



Comunidad Valenciana



>> **La mujer en Cruz Roja:
un compromiso con la igualdad**

Las mujeres de Cruz Roja alzan su voz

SUPERAR LOS PREJUICIOS y estereotipos es un reto de Cruz Roja en todos los programas, pero más aún cuando se trata de mujeres. En la Comunidad Valenciana existen viviendas para mujeres que han sufrido malos tratos, apoyo a los hijos de reclusas, además de un apartado específico en el Plan de Empleo para atender a mujeres con dificultad. El enfoque de género también se aplica al resto de proyectos para apostar por la igualdad y proponer medidas contra la discriminación.

Tres mujeres vinculadas a Cruz Roja nos cuentan en una entrevista su percepción del universo femenino. Son Marta, Tatiana, y Adelaida. Con el voluntariado, la convivencia en un piso para superar la violencia de género, y una profesión vinculada tradicionalmente a los hombres respectivamente, abren caminos hacia una sociedad de igualdad y respeto entre hombres y mujeres.

Una voluntaria comprometida

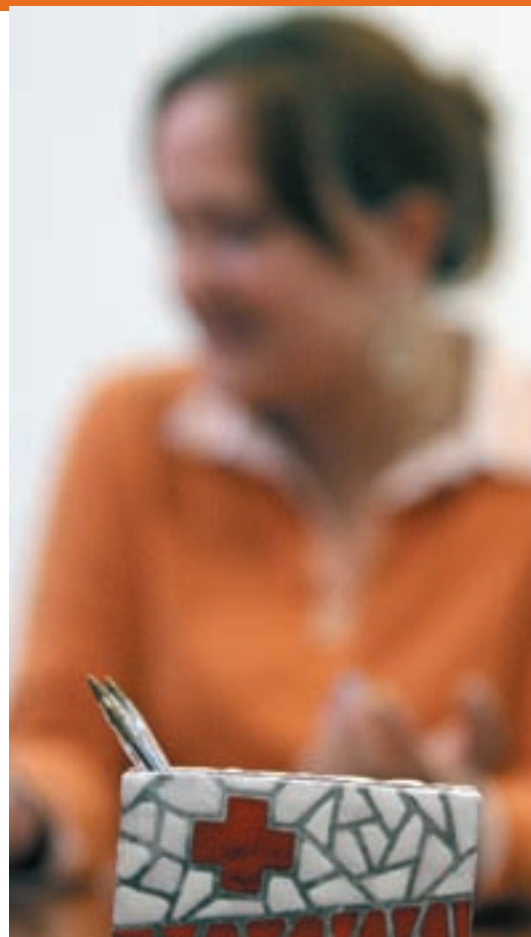
Marta, que ha terminado los estudios de Humanidades en la UJI, lleva cinco años como voluntaria en el programa de Jóvenes discapacitados:

“Quería hacer algo por los demás y Cruz Roja me brindó esa oportunidad. Estoy encantada con los compañeros. Todos formamos un grupo de buenos amigos”.

“En Cruz Roja somos más mujeres que hombres. Aunque también depende del programa. Algunos requieren mayor sensibilidad, otros, más acción. Eso va con el carácter de cada uno” –matiza Marta– Si bien reconoce que entre el voluntariado no existen grandes diferencias puesto que les une el interés por ayudar a los demás.

Marta Senent, con una parálisis cerebral motora desde niña, es una clara muestra de superación y vitalidad. No acepta compasión y sirve de ejemplo a muchos usuarios del programa Jóvenes Discapacitados. “Ante cualquier problemilla, les digo: Si puedo hacerlo yo, tú también eres capaz. Al menos inténtalo. Y se convencen. Mantener una actitud positiva es muy importante para superar obstáculos”.

Esta voluntaria cree más fácil superar barreras arquitectónicas que prejuicios sociales. “La educación todavía pesa mucho. A la mujer se la sigue orientando a cuidar los hijos, maridos, padres, enfermos; mientras que cierto tipo de acciones se ven menos viriles para los hombres”.



Tatiana: “Cruz Roja te ayuda, pero has de poner de tu parte”.

