

Galicia



>> Galicia se mueve por el consumo responsable de agua



La exposición medioambiental 'Moviéndonos por el agua. Cada gota cuenta' visitó la ciudad de A Coruña para evidenciar los problemas con los que conviven millones de personas en el mundo debido a la escasez de agua. La campaña de Cruz Roja Española incide en los principales hábitos que todos debemos asimilar para no derrochar agua y usarla de forma racional.



2.000 visitantes en la muestra por el agua. Cada gota cuenta

El agua en el mundo

- ▶ Cada 15 segundos muere un niño de alguna enfermedad causada por la falta de acceso al agua potable, el saneamiento inadecuado o la higiene precaria.
- ▶ Casi 4.000.000 de personas mueren cada año por enfermedades cuyo vector es el agua.
- ▶ Más de 1.000 millones de personas en todo el mundo carecen de abastecimiento de agua básico.
- ▶ Mujeres de África y Asia recorren a pie una media de 6 kilómetros al día para buscar agua.
- ▶ El compromiso de los Objetivos del Milenio es reducir a la mitad el número de personas sin acceso a agua potable en 2015.

A TRAVÉS DE LOS PANELES de la muestra 'Cada gota cuenta', instalada en el complejo municipal Casa del Agua de A Coruña del 17 al 29 de octubre, más de 2.000 personas reconocieron las dificultades que millones de mujeres africanas tienen a diario para conseguir agua y transportarla, caminando hasta cuatro horas diarias y esperando largas colas para obtener un bien indispensable para la vida, pero de difícil acceso para la población de muchas partes del mundo.

Bajo el eslogan 'Ahorrando agua... derrochamos solidaridad', el objetivo de esta campaña, impulsada por el Ministerio de Medioambiente y que recorre desde junio de 2007 y



Escolares y amas de casa acudieron a las visitas guiadas a la muestra en la Casa del Agua.

nuestra 'Moviéndonos cuenta' en A Coruña

hasta marzo de 2008 más de 200 localidades en toda España, es tomar conciencia del problema global del agua y movilizar a la sociedad para que el acceso a los recursos hídricos sea un derecho universal, ya que las cifras señalan que 2.600 millones de personas no disponen de servicios básicos de saneamiento.

La exposición 'Moviéndonos por el agua... Cada gota cuenta' visitó Galicia gracias a la colaboración de la Empresa Municipal de Aguas de La Coruña, Emalensa.

Su montaje en la ciudad gallega coincidió con la celebración del II Congreso Internacional de Consumo y Salud, por lo que se organizó una

visita guiada para todas las participantes del evento.

A través del tríptico de la campaña, los ciudadanos que se acercaron a las carpas y paneles de la exposición recibieron consejos para ahorrar agua en sus casas, como utilizar programas cortos en la lavadora, evitar echar restos de comida por el fregadero, descongelar correctamente los alimentos o instalar dispositivos de ahorro en los grifos.

Todo, con el objetivo de consumir el agua de manera racional y ser conscientes de su papel en el desarrollo sostenible del planeta y la erradicación de la pobreza y el hambre en el mundo.

Juegos y actividades para más de 200 escolares

Los niños fueron los grandes protagonistas de la campaña 'Moviéndonos por el agua... Cada gota cuenta' a su paso por A Coruña.

Unos doscientos escolares asistieron a los talleres que el voluntariado de Cruz Roja Juventud preparó para ellos en el recibidor de la Casa del Agua, que, con esta muestra de Cruz Roja, se estrenó como espacio expositivo, tras



Niños en una de las actividades de la campaña medioambiental.

su reciente inauguración en abril de 2007.

Junto a los juegos 'El tablero del agua' y 'la Gymkhana del Agua', consistentes en superar preguntas y pruebas relacionadas con el cuidado del medioambiente, los niños experimentaron varias simulaciones con agua en la zona sensorial que formaba parte de la exposición.

En esta área interactiva, ellos, al igual que el resto de los asistentes, pudieron oler y ver la calidad del agua de distintos países, con el fin de apreciar la escasa potabilidad de la misma en muchas zonas del mundo.

Crece nuestro compromiso con

Más de 1.300 personas en dificultad social participan en 2007 en el Plan de Empleo, que desde hace siete años trabaja por la inclusión social y la promoción de la igualdad de oportunidades.

