

Cantabria



>> Plan de empleo:
tres años de conexión

Asamblea Local de Laredo

LA ASAMBLEA LOCAL de Laredo es una de las 8 Asambleas Locales que Cruz Roja tiene en Cantabria. Está ubicada en la calle Menéndez Pelayo, número 7 de la localidad y en ella colaboran un trabajador y 100 voluntarios. Además cuenta con una base de Salvamento marítimo situada en el Espigón Norte de Laredo. Los programas que se hacen en esta Asamblea son los siguientes:

TELEASISTENCIA DOMICILIARIA:

Atención permanente a personas mayores, enfermos y discapacitados que viven solos, destinado a facilitar la intervención ante situaciones de emergencia. También se realizan visitas periódicas a los usuarios y acompañamiento.

PREVENTIVOS TERRESTRES: transporte socio sanitario. Se trata de servicios de ambulancia y primeros auxilios en eventos y actividades concertadas.

SALVAMENTO MARÍTIMO: Se hacen guardias de una tripulación para salir en las emergencias marítimas con una embarcación de nivel B.

PREVENTIVOS ACUÁTICOS: Vigilancia y Salvamento en playas.

CRUZ ROJA JUVENTUD: Esta organización juvenil de Cruz Roja tiene como objetivo la intervención en



Base de Salvamento Marítimo en el Espigón Norte.

contextos de exclusión social con colectivos infantiles y juveniles, la promoción y la educación para el desarrollo, la protección de espacios naturales y su sostenibilidad y la educación ambiental.

AYUDAS TÉCNICAS: Servicio de préstamo gratuito de sillas de ruedas, camas articuladas, muletas y andadores para personas discapacitadas con carácter temporal o permanente.



Usuarios de la ciberaula.

Ciberaula, tres años de conexión

EL PLAN DE EMPLEO es uno de los proyectos que tiene Cruz Roja dentro de los programas de Intervención Social. Se trata de actividades que proponen contribuir a la inserción laboral de las personas más vulnerables (inmigrantes y solicitantes de asilo) con el fin de facilitar su integración social y establecer mejoras en sus condiciones de vida a través de acciones y medidas integradas de empleo.

“Proyecto Conéct@te” es el nombre de esta iniciativa que apuesta por el desarrollo y que consta de un aula de informática que comenzó su actividad en Febrero de 2004 con tan solo 5 ordenadores y tres horas diarias de disponibilidad.

Después de unos meses en marcha, en vista al éxito del programa

y gracias a la ayuda mostrada por la Agencia de Desarrollo Local del Ayuntamiento de Torrelavega y la Obra Social Caja Cantabria, se decidió llevar a cabo una ampliación. Actualmente, y tras ubicarse en un aula más amplia, se ha triplicado el número de asistentes y está compuesta por 14 ordenadores.

Todos los usuarios del aula disponen de dos monitores para ayudarles y orientarles en las posibles dudas que les puedan surgir.

OBJETIVOS. El principal objetivo de esta aula es ofrecer a la población extranjera unos recursos básicos que les permitan un óptimo manejo de las herramientas informáticas. Además de las posibilidades de acceder a un empleo o integrarse socialmente.

Las metas de este programa son mejorar la formación y capacitación de los participantes, promover el acceso y la incorporación a las nuevas tecnologías utilizando el ordenador como una herramienta de inserción y facilitar la integración de los participantes a través del conocimiento del uso de las herramientas comunicativas adecuadas.

PARTICIPANTES Y FORMACIÓN. El proyecto formativo del Cyber Aula nace con miras apoyar el desarrollo y el uso de la tecnología informática en la educación. Para delimitar el alcance del proyecto, se partió de que para desarrollar un modelo formativo es imprescindible la tecnología, ya que hoy en día no es posible imaginarse un modelo al margen de la utilización de los avances tecnológicos, como puede ser Internet.

Y la segunda premisa es que la tecnología informática es una herramienta a favor de la formación del participante para facilitar su acceso al mercado de trabajo.

El aula recibe 200 visitas al mes aproximadamente. Los usuarios tienen acceso a una formación impartida por dos técnicos, que reparten sus tareas entre la formación y la atención en el cyber aula.

Talleres de Búsqueda activa de empleo, Cursos de Ofimática, Iniciación a Internet y Diseño de páginas web y Clases de Español Electrónico, son los cursos que están en marcha actualmente.

Los contenidos de estos talleres van desde la utilización de Internet, hasta el aprendizaje de todos los recursos para la redacción de los documentos necesarios para poder acceder a un trabajo.

El Cyber Aula está situado en el Centro de Extranjeros de Cruz Roja en Torrelavega en la calle Juan XXIII con horario de atención de mañana de 10:30 a 13:30 y de 16:30 a 19:30.

