

Navarra



➤➤ Reconociendo
la constancia

Uni-formados

Desde sus inicios en 1986, el Centro de Formación de Cruz Roja en Navarra, no sólo ha ido especializando al voluntariado en sus diferentes disciplinas. También ha abierto nuevas vías en la educación socio-sanitaria para entidades y empresas, públicas y privadas, como para la población en general.

Tras conseguir el certificado de calidad ISO, su última apuesta va dirigida a acercar las nuevas tecnologías, a la informática, a sectores sociales que, en ocasiones, tienen difícil acceso a ellas, como las personas mayores o las mujeres. Para ello tiene establecido un convenio con el Gobierno de Navarra dentro del marco del



Los ciclistas navarros, Jorge Azanza y Juanjo Oroz, también llevan Cruz Roja en la piel.

Superada la cota 10.000

Está claro que cada vez somos más los que llevamos “Cruz Roja en la piel” y que esta institución sigue generando confianza. Lo demuestra que, a lo largo de 2007, el número de personas socias y entidades colaboradoras, haya superado la cota “10.000”.

Crecen los socios de Cruz Roja en Navarra y lo hace, también el compromiso de los que ya lo eran. En la actualidad la cuota media anual es de 52 euros. Por su parte, la media de edad es de 50 años entre las personas asociadas, si bien en la mayoría de los

nuevos rondan los 30 años

Su contribución económica hace posible el desarrollo y mantenimiento de la infraestructura de nuestra organización, así como nuestra labor humanitaria con los colectivos más vulnerables. A ello hay que sumar eventos y recaudaciones como el Sorteo de Oro, el Día de la Banderita, o la Lotería de Navidad, donde han podido colaborar muchas otras personas que, sin asociarse, si se sienten colaboradoras, periódicamente, con la labor de Cruz Roja. Todos y todas llevamos “Cruz Roja en la piel”.



Uniforme financiado por Harinsa Navasfalt SA..

programa “Acércate a la TIC's”.

También el Centro de Formación ha querido institucionalizar su imagen y para ello ha creado su propia uniformidad, financiada por la empresa Harinsa Navasfalt S.A. (HNV), dedicada a la construcción, reparación y conservación de todo tipo de obras. Esta nueva uniformidad, compuesta por cazadoras, chalecos y camisetas, para docentes y personal en prácticas, muestra visiblemente la marca HNV.

Renovación joven

Con la décima Junta General, el pasado mes de septiembre, Cruz Roja Juventud (CRJ) ha dado por finalizado el proceso electoral en el seno de la organización del voluntariado más joven.

En Navarra ello ha supuesto que Ione Belarra (Pamplona, 1987) pase a ser la nueva directora de CRJ en sustitución de Karlos Asensio quien ha ocupado el cargo en los últimos cuatro años.

La nueva directora, graduada superior en



Ione Belarra, nueva directora de CRJ.

Integración Social y estudiante de Psicología, ha ejercido el voluntariado en programas de Cruz Roja como el Servicio de Conciliación Familiar, la Acogida de Inmigrantes Subsaharianos y, más

recientemente, en el grupo de Educación al Desarrollo de Cruz Roja en Navarra. “Comencé como voluntaria porque siento que dedicar tiempo a los demás da sentido a mi vida y me hace sentir útil”, dice Ione.

Ione Belarra afirma que su juventud y las ganas de trabajar son sus mejores bazas “para mantener el buen trabajo que se ha venido realizando hasta ahora en CRJ y hacer frente a los muchos propósitos planteados”.

Con la gente

Durante toda mi vida he estado ligado a esta institución que ahora he pasado a presidir. Recuerdo todavía la primera vez que monté en una ambulancia y aquella mirada de agradecimiento. Desde entonces se acrecentó en mí, más si cabe, la empatía con los problemas de los demás.

