

# Aragón



>> Preparando la Expoagua 2008

# EXPO 2008

## los primeros pasos

**EN EL 2008 SE CELEBRARÁ** en Zaragoza la Expo 2008, un proyecto ilusionante para la ciudad y también para los voluntari@s de Cruz Roja en Aragón.

Desde que la ciudad de Zaragoza presentó su candidatura en el 2004, Cruz Roja decidió estar presente. Para ello, hemos propuesto a Expo Zaragoza 2008 una serie de proyectos entre los que cabe destacar:

1. Promoción de los contenidos de la Expo
2. Formación
3. Ludoteca del agua
4. Operativo preventivo de asistencia

A finales de año hemos creado la Oficina Expo. Para su diseño, puesta en marcha y desarrollo, Cruz Roja en Aragón y Cruz Roja España han diseñado un equipo técnico de trabajo creado específicamente para dar respuesta a la necesidad de formular, planificar, ejecutar y dotar de evaluación y seguimiento a todos estos proyectos que fundamentan la propuesta de colaboración para Expo Zaragoza 2008.

En esta dirección, Cruz Roja ha considerado imprescindible crear una Oficina técnica Expo 2008 formada por personal directivo y técnico y encargada de asumir el conjunto de proyectos ofertados y de mantener la necesaria, constante y fluida comunicación con la Sociedad Expoagua Zaragoza 2008.

Este equipo técnico, además, será el responsable de acometer y dar cabida a cualquier otro tipo de iniciativa de colaboración que surja en dicho escenario o que desde la muestra internacional se solicite.

La Oficina técnica Expo 2008 se constituye en el mes de noviembre de 2006 y funcionará como responsable del proceso durante sus tres fases de colaboración:

**FASE PRE EXPO:** Etapa previa a la celebración de la Expo 2008. Comprenderá desde el inicio del año 2007 hasta el comienzo de la Exposición el 14 de Junio de 2008.

**FASE IN EXPO:** Etapa que se desarrollará durante la celebración de la Expo, desde su inicio el 14 de Junio de 2008 hasta su clausura el 14 de septiembre del mismo 2008.

**FASE POST EXPO:** Tercera y última etapa que se desarrollará a partir de la finalización de la Expo, el 15 de junio de 2008, en delante de forma indefinida y con carácter de futuro.

Durante y en base a estas tres fases de ejecución de los proyectos que Cruz Roja oferta en esta propuesta de colaboración, adquiere sentido el carácter dinámico y cíclico que supone el conjunto de proyectos. Este hecho ocurre en su dimensión temporal y en su dimensión de contenido.





Voluntarios de Cruz Roja Juventud de la Comunidad Autónoma de Aragón realizando actividades con la exposición "8objetivosenjuego".

## Objetivos del milenio

**LA OBRA SOCIAL** de la Caja Inmaculada de Zaragoza y la oficina autonómica de Cruz Roja Española en Aragón han firmado un convenio de colaboración por el que ambas entidades se comprometen a hacer difusión y sensibilizar a la población infantil de la comunidad aragonesa, a través de la distribución a todos los centros escolares de primaria y educación especial de guías didácticas y DVD dentro de la campaña "8objetivosenjuego" que desde el año 2006 está impulsando Cruz Roja Española junto con la



Agencia Española de Cooperación Internacional y el Gobierno de Aragón.

Esta campaña quiere trabajar la importancia del cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, adoptados en la Cumbre del Milenio, celebrada el 8 de septiembre del año 2000 en la sede de la Organización de Naciones Unidas en Nueva York, con la participación de 189 jefes de Estado y de Gobierno. El mensaje fue claro: "El fin de la pobreza mundial debe ser una prioridad para todas las naciones"



Las actividades de "8objetivosenjuego", permiten la participación de quienes la visitan.