Aprendizaje útil

Actualmente, existe un número significativo de jóvenes que no han alcanzado una formación integral y que se encuentran fuera del sistema educativo sin capacitación profesional que les permita incorporarse al mundo laboral, lo que les coloca en situación de riesgo de exclusión social.

LA MAYORÍA DE ESTOS JÓVENES sufren situaciones familiares de desestructuración y conflicto, lo que produce una mayor inestabilidad.

Por estos motivos, Cruz Roja Española en Cantabria no ha querido dar la espalda a este problema real y aborda un nuevo programa de garantía social en la modalidad de talleres profesionales. Este programa proporcionará a los jóvenes participantes los medios para mejorar su formación básica y al mismo tiempo capacitarles profesionalmente de manera que puedan reinsertarse en el sistema educativo o bien incorporarse al mundo laboral.

Los conocimientos que adquieren en este curso son lenguaje, matemáticas, ciencias naturales, actividades complementarias y tutorías de ayuda. Además de los módulos de transporte sanitario, socorrismo y primeros auxilios y relaciones humanas y atención individual que se llevan a cabo a lo largo del año. Al finalizar el curso en junio, los alumnos realizan prácticas formativas en los servicios de socorros y salvamento marítimo en las playas durante el verano.

Después de esta formación, una empresa se implica y compromete a ofrecer unas prácticas que se desarrollarán en situación real de trabajo. Gracias a esta colaboración, los alumnos realizan los servicios propios del auxiliar de transporte sanitario de manera que puedan establecer conexión entre el mundo educativo y el mundo laboral.

Un representante de cada una de las empresas asumirá las tareas de tutor de prácticas, y junto con el coordinador del programa evaluará y trabajará en el seguimiento de los alumnos.

Los destinatarios. Entre los jóvenes aspirantes a este programa se consideran especialmente aquellos jóvenes que tienen mayores necesidades de inserción laboral por su situación económica y familiar, aquellos cuya motivación o interés atienda al perfil concreto que se va a desarrollar y además, se valorarán las circunstancias personales o familiares que puedan situar al joven en riesgo de exclusión social.

El grupo está formado por diez alumnos con una edad comprendida entre 16 y 20 años. Estos chicos y chicas están orientados por un equipo educativo compuesto por un tutor-profesor y un profesor especializado por cada uno de los tres talleres profesionales del curso.

LOS PROPÓSITOS. El programa de auxiliar de transporte sanitario está incluido en el marco de los talleres profesionales y por tanto, proporcionará a los jóvenes los conocimientos y habilidades prácticas necesarias para desarrollar un perfil profesional concreto.

Los jóvenes que finalicen con éxito este programa no tendrán dificultad en acceder a su primer empleo, debido a la creciente demanda del Servicio de Transporte Sanitario. Tanto la Base de Socorros y Emergencias de Cruz Roja Española como las empresas colaboradoras, se comprometen a incluir a los alumnos en sus respectivas bolsas de trabajo. Por esta razón es muy posible que en corto plazo, muchos de ellos consigan su inserción laboral.



Participantes y miembros del jurado en la recogida de premios.

Convivir de cerca

CRUZ ROJA EN TORRELAVEGA celebró la V edición del concurso Vive y Convive bajo el lema “Aprende a mirar de cerca”. Más de 1500 alumnos de Primer, Segundo y Tercer ciclo de Educación Primaria de 10 Centros Educativos de Torrelavega, participaron en esta iniciativa.

Los dibujos presentados al concurso se expusieron en la Feria de Muestras de Cantabria. Los premios los falló un jurado compuesto por Blanca Gómez Morante, alcaldesa de Torrelavega, Carmen Moreno, presidenta de Cruz Roja en Can-

tabria, Higinio Terán, concejal de Festejos de Torrelavega, Lidia Ruiz, concejala de Igualdad, Jose Ignacio Peña, concejal de Participación Ciudadana, y Jorge Mier, pintor.

El premio al mejor dibujo tenía que reflejar la visión del niño hacia la interculturalidad y las actitudes positivas hacia las distintas razas y grupos sociales que componen nuestro entorno. El acto de entrega fue seguido de una fiesta de degustación de comidas exóticas y talleres de Henna, Danza Africana, Manicura, Trenzas y Percusión.

El espíritu de este concurso es resaltar la convivencia armónica entre las distintas culturas, fomentar la capacidad de aceptación de personas de otros grupos étnicos y desarrollar una actitud de respeto y tolerancia entre los niños. Según el coordinador del Centro de Extranjeros de Cruz Roja en Cantabria, Guillermo Sosa, “este concurso es una iniciativa que da la oportunidad a los centros de tratar temas tan importantes como la integración, la convivencia y la interculturalidad”.