A lo largo de estos años me he sentido arropado por todas las personas con las que me ha tocado realizar labores de voluntariado o misiones internacionales. Compartimos una sensibilidad congénita que se acrecienta al contactar con la gente, con aquellos más vulnerables. Espero seguir contando con ese arroje durante los próximos años.

En Cruz Roja debemos seguir trabajando, no para la gente ni por la gente, sino con la gente. Ese “con” hará que los conquistemos, sensibilicemos y sumar esfuerzos. Es por ello que asumo la responsabilidad del cargo con el propósito de que la organización esté “cada vez más cerca de las personas” en todos los



Joaquín Mencos, nuevo presidente de Cruz Roja en Navarra.

Una saga familiar ligada a la Cruz Roja

Joaquín Ignacio Mencos Arraiza (Tafalla, 1973), licenciado en Ciencias Biológicas por la Universidad de Navarra y Master en Hidrología, es miembro de Cruz Roja desde 1989. Se inició como voluntario en la Unidad Socio-sanitaria, para luego formar parte del Centro de Formación. Durante el periodo 1998 - 2002, formó parte del Comité autonómico de Cruz Roja Navarra. Es en esa época (1999), cuando pasa a ser miembro de la Unidad de delegados internacionales de Cruz Roja Española, cooperando en países como Kosovo, Sahara, India, Irán, Haití, Indonesia, Etiopía o Kenia.

Joaquín Mencos Arraiza pertenece a una familia ligada a Cruz Roja desde sus inicios. En los albores de la Cruz Roja Española su tatarabuelo Joaquín Ignacio Mencos, formó parte de la comisión constitutiva de Cruz Roja Española, en 1864. Más tarde su abuelo, Tiburcio Mencos, ocuparía la presidencia de Cruz Roja en Navarra, como también lo hizo el hijo de éste y padre del nuevo presidente, Joaquín Ignacio Mencos Doussinague.

ámbitos a través de acciones de carácter preventivo, asistencial, rehabilitador, social y de desarrollo, realizadas esencialmente por el voluntariado.

Un reto que debemos hacer posible entre todas las personas que conformamos Cruz Roja en Navarra, con nuestra experiencia.



José Mª Cuesta, “presidente de honor” de Cruz Roja Navarra.

Presidente de Honor

Después de 18 años como presidente autonómico de Cruz Roja en Navarra, y tras el proceso electoral vivido en la institución durante 2007, José Mª Cuesta Díaz de Ceballos (Burgos, 1942) ha cedido el testigo a Joaquín I. Mencos Arraiza.

Durante esta etapa Cruz Roja ha ido creciendo. Lo ha hecho a nivel de voluntariado, de personas y entidades socias, así como en convenios y ayudas de las administraciones públicas. Pero sobre todo lo ha hecho con un mayor compromiso con las nuevas demandas socio-sanitarias de Navarra.

Cuesta deja atrás una larga singladura como presidente autonómico, durante cuyo mandato Cruz Roja en Pamplona volvió a ocupar su histórica ubicación en la calle Leire, pero queda para el futuro como “Presidente de Honor”, como así lo aprobó el Comité Nacional de Cruz Roja Española, a propuesta de su sucesor, el actual Presidente autonómico.

Al frente de las Locales

El último proceso electoral de CRE también ha supuesto renovaciones y nuevas presencias al frente de las Asambleas Locales. Al cierre de redacción de esta revista todavía estaban por designar algunas presidencias y delegaciones (Alsasua, Cascante, Estella y Mendavia), pero sí

están definidas y nombradas por el nuevo presidente autonómico, las personas que estarán al frente del ámbito local en esta nueva legislatura: José Antonio Trueba (Ablitas), Elena San Vicente (Azagra), Jesús Yoldi (Bañuel), Fernando Cafruni (Burlada), Alvaro Cornago (Cintruénigo), Gus-

tavo Latorre (Corella), Diego Guerrero (Cortes), Inmaculada Echarri (Larraun-Lekumberi), Francisco Javier Valdueza (Lodosa), Mikel Martínez (Pamplona), Jesús Sola (Sangüesa), Pedro Herrero (Tafalla), José Mª Vázquez (Tudela), y Juan José Urdiciáin (Mélida-Carcástico).