PRESTAR APOYO PARA encontrar trabajo y promover la igualdad de oportunidades son los dos principales objetivos que, desde hace siete años, persigue el personal técnico y voluntario del Plan de Empleo de Cruz Roja en Galicia. Una labor en la que se implican cada vez más empresas de la comunidad gallega, ya que, actualmente, ascienden a 391 los empresarios y empresarias de las cuatro provincias que acogen prácticas de cursos de formación o realizan ofertas de empleo directamente para nuestros usuarios.

Su cooperación ha sido clave para que 443 personas hayan encontrado ya un empleo en 2007, iniciando o avanzando así en su proyecto de vida en nuestro país, en el caso de los inmigrantes; retomando su trayectoria laboral tras un largo periodo de desempleo, o superando alguna dificultad especial de cara al acceso al mercado laboral (en el caso de personas ex drogodependientes, ex reclusas o *sin hogar*, entre otras).

En total, más de 1.300 personas



Entrega de diplomas a las participantes de un curso de hostelería.

Transformar la realidad

Además de trabajar de cerca con las personas, el Plan de Empleo desarrolla en Galicia actividades de sensibilización dirigidas principalmente al empresariado. Así, desmontar estereotipos y acercar al colectivo empresarial las novedades sobre contratación de colectivos vulnerables son los pilares editoriales del boletín 'Empresa Abierta', que acerca cada dos meses noticias sobre empleo, conciliación y diversidad cultural a nuestras empresas colaboradoras.

Con este proyecto, Cruz Roja en Galicia quiere acercarse cada vez más a las demandas del empresariado responsable y, junto a esta publicación, que ha alcanzado ya su noveno número, organiza encuentros para buscar espacios comunes entre el trabajo del Plan de Empleo a favor de la inclusión y las políticas de personal del empresariado,

protagonista también de la jornada sobre empleo e inmigración que tuvo lugar el 21 de noviembre en la sede de la Confederación de Empresarios de A Coruña.

En el ámbito de la investigación social, Cruz Roja contó con la colaboración de la Facultad de Comunicación Social de la Universidad de Vigo para elaborar el estudio 'A inmigración na prensa galega. O reflexo da diversidade', presentado el pasado 12 de junio en el Club Internacional de Prensa de Santiago de Compostela por representantes de ambas entidades y de la Secretaría Xeral de Emigración, de la Xunta de Galicia.

Al igual que otros materiales e información general sobre la actividad del Plan de Empleo, este informe se puede consultar se puede consultar en www.cruzvermella.org/plandeempleo

el empleo

han sido atendidas desde enero hasta septiembre de 2007 en las oficinas del Plan de Empleo de Cruz Roja en A Coruña, Carballo, Ribeira, Narón y Santiago de Compostela (en la provincia de A Coruña); Lugo y Burela (en la provincia de Lugo); Ourense y Verín (en la provincia de Ourense) y Pontevedra y Vigo (en la provincia de Pontevedra).

La formación y el acceso a las nuevas tecnologías de la información son dos de los ejes básicos del programa de inserción sociolaboral, que se basa en el diseño de un itinerario personalizado para cada uno de los usuarios del programa.

En los Espacios de Búsqueda Activa de Empleo (EBAE), las personas participantes pueden elaborar su currículum, conectarse a los buscadores de empleo de la red, suscribir sus ofertas o hacer un seguimiento telefónico o por mail de su candidatura. Trazar y seguir, por tanto, su propio camino hacia el empleo.

Todo ello en un ambiente distendido y contando con el apoyo del voluntariado, que se encarga de dinamizar las aulas, actualizar las ofertas de empleo del tablón y facilitar apoyo en la redacción de cartas o el diseño del currículum así como asesorar a los participantes en el manejo de los programas informáticos.

Respecto a la formación, este año más de 400 de las personas usuarias han asistido a cursos en las cuatro provincias para conocer más de cerca la realidad del mercado laboral gallego. Los cursos profesionalizantes son el resultado del trabajo conjunto de Cruz Roja con las empresas gallegas, que acogen sus prácticas y participan en el diseño de sus contenidos teóricos.

Loida Zamuz

Gerente de Grupo Loida



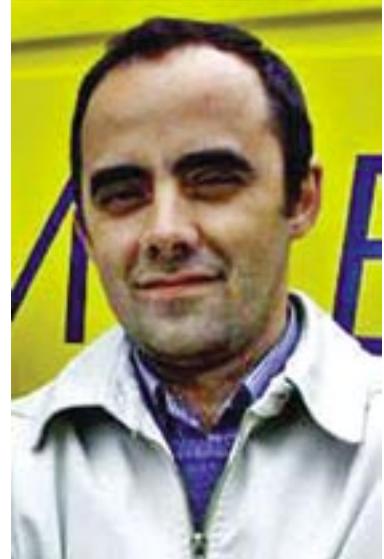
“Valoro mucho la actitud de querer aprender”

Un 14% de la plantilla de Grupo Loida la componen personas extranjeras, cuya adaptación al resto del personal no ha supuesto “ningún tipo de dificultad”, en palabras de Loida Zamuz, gerente de la empresa de belleza coruñesa.

