y que cuenta con personal voluntario en salvamento acuático y subacuático.

ERIE , respuesta inmediata

El equipo de respuesta inmediata en emergencias, ERIE, cuenta con 35 voluntarios con diferentes especialidades de gran dificultad. El personal de este equipo dispone de una formación muy específica y de unos entrenamientos especiales, que se desarrollan de forma continua durante todo el año, menos en la temporada estival.

Los jefes de equipo desarrollan los entrenamientos que consisten en una práctica mensual de buceo de gran profundidad en la que utilizan mezclas de aire con oxígeno, nitrógeno y helio a 90-100 metros de profundidad; una práctica mensual de rastreos subacuáticos con campos de trabajo y zonas a delimitar y una práctica mensual de autorrescate en ríos o barrancos.

Salvamento en el mar

La formación se realiza durante los fines de semana. Los componentes de este equipo, comienzan su labor el sábado a las 9 horas. A lo largo de la mañana desempeñan labores de limpieza y materiales y montan embarcaciones y se forman para las salidas de prácticas, hasta las 14:00 horas. Además, aprenden a manejar diferentes embarcaciones con estados variables de la mar así como su mantenimiento y posterior recogida.

Ya por la tarde, se procede a las clases teóricas y a la resolución de dudas. De esta manera el patrón de la embarcación de Nivel B dispone del personal necesario para la cobertura de emergencias para el fin de semana, durante las 24 horas del día.

Conexión al desarrollo

El proyecto CONECT@TE es un nuevo proyecto que apuesta por el desarrollo y la mejora de la capacidad de inserción profesional de la población extranjera.

Las actuaciones de este proyecto persiguen favorecer el acceso a la formación y al empleo por cuenta ajena de la población extranjera. Se trata de que los participantes asuman las realidades técnicas de las nuevas tecnologías presentes en el entorno social y laboral.

Esta iniciativa se estructura en el eje sociolaboral, es decir, la movilización de las personas para mejorar su empleabilidad mediante una adecuada información, diagnóstico y gestión de los itinerarios individuales. También en el eje de formación, esto es, de la gestión del acceso a los recursos de formación ocupacional y creación de nuevos escenarios adaptados de formación y empleo y por último, en el eje de empleo, basado en la intermediación, acompañamiento y seguimiento en el empleo, la identificación y acercamiento entre ofertas y demandas.

TALLERES DE INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA. El proyecto Conéctate dispone de una ciberaula con dos monitores, en horario de mañana de 10 a 14 horas y por la tarde de 16:30 a 19:30. Se trata de un espacio financiado por el FSE, la obra social Caja Cantabria y Cruz Roja que funciona desde el pasado mes de febrero.

El objetivo del aula es la búsqueda activa de empleo a través de Internet, así como utilizar los recursos para la redacción de todos los documentos necesarios para poder acceder a un trabajo

CRJ realiza un viaje a Ginebra con el grupo de ocio y tiempo libre NEO

Desde el año 2001 un grupo de chicos y chicas procedentes del Barrio Pesquero de Santander han formado un grupo de Ocio y Tiempo Libre dentro del proyecto NEO de Cruz Roja Juventud.

Este grupo de jóvenes ha acudido cada sábado a las instalaciones de la Asociación para realizar distintas actividades tales como talleres y sesiones formativas; prevención de hábitos nocivos; sexualidad; habilidades sociales; autoestima, cocina creativa, participación e implicación en campañas de SIDA, campaña de juguetes, el Día de la mujer, el Día de los Derechos del Niño, etcétera.

Después de unos años, en el curso 2006-2007, muchos de ellos alcanzaron la mayoría de edad y por ello se vieron obligados a dejar el grupo NEO como participantes con la opción de pasar a formar parte del equipo de monitores y voluntarios que forman Cruz Roja Juventud.

Con el motivo del fin de esta etapa como usuarios del proyecto NEO, se decidió organizar un viaje a Ginebra (Suiza) donde los jóvenes tuvieron la oportunidad de conocer

el Museo Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja, el Comité Internacional de la Cruz Roja y la Casa de Henry Dunant.

Además de poder realizar un encuentro con voluntarios y voluntarias ginebrinos de Cruz Roja Suiza y de esta manera conocer más la institución a la que pertenecen.

El viaje fue posible tras recaudar fondos de diversas maneras. Por ello, el día 29 de junio, todos ellos pudieron subirse a un avión rumbo a Ginebra. Tras un par de horas de vuelo consiguieron vivir la experiencia por la que tanto habían luchado. Visitaron todos los museos previstos, además de la sede de la ONU, conocieron Ginebra junto con los voluntarios ginebrinos, intercambiaron experiencias, proyectos y materiales.

