

Galicia



>> Los EBAE, diez espacios para conectarse con el empleo

El voluntariado, clave para el desarrollo de los Espacios de Búsqueda Activa



Betanzos, Carballo, Noia, Verín, Narón y O Carballiño se suman a la red de Espacios de Búsqueda Activa de Empleo, aulas informatizadas en las que consultar Internet, preparar un currículum o hacer seguimiento a una candidatura de empleo.

ADQUIRIR AUTONOMÍA para buscar empleo y facilitar el acceso a las nuevas tecnologías son los principales objetivos de los diez Espacios de Búsqueda de Empleo (EBAE) que el Plan de Empleo de Cruz Roja dispone en toda Galicia para que sus usuarios/as puedan elaborar su currículum, revisar las ofertas actualizadas en la prensa o Internet, enviar una carta de presentación, consultar cursos de formación o llamar a las



Treinta voluntarios y voluntarias dinamizan estos espacios de búsqueda de empleo.

empresas para confirmar el estado de su candidatura.

Las sedes de Cruz Roja en Betanzos, Carballo, Narón, Noia, Verín y O Carballiño se sumaron en febrero de 2007 a la red de EBAE, espacios dinamizados por voluntarios y voluntarias que organizan actividades, solucionan cualquier problema informático y motivan a las personas que acuden a él. Desde el inicio del Plan de Empleo, en el año 2000, estas aulas constituyeron uno de los ejes principales del programa de inserción sociolaboral y estaban ya en marcha en A Coruña, Santiago, Vigo y Ourense.

“Se trata de que las personas des-

empleadas pongan en práctica las habilidades adquiridas en los cursos y tutorías a las que acuden en el Plan de Empleo y sean ellos mismos los que, acompañados de personas voluntarias, se integren en el mercado laboral”, explica Carmen Díaz-Pache, coordinadora autonómica del Plan de Empleo de Cruz Roja.

Los diez EBAE se han puesto en marcha gracias a la colaboración (a través de donaciones económicas o de equipos informáticos) de la Fundación Caixa Galicia, la Fundación Bip-Bip y Accenture.

Cada aula dispone de ordenadores con conexión a Internet, fax, teléfono e impresora, así como material de

arrollo de de Empleo



oficina y publicaciones. Los EBAE son, además, lugares de reunión e intercambio de impresiones para usuarios/as, voluntariado y trabajadores de Cruz Roja. “Uno de los mejores momentos que recuerdo en el EBAE”, cuenta Cristina, voluntaria de Cruz Roja en Santiago, “fue cuando coincidimos con una chica alemana que estaba haciendo prácticas en Santiago a través de una beca Erasmus, dos personas argentinas y otros/as usuarios/as de Latinoamérica. Empezamos a charlar y fue muy agradable darnos cuenta de que, a pesar de tener procedencias tan diferentes, había elementos en común que podían integrarnos”.

Cristina Doel

28 años



“Colaborar en el EBAE me ha abierto los ojos a otras culturas y formas de pensar”

“Llevo un año como voluntaria en la asamblea de Cruz Roja en Santiago aunque anteriormente había sido también voluntaria en Lugo. Lo que más me interesó de colaborar en este proyecto de apoyo a otras personas es en la búsqueda activa de empleo y, en general, del programa de Inmigrantes es que me enseña a abrir los ojos a diversas culturas y formas de pensar. Una de las cosas que hacemos desde el EBAE es aproximar a las personas extranjeras a la situación real del empleo, ya que en ocasiones vienen con una imagen distorsionada de cómo es el trabajo aquí y se encuentran de repente con que no están en sus países, su cultura es diferente y sus oportunidades laborales se reducen. Ahí es donde tenemos que aconsejarles que sean pacientes, que no desistan en su búsqueda de empleo y que sean realistas”.