Loida entró en contacto con el Plan de Empleo de Cruz Roja cuando percibió la necesidad de “reforzar determinadas áreas del salón, formando nuevos especialistas”. “El Plan de Empleo de Cruz Roja ha sido uno de los mejores recursos que hemos encontrado para contactar con los candidatos. Nos da facilidades para una formación previa a la contratación, y, por otro lado, los candidatos llegan muy receptivos a aprender, gracias a la orientación que reciben por parte de Cruz Roja”, apunta la empresaria gallega, quien insiste en la importancia de la motivación: “Valoro mucho la actitud de querer aprender”.

José Luis Bescos

Gerente de Limpiezas Limbes



“Con las conciliación se consigue un alto índice de orgullo de empresa”

Seis años antes de la aprobación de la Ley de Igualdad, la empresa de Ferrolterra Limpiezas Limbes obtenía el premio ‘A empresa a favor da familia’, concedido por la Xunta de Galicia, por su buena política de adaptación de horarios laborales a las necesidades familiares de sus trabajadores, principalmente mujeres.

“Nuestras prácticas de conciliación comenzaron a raíz de escuchar a nuestros empleados. La limpieza es un trabajo eminentemente femenino y tenían problemas con los horarios. No les pusimos ninguna traba en ir adaptando la jornada a sus necesidades”, explica el gerente de la empresa, José Luis Bescos Lago quien ha visto como esta medida se traducía en “un alto índice de orgullo de empresa”.

Limpiezas Limbes colabora además con Cruz Roja Ferrolterra en el diseño y ejecución de cursos formativos.

La exposición sobre los Objetivos del Milenio recorre Pontevedra

Un millar de personas ha visitado la exposición '8 Objetivos en Juego', en la provincia de Pontevedra, desde su inauguración, a finales de 2006, en el Auditorio Municipal de Vilagarcía de Arousa.

Vigo y Pontevedra fueron las siguientes localidades pontevedresas en exhibirla y organizar alrededor de la muestra visitas guiadas y juegos pedagógicos sobre los Objetivos del Milenio con voluntariado específicamente formado.

Entre los asistentes, se organizaron grupos de personas mayores, escolares y usuarios de Cruz Roja, que participaron de las actividades de la campaña, instalada en las estaciones de ferrocarril de Pontevedra y Vigo, gracias a la colaboración del Administrador de Infraestructuras Ferroviarias (Adif).



Actividades con niños y niñas pontevedresas en la exposición '8 Objetivos en Juego'.

Con esta muestra, la Agencia Española de Cooperación Internacional (AECI) y Cruz Roja han unido sus esfuerzos para dar a conocer a la población las metas de los Objetivos del Milenio para 2015. Asimismo, se ha habilitado la web www.8objetivosenjuego.org, que incluye información de interés y una exposición virtual.



El proyecto de soberanía alimentaria en Mozambique comenzó en 2006.

Desarrollo agrícola en Mozambique

Cruz Roja Galicia ha iniciado la segunda fase de su proyecto de mejora de la soberanía alimentaria en Mozambique, financiado por la Xunta de Galicia, a través de la Dirección Xeral de Cooperación Exterior. Este proyecto, del que se beneficiarán directamente 9.665 habitantes de las localidades de Merupe, Unidade y Mitale, supone la continuación, dos años más, del trabajo iniciado en 2006 en la provincia de Cabo Delgado, al noroeste del país africano.

Tras la puesta en marcha de infraestructuras básicas, como pozos o sistemas de riego, el objetivo de Cruz

Roja en la zona es contribuir a que los habitantes de estas tres localidades del Distrito de Montepuez definan sus propias políticas y estrategias agropecuarias. Unas medidas que les permitan garantizar el derecho a la alimentación de toda la ciudadanía, potenciando la pequeña y mediana producción, donde el papel de la mujer es fundamental.

En la primera fase del proyecto, se construyó una pequeña represa y sistemas de riego, pozos de agua para el suministro a las viviendas y tres puestos de Primeros Auxilios, uno en cada localidad. Además, se impartieron actividades de Educación para la Salud.