Otra oportunidad para empezar

El 30 de octubre de 2005 la vida de Tatiana cambió para siempre. Dejó atrás los malos tratos que sufría con su marido y fue a vivir a un piso de Cruz Roja con su hijo, entonces de 3 años. Tomó la decisión 10 minutos después de que dos policías le explicaran que su situación podría cambiar si denunciaba a su marido.

Tatiana, que llegó de Ucrania con 21 años, padeció agresiones durante los dos últimos años de su matrimonio tras cinco de convivencia. “Sentía que hacía algo mal y quería ser una mujer mejor. Mi autoestima estaba muy baja y así me controlaba”.

Gracias a la psicóloga, trabajadora social y resto del equipo de Cruz Roja de viviendas tuteladas para mujeres, Tatiana empezó a hacer planes de futuro. “En una situación así, mientes a todos pero también



Adelaida: "Las mujeres somos capaces de hacer lo mismo que los hombres".



Marta: "La educación todavía determina los roles entre hombres y mujeres".

a ti misma pensando que todo va a cambiar". Encontró la fuerza necesaria para pasar página en su hijo y en los profesionales de Cruz Roja: "Ellos te ayudan pero has de poner de tu parte para no caer más en la depresión".

La convivencia en el piso de Cruz Roja con otra mujer ucraniana y otra marroquí, también con hijas pequeñas, era difícil "pero posible porque todas poníamos de nuestra parte". Compartían recetas, espacios comunes y hacían un esfuerzo por comunicarse en castellano. Cada mujer era responsable de la compra, alimentación y limpieza del espacio. "Cruz Roja ejerce una libertad controlada", afirma Tatiana.

Dos años después de aquel paso, Tatiana ha empezado de nuevo en una localidad alicantina. Ahora trabaja, vive con su nueva pareja, y espera una niña. Reconoce vivir sin vergüenza, y sobre todo, vivir sin miedo.

Un ejemplo de superación

Adelaida es una peruana de 34 años y todo un ejemplo de superación. El año pasado fue una de las alumnas que realizó el curso de electricidad organizado por Cruz Roja y Unión FENOSA, y cuyo objetivo ha sido la capacitación profesional de inmigrantes en situación regular como un paso previo a su integración en el mundo laboral. "De casi 15 personas que realizábamos el curso sólo tres éramos mujeres".

El caso de Adelaida puede parecer excepcional, pues no es frecuente observar a mujeres interesadas en oficios tan predominantemente masculinos, como es el oficio de electricista. "Me decían que una mujer no tendría posibilidad de trabajar en este oficio, pero no me rendí". Para Adelaida, el hecho de haber optado por este

curso supuso todo un reto, pero asegura estar "orgullosa de haber podido demostrar que las mujeres podemos hacer las mismas cosas que los hombres".

Desde el primer momento Adelaida junto con la otra alumna del curso, mostraron su interés de montar una Cooperativa, que no han podido poner en marcha finalmente por falta de recursos económicos. No obstante, afirma que cuando dispongamos de más recursos retomaremos el proyecto. Aunque la idea de negocio no salió, en la actualidad ambas siguen trabajando en el sector de electricidad y el mantenimiento.

El espíritu emprendedor de Adelaida va más allá, pues actualmente está realizando un Curso de Fontanería. "Soy la única mujer, apostilla, pero no me importa porque me he ayudado a mí misma a demostrar que soy capaz de hacer cosas que no sabía que podía hacer."



Taller de mediadores interculturales

12 alumnos, de 7 nacionalidades diferentes participan en el segundo taller de mediadores interculturales: "Acercando Culturas", que promueve Cruz Roja, con el apoyo del SERVEF y el FSE, para facilitar la incorporación laboral a personas mayores de 25 años. Durante un año, en jornadas de 37 horas, reciben formación sobre aspectos jurídico-administrativos de la inmigración, seguridad e higiene, informática, valenciano, medioambiente, mediación intercultural o igualdad de oportunidades, entre otros.