Según las impresiones de algunos de ellos, vivieron unos días inolvidables y regresaron a España con ganas de volver a retomar las actividades del proyecto NEO con nuevos usuarios, nuevas iniciativas y nuevos monitores para el nuevo curso.



El grupo cántabro en la explanada del Museo Internacional de Ginebra (Suiza).

Sensibilizar de cerca

“Aprende a mirar de cerca” es una campaña de sensibilización que surge en Cruz Roja Española a partir de la amplia experiencia en el trabajo con personas inmigrantes y otros colectivos vulnerables a través de sus diversos proyectos. Se trata de una exposición que intenta desnudar los aspectos que envuelven a la discriminación con el fin de evitar las consecuencias negativas que tiene.

La campaña se expuso en el Centro Comercial Valle Real. Para su desarrollo colaboraron desinteresadamente diferentes autores, humoristas gráficos y fotógrafos. Además, personas inmigrantes que participan en programas de empleo de Cruz Roja, y la población en general a través de concursos de fotografía. El Centro Comercial Valle Real y la Obra Cultural Caja Cantabria también colaboraron en esta campaña de sensibilización.

La discriminación afecta a las personas por razón de origen, edad, sexo, aspecto físico, creencias, clase social etcétera. Caer en la discriminación es fácil, por eso es importante reconocer el fenómeno, saber cuál es su génesis y su dimensión para promover sociedades respetuosas con cualquier diferencia. Este ha sido el principal fin de “Aprende a mirar de cerca”.

El mismo nombre de esta campaña, ese “mirar de cerca”, significa ir más allá de lo que se espera ver; superar los estereotipos para reducir la influencia de la discriminación, un fenómeno que se produce en todas las sociedades y todos los tiempos. A través de esta campaña se pretende hacer reflexionar sobre las concepciones y sentimientos de la discriminación, sobre cómo mirarnos, de lo que no vemos y de cómo queremos mirar la sociedad del futuro.



“Aprende a mirar de cerca” ha recogido colaboraciones de dibujantes y fotógrafos a favor de los inmigrantes.

El trabajo como paso a la integración

Cruz Roja trabaja para facilitar la integración de las personas inmigrantes y disminuir las dificultades y tensiones asociadas a los procesos de inserción social y laboral. Una de las claves de la integración es el empleo. Tener un trabajo permite acceder a recursos, cubrir las necesidades básicas a través del acceso de servicios, tener un papel social reconocido o ser una persona autónoma económicamente.

Por estas razones Cruz Roja desarrolla un programa destinado a mejorar las posibilidades de empleo de este colectivo, ayudándoles a situarse en las mejores condiciones en el mercado laboral, reforzando sus capaci-

dades, disminuyendo sus obstáculos personales o dándoles los recursos necesarios para su integración social, entre otras muchas más ayudas.

El programa de Plan de Empleo de Cruz Roja va dirigido a todas las personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad y están en proceso de integración social y laboral como personas inmigrantes y refugiados, jóvenes en riesgo de exclusión social, mujeres en dificultad social, población reclusa y ex reclusa, personas discapacitadas, personas drogodependientes o ex drogodependientes, desempleados de larga duración, etc.



Un total de doce voluntarios y voluntarias hacen posible el programa de ocio con personas discapacitadas.

Un proyecto que nos lleva de viaje

Un verano más se desarrolla el programa de excursiones para discapacitados que organiza Cruz Roja en Cantabria.

Las salidas se llevan a cabo gracias a un grupo de 12 voluntarios que colaboran para que este proyecto de Transporte adaptado salga adelante. Año tras año se organizan excursiones a diferentes lugares de Cantabria y las provincias cercanas. Este año

se han visitado lugares como Santo Toribio de Liébana, Columbres, la Cueva del Soplao o Burgos. Los usuarios que han participado este año en estas excursiones han sido 12.

Bruno e Isidro son dos de las personas que participan en este proyecto, y en agradecimiento a los voluntarios que colaboran en el programa, han redactado las siguientes cartas:

“Queridos amigos de la Cruz Roja:

Os quiero agradecer la labor que hacéis conmigo y en especial a Flora tanto en las excursiones como en el fútbol.

También me lleváis a los fuegos y el año pasado me llevasteis a ver a Juanes.

Me habéis hecho ser uno más del grupo y los compañeros y los voluntarios son encantadores.

A veces soy un poco pesado y no me comprendéis pero gracias por tener paciencia para entenderme.

Tenía ganas de daros las gracias por todo lo que hacéis por mí y con esta carta os lo digo.