En beneficio social

La Dirección General de Instituciones Penitenciarias y Cruz Roja Española en Cantabria firmaron en 2006 un convenio de colaboración para el cumplimiento de las penas de Trabajo en Beneficio de la Comunidad.

Se trata de trabajos que se imponen al penado y que, si voluntariamente los acepta, está obligado a realizar. Estas penas suponen una alternativa a la prisión y sustituyen a los arrestos de fin de semana y al impago de la multa.

La finalidad de esta sanción es compensar a la sociedad del daño causado a la misma con actividades de utilidad pública, de interés social o educativo. Al penado se le asignará la actividad para la que se le considere más capacitado, teniendo en cuenta su calificación, sus circunstancias y su propia personalidad, y sin que en ningún caso, la actividad, pueda atentar contra su dignidad.

Actualmente, cumplen condena 4 personas y han finalizado el cumplimiento 2 personas. El total de usuarios es de 5 hombres y una mujer. Además, dos personas están pendientes de primera entrevista, una en espera de resolución del juez y otras dos en lista de espera para la actividad acordada.

Protección e integración

EL CENTRO DE MENORES comenzó su marcha en enero de 2006. El objetivo principal de esta iniciativa es dar protección a los menores y facilitar su posterior integración en la sociedad. El Centro está ubicado en Soto de la Marina.

Su equipo educativo está formado por cuatro educadores, dos técnicos

auxiliares y el coordinador, y los usuarios atendidos son ocho. Las principales actividades que realizan en este centro son de ocio y tiempo libre, clases de español, cursos formativos fuera del centro y talleres de habilidades y educación sexual.

Los menores que participan en este programa tienen a su disposición al equipo educativo para cualquier problema o duda que puedan tener.

Una de las actividades de ocio y tiempo libre que han realizado los jóvenes ha sido una acampada. La oportunidad se presentó después de conocer que Cruz Roja en Cantabria posee un albergue a pocos kilómetros de Castro Urdiales. Se trataba de hacer una salida con la que romper la rutina diaria. En los tres días que estuvieron en Talledo, se organizaron talleres de cocina bajo el lema, "Pasteleros por un día", juegos populares, dinámicas de cooperación, talleres de relajación y veladas lúdicas.



Cantabria es voluntaria

El Departamento de Voluntariado y Participación de Cantabria en colaboración con el Gobierno de Cantabria organiza para este año 2007 una serie de actividades con el fin de informar a la población de lo que es el voluntariado.

La idea es llevar a cabo una serie de charlas informativas de sensibilización por 8 pueblos: Ramales, Santoña, Renedo, Reinosa, Torrelavega, Laredo, Potes y Castro Urdiales.

En estas jornadas se informará a todos los interesados de los programas en los que pueden colaborar. En Santander existen 1.390 voluntarios y en el resto de la región tan sólo 1.113. Se trata de incrementar este bajo número de voluntarios, que bien por desconocimiento, o bien por ideas equivocadas, no están al corriente de la labor que pueden realizar.

Desarmar juguetes

Cruz Roja Juventud en Cantabria puso en marcha estas navidades la campaña de Sensibilización y recogida de juguetes “Desarma tus juegos” bajo el lema “Da un juguete nuevo. Habrá una sonrisa más en Cantabria”. Con esta iniciativa, se pretendía sensibilizar a toda la población sobre la existencia de estructuras familiares vulnerables o en conflicto social y la importancia del uso del juguete que no fomente la violencia. De esta forma, la recogida de juguetes nuevos y no bélicos se llevó a cabo en Laredo, Torrelavega y Santoña.

20 voluntarios se encargaron de organizar este proyecto, que ya lleva en marcha siete años y en el que había 550 niños y niñas apuntados. Además de la organización, estos voluntarios desarrollaron varias actividades de animación de calle en diferentes puntos de Cantabria como Santander, Laredo y Torrelavega.

Los juguetes se reparten de manera equitativa entre todos los niños, dando a cada niño un cuento para fomentar la lectura, un peluche y un juego educativo como puzzles o juegos de mesa.



Margarita Martínez voluntaria con reclusos

“Cruz Roja es un vehículo para darse cuenta de las situaciones de vulnerabilidad existentes”

Población Reclusa. Un sector que a la mayoría de la gente les crea respeto, miedo e inseguridad. Este no es el caso de Marga, que no dudó ni un momento al hacerse voluntaria en las prisiones de Cantabria. Una experiencia que le ha servido para darse cuenta de la cantidad de desfavorecidos sociales que existen actualmente y de la ayuda que necesitan y que entre todos podemos brindarles.

Cuántos años llevas en Cruz Roja?
Dos años

Qué es Cruz Roja para ti?
Es un vehículo para darse cuenta de todos los desfavorecidos sociales que existen. Uno se da cuenta de la situación actual de la sociedad, de todas las situaciones de vulnerabilidad existentes. Te das cuenta de la necesidad de ayuda que tienen muchas personas.