Curso de ayudante de cocina en Vinaròs

Diez alumnos, de diferentes nacionalidades han finalizado con éxito un curso de ayudante de cocina en la asamblea local de Vinaròs, para



incorporarse de forma inmediata al mercado laboral, de gran demanda en la zona. Las prácticas se han realizado en el colegio de la Asunción, donde los alumnos han podido demostrar las

habilidades culinarias aprendidas a lo largo de los últimos meses. Esta iniciativa, que Cruz Roja lleva a cabo en diferentes asambleas locales, se enmarca dentro del Plan de Empleo de la Institución y está subvencionada por el Fondo Social Europeo, para luchar contra la discriminación laboral.

Cena intercultural

Unas 200 personas se dieron cita en la quinta edición de la cena intercultural que organizan los voluntarios de Cruz Roja en Castellón, con el objetivo de intercambiar aspectos multiculturales y recaudar fondos para el programa Café Solidario. Ecuador, Bolivia, Argentina, Marruecos, Argelia, Rumanía, Bulgaria, Mali, Congo, Méjico, Uruguay, Lituania, Cabo Verde... La diversidad siempre enriquece, eso lo saben todos los que participan en esta iniciativa conjunta entre voluntarios de cooperación internacional, intervención social y Cruz Roja Juventud.

Café solidario

En Castellón ya es famoso el Café Solidario de Cruz Roja, un programa que reúne a 108 voluntarios dispuestos a recorrer las calles cada noche para ofrecer apoyo, calidez, bebida caliente y ropa de abrigo a las personas sin techo que pernoctan a la intemperie. La media de atenciones se sitúa entre las 20 y 30 personas. Las hay de todas las edades y procedencias, pero todas, sin distinción, agradecen el gesto amable de los voluntarios.

La relación es prácticamente de amistad. Y se dan casos tan paradójicos como el de un periodista, un capitán de barco o un filósofo, que la vida no se ha portado precisamente bien con ellos. "La gente siempre quiere un hotel de cinco estrellas y yo las tengo todas para mí", alardea Jaime: mientras que Antonio, el de Almería, agradecido con una voluntaria



Más de 80 voluntarios realizaron 1.300 intervenciones, en tan sólo 48 salidas durante el 2006.

que cada noche le ofrece café con leche y galletas le dice: "No te preocupes, que si no encuentras quien te quiera, yo te dejaré mis cartones para que duermas a mi lado". Los cartones. Lo único que tiene... y se lo ofrece.

Pero Cruz Roja va más allá de lo meramente asistencial y pretende que estas personas puedan abandonar la calle, reorientar sus vidas y conseguir algo mejor, a través de los servicios complementarios que ofrece la Institución como el Espacio solidario, la Agencia de Colocación, Formación, Asesoramiento, etc.

Primeros auxilios

Las ventajas de tener nociones de primeros auxilios va calando en la población y cada día son más las personas interesadas en recibir formación. Tanto es así que los voluntarios de Cruz Roja no dan abasto ante la demanda de cursos en las asambleas locales. Vila-Real, Almassora, Nules, La Vall, Alcalà, Benicarló, Vinaròs, Onda y Lluçena son lugares donde se ha realizado, se imparte en la actualidad o está previsto iniciar en breve la formación. Participan amas de casa, tercera edad, farmacéuticos, policías, bomberos,



Voluntarios cualificados imparten los cursos de primeros auxilios, como éste en Alcocebre.

personal de la administración pública, profesores, etc.



La clínica odontológica tiene una gran demanda y aceptación entre los pacientes.

Dentistas para discapacitados psíquicos

Más de 1.100 historias se acumulan en la Clínica odontológica de Cruz Roja desde su inauguración en febrero de 2006. Son pacientes especiales, personas que no tienen la posibilidad de acudir a la cita de cualquier dentista. "Los odontólogos no se suelen atrever con niños y niñas con problemas de conducta", afirma la directora del proyecto Victoria Martínez.

"La bata blanca les asusta, nos cuesta comunicarnos con ellos, y conseguir la confianza del paciente puede suponer entre 3 y 4 visitas", comenta la directora de la Clínica. Con paciencia, los profesionales de la clínica consiguen ganarse a los pacientes con barreras de comunicación, tales como personas con retrasos mentales, autistas y epilépticas.

