

# Cuídate...por ejemplo

## ENTREGA ESPECIAL: POR EJEMPLO...CUÍDATE EN EL VERANO

### Este verano quiérete mucho

Cada año entre 70 y 150 personas mueren ahogadas en España, la mayoría niños, y en muchos casos por no tener la adecuada vigilancia.

Zambullirse de cabeza en lugares de fondo desconocido es la causa del 6% de lesiones medulares en España.

Los cortes, heridas y lesiones por animales marinos (medusas, peces araña o erizos de mar) originan más del 90% de las atenciones que se producen en nuestras playas.

Las quemaduras solares, insolaciones o golpes de calor siguen siendo situaciones habituales durante el verano.

**La prevención es fundamental para evitar accidentes de todo tipo, como los propios de la época estival, vinculados con el ocio, el agua y el sol.**

**Por estos motivos, Cruz Roja Española, dentro del marco de su estrategia de prevención de accidentes 'Prevenir es Vivir', presenta una nueva edición de su campaña 'Este verano quiérete mucho' La campaña cuenta con el apoyo de Laboratorios Vichy y el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, y ofrece consejos de prevención a la población frente a los accidentes más comunes que se producen en el medio acuático (playas, piscinas, entornos naturales) y a causa del sol.**

#### ¿Qué actividades incluye la campaña?

- Folletos en castellano, catalán, gallego y euskera, despleables en castellano, inglés, francés y alemán, y carteles con consejos de prevención de riesgos solares, en el agua, y de cuidado del medio ambiente

Accede a la información:

<http://www.cruzroja.es/prevencion/index-verano.html>

- Toda la red territorial de Cruz Roja difundirá los mensajes y folletos de la campaña

- Actividades en una cruz hinchable de 400 metros cuadrados, que irá recorriendo distintas localidades españolas.

- Además, se ha editado un video promocional, en el que personal de Cruz Roja y personajes famosos del mundo de la música, del cine y de la televisión, recuerdan los mensajes preventivos más importantes de la campaña. La madrina es Amaya Montero.

Accede al video:

<http://www.cruzroja.tv/video.php?MetaDataID=11837>

Invierte en salud. Cuídate...por ejemplo.



Cada vez más cerca de las personas



Cruz Roja Española