# Las fotos del “Proyecto Zoom” se mostraron en la estación de Delicias de Zaragoza



**EL PASADO, 21 DE DICIEMBRE** de 2006, la Fundación Seur y Cruz Roja en Zaragoza presentaron la exposición “Proyecto Zoom” en un acto multitudinario al que acudieron responsables de la Fundación Seur entre los que cabe destacar la presencia de Francisco Guadiana, responsable de comunicación y marketing, y miembros de Cruz Roja, Juan Rodrigo, presidente autonómico en Aragón, Agustín Sánchez, presidente provincial de Zaragoza, periodistas, autores de las fotografías y amigos.

La muestra cuenta con 32 fotografías realizadas por menores de entre 12 y 16 años de diversos cen-

tros de enseñanza y cultura de la capital maña.

Este acto se enmarca dentro del convenio de colaboración suscrito por Fundación Seur y Cruz Roja el pasado mes de junio y cuyo objetivo es la ayuda a jóvenes con riesgo de exclusión social.

Con el objeto de ayudar a paliar este riesgo en la juventud española, el “Proyecto Zoom” ha puesto en marcha un Taller de Formación sobre Fotografía dirigido a menores de la provincia de Zaragoza, en el que se combinan elementos de entretenimiento y formación profesional.

Se trata de dar visibilidad a determinados colectivos perceptores de rentas mínimas, poniendo rostro a estas personas y sus condiciones de vida, a través de fotografías que captan temas de su vida cotidiana: (familia, casa, tiempo libre...).

En el programa han participado más de 150 niños, realizando más de 13.000 fotografías de su entorno. Además, los menores han aprendido los diversos procesos de la fotografía, que incluyen desde el manejo de las cámaras y sus accesorios, hasta las técnicas de revelado.

De entre todas las fotografías participantes, se ha realizado una

# Contra la violencia

**CRUZ ROJA JUVENTUD** de Teruel está llevando a cabo en colaboración con varios institutos y colegios concertados el programa de educación para la no violencia en el que participan chicos y chicas de 1º y 2º de la ESO de la provincia de Teruel.

Hablamos de un programa dirigido a escolares en el que se pretende concienciar y reflexionar a la hora de resolver los conflictos que puedan surgir en el grupo de clase; todo ello sin recurrir a formas de violencia.



Colegio Las Viñas, 1º E.S.O.

Cruz Roja contribuye al aprendizaje de modelos más adecuados que ayuden a estos jóvenes a establecer unas relaciones personales más satisfactorias.

El programa consta de cinco sesiones y se imparte en la capital y en el resto de provincia.

El procedimiento consiste en trabajar los contenidos en un cuadernillo de actividades que sirve de apoyo al alumno y de temática diversa, desde la comunicación, las habilidades sociales, las formas de resolver los conflictos, la cooperación pasando por la negociación...

El trabajo se lleva a cabo a nivel práctico y teórico de manera que los jóvenes se ven obligados a reflexionar y valorar las consecuencias de los comportamientos violentos y pacíficos siendo ellos los protagonistas del taller de prevención a lo largo de las sesiones.



Las fotografías expuestas nos transportan al entorno de los autores.

selección de las 32 imágenes más originales para realizar la muestra y publicar un catálogo.

La exposición se instaló posteriormente en la Estación de Delicias. La muestra servirá para sensibilizar a la población general, especialmente a padres, madres y/o tutores, sobre el riesgo de exclusión social existente en determinados ámbitos de la población española.

El concepto exclusión social, definido por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales como “la ausencia, para unos, del conjunto de oportunidades vitales que

otros sí tienen”, especialmente en el ámbito económico laboral, pero también en otros, como el de la educación o el sanitario.

En España, según un informe del Consejo Económico y Social (CES), este riesgo afecta al 29,6% de los menores de 16 años, es decir, a prácticamente uno de cada tres.

Los porcentajes aumentan en determinadas situaciones socio-familiares, como hogares monoparentales con hijos (riesgo del 40,3%), familias numerosas (39%) o población sin estudios o con estudios primarios (32,2%).