Los galardonados

- 1.-** José Miguel Pérez Rojo (Cortes)
Claro Joaquín Pérez Lázaro (Tudela)
José Javier Bados Astrain (Pamplona)
Jesús M^a Muniáin Irurita (Pamplona)
2.- Josefina Mena Martínez (Cintruénigo)
Laureano Calvo (Pamplona)
Julia González Noriega (Ablitas)
Isidoro Gracia Aranaz (Pamplona)
Blanca Vallejo Sainz (Cintruénigo)
3.- Antonio Álvarez Iriarte

- (Pamplona)
José Ramón Torres Cava (Pamplona)
Olga Chueca Chueca (Tudela)
Carlos Cerezo Brun (Pamplona)
4.- Juan Esandía (Arraiz-Uitzama)
Angel Lizarbe Hernández (Tafalla)
Loretzo Iñarrea Gómez (Pamplona)
Javier Añón Diago (Tudela)
Juan Carlos Salvatierra Zaritiegui (Cintruénigo)
5.- Ignacio Santamaría Villanueva (Pamplona)
Antonio Carabante Rodríguez (Pamplona)
Francisco Javier Menchón Irigaray (Pamplona)

Medalla

EL PASADO 21 DE ABRIL, el Aula “Francisco de Jaso”, de Javier, acogió un encuentro entrañable para la gran familia de Cruz Roja en Navarra. Cuarenta y una personas recibieron un reconocimiento especial a su constancia en el voluntariado. El acto de entrega de una de las máximas condecoraciones que

otorga esta organización, como son las medallas de plata y oro, acudieron más de 450 personas entre los que se encontraban voluntarios, familiares de los galardonados, así como diferentes autoridades de Navarra. José M^a Cuesta, el entonces presidente de Cruz Roja Navarra, compartió presidencia del acto



3



4



7



8

Pedro Irisarri Munárriz (Pamplona)
6.- José M^a Palomar De Luíz (Abogado)
 Ignacio Del Burgo Azpiroz (Abogado)
 Rosa Jáuregui Blanco (Pamplona)
 Fernando Zabalza Viana (Pamplona)
 Paulino Suárez Díaz (Policía Nacional Tudela)
7.- Juan José Echeverría Lapetra (Pamplona)
 Miguel Carabante Rodríguez (Pamplona)
 Julián Antonio Salvador Zalba (Pamplona)
 Luis Arcos Alfaro (Tudela)

8.- Pedro Chueca Santos (Ablitas)
 Alfonso Ayensa Rincón (Cintruénigo)
 Elena San Vicente Labiano (Azagra)
 Francisco Javier Espinosa Salvatierra (Lodosa)
 Juan José Urdiciain Sesma (Mélida-Carcástico)
9.- M^a Teresa Gracia Morales (Vicepresidenta)
10.- Pedro Herrero Vilas (Vicepresidente)
11.- Diego Guerrero Vilches (Cortes)
12.- M^a Jesús Ruíz Santos (Buñuel)
13.- Jesús Sola Los Arcos (Sangüesa)



12



13

as 2007

con D. Rafael Gurrea, presidente del Parlamento de Navarra, D. Ángel Ciprés, alcalde de Javier, así como María Kutz y Maribel García Malo, consejeras de Salud y Bienestar Social, respectivamente. Fueron entregadas 39 medallas de plata y 2 de oro a otras tantas personas de diferentes localidades de Navarra

por su vinculación, dedicación y compromiso con Cruz Roja. Cada una de las entregas supuso un momento entrañable. Pero destacaron dos medallas a título póstumo. La medalla de oro concedida a D^a M^a Jesús Ruíz Santos, fundadora de la Asamblea local de Cruz Roja en Buñuel, recogida por su viudo,

Javier Muñoz Osta. La otra condecoración fue otorgada a D. Diego Guerrero Vilches (medalla de plata), voluntario de la localidad de Cortes, recibida por su hija Cristina Guerrero Vilches. La entrega de condecoraciones finalizó, también emotivamente, con la imposición de la medalla de oro a D. Jesús Sola Los

Arcos, por su voluntariado desde 1974 y la presidencia de Cruz Roja en Sangüesa que ostenta desde 1977.