Solidaridad y música para paliar los efectos del terremoto de Perú

Gracias a las aportaciones solidarias de los ciudadanos gallegos y del apoyo de diferentes instituciones administrativas, sociales o culturales, Cruz Roja Galicia ha participado en el envío de ayuda humanitaria y especialistas a Perú, tras el terremoto del pasado 15 de agosto, que afectó a más de 35.000 familias de Ica, Pisco y Chicha y que provocó 519 muertes.

Así, a través de la Dirección Xeral de Cooperación Exterior, la Xunta de Galicia donó 75.000 euros para material de abrigo y refugio y el ayuntamiento de Ordes contribuyó con 1.000 euros al envío de delegados de Cruz Roja al terreno.

En el concello de A Garda, en Pontevedra, se celebró un torneo de balonmano y más de seiscientas personas, la ma-

yoría jóvenes, acudieron a un concierto en el que actuaron desinteresadamente las bandas y solistas Deixandar, Tino Baz, Na revolea, Isabel Álvarez e Andrea Pousa, Xerock y Heissel. El concierto fue patrocinado por la asociación de comerciantes de A Garda y organizado por la asociación Friends Music y el voluntariado de Cruz Roja Española en Baixo Miño.

A Estrada se convirtió en la capital gallega del voluntariado

Doscientos voluntarios y voluntarias se reunieron el 2 de junio en el X Encuentro de Voluntariado de Cruz Roja Galicia, que tuvo lugar en el Teatro Principal de A Estrada. La jornada giró en torno a la actuación de Cruz Roja con las personas inmigrantes, tema en el que buena parte del protagonismo recayó sobre Brima Conteh y Edith Igbinovia, quienes relataron cómo ha sido su proceso de integración en la sociedad española desde su llegada a España.

En la mesa redonda, Jaime Bará, responsable del Plan África de Cruz Roja Española, explicó cómo se produce la partida de muchas personas desde Mauritania y su esfuerzo buscando una mejor calidad de vida y

un futuro en un país distinto al suyo de origen. Por su parte, Humberto Rodríguez, voluntario de la ERIE de Intervención con Personas Inmigrantes en Canarias, expuso en qué estado arriban a puerto y cuáles son sus situaciones y perspectivas de futuro. Por último, el coordinador autonómico de Cruz Roja en Galicia, Joaquín Varela, indicó al voluntariado presente cuáles son las principales vías de financiación de los proyectos de cooperación internacional que Cruz Roja en Galicia tiene actualmente en marcha. Como parte del programa, tuvo lugar una comida en Sociedad del Casino estradense, tras la que hubo una actuación de un grupo de música africana del concello pontevedrés.



Voluntarios y voluntarias que se reunieron este verano en A Estrada.

Los mayores se forman para ser voluntarios en Cruz Roja Santiago

Cruz Roja Santiago ha puesto en marcha un proyecto para formar a personas mayores como voluntarios, fomentando, al mismo tiempo, un envejecimiento saludable y activo. La iniciativa cuenta con el apoyo económico de la Obra Social de Caja Madrid,

que la ha financiado con 18.000 euros. La mayoría de las personas que se beneficiarán del proyecto son pensionistas, amas de casa o trabajadores en fase de prejubilación, de entre 50 y 65 años, que disponen de tiempo libre y carecen de alternativas de ocupación.

Inaugurado el nuevo Centro de Día en Pontevedra

Cruz Roja Pontevedra realizó, durante el año 2006 y principios de 2007, una reforma de la sede de la institución con el fin de ampliar su oferta de actividades para personas mayores, construyendo un nuevo Centro de Día en la ciudad. Inaugurado en el mes de noviembre, el nuevo espacio ofrece una atención integral a este colectivo, como complemento de los programas que ya se prestaban: ayuda a domicilio, teleasistencia, respiro familiar o transporte adaptado, entre otros.



Curso 'on-line' sobre Prostitución e Inmigración

Sesenta personas realizaron del 29 de octubre al 17 de diciembre, un curso 'on-line' sobre Prostitución e Inmigración, organizado por el departamento de Intervención Social de Cruz Roja Galicia, a través del Campus Virtual de la Universitat Oberta de Catalunya, UOC. El objetivo de esta acción formativa ha sido dar a conocer con rigor la situación que viven las mujeres extranjeras que ejercen la prostitución con el fin de dar una respuesta eficaz a sus situaciones de vulnerabilidad.



