

Extremadura



>> Plan Concili@,
un plan solidario

Concili@ndo la vida

MIENTRAS LA LEY DE DEPENDENCIA

comienza a dar sus primeros pasos en el territorio nacional, en Extremadura, a lo largo del 2006, se está desarrollando una iniciativa pionera: El Plan Concili@.

De la mano de Cruz Roja Española en Extremadura, en convenio con las Consejerías de Economía y Trabajo, de Bienestar Social y de Sanidad y Consumo de la Junta de Extremadura y la Unión Europea, el Plan Concili@ es una realidad.

Pero ¿en qué consiste el citado Plan? En primer lugar, el Concili@ permite prestar asistencia y cuidados a personas dependientes para la realización de las actividades más básicas de la vida cotidiana como puede ser asearse, vestirse, alimentarse,.... siempre en su propio hogar, gracias a un cuidador especialmente formado para ello.

En segundo lugar, los familiares o cuidadores habituales, gracias a este servicio, pueden disfrutar de un tiempo para realizar otras tareas o incorporarse al mercado laboral, cosa que antes no ocurría al dedicarse al cuidado de estas personas.

CONCILI@ contribuye además a la creación de empleo digno y estable, dentro del Plan de Empleo que Cruz Roja lleva a cabo en la Comunidad Autónoma.

Este servicio va dirigido a aquellas personas que necesitan ayuda para ejecutar las actividades más elementales de su vida diaria. Pero también es imprescindible estar empadronado en cualquiera de los municipios de la Comunidad Autónoma.

Como tercer requisito, el pago del servicio será sufragado en un



El plan Concilia da respuesta a uno de los temas sociosanitarios más pujantes: la dependencia. En

50% por el beneficiario. Sin embargo, es importante señalar que dependiendo de su renta per cápita, la Junta de Extremadura, a través de la Consejería de Bienestar Social, está destinando una elevada partida presupuestaria para subvencionar a los usuarios de forma individual y previa solicitud, desde un 50% hasta un 90% de la cuota.

El acceso a este servicio se realiza por medio de varios canales. El

primero es la vía telefónica. El 902 102 241 es el número del Plan Concili@. Otro recurso lo constituyen las 32 Asambleas Locales que Cruz Roja Española tiene en Extremadura, perfectas conocedoras de la realidad de los ciudadanos de cada municipio o comarca. Asimismo, los Servicios Sociales de Base, los Centros de Salud o los casos derivados por la Junta, son otras formas de ingreso.

de los extremeños



Extremadura se están beneficiando del plan 500 personas.

Para llevar a cabo este Plan, Cruz Roja procede a la evaluación psicosocial de las personas dependientes de la mano de psicólogos, trabajadores sociales o enfermeros, para valorar el grado de dependencia y para elaborar un Plan de Cuidados Individualizados según sus necesidades. Igualmente se procede a una comunicación permanente con la familia y visitas a cargo del equipo profesional.

El Plan de Cuidados Individualizados se acuerda previamente con la familia y por medio de un contrato de prestación de servicios, se fijan todas las condiciones de la asistencia al usuario. El trabajo de las cuidadoras o de los cuidadores, se realiza en jornadas de 4 u 8 horas diarias de lunes a viernes.

La franja horaria es elegida por la familia adecuándose a sus propias necesidades. Por ahora, el servicio

de presta en horario de 7:30 horas a 22:00, y está en estudio la posibilidad de ampliarlo e incluir los fines de semana, en un futuro próximo.

Además del personal profesional, el voluntariado, pilar fundamental de Cruz Roja, sigue siendo esencial en este nuevo proyecto. Su cometido no está relacionado con el cuidado de personas dependientes, sino que realizan tareas de seguimiento del servicio o que tengan que ver con el entorno del mismo.

DESDE LA PUESTA EN MARCHA del Plan Concili@ en Extremadura, más de 500 personas se están beneficiando de este novedoso servicio, más de la mitad, el 55 por ciento, con atención directa durante 8 horas diarias y el resto, durante 4 horas al día, en base a los contratos gestionados con las familias.

Por otra parte, otras 500 personas más han encontrado empleo como cuidadores o cuidadoras. Cruz Roja ha podido constatar que el perfil medio de la cuidadora es de una mujer extremeña, de 39 años, con titulación de auxiliar de geriatría y con experiencia previa en cuidados a personas con dependencia. Aunque las mayoría de las personas contratadas son extremeñas, también ha accedido al mundo laboral personas de otras comunidades, latinoamericanos y ciudadanos de Europa del Este.