El acto estuvo amenizado por los gaiteros de Sangüesa y el organista, voluntario carbonero de Cruz Roja, Álvaro Cornago, y contó con la presentación de Maite Moro y Roberto Cámara.

Creando futuro

Una nueva sede de Cruz Roja está a punto de abrir sus puertas en Navarra. Se trata de la delegación de la institución en Mendavia donde su Ayuntamiento, desde la pasada legislatura, ha mostrado especial interés en contar con un equipo de voluntariado y donde su ciudadanía se ha volcado en que esto sea posible. Hasta la fecha, 26 personas se han formado para mantener el primer puesto de socorro mendiviés y desarrollar diferentes programas de Cruz Roja. Otras están a la espera de hacerlo a principios de 2008.

Pero para que este proyecto termine de tomar forma, el municipio está rehabilitando un inmueble de 150 metros cuadrados, que se ubica en las dependencias de la Fundación N^º S^ª de los Dolores, propiedad de las HH. de la Caridad de St^º Ana, en la calle Guardería. Esta nueva sede de Cruz Roja en Navarra contará con sala de estar, baño, habita-

ción-dormitorio, oficina, almacén y garaje. El Ayuntamiento se hará cargo, también, de la equipación y adquisición de una ambulancia.

Según la presidenta de la comisión de Política Social del Ayuntamiento de Mendavia, M^ª José Verano, el local se cede para uso de Cruz Roja por un plazo de 20 años, y supone para la localidad "contar con un servicio de apoyo al área de salud y una buena opción para que los jóvenes que lo deseen puedan ejercer el voluntariado en Cruz Roja".

Los primeros voluntarios con que cuenta Mendavia, además de realizar diferentes actividades en el pueblo, realizaron su bautismo de fuego en los pasados Sanfermines donde participaron de forma activa en el dispositivo de fiestas. Pronto serán un referente importante en la zona. Les damos la bienvenida y agradecemos el esfuerzo realizado por el gobierno municipal.



Voluntarios de Cruz Roja en Mendavia ante las obras de la nueva sede.



Miguel Induráin con Cruz Roja.

Elígenos

El pasado mes de septiembre el Punto de Encuentro de Civitan reunió a 57 asociaciones, relacionadas con la Discapacidad y la Asistencia, que ofrecieron información a través de sus stands. Todos ellos eran programas financiados por la campaña "Tú eliges, tú decides" de Fundación CAN. Cruz Roja estuvo presente en la muestra y ofreció la posibilidad de colaborar como voluntarias a las más de 6.000 personas que pasaron por la exposición, entre los que se encontraba el pentacampeón Miguel Induráin.

El apoyo de los clientes de CAN ha hecho posible la financiación de programas como Portal Solidario. También necesitan tu apoyo, a través de la iniciativa de Caja Navarra, otros proyectos de Cruz Roja. La próxima vez que acudas a tu sucursal, si eres cliente de esta entidad, manifiesta tu deseo de apoyarlos. Puedes optar hasta por tres diferentes. Estas son sus referencias:

Nombre: PORTAL SOLIDARIO

Línea: Discapacidad y asistencia

Nº proyecto: 10.159

Nombre: ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Línea: Discapacidad y asistencia