También hay quienes nos entienden, pero por su condición física, presentan una rigidez muscular o movimientos involuntarios. Son los espásticos o niños con parálisis cerebral. Para atenderles adecuadamente, hay que tener tiempo y espacio suficiente.

El centro dispone de acceso sin barreras, espacio amplio, y un dispositivo que permite trabajar con los pacientes en su propia silla de ruedas, sin tener que sentarse en el sillón dental. Según Victoria, 7 dentistas, 2 higienistas, 5 voluntarios odontólogos y 2 voluntarios con parálisis cerebral componen el equipo de la clínica, que cuenta con el apoyo de la Conselleria de Sanitat y el IVADIS.

El año de la Copa América

Cruz Roja participa en todas las actividades programadas a lo largo de 2007 con motivo de la Copa América. Cada día participan 3 coordinadores, 2 operadores de comunicaciones, 3 conductores, 5 médicos, 8 DUE, 7 patronos de embarcación, 6 navegantes- socorristas y 10 socorristas acuáticos.



Despliegue humano y de recursos en torno al Port America's Cup.



Autoridades y voluntarios de Cruz Roja asisten a la inauguración del local.

Ontinyent: Nueva sede

La Asamblea Comarcal de la Vall d'Albaida cuenta con una nueva sede gracias a la colaboración de Ruralcaja. El local permite a Cruz Roja mejorar la calidad de la atención al público en general y usuarios de los programas, y favorecer la vida asociativa de los voluntarios y voluntarias que participan en la Institución.

Aldaia: 25 Aniversario

Los voluntarios y voluntarias de Cruz Roja en Aldaia están de enhorabuena, ya que a lo largo del 2007 celebrarán el 25 Aniversario de la Asamblea con un completo programa de actividades. Cada dos meses hay una exposición fotográfica distinta de Cruz Roja en Aldaia (Camino de Esperanza, 8 Objetivos del Milenio, Tsunami en el Sur de Asia, Derechos Humanos y DIH, Grandes Lagos, Mujeres y Guerra). También se prevé un gran simulacro de emergencias en octubre, numerosos cursos de formación, y una cena de gala para el 14 de diciembre.



Momento del reconocimiento a los fundadores en su 25 aniversario.

Alcàsser: Reconocimiento a los fundadores

Los 16 fundadores de la Asamblea Local de Cruz Roja en Alcàsser han recibido un reconocimiento institucional, con motivo de los 25 años de la Asamblea. Los voluntarios y voluntarias de Alcàsser atienden a más de 10 inmigrantes a la semana, apoyan a menores hijos de reclusas del centro penitenciario de Picassent y a familias necesitadas de la localidad.



La consellera de Cooperación y Participación, Gema Amor, celebra la aprobación de la Ley con miembros de las ONG.

Ley de Cooperación de la Comunitat Valenciana

LES CORTS VALENCIANES han aprobado recientemente la Ley de Cooperación de la Comunitat Valenciana. Según la Consellera de Cooperación y Participación, Gema Amor, “ha nacido fruto del diálogo, participación e implicación de los agentes de la cooperación valenciana y cuenta con un amplio consenso por parte de las fuerzas políticas y sociales de la Comunitat”.

“La ley recoge el compromiso inequívoco y firme del Consell y de la sociedad valenciana con las personas más vulnerables y necesitadas y que refleja el profundo sentir solidario de las valencianas y valencianos”, según la Consellera de Cooperación.

La Ley de Cooperación consolida un modelo de cooperación puesto

en marcha en 1995 que permite a la Comunitat Valenciana situarse a la vanguardia y hacer realidad el 0,7% de los presupuestos para acciones de cooperación y codesarrollo en 2007.

La Consellera explica que la norma “sienta las bases y el futuro del compromiso de la Comunitat Valenciana con los Países del Sur, consolidando nuestra apuesta por un modelo de cooperación basado en la calidad, en el impacto y la sostenibilidad de las acciones, referente de la cooperación descentralizada y con vocación de futuro”.

APUESTA POR EL CODESARROLLO.