El Plan Concili@ no sólo conforma un servicio único y de calidad que resuelve la atención de las personas con dependencia, sino que soluciona uno de los problemas sociosanitarios más importantes a los que nuestra sociedad se enfrenta en estos momentos.



Vecinos de la comunidad de Kasungu, en Malawi, beneficiarios de un programa de desarrollo agrícola promovido por Cruz Roja Española.

Cáceres lleva a Malawi en el corazón

En Malawi, el 60% de la población vive por debajo del umbral de la pobreza. La esperanza de vida es de 37,8 años y el sida y la desnutrición azotan como un látigo, con una agresividad de la que se libran pocos países africanos.

Hace cinco años una sequía dejó bajo mínimos las tierras que trabaja el 80% de la población, completando un mapa de desolación que hizo actuar con urgencia a la comunidad internacional. Entre ellos a Cruz Roja, cuya ayuda de emergencia fue el principio de una colaboración permanente que ha facilitado la construcción de una escuela en la aldea de Chistsulo -120.000 habitantes-, que ya cuenta con ocho aulas.

¿Pero qué tiene que ver Malawi con Extremadura? Desde el curso pasado el IES cacereño Universidad Laboral ha hecho un poco suyo el proyecto de la Cruz Roja. Ana Rentero, profesora del centro, pensó que sería una buena idea implicar a alumnos y profesores con la causa, y matar varios pájaros de un tiro. Colaborar, educar en valores y

hacerse partícipes de esas realidades, arduas, que están mucho más allá de nuestras fronteras. Dicho y hecho. Durante todo el curso articularon acciones con las que recaudaron 12.000 euros.

La última acción fue el concierto celebrado este otoño en la Plaza de Toros de Cáceres. Han conseguido la participación desinteresada de diez grupos Extremeños. Grupos de música mestiza como Xöia Mai, Los niños de los ojos rojos, Tangram o Son de Secano, formaciones de rock como Maggot Brain, La Bruja Roja, Bangladesh o El Gitano, la Cabra y la Trompeta y grupos que versionan temas célebres de soul, blues, funky o rock and roll como Funkestein o Spanglish componen el menú de este festival de solidaridad.

La presencia de este país del sureste africano se deja ver en los pasillos del centro cacereño. Dibujos, imágenes por las paredes y el sello 'Proyecto Malawi' dispersado aquí y allá dan cuenta de lo en serio que se han tomado esta acción solidaria.

Emergen



En el simulacro participaron junto con Cruz Roja, las delegaciones de Cruz Vermelha Portuguesa de Estremoz, Portalegre, Beja y Évora. Los cursos finalizaron con simulacros de acción conjunta en el Pantano-Barragem de Avis, en Portugal. En junio hubo un simulacro en Badajoz.



Emergencias hispano-lusas



A TRAVÉS DE la Iniciativa Comunitaria Interreg III y del gabinete de iniciativas transfronterizas de la Junta de Extremadura, Cruz Roja en Extremadura y Cruz Vermelha Portuguesa en el Alentejo, han puesto en marcha un proyecto para el desarrollo de una Unidad de Intervención en Emergencias conjunta que garantice la atención ciudadana en situaciones de emergencia de ambas regiones. Participan junto con Cruz Roja, las delegaciones de Cruz Vermelha Portuguesa de Estremoz, Portalegre, Beja y Évora.

Durante todo este año de puesta en marcha se ha podido adquirir material específico como tiendas de campaña, camas, mantas, un vehículo todoterreno, remolque, etc..., que mantienen en depósito las delegaciones portuguesas, y se han realizado distintas acciones formativas para la capacitación de los voluntarios de ambas Sociedades Nacionales en dos especialidades: el despliegue y gestión de albergues provisionales para posibles evacua-

ciones de población como consecuencia de incendios, inundaciones u otras calamidades públicas y, por otro, la creación de un grupo de intervención y rescate en el medio acuático que pueda operar en los miles de kilómetros de costa interior existentes a ambos lados de la frontera.

Por último, todo el programa formativo se ha completado con un curso de español-portugués para los participantes que ha permitido superar las posibles barreras idiomáticas.

LOS CURSOS FINALIZARON con simulacros de acción conjunta, el primero en Badajoz, en junio, consistente en la evacuación de antigua fábrica Hering, y en octubre el segundo, en el Pantano-Barragem de Avis, en Portugal, donde los participantes tuvieron que emplearse a fondo en distintas pruebas de alta resistencia. Las condiciones climáticas adversas aportaron aún más realismo al ejercicio.