Nº proyecto: 12.239

Nombre: APOYO A FAMILIAS CON PERSONAS

DEPENDIENTES - RESPIRO FAMILIAR

Línea: Discapacidad y asistencia

Nº proyecto: 12.878

Nombre: TRANSPORTE ADAPTADO Y ASISTIDO

Línea: Discapacidad y asistencia

Nº proyecto: 12.629

Nombre: EQUIPAMIENTO DE AMBULANCIA Y

ASAMBLEA DE CRUZ ROJA DE BUÑUEL

Línea: Cooperación

Nº proyecto: 13.143

Nombre: TALLERES DE RECREO, OCUPACIONALES Y FORMACIÓN en CRUZ ROJA DE BUÑUEL

Línea: Cooperación

Nº proyecto: 12.852

Nombre: PROYECTO GLOBAL DE BIENESTAR

SOCIAL EN EL ÁMBITO DE LODOSA

Línea: Discapacidad y asistencia

Nº proyecto: 11.871

Búsqueda y salvamento

LA UNIDAD SOCIO-SANITARIA de Cruz Roja en Navarra posee entre sus múltiples recursos el Equipo de Búsqueda y Salvamento (EBYS) en medio terrestre y acuático. Se creó a finales de 2003 con la fusión del Grupo de Montaña y Grupo Especial de Salvamento en Aguas Interiores (GESAI) para conseguir dar un mejor servicio operativo a la institución y a la sociedad.

En la actualidad está formado por treinta personas voluntarias de las diferentes Asambleas Locales con perfiles de socorrista de piscina, acuático y montaña, buceador, patrón de embarcación, médico y diplomado universitario en enfermería, trabajador social y apoyo psicológico.

En convenio con la Agencia Navarra de Emergencias (ANE) puede ser movilizado en cualquier momento. Desde su creación el grupo ha intervenido en operativos de SOS-Navarra en búsquedas de personas desaparecidas, inundaciones y dispositivos de



Voluntarios de medio acuático.



Voluntaria del EBYS en rescate terrestre.

nevadas.

A la espera de su homologación como Equipo de Respuesta Inmediata en Emergencias (ERIE), por parte de Cruz Roja Española, y como todas las áreas de intervención de Cruz Roja, este grupo especializado en rescate tiene abiertas sus puertas a cuantas personas voluntarias quieran formar parte de él.

Especializados en emergencias

Alsasua acogió las "Primeras Jornadas de Formación de Equipos de Respuesta Inmediata en Emergencias (ERIE)" de Cruz Roja en Navarra, dirigidas a miembros de la ERIE de Intervención Psicosocial, del Equipo de Búsqueda y Salvamento (EBYS), al personal integrante de la ERIE de Clasificación de Víctimas, integrantes de la Unidad Socio-sanitaria, así como al resto del voluntariado de las Asambleas Locales.

En total participaron 45 personas, que a lo largo de tres días se formaron, a través de personal especializado de Cruz Roja, Policía Foral y la Agencia Navarra de Emergencias (ANE), sobre el "Plan de intervención en socorros y

emergencias de Cruz Roja y su integración en el sistema público de Protección Civil", los objetivos del "Plan de acción de Cruz Roja 2007-2011 en socorros y emergencias, así como en formación", los "Protocolos de actuación ante víctimas de violencia de género", el "Papel del voluntariado en la estructura de Protección Civil", las "Técnicas básicas y avanzadas de intervención en primeros auxilios psicológicos en emergencias" y "Comunicaciones en situación de emergencia". De igual manera, los participantes desarrollaron talleres prácticos de "Montaje de Puesto Médico Avanzado (PMA)", "Caracterización", "Conducción", así como "Búsqueda y salvamento".

Al acto inaugural de las jornadas acudieron el alcalde de Alsasua, Unai Hualde, el director de la Agencia Navarra de Emergencias, David Saínz, junto al presidente y coordinador de Cruz Roja en Navarra, Joaquín Mencos y Juanjo San Martín, respectivamente.