Erundina Méndez López

55 años



“Les ayudamos a hacer el currículo y los motivamos para que lo muevan por las empresas”

“Llevo dos años en Cruz Roja en Santiago, y todos los martes y jueves soy voluntaria del programa de Mayores. Una compañera, también voluntaria, me animó a que me incorporase al EBAE y me interesó contactar con distintas personas, de distintos países y con diferentes problemas. No sabía informática, pero me encontré con Gerardo, otro voluntario, que me enseñó a manejar Internet enseguida. Además, muchas de las personas usuarias que vienen saben informática perfectamente y lo que realmente necesitan es orientación. Entre los/as voluntarios/as, hemos preparado unas carpetas con todas las agencias de trabajo temporal y les facilitamos fotocopias con las direcciones. Les ayudamos a hacer el currículo y les motivamos para que peregrinen con él por las empresas”.

Cruz Roja franquea a diario las puertas de acceso a los centros penitenciarios de A Lama, en Pontevedra, Pereiro de Aguiar, en Ourense, y Bonxe, en Lugo. En los tres se desarrollan desde hace años distintos proyectos de atención a personas reclusas, con la implicación de personal técnico y voluntariado.

700 personas reclusas actividades de atención

355 usuarios y usuarias en A Lama

355 RECLUSOS de la prisión de A Lama (Pontevedra) participan, bien de modo individual o en sesiones grupales, en los talleres ocupacionales, actividades y campañas de Cruz Roja, que voluntarios de la oficina provincial de Pontevedra trasladan al centro penitenciario. De este modo, se trabaja con los reclusos sobre temas como medioambiente, interculturalidad o violencia de género, y sobre cuestiones específicas de educación para la salud, con charlas sobre sexualidad y prevención de VIH, nutrición, o consumo de drogas.

Además, se lleva a cabo un trabajo de apoyo y atención terapéutica a internos e internas con problemática específica de drogodependencia, con tareas de apoyo al proceso de deshabituación y al mantenimiento con metadona, con una atención especial hacia la prevención de riesgos en conductas de consumo arriesgado, orientándoles hacia el cambio de vía, abandono y disminución del consumo y tratando de motivarles hacia hábitos de vida saludables.

Un grupo de catorce voluntarias atienden también otro proyecto en A Lama el de actividades de ocio para los niños y niñas, de 3 a 11 años, que acuden con sus familiares en horario de visitas a los internos e internas. Juegos, talleres de lectura y actividades de animación hacen



más entretenidos estos ratos de espera a los menores.

143 atendidos en Bonxe (Lugo)

EN LUGO, el trabajo se centra en drogodependientes, con 143 personas atendidas -135 hombres y 8 mujeres- durante 2006, aunque hay actividades abiertas al resto de la población reclusa. Dos psicólogos y un grupo de voluntarios atienden a diario este

Las personas participan en las actividades de integración social en los centros



Voluntarios y técnicos comparten la atención a las personas reclusas en las distintas actividades que se programan en los tres centros penitenciarios en que trabaja Cruz Roja.

proyecto, que incluye intervenciones directas con los usuarios, terapias grupales y reparto de material informativo, así como actividades de ocio y formación como videoforum, talleres de primeros auxilios y hábitos saludables.

Iniciar procesos de rehabilitación en aquellos internos que tuvieron contacto con ningún dispositivo asistencial con anterioridad, mejorar la calidad de vida de las personas drogodependientes y ofrecer en lo posible soluciones adaptadas a las necesidades individuales forman parte del proceso de atención que

desarrolla Cruz Roja, y que trata también de implicar a las familias para que, sobre todo durante los permisos de salida, apoyen al interno en su situación.

En Pereiro de Aguiar (Ourense), desde 1991

CRUZ ROJA DE OURENSE inició su intervención en la prisión de Pereiro de Aguiar en 1991 con charlas

informativas acerca de la transmisión del VIH/Sida y los métodos de prevención. A partir de esta acción inicial se fue desarrollando un programa de intervención más amplio, que atienden dos técnicos y que en la actualidad trabaja en dos líneas: grupos psicoeducativos sobre VIH, en los que participan 23 usuarios (1 de ellos mujer); y atención a personas con problemas de drogodependencia, con 156 usuarios (2 mujeres) de los cuales 14 reciben apoyo terapéutico en su decisión de abandonar el consumo y el mantenimiento de la abstinencia, y 35 en la tarea de reducir en lo posible los daños que produce el consumo y modificar sus prácticas de riesgo.