## Un taller sobre el sueño en Barbastro

La Asamblea Local de Cruz Roja en Barbastro realizó un taller sobre el sueño para personas mayores de 50 años, enmarcado dentro del programa de Cruz Roja Española "Envejecimiento Saludable".

Este novedoso programa contó con gran aceptación y alta repercusión, tuvo como principal objetivo mejorar la calidad de vida de las personas mayores y educar para el aprovechamiento y potenciación de recursos personales, entre otros.

Las materias que reforzaron y trabajaron en este taller fueron la higiene del sueño de manera grupal e individualizada, también se impartieron técnicas de relajación.

Como parte del taller se realizaron exitosas sesiones de risoterapia.

# Tecnologías humanitarias

**EL PASADO MES DE ENERO** Cruz Roja Española en Huesca, junto con responsables del Instituto de Salud Carlos III y la Fundación Vodafone, perfilaron la puesta en marcha del Plan Avanza, que utiliza las nuevas tecnologías al servicio de la Teleasistencia domiciliaria en la provincia altoaragonesa.

Así, el uso de cámaras web para realizar videoconferencias entre el centro de contacto y los usuarios o la instalación de detectores de caídas en los domicilios de personas de alto riesgo, detectores de CO<sub>2</sub> para evitar intoxicaciones, seguimiento de rutas habituales a personas con inicio de alzheimer o similares por medio de GPS, y otras muchas aplicaciones de última generación de nuevas tecnologías, conforman ya el citado plan.

Treinta usuarios ya están seleccionados y tendrán acceso a este programa piloto, para lo que se han tenido en

cuenta las características personales de cada una de ellos y su disposición geográfica en la provincia de Huesca, con la finalidad de utilizar la tecnología más adecuada y que pueda ser algo útil tanto en los núcleos urbanos como en los rurales.



Para desarrollar este proyecto, el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales dota con un presupuesto cercano a los 600.000 euros para I+D+I. Cruz Roja, el Instituto de Salud Carlos III y la Fundación Vodafone España lo están desarrollando en colaboración con la Diputación Provincial de Huesca hasta diciembre del 2007.

Todo este trabajo tiene como objetivo optimizar el funcionamiento de todos los recursos intervinientes para ofrecerlo a toda la población que lo pueda necesitar en un medio plazo e incorporar a todas las fases del proyecto la opinión, experiencia y satisfacción del usuario final.

## El Ayuntamiento de Jaca destina más de 120.000 euros a cooperación internacional

El Ayuntamiento de Jaca destina 121.989 euros para la cooperación con los países en desarrollo, subvencionando en este caso a siete asociaciones, fundaciones y ONG para la realiza-

ción de proyectos en distintos países.

Las subvenciones se repartirán entre las distintas organizaciones, correspondiendo a Cruz Roja un total de 13.768 euros.

El Ayuntamiento colabora también financiando a personas físicas, entidades y asociaciones sin ánimo de lucro del municipio para la realización de actividades sociales y de juventud.

# Jabón ecológico

**LA ASAMBLEA LOCAL** de Binéfar, un pueblo de 9.000 habitantes a 80 kilómetros al suroeste de Huesca, lleva a cabo un original programa de reciclado de aceite usado en jabón natural.

La experiencia se denomina “Reciclando que es gerundio” e intenta que los ciudadanos obtengan jabón de una manera artesanal muy sencilla, según resalta Ernesto Romeu, presidente de la Asamblea Local.

Participar en esta experiencia es muy sencillo. Es preciso que la persona interesada aporte cinco litros de aceite usado. A cambio recibe unos 500 gramos de jabón natural, fabricado por las voluntarias de Cruz Roja, y un kit para fabricar jabón.

“La gente se ha quedado maravillada al ver que con el aceite usado se puede hacer un jabón de tales fragancias y colores” comenta la técnico Pilar Amelló.

Con el kit se adjunta un folleto con los diez pasos necesarios para obtener el jabón. Sin embargo, los primeros jueves de cada mes se imparte una clase práctica sobre cómo elaborarlo. Las profesoras son la técnico de la Asamblea junto a unas ocho voluntarias. Suelen acudir una docena de alumnos por clase aproximadamente.