Los ERIE de Cruz Roja constituyen una forma de ayuda a las víctimas de desastres eficiente, rápida y llena de aliento humano. Siempre que existe una emergencia, los voluntarios de Cruz Roja se encuentran allí, apoyando a las víctimas y a sus familiares; atendiendo a todo el que requiere ayuda, tanto física como psicológica. Voluntarios especializados y formados para cada acción.



Poniendo VOZ a la acción

La solidaridad tiene mil formas de manifestación. Una vez más surge desde los medios de comunicación, importantes altavoces de nuestra labor social.

Desde el pasado mes de octubre, "98.3 RADIO" (antes Radio Universidad) ofrece tres espacios semanales, de cinco minutos de duración cada uno, donde se nos permite contar cuanto hacemos.

Además de su selecta y entretenida compañía musical, en 98.3 RADIO, desde la Universidad de Navarra, encontrarás información local, actualidad, espacios especializados y de difusión como el de Cruz Roja Navarra. Ahora tenemos, también, una cita en las ondas. Ponemos voz a nuestra acción.

98.3 RADIO y Cruz Roja

- Miércoles, 19'30 horas.
- Jueves, 13'30 horas.
- Domingo, 16'00 horas.

Dona tu tiempo

A PESAR DE LA IMPORTANTE contribución humana de la que contamos en Cruz Roja, a nadie le sorprenderá que todavía sigan haciendo falta más compromisos humanitarios para llegar más lejos. "Dona tu tiempo" es el lema de la última campaña de captación de voluntariado, de cualquier edad, y también la solicitud que realizamos, una vez más, a la población.

Solicitamos que dones tu tiempo para, por ejemplo, convertirte en un "Respiro Familiar". Este es el nombre de un programa puesto en marcha por el Área de Intervención Social de Cruz Roja Navarra, basado en un servicio de ayuda a las personas cuidadoras de personas mayores o dependientes, en los ámbitos domiciliarios, durante una mañana o una tarde a la semana y a través del acompañamiento. Además, a través de la formación, poder ofrecer herramientas (consejos, ayudas técnicas...) que le ayuden al cuidador, y un apoyo psicológico para evitar o paliar futuras crisis.

Por otro lado, desde el "Centro de Recursos para Mayores y Personas Dependientes", establecido con la Agencia Navarra para la Dependencia del Gobierno de Navarra, ofrecemos este recurso a todas aquellas familias o personas que estén al cuidado de una persona dependiente y que deseen que se les releve en el "acompañamiento", durante unas horas, una vez por semana, sin que ello suponga una sustitución del Servicio de Atención a Domicilio.

Además, Cruz Roja cuenta con un servicio de atención psicológica que aporta apoyo a través de terapias individuales o grupales a la familia que así lo desee, y de



Respiro familiar.

una terapeuta ocupacional.

Tanto para realizar labores de voluntariado o para solicitar este servicio, hay que dirigirse al "Centro de Recursos para Mayores y Personas Dependientes", en Cruz Roja Navarra (c/ Leyre 6, Telf. 948207132), o bien a través de los Servicios Sociales de Barrio o Centros de Salud.

COMITÉ AUTONÓMICO DE CRUZ ROJA EN NAVARRA C/ Leire, 6 - 31002 - Pamplona. Tlf. 948 20 65 70 Fax: 948 22 27 66. **E-mail:** navarra@cruzroja.es. **Coordinación y redacción:** Jose Aldaba Legazpi. **Maquetación:** Juan Manuel López Jara. **Fotografía:** José Luis Larrión y archivo de Cruz Roja Navarra. **EDITA** **CRUZ ROJA ESPAÑOLA, Directora de Comunicación:** Eva M. Calvo. **Subdirector de Comunicación:** Octavio Cabeza.

Más información en >> www.crnnavarra.org

Para cualquier reclamación respecto a la distribución de la revista, póngase en contacto con su Comité Provincial. Cruz Roja es una publicación plural, respetuosa de las opiniones de sus colaboradores y articulistas aunque no las comparta necesariamente.