Los grupos psicoeducativos sobre VIH se reúnen semanalmente, y combinan la información y divulgación de cuestiones de salud con el apoyo social y el intercambio de experiencias sobre el hecho de estar infectado y los comportamientos de riesgo/seguridad en la transmisión del VIH. Los cinco voluntarios de esta actividad realizan también acciones de sensibilización y prevención dirigidas a toda la población penitenciaria con la programación de actividades con motivo de la celebración del Día mundial de lucha contra el Sida, la difusión de materiales informativos y el reparto de material preventivo entre los internos. Siete voluntarios colaboran en la atención a personas con problemas de drogodependencia, que incluye intervenciones educativas y atención psicológica individualizada.

Reconocimiento a los socios de A Estrada y Ponteareas

El pasado mes de febrero tuvieron lugar dos actos de reconocimiento al papel del socio en las asambleas de A Estrada y Ponteareas. El presidente provincial Jorge Araujo Cortegoso acudió a ambos actos y destacó en su intervención el papel de los socios y socias, que mantienen con sus aportaciones la actividad de la institución en cada localidad. Socios de ambos municipios con más de quince años de antigüedad, cuatro de A Estrada - Juan Manuel Novoa, Ramón Crespo, Manuel González y Juan Manuel Soutelo- y cuatro de Ponteareas -María Montero, Elizabeth Mella, María Pilar Piñeiro y Nemesio Boente- recibieron una placa conmemorativa y un diploma de reconocimiento a su fidelidad y compromiso. Después, se explicaron las actividades desarrolladas por Cruz Roja en cada localidad durante 2006 y se inauguró la exposición "Reconstruyendo Sus Vidas" sobre las tareas de cooperación en el sudeste asiático tras el tsunami de diciembre de 2004.

Prevención de enfermedades

Un convenio firmado en 2005 con la Dirección Xeral de Saúde Pública marcó el inicio del trabajo del área de Salud de Cruz Roja de Galicia, que ha centrado su actividad en la coordinación de actividades de prevención de VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual y tuberculosis. Estas actividades se dirigieron a la población en general, voluntariado y colectivos de usuarios como jóvenes y mujeres en riesgo de exclusión social, personas sin techo, personas reclusas o con drogodependencias. En total, 29 proyectos puestos en marcha en asambleas de toda Galicia, que permitieron hacer llegar atención personalizada o grupal e información a 7.710 usuarios e usuarias.

282 cursos externos en 2006

Cruz Roja de Galicia ofertó el año pasado 282 cursos externos, abiertos a la población general, en sus sedes de las cuatro provincias. Destacan entre ellos, tanto por el número de cursos celebrados, como por la continua demanda existente, los de primeros auxilios en sus distintas modalidades, seguidos de los cursos del área social, como los de cuidados dirigidos a personas mayores. Todos los miembros de Cruz Roja, voluntarios y socios, se benefician de un 10% de descuento en estas actividades formativas.



Participantes del Plan de Empleo, en su puesto de prácticas en un supermercado Eroski de Verín.

Más de 400 empresas colaboran con el Plan de Empleo

YA SON MÁS de 400 las empresas que colaboran con el Plan de Empleo de Cruz Roja en las cuatro provincias gallegas. Su participación en el programa de inserción sociolaboral se concreta en la oferta de puestos para las personas de nuestra bolsa de empleo o a la hora de acoger prácticas para los cursos de capacitación que se organizan para acercar a las personas desempleadas a los sectores con mayor empleabilidad.

El Plan de Empleo trabaja, desde hace seis años, en la promoción del trabajo digno y la inclusión social de las personas con más dificultades para acceder al mercado laboral, entre ellas los/as inmigrantes.