Un abrazo de vuestro amigo.

BRUNETE.”

“Hola:

Quería hacer llegar a todos los voluntarios de las excursiones mi alegría porque gracias a ellos pude salir y ver la Catedral de Burgos, fue lo que más me gustó. También el Desfiladero de la Hermida, Santo Toribio, Las Cuevas... fue una alegría y fue un verano muy feliz para mí.

Gracias Flora por lo que me animaste a todos, gracias.

ISIDRO.”

» Cooperación internacional

Objetivo: Mejorar la calidad de vida

Cruz Roja en Cantabria puso en marcha dos importantes proyectos de cooperación al desarrollo en el ámbito internacional en el año 2005. Uno de ellos fue la creación de una microempresa productiva de economía doméstica en varias regiones de Ecuador. Se trata de un plan de desarrollo local que propone proyectos productivos como estrategia para el desarrollo. Este proyecto, en el que han colaborado las localidades de Santander, Torrelavega y Val de San Vicente, tiene un coste de 26.937,80 euros. El segundo de los proyectos, también llevado a cabo en Ecuador, trata de apoyar el desarrollo a través de la creación de una oficina de Cruz Roja en Quito. Este proyecto tiene un coste de 12.514,60 euros.



Educar a los mayores para su salud y ayudar a los cuidadores, dos objetivos formativos en alza.

Envejecimiento saludable

“Envejecimiento Saludable: Educación para la salud y apoyo al cuidador” es uno de los nuevos proyectos dirigidos a personas mayores y cuidadores, que Cruz Roja en Cantabria ha puesto en marcha.

El proyecto se basa en la promoción, sensibilización y formación de las personas mayores. Las diferentes intervenciones del proyecto se agrupan en dos líneas de actuación:

Talleres integrales para personas mayores, con el objetivo de trabajar hábitos saludables, prevención de riesgos, etcétera. Y la intervención en los domicilios, dotando a

los cuidadores de estrategias de autocuidado potenciando hábitos saludables. Con el proyecto se pretende dar respuesta a la necesidad de mantener y mejorar la calidad de vida de las personas mayores y de sus cuidadores, facilitándoles herramientas para que esto sea en adecuadas condiciones de salud. Las expectativas de este primer año de proyecto son atender a un total de 60 usuarios. Para el desarrollo del proyecto, subvencionado por el Gobierno de Cantabria, contamos con un terapeuta ocupacional y un grupo de voluntarios.

Visita británica

El 27 de abril visitaron el Centro de Migraciones de Cruz Roja en Torrelavega la doctora de la Cruz Roja Británica Margaret Lally, y la técnica del servicio de refugiados, Yudy Arcevia. Durante el día de visita que pasaron en el Centro fueron muchas las impresiones que se llevaron, por eso nos dedicaron unas líneas de agradecimiento: “Nuestra visita fue muy interesante. En

Torrelavega tuvimos la oportunidad de ver un proyecto bien instaurado y con un largo recorrido, el contar con un psicólogo y un asesor legal fue fascinante, ya que le da una dimensión muy diferente. El personal parecía sensible y preocupado. A mi me interesaba mucho las normas, cómo se fomentaba su cumplimiento. Nos hicieron sentir bienvenidos”. Judy A

Más plazas en el Centro de día Psicogeriátrico de Santander

El Centro de Día Psicogeriátrico que Cruz Roja en Cantabria gestiona en Santander cuenta con una capacidad de 25 plazas. Hasta el mes de junio veinte plazas eran concertadas con la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales del Gobierno de Cantabria, y cinco eran de acceso privado.

Ante la demanda de plazas concertadas que tenía el Centro y la lista de espera existente, Cruz Roja solicitó a la Dirección General de Servicios Sociales la ampliación del concierto a 25 plazas. En el mes de junio se aprobó dicha ampliación. Desde entonces el Centro de Día atiende diariamente a un total de 25 personas, acogidas al concierto de plazas y derivadas por la Dirección General de Servicios Sociales.

Durante el año 2005 el Centro de Día Psicogeriátrico ha atendido a un total de 45 usuarios psicogeriátricos en la localidad de Santander, y 24 en la localidad de Astillero.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN CANTABRIA C/ Los Acebos, 1. 39011 - Santander. Tf. 942 36 08 36 - Fax: 942 36 37 63 E-mail: voluntariado.cantabria@cruzroja.es. Dirección: Octavio Cabeza. Coordinación y redacción Lorena Pérez. Maquetación: Juan Manuel López Jara. Fotografías Cruz Roja.

Más información en >> www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.