En cada clase se siguen los diez pasos preceptivos, que comienzan con el pesado del jabón, su rallado, una inmersión al baño María y la mezcla con vaselina, fragancias y colorantes naturales. Total, una hora. Luego se deja enfriar en un congelador aproximadamente durante una hora más.

Aparte, las voluntarias de Cruz Roja se encargan de elaborar el jabón base con el aceite usado



Para participar en las clases de reciclado de jabón hay que entregar cinco litros de aceite usado en la cocina. A cambio se recibe un kit para elaborar jabón natural y unas lecciones para aprender a hacerlo.

que van recibiendo de las personas interesadas en participar en el programa. Esta receta tradicional es más laboriosa y delicada pues necesita el empleo de recipientes de cobre grandes y la utilización de productos peligrosos como la sosa cáustica.

El programa ha tenido una aceptación muy buena y desde que comenzó en diciembre de 2006 se han efectuado cinco clases.

El proyecto es “hijo” de otro surgido en 2001 que consiste en obtener jabón reciclado del aceite

usado en restaurantes y hoteles. Surgió de unas voluntarias mayores que rememoraron la técnica para fabricar jabón que empleaban sus abuelas.

Aquella recuperación de la memoria unió a voluntarias de diversas edades, por eso el programa original se denomina “El reciclar no tiene edad”. Esta experiencia ha obtenido varios premios nacionales o provinciales y recibe el respaldo decidido de la concejalía de Medio Ambiente de la localidad.



Las habilidades manuales, contribuyen a favorecer la coordinación.

## Múltiples actividades con mayores en Teruel

**DENTRO DE LA DINÁMICA** creada de hace unos años en los programas de atención a personas mayores, Cruz Roja en Teruel ofrece a sus usuarios una serie de actividades destinadas a potenciar la convivencia y la puesta en común de personas venidas de diferentes entornos y circunstancias, así como a fomentar la mejora de la calidad de vida a tra-

vés del ocio, pretendiendo con ello un doble objetivo como es intentar mejorar su salud físico psíquica y llenar un poco el vacío que a estas edades deja la finalización o disminución de la actividad laboral o familiar.

En la actualidad y por tercer año consecutivo se desarrolla el Taller de gerontogimnasia, bioenergética

y relajación orientado para el bienestar de las personas mayores. Este taller consiste en invitar a los asistentes a efectuar diferentes ejercicios de estiramiento, ejercitación de miembros, técnicas de masaje, respiración y relajación. En la actualidad cerca de medio centenar de personas participan en la actividad.

El curso de manualidades representa otro gran atractivo para estas

personas. Este año trabajan de nuevo sobre tela, pero ya se han efectuado otros con mimbre y cristal. Se intenta favorecer la coordinación entre el ojo y la mano de los mayores y la puesta en común de habilidades manuales. El número de participantes es de 32 usuarios.

La gran novedad es el taller de memoria, cuya principal intención es la realización de actividades tendentes a impedir el deterioro cognitivo de la persona. El número de participantes en cada uno de los desarrollados es de 15 personas.

El objetivo es introducir un videofórum sobre diversos temas para favorecer la integración de los diferentes usuarios realizando una actividad grupal que facilite una puesta en común de ideas y de intereses así como crear una mecánica de ocio a favor de la convivencia entre diferentes generaciones, pues con las personas mayores participan voluntarios jóvenes.

**COMITE AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN ARAGÓN** C/ Sancho y Gil, 8 50001-ZARAGOZA TLFNO.: 976 21 84 01 FAX: 976 23 92 61 **Director:** Octavio Cabeza **Coordinación y redacción:** Nita Macía y Guadalupe Gargallo. **Maquetación:** Juan Manuel López. **Fotografías:** Archivo Cruz Roja. **E-mail:** nitama@cruzroja.es

Más información en >> [www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es)

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.