Los Centros de Desarrollo Asociativo Rural estrenan página web

Las asociaciones que desarrollan su actividad en los Centros de Desarrollo Asociativo Rural (CDAR), habilitados por Cruz Roja en los ayuntamientos de Camariñas, Corcubión y Vimianzo, disponen ya de un nuevo espacio web: www.cruzvermellacdar.org, donde consultar información sobre cursos, convocatorias o subvenciones que les permitan organizarse, crecer y fortalecer su trabajo con la población local. Las actividades de los CDAR están financiadas por la Diputación de A Coruña.



25 menores inmigrantes de O Barco participaron en actividades de integración

Veinticinco menores inmigrantes participaron durante el verano en las actividades de intervención comunitaria que ha puesto en marcha Cruz Roja en el ayuntamiento de O Barco de Valdeorras (Ourense) con el apoyo de la Obra Social Caja Madrid. Tras el inicio del curso escolar, el número de participantes se ha ampliado hasta cuarenta niños y niñas, todos de entre 3 y 15 años, que residen en este ayuntamiento gallego, uno de los de mayor densidad de población extranjera en Galicia. Las actividades tienen como objetivo reforzar su integración en el sistema educativo español, enseñarles nuestra lengua y cultura manteniendo los lazos con la suya de origen y crear espacios de trabajo conjuntos con la familia y el profesorado. A través de los talleres, también se inculcan hábitos saludables y de aprovechamiento del tiempo de ocio.

Escola de Educadores/as no Tempo Libre

Os cursos para monitores e directores de tempo libre que no verán organizou Cruz Vermella Xuventude a través da súa Escola de Tempo Libre congregaron a 101 persoas nas catro provincias galegas. Este ano, a formación impartida incidiu na calidade e nunha especialización, en función das necesidades e as áreas de traballo de cada provincia. Os contidos dos cursos abranguen desde intervención e inclusión social ata políticas de xénero, entre outros temas.



Más de 150 peronas han participado en las Jornadas 'Educar na diferenza'.

La conducta agresiva del menor, a debate en Pontevedra

Más de 150 personas participaron en la quinta edición de las jornadas que, bajo el lema 'Educar na diferenza', organizó en Pontevedra Cruz Roja Juventud, dentro del proyecto Sin Violencia- Convivencia que se lleva a cabo en colaboración con la Diputación Provincial pontevedresa. El encuentro tuvo lugar el miércoles 24 de octubre y en él Vicente Garrido, profesor de Psicología Evolutiva de la Universidad de Valencia, expuso las principales características que presentan los menores con conductas agresivas y

cómo afrontar este tipo de situaciones. Por su parte, la catedrática de Psicología Clínica de la Universidad de Santiago, María De Los Angeles Luengo, habló sobre los diferentes programas de investigación que se están llevando a cabo sobre conducta en la infancia y adolescencia. La acompañó la orientadora del IES Illa de Ons, María José Sánchez Cidrás, quien relató su experiencia con la implantación de un grupo de convivencia de alumnos, padres y profesores en su centro escolar.

VeraNEO 2007

Cinco días dedicados ao medioambiente e a fomentar a cohesión dos voluntarios máis novos de Cruz Vermella Xuventude (CVX). Así se desenvolveu o VeraNEO 2007 no que participaron 21 integrantes do proxecto NEO, que desde 2003 engloba en Galicia aos rapaces de entre 14 e 18 anos que comezan a súa traxectoria como voluntarios da organización. Xunto a oito monitores, os 'neos' reuníronse, do 29 de agosto ao 2 de setembro, no Pazo Ana Mogas de Rianxiño (A Coruña). Segundo a coordinadora autonómica de CVX en Galicia,



Tamara Rodríguez, con esta actividade preténdese crear "un espazo de tempo libre común no que intercambiar inquedanzas, facer amizades novas, fortalecer o sentimento de pertenza á institución e favorecer, a través da participación, a motivación por formar parte de Cruz Vermella Xuventude".

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN GALICIA C/ Cruz Roja Española, 1 15002 - A Coruña. Tf. 981 22 10 00 - Fax: 981 20 64 90. E-mail: galicia@cruzroja.es. **Coordinación y redacción:** Montserrat Barba. **Maquetación:** Juan Manuel López. **Fotografías:** Juan Quián, Xurxo Lobato, Voluntarios y técnicos de Asambleas de Cruz Roja en Galicia. **EDITA CRUZ ROJA ESPAÑOLA, Directora de Comunicación:** Eva M. Calvo. **Subdirector de Comunicación:** Octavio Cabeza.

Más información en >> www.cruzvermella.org

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y artistas aunque no las comparta necesariamente.