Cuáles fueron las razones por las que decidiste entrar en Cruz Roja?
Decidí entrar en esta organización porque era la más conocida y consolidada.

Porqué decidiste hacerte voluntaria?
Antes de entrar en Cruz Roja, estuve en África haciendo labores de este tipo y quería continuar esa labor aquí, continuar ofreciendo mi ayuda.

Y porqué voluntaria en el programa de Población Reclusa?
Me pareció el programa más atractivo, es el que más me gustaba y también, en el que más gente hacía falta.

Qué actividades hacéis en ese programa?
Generalmente talleres de educación para la salud y temas que les puedan ser de interés.

Qué objetivos os proponéis con estas actividades?
Lo más importante es que fijen su atención en algo ya que se evaden rápidamente. Se trata de que adquieran algún tipo de conocimiento para poder mantener relaciones con los demás. Se les da unas pautas. Es una forma de autocuidado.

Tienes alguna anécdota curiosa en tu experiencia como voluntaria?
Una de las cosas que más me ha impactado en el tiempo que llevo en Cruz Roja, es el día que me encontré a uno de los chicos en la calle, después de salir de prisión. Me paró y me dio las gracias. Estaba muy agradecido. Es una gran satisfacción, una respuesta a la labor que hacemos.

Qué le dirías a una persona para animarla a ser voluntaria de Cruz Roja?
Animaría a la gente a hacerse voluntaria en el programa de población reclusa ya que hay mucha leyenda con respecto a él. Se cree que entrar en una prisión es peligroso e inseguro. Es algo que nos da miedo y mucho respeto y no es así. Las personas que están en la prisión nos respetan. No existe provocación. Se sienten agradecidos por la ayuda que les brindamos. La impresión es totalmente diferente una vez que has entrado. Y la verdad es que si todos colaborásemos podrían mejorar muchas situaciones.



Alumnos realizando prácticas de Primeros Auxilios.

Cursos declarados de interés sanitario

SI ALGUNA VEZ ha presenciado un accidente de tráfico, puede que haya tenido la sensación de “caos”, de “querer ayudar y no saber cómo”, mientras vive un ambiente de tensión y nerviosismo, donde los minutos que transcurren hasta la llegada de los servicios de socorro se hacen interminables. Aunque los accidentes en carretera son la principal causa de muerte, el hogar, el trabajo, la vía pública o lugares de ocio, son también escenarios donde su ayuda puede resultar crucial.

Más de 3000 personas mueren y otras 100.00 resultan heridas en los cerca de 80.000 accidentes de circulación que se producen cada año en nuestro país. Los accidentes de tráfico se han convertido así en la primera causa de muerte en España por debajo de los 39 años de edad y

la Cruz Roja y la Media Luna Roja prevé que para el año 2020 supondrán la tercera causa de muerte en todo el mundo.

De estas víctimas en accidentes, se estima que el 57 % de los fallecimientos tiene lugar en el mismo lugar del siniestro, durante los 5 primeros minutos tras el siniestro. Por ello, una persona con formación en Primeros Auxilios puede convertirse en la única esperanza de supervivencia de los afectados en los primeros instantes de un accidente.

CONOCIMIENTOS NECESARIOS. El curso de Primeros Auxilios en Cantabria ha sido declarado de interés sanitario por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria. Esta formación pretende transmitir unos conocimientos y habilidades prác-

ticas que permitan unos primeros auxilios adecuados ante una emergencia. Se trata de unos conocimientos que deberían ser adquiridos por todos los ciudadanos.

El curso de Primeros Auxilios contiene temas como la reanimación cardiopulmonar, cómo actuar ante hemorragias y estados de shock, traumatismos, quemaduras, heridas en la vía aérea y ante otras muchas situaciones de emergencia o introducción al socorrismo.

El objetivo del curso de Primeros Auxilios es resaltar esta formación para toda la población con el fin de poder ayudar a salvar vidas. Una formación esencial para asegurar que la persona que sufre el accidente continúe con vida hasta la llegada de los servicios de emergencias y su posterior traslado al hospital.

COMITÉ AUTÓNOMICO DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN CANTABRIA C/ Los Acebos, 1. 39011 - Santander. **Tf.** 942 36 08 36 - **Fax:** 942 36 37 63 **E-mail:** voluntariado.cantabria@cruzroja.es. **Dirección:** Octavio Cabeza. **Coordinación y redacción:** Lorena Pérez. **Maquetación:** Juan Manuel López Jara. **Fotografías:** Cruz Roja.

Más información en >> www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y artistas aunque no las comparta necesariamente.