Aprender a ayudar en Jaraíz de la Vera

La Escuela Taller "Henry Dunant" de Cruz Roja en Jaraíz de la Vera, desarrolla durante el curso académico 2006-2007 un curso de Auxiliar de Ayuda a Domicilio, destinado a personas desempleadas, a través de la subvención con-

cedida por la Consejería de Educación de la Junta de Extremadura para el desarrollo de Programas de Competencia Profesional, por un importe de 48.000 euros. El programa formativo cuenta con 464 horas lectivas.



Más de mil extremeños y extremeñas han sido formados en la especialidad de auxiliar de geriatría con la especialidad de personas dependientes.

La formación se mueve en Badajoz

EL CENTRO PROVINCIAL de Formación de Cruz Roja en Badajoz ha realizado una importante apuesta por la formación de carácter, con la organización de más de 40 cursos en la especialidad de Auxiliar de Geriatría Especializado en Cuidados a Personas Dependientes, que se desarrollan en distintas localidades de la provincia, y a través de los que se han formado, en lo que va de año, 1.100 personas.

Los cursos están titulados por Cruz Roja y avalados por el servicio extremeño público de empleo, dependiente de la Consejería de Economía de la Junta. La formación es complementaria al Plan Conci-

li@, pues se pretende que los participantes adquieran las habilidades y destrezas necesarias que les capaciten para atender a personas con dependencia.

Por otro lado, la formación sanitaria se mantiene con distintos cursos de Primeros Auxilios, Socorrismo Acuático y Emergencias Sanitarias que se desarrollan en Badajoz, Almendralejo, Mérida, Don Benito, Villanueva de la Serena o Jerez de los Caballeros, entre otras. Un año más, 500 nuevos socorristas están listos para ofrecer sus servicios en piscinas públicas o privadas y en empresas de transporte sanitario.

Don Benito juega todos los veranos

Más de 360 niños participaron en los Juegos de Verano que este año cumplían su XVI edición en la localidad de Don Benito, organizados por el Consejo Local de Cruz Roja Juventud y con la colaboración de voluntarios de Miajadas, Montijo y Badajoz

Durante todo un fin de semana, niños y niñas de Don Benito participaron activamente en la actividad Grandes Juegos de Feria en la Plaza de España. En el intento de la construcción de un mural conmemorativo del 150 Aniversario de Don Benito como ciudad, el viento jugó alguna mala pasada a los organizadores y tuvieron que posponerlo para fechas próximas.

Otras actividades estuvieron relacionadas con juegos educativos de temática india y se desarrollaron en el Parque Municipal, donde los participantes, organizados en pequeños grupos, tuvieron que superar pruebas de habilidad lo que concluyó con una batalla de globos de agua. En la primera jornada participaron alrededor de 300 niños, quienes se implicaron en distintas pruebas de la actividad denominada 'Grandes juegos de feria', celebrada en la Plaza de España.



Dieciséis operadores atienden las alarmas y gestionan las agendas de seguimiento, cumpleaños, de soledad. Son la voz del proyecto.

Cuidados telefónicos

SON LAS 00'15 HORAS, es plena medianoche. Entra una alarma en la Central de Telesistencia de Extremadura y una de las personas operadoras del turno de noche procede a atenderla. Al otro lado de la línea doña María ha pulsado el medallón y oye la grabación tranquilizadora mientras el terminal la pone en contacto con Cruz Roja.

Doña María es una usuaria de los más de 7.700 que se benefician del proyecto de telesistencia domiciliaria en nuestra comunidad.

Este proyecto tiene como punto de inflexión el año 2000, año de firma del convenio de Badajoz y Cáceres con la Federación Española de Municipios y Provincias para gestionar la atención del proyecto de telesistencia domiciliaria, tras ganar el concurso público desarrollado en 1999. En seis años hemos pasado de los 400 usuarios a los actuales 7.700.

- “Doña María, buenas noches, ha llamado al servicio de Telesistencia ¿le ocurre algo?”

- No pasa nada hija, es que he pulsado porque se me ha metido en la cabeza que estaba averiado el terminal, ya que ha pasado todo el día lloviendo y se ha ido la corriente eléctrica varias veces.

- Doña María, pues puede comprobar que todo funciona correctamente, ya sabe que estamos para lo que necesite, un saludo y que pase una buena noche.

-Adiós, buenas noches”.