Entre las novedades que introduce el texto se encuentra el codesarrollo, con el fin de regular la

participación de los inmigrantes residentes en la Comunitat, los nuevos valencianos, en las tareas de desarrollo de sus países de origen; el modelo de evaluación, con el objeto de lograr un mayor impacto de la cooperación valenciana; la especial consideración de la acción humanitaria, a través del Comité Permanente de Ayuda Humanitaria y de Emergencia de la Comunitat, modelo de coordinación y suma de esfuerzos para ofrecer una respuesta inmediata ante catástrofes.

El texto supone la consolidación definitiva de la Cooperación al Desarrollo como un elemento integrante de la política del Govern de la Generalitat. A través de la norma se establecen los criterios de actuación y las prioridades horizontales, geográficas y sectoriales de la cooperación valenciana. “Con el compromiso de alcanzar el desarrollo equitativo y participativo de los países estructuralmente empobrecidos”, según Amor.

Asimismo, se determinan los mecanismos para la colaboración y coordinación de las diferentes Administraciones Públicas Valencianas y la Administración del Estado y organizaciones internacionales.

Del mismo modo, la norma regula las relaciones con todos los agentes sociales de la cooperación valenciana, como ONGD, Universidades, organizaciones sindicales, empresariales y económicas, e instituciones sociales y entidades locales, bajo los principios de colaboración y complementariedad.

El texto introduce figuras novedosas como la Comisión Interdepartamental y la Comisión Interterritorial de Cooperación al Desarrollo o el Consejo Valenciano de Cooperación al Desarrollo, con el fin de garantizar la presencia y participación de la sociedad valenciana en las políticas de cooperación, así como la transparencia y el control de las acciones.

Guardería en Burkina Faso

Don Almohadón y Cruz Roja han puesto en marcha una guardería en Bogodogo (Burkina Faso). La presentación del proyecto, que se celebró en la escuela infantil Redolins de Valencia, contó con la presencia de invitados como Rosario Mohedano y los jugadores del Levante UD Félix Ettien y Olivier Kapó. Los alumnos de la escuela valenciana entregaron a Cruz Roja mensajes de amistad y solidaridad con los más pequeños de la guardería de Burkina Faso.

Los voluntarios de Cruz

Roja Juventud organizaron un taller de marionetas para sensibilizar a los menores de Redolins en la ayuda a los más desfavorecidos. La construcción de la guardería de Bogodogo está ya concluida y en septiembre está previsto el inicio del curso escolar para 100 niños y niñas del país subsahariano. El proyecto ha sido posible gracias a la aportación económica de Don Almohadón. Está prevista la visita del proyecto por parte de los responsables de Don Almohadón y Cruz Roja.



Acto de presentación de la guardería de Burkina Faso en Valencia.



Los voluntarios explican cómo acondicionar su casa ante las olas de frío y de calor.

Ola de frío

Cruz Roja ha puesto en marcha por primera vez una campaña de ola de frío. Consiste en vigilar a las personas con más riesgo de sufrir las consecuencias del frío durante el invierno en la Comunidad Valenciana, especialmente en personas mayores o enfermos crónicos que no disponen de domicilios debidamente acondicionados para afrontar una bajada de temperaturas.

Dos nuevos metabuses

Cruz Roja cuenta con dos nuevas unidades móviles de metadona para atender a pacientes con problemas de drogodependencias de las provincias de Alicante y Valencia.

Los vehículos, que cuentan con el apoyo de la Conselleria de Sanitat, reemplazan a los existentes para mejorar la calidad de la intervención.

Los dos metabuses constan de espacios para la dispensación de metadona, para la recogida de muestras, y de aseos interiores y exteriores. El objetivo de estos recursos es permitir el acceso al programa de metadona a la población dependiente de opiáceos y acercar la administración del tratamiento a pacientes que no acuden a la UCA o que tienen baja adherencia al tratamiento. Cruz Roja atiende diariamente a un total de 4.431 pacientes con drogodependencia en la Comunidad Valenciana.



El conseller de Sanitat y el presidente de Cruz Roja presentan los vehículos.



Nuevas tarjetas Bancaja ONG
Otra forma de ayudar.