Doce asambleas locales y provinciales de toda Galicia (en A Coruña, Carballo, Santiago, Vimianzo, Pontevedra, Ferrol-Narón, Ribeira, Vigo, Ourense, Verín, Lugo y Burela) disponen ya de servicios de atención a demandantes de empleo; asesoramiento y ayuda al empresariado para buscar profesionales idóneos para su negocio; así como la promoción de

la igualdad y la no discriminación por cuestión de género, origen o edad entre la ciudadanía.

El año pasado, el Plan de Empleo asesoró a más de 700 personas, en concreto 692, de las que aproximadamente un 80% son mujeres. Las personas usuarias de nuestro servicio reciben un seguimiento personalizado y tienen acceso a una capacitación profesional que incluye prácticas en empresas de su entorno pertenecientes a sectores con demanda de empleo. Así, más de 300 personas encontraron un trabajo en 2006 a través del Plan de Empleo de Cruz Roja.

En paralelo al asesoramiento laboral, en 2006 se puso en marcha una campaña de sensibilización con el fin de acercar al empresariado la realidad de la población inmigrante. Incluye la distribución bimensual de un boletín informativo Empresa Abierta para informar de las novedades relacionadas con la contratación, ayudas, incentivos, legislación,... que les afecten, así como para promocionar las buenas prácticas empresariales.

La exposición 'Aprende a mirar de cerca' visita Ourense

La exposición Aprende a mirar de cerca visitará la ciudad de Ourense en el mes de abril para invitar a la sociedad a reflexionar sobre los estereotipos más frecuentes asociados al fenómeno de la inmigración; la contribución social de la experiencia migratoria y la inmigración como proceso transformador de la realidad que constituye un reto legal, cultural y de convivencia para toda la ciudadanía.

Se trata de una campaña de sensibilización, enmarcada en el Programa Ope-

rativo Lucha contra la discriminación, que surge en Cruz Roja Española a partir de la amplia experiencia en el trabajo con personas inmigrantes y otros colectivos vulnerables a través de sus proyectos y que está viajando por toda España.

La muestra trata de desdramatizar el fenómeno de la inmigración para que todos/as podamos reconocernos como actores y reducir su influencia, con el fin de evitar las consecuencias negativas que tiene, tanto por la población migrada, como para la autóctona.

La muestra, que visitará Ourense en abril, invita a reflexionar sobre los estereotipos que rodean el fenómeno de la inmigración.



A Asemblea de Santiago celebra 110 anos na cidade

O 21 de xaneiro cumpríronse 110 anos desde que un grupo de composteláns se reuniu no Restaurante Oriental de Santiago, hoxe Café Derby, para formar a Xunta de Auxilios de Cruz Vermella en Santiago, coa que socorrer os feridos procedentes da campaña de Cuba e Filipinas. O seu primeiro presidente foi Christian Pfister, propietario do citado Restaurante Oriental. Desde aquel inicial labor no Hospital para Feridos da Gue-



rra de Cuba, que constituíu a primeira iniciativa de Cruz Vermella, esta entidade foi adaptándose ás novas demandas

da poboación e aumentando a súa actividade social. Na actualidade, máis de 250 voluntarios e voluntarias colaboran a diario coa Asemblea de Santiago, presidida por Rufino Pérez Outes. Neste ano 2007 haberá distintas iniciativas, co fin de difundir a acción da institución: exposicións, mesas redondas sobre inmigración, actividades de fomento da actividade voluntaria ou a celebración dun día de portas abertas.



Pablo López Deán, delegado en Angola

Pablo López Deán, voluntario de Cooperación Internacional de Cruz Roja en A Coruña, membro de la ERU-Relief (Unidad de Respuesta en Emergencias) de distribución internacional de socorro de Cruz Roja Española, y durante cuatro años técnico del proyecto de atención a personas sin hogar en A Coruña, se incorporó en febrero a la delegación de Cruz Roja en Angola, en la ciudad de Benguela (provincia de Benguela, al sur de Luanda).

Pablo será durante este año el delegado que realice el seguimiento de los proyectos que Cruz Roja Española desarrolla en esa provincia, entre ellos un proyecto de inserción sociolaboral de víctimas del conflicto bélico, y de desarrollo comunitario en la zona, así como el que Cruz Roja en Galicia tiene en marcha de prevención de la transmisión de enfermedades de transmisión sexual y VIH/SIDA en parques de transportistas, con un coste de 65.000 € y que es financiado por la Obra Social de Caixa Galicia y fondos propios de Cruz Roja de Galicia.