Una vez atendida esta alarma, se transcribe, y se gestiona por el responsable y posteriormente por cualquiera de las dos diplomadas en Trabajo Social que lideran los equipos en Badajoz y Cáceres.

Dieciséis operadores en turnos

de 4 atienden las alarmas y gestionan las agendas de seguimiento, cumpleaños, de soledad... Son la voz humana del proyecto, que por medio de la instalación de un terminal en la línea telefónica de la vivienda y un medallón que sirva de pulsador remoto, pone en contacto a personas mayores, discapacitadas o enfermos crónicos con nuestra central de atención.

De las 93.356 alarmas que se han recibido en lo que va de año, 728 han sido emergencias sanitarias, el resto se reparten en seguimientos, gestión de recursos, para hablar un rato.

La telesistencia domiciliaria atiende a más de 7.700 usuarios privados y públicos, que reciben dos llamadas de seguimiento al mes. Se les recuerda su medicación, se les felicita su cumpleaños, y se les atiende en lo que necesitan, cumpliendo así el objetivo de evitar en todo lo posible internamientos innecesarios en residencias especializadas.

Los cayucos también llegan a Extremadura

Así titulaba un diario regional extremeño el trabajo que están realizando los Comités Provinciales de Cruz Roja en Badajoz y Cáceres con las personas inmigrantes que llegan a nuestra Comunidad Autónoma procedentes del África Subsahariana.

La Cruz Roja en Extremadura tiene capacidad para dar cobertura en la atención de contingentes de hasta 60 personas, 30 en cada una de las



Un miembro de Cruz Roja realiza gestiones de ayuda a ciudadanos subsaharianos llegados a la región.

provincias, con la que los voluntarios y técnicos de la institución trabajan para facilitarles su estancia en nuestro país.

Cuando estas personas llegan a Cruz Roja se les ofrece un completo servicio de asesoramiento, legal, laboral, social y sanitario, así como intérprete y, su principal anhelo, localizar a otros contactos familiares o de amigos que ya se encuentran en España.

Además, durante su estancia en Extremadura, por no más de 15 días, Cruz Roja, merced al acuerdo con la Administración, se encarga de proporcionales alojamiento y manutención. Una vez localizado su familiar u otro contacto, un billete de autobús les hace llegar a su destino.



Premiados y asistentes. El segundo por la izquierda es el consejero de Sanidad, Guillermo Fernández Vara, y el primero por la derecha, Sebastián Calvarro, presidente de CR en Cáceres.

Premios con sabor solidario

EL CONSEJERO DE SANIDAD y Consumo, Guillermo Fernández Vara, entregó los Premios Capotines 2006, en Plasencia. Se trata del reconocimiento que hace cada año la Comunidad Terapéutica de Atención a Drogodependientes “Finca Capote”, que Cruz Roja gestiona en Plasencia en Colaboración con la Consejería de Sanidad de la Junta de Extremadura.

Los Premiados en la edición de 2006 fueron el presidente de la Junta de Extremadura, Juan Carlos Rodríguez Ibarra, el concejal de Caminos de Plasencia, Blas Raimundo; la Federación Extremeña de Ayuda al Drogodependiente (Fexad) y los colaboradores de la ‘Finca Capote’ María José Castro y Pedro Pico.

Entre los asistentes al acto de entrega de distinciones se encontraban, además del consejero, la alcaldesa de Plasencia, el presidente Autonómico de Cruz Roja, Francisco Javier Caro, y el presidente provincial de Cruz Roja en Cáceres, Sebastián Calvarro.

El consejero de Sanidad manifestó sobre los internos e internas de la Comunidad Terapéutica que se trataba de “la historia de 20 seres humanos que están intentando recobrar su libertad y el dominio sobre su vida”. En este sentido, añadió que este programa refleja “la voluntad de las personas que están aquí internas y del mismo modo la obligación nuestra como sociedad de darles los instrumentos necesarios para que consigan salir adelante”.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN EXTREMADURA C/ Del Museo, nº 5 06003 BADAJOZ Telf.: 924.240.200 - Fax: 924.246.383
e-mail: jelosa@cruzroja.es **Director:** Octavio Cabeza **Coordinación:** Jesús López Santana **Redacción:** Julio César Fuster, Miguel A. Martínez, Max Viso y Jesús López Santana **Maquetación:** Juan Manuel López **Fotografías:** Casimiro Moreno, José Vicente, Jesús López y Archivo Cruz Roja Española.

Más información en >> www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.