Solicita la tarjeta **Cruz Roja**
Ayuda con la tarjeta **Cruz Roja**

más información en: www.bancaja.es



Talleres para inmigrantes

El Departamento de Extranjeros ha impartido durante los meses de enero y febrero un taller de "Nutrición y Salud" para inmigrantes y refugiados. En él, unos 100 inmigrantes, han adquirido conocimientos de prevención de conductas de riesgo relacionadas con la salud, nociones de primeros auxilios así como hábitos saludables para el cuidado de los menores.

Un mercadillo solidario



Los días 28, 29 y 30 de noviembre el Centro Social Isla de Cuba de la ciudad de Alicante acogió la undécima edición del tradicional mercadillo navideño. Voluntarios y Usuarios adscritos al Plan de Atención a la Dependencia y Personas Mayores de Cruz Roja realizaron trabajos artesanales.

Así, joyas diseñadas con la técnica de esmalte al fuego, flores de pasta, mantelería y costura, cuadros de patch work y pintura sobre madera, fueron algunas de las manualidades expuestas en este mercado solidario. Iniciativas como esta resultan vitales para potenciar la participación de este colectivo en la vida de la comunidad mediante actividades de estimulación, físicas cognitivas y culturales, opina Emilio Bascuñana, Presidente de Cruz Roja en Alicante.

Elda se vuelca con el telemaratón

Es el segundo año consecutivo que Cruz Roja en Elda organiza este telemaratón que lleva por nombre: Elda solidaria. Navidad para todos. La recaudación ha ido destinada a los damnificados por el tifón Durián a su paso por Filipinas y Vietnam, así como para los afectados por las inundaciones en el este africano (en países como Ruanda, Somalia, Etiopía y Kenia). La recaudación de este año, de 10.000 euros, ha permitido recaudar fondos para los damnificados y crear un espacio para sensibilizar a los ciudadanos.



Más de 40 usuarios participan en actividades y talleres para mejorar su calidad de vida.

Centro de encuentro y acogida

El nuevo Centro de Encuentro y Acogida, adscrito al Centro Provincial de Drogodependencias y cofinanciado por la Conselleria de Sanitat, que funciona desde agosto de 2006, nace de la necesidad de dar una calidad de vida y atención a los usuarios drogodependientes, así como trabajar para que el consumo de sustancias adictivas sea lo menos dañino posible para este colectivo, tal y como nos relata José Verdú, coordinador y responsable del centro. El planteamiento del proyecto es una intervención desde los ámbitos social, sanitario y psicológico, apunta.

En estos 170 m² de instalaciones, más de 40 usuarios, bien consumidores o bien recuperados de la dependencia de las drogas, se benefician de los distintos servicios que este centro acoge. Estos usuarios acuden derivados desde el Centro de Dispensación de Metadona o desde otros recursos, y a su llegada se les informa acerca de

todas las actividades que en el centro pueden desarrollar.

La intencionalidad del C.E.A no es crear un gueto, sino tratar que los usuarios acudan a otros recursos. Destacado es el Café-Calor, un espacio específico del centro donde los usuarios, de forma diaria, acuden para desayunar y comer. Este servicio se considera vital puesto que es donde los técnicos establecen relaciones con los usuarios.

De entre los servicios que ofrece el centro destacan el servicio de lavandería y ropero (donde los usuarios disponen de una lavadora con la que poder lavar sus ropas), duchas e higiene y el tratamiento terapéutico y sanitario (un médico, una enfermera, una psicóloga, una trabajadora social, son algunos del recursos humanos de los que se dispone). También se imparten talleres de, por ejemplo, lecto-escritura, de yoga, de pintura y manualidades, de videofórum, o de sexualidad.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA EN LA COMUNIDAD VALENCIANA C/ Jerónimo Muñoz, 34-3ª - 46007- Valencia. Tf. 96 310 70 98
- Fax: 96 310 73 61. **Dirección:** Octavio Cabeza **Coordinación y redacción:** Celia Prats, Carla Vera y Ana Gómez **Colaboraciones:** Asambleas Locales y Comarcales.
Maquetación: Juan M. López Jara **Fotografía:** Marga Ferrer, Roberto Navarro y Archivo Cruz Roja.

Más información en >> www.cruzroja.es

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Oficina Provincial
Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y artistas aunque no las comparta necesariamente.