Angola es uno de los países prioritarios para la actividad de Cooperación al Desarrollo de Cruz Roja de Galicia, que en los últimos cuatro años ha puesto en marcha allí distintos proyectos como el apoyo a la distribución de Ayuda Alimentaria durante la hambruna de 2003 o la integración sociolaboral de mutilados de guerra.

Formación y ocio a través de Internet para menores hospitalizados

Chatear, cantar, dibujar o divertirse con un CD de juegos interactivos son algunas de las actividades que pueden disfrutar desde marzo los menores hospitalizados en el Complejo Arquitecto Marcide de Ferrol, en el marco del proyecto de Animación Hospitalaria de CRJ, gracias al uso de los nuevos ordenadores portátiles financiados por la Fundación Inocente Inocente.

Las nuevas tecnologías aportan de este modo su granito de arena para que los niños y niñas que deben permanecer encamados y no pueden desplazarse a la sala donde habitualmente desarrolla CRJ sus actividades puedan participar en los juegos y dinámicas. Además de los ordenadores portátiles que se llevan a las habitaciones y que son manejados por los menores bajo la supervisión de voluntarios y voluntarias, la nueva página web www.infanciahospitalizada.es es una herramienta fundamental para poder llevar a cabo esta actividad.



“Con la comida...no se juega” es el nombre del juego con el que Cruz Roja Juventud enseña a mantener una alimentación adecuada a niños y niñas.

Un juego de mesa inculca buenos hábitos alimenticios

No saltarse el desayuno, hacer cuatro comidas equilibradas al día evitando picar entre horas, comer fruta y verdura, fomentar la higiene al sentarse a la mesa, lavarse las manos antes, lavarse los dientes y la boca después, etc. son algunos de los mensajes y pautas en los que se incidirá durante las sesiones de la campaña “Con la comida...no se juega” de Cruz Roja Juventud.

La campaña se dirige a menores de entre 6 y 14 años y se puso en marcha a principios de año en los Centros de Mediación Social de Ourense, Santiago

y Vimianzo, y en el Local E20 de A Coruña, un espacio para la formación no formal y la educación en valores de niños, niñas y jóvenes, en el barrio coruñés de la Sagrada Familia.

La campaña, que enseña a mantener una alimentación adecuada y prevenir la aparición de trastornos relacionados con la nutrición, se centra en los siguientes temas: grupos de alimentos, los nutrientes, alteraciones nutricionales y hábitos alimentarios, y cuenta con un juego de mesa, material para los menores y carteles divulgativos.

“Ludo Crux” enseña la importancia del juego a menores de Ponteareas

Niños y niñas de Ponteareas (Pontevedra), de entre 9 y 12 años, participan desde febrero hasta junio en la iniciativa Ludo Crux, con la que Cruz Roja Juventud fomenta el juego educativo, el “aprender jugando”, y además oferta una alternativa de diversión para el tiempo de ocio de los menores. El juego es una de las actividades más importantes de la vida de un niño, como parte del apren-

dizaje para la vida adulta en sociedad, ya que mediante el juego se toma medida de sí mismo, descubre que no está solo y conoce su entorno. Los talleres, que incluyen actividades de diversidad cultural, educación medioambiental, prevención de conductas violentas, juegos educativos y manualidades, tienen lugar los sábados por las mañanas bajo la coordinación de voluntarios y voluntarias.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN GALICIA C/ Cruz Roja Española, 1 15002 - A Coruña Tf. 981 22 10 00 - Fax: 981 20 64 90 E-mail: galicia@cruzroja.es **Director:** Octavio Cabeza **Coordinación y redacción:** Marta Fernández y Montse Barba **Maquetación:** Juan Manuel López **Fotografías:** Voluntarios y técnicos de Asambleas de Cruz Roja en Galicia

Más información en >> www.cruzvermella.org

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.