

# **Catálogo de proyectos y puestos de acción voluntaria 2018**

---

## **La Misión**

*“Estar cada vez más cerca de las personas vulnerables en los ámbitos nacional e internacional a través de acciones de carácter preventivo, asistencial, rehabilitador y de desarrollo, realizadas esencialmente por voluntarios”*

## **La Visión**

*“Cruz Roja Española, como organización humanitaria y de acción voluntaria arraigada en la sociedad, dará respuestas integrales desde una perspectiva de desarrollo a las víctimas de desastres y emergencias, a problemas sociales, de salud y medioambientales”*

## © Cruz Roja Española

Cualquier parte de este documento puede ser citado, copiado, traducido a todos idiomas o adaptado para satisfacer las necesidades locales sin autorización previa de Cruz Roja Española, a condición de que se cite claramente la fuente.

### **Edita:**

Cruz Roja Española  
Comité Autonómico de Cantabria  
Calle Los Acebos 1  
39011 Santander  
Email de contacto:  
– voluntariadocantabria@cruzroja.es  
– <http://twitter.com/CRECantabria>  
– <http://www.facebook.com/CruzRojaCantabria>

### **Fotografías:**

Las fotografías utilizadas en este documento son del archivo fotográfico de uso exclusivo de Cruz Roja en Cantabria.

### **Imprime:**

Camus Impresores, S.L.

Edición 2018, para una versión más actualizada, puede consultar: [www.cruzroja.es/cantabria](http://www.cruzroja.es/cantabria)

# Introducción

Cruz Roja Española es una de las organizaciones que integra el mayor número de voluntarios en nuestro país: más de 160.000 voluntarios y voluntarias donan su tiempo y esfuerzo colaborando en alguna actividad dentro de la organización.

En Cantabria, Cruz Roja cuenta con cerca de 2.500 voluntarios que participan en proyectos que se desarrollan en alguna de las 9 Asambleas Locales que tiene repartidas en la Región.

Estas agrupaciones locales de voluntarios/as se encuentran ubicadas en Ramales de la Victoria, Laredo, Castro Urdiales, Santoña, Torrelavega, Pas- Pisueña (Vargas), Potes, Reinosa y Santander.

La misión principal de Cruz Roja y su voluntariado es cubrir las necesidades de los grupos de población más débiles y vulnerables y estar cada vez más cerca de las personas que más lo necesitan.

Personas de todas las edades, condiciones y estratos sociales, y de todas las culturas y religiones, dedican parte de su tiempo a ayudar a los demás. Sin el voluntariado, la labor de Cruz Roja no existiría.

Este catálogo de actividades de voluntariado es un resumen de los proyectos que llevamos a cabo y de los puestos de acción voluntaria activos actualmente con los colectivos de personas mayores, inmigrantes, mujeres víctimas de violencia de género, jóvenes menores, drogodependientes, afectados de SIDA, personas con discapacidad, refugiados, personas desempleadas, jóvenes, personas en situación de pobreza, personas afectadas por desastres naturales y población en general.

## ¿Cómo ser voluntario/a de Cruz Roja?

La persona que desee ser miembro de Cruz Roja debe cumplimentar una solicitud de voluntariado en la Asamblea Local de Cruz Roja que le corresponda según su lugar de residencia habitual.

Allí le informarán de la obligatoriedad de realizar una Formación Básica Institucional previa a la incorporación que se podrá realizar de forma on-line o semi-presencial. Esta formación proporciona una introducción al conocimiento y entendimiento del funcionamiento institucional, a la historia de Cruz Roja, a los Principios Fundamentales, su marco normativo, su plan de acción, etc.

Desde el Departamento de Voluntariado, una vez realizada la Formación Institucional, se mantendrá una entrevista para determinar el perfil de la persona, verificar el cumplimiento de los requisitos exigidos y firmar el Acuerdo de Incorporación.

## Incorporación a la actividad

Cruz Roja dispone de un documento concreto para regular la actividad voluntaria de cada persona voluntaria. El compromiso de permanencia es el acuerdo que suscriben, por un lado, el responsable del programa de acción voluntaria y, por otro, la propia persona interesada en participar en un proyecto determinado.

La firma del compromiso por parte del voluntariado y de los referentes institucionales, supone asumir una responsabilidad común: del voluntario/a, para la participación en la actividad y la Institución y para Cruz Roja, para garantizar el cumplimiento de los derechos y deberes del voluntariado.

Firmar el compromiso deber ser un acto consciente y responsable, de verdadero compromiso.

# Catálogo de proyectos y puestos de acción voluntaria 2018



## Plan de Comunicación



**Programa:**  
**Comunicación externa**

**Proyecto:**  
**Difusión de la información**

### ►Descripción del proyecto

Actividades de difusión de las actividades de Cruz Roja a la población en general a través de la gestión de la página web y las redes sociales.

### ►Puestos

- Gestor de redes sociales.
- Gestor de contenidos web.
- Fotógrafo.
- Editor vídeo.

### ►Lugar

Santander y virtual.

### ►Horarios

A convenir con el responsable de la actividad.

### ►Perfil del voluntario/a

Experiencia en diseño Web, edición fotográfica, redes sociales e Internet. Es preferible personas que ya tengan conocimientos y/o experiencia en Cruz Roja.

## Plan de Cooperación Internacional



**Programa:**  
**Educación para el desarrollo**

**Proyecto:**  
**Campañas de sensibilización**

### ►Descripción del proyecto

Actividades de sensibilización y educación para el desarrollo en la provincia. Colaboración en charlas y desarrollo de exposiciones.

### ►Puestos

Agente de sensibilización.

### ►Lugar

Toda la provincia.

### ►Horarios

De mayo a septiembre..

### ►Perfil del voluntario/a

Formación básica en Cooperación Internacional. Habilidades comunicativas y de trabajo en equipo. Conocimientos de informática e Internet.

## Plan de Desarrollo Local



**Programa:**  
**Fortalecimiento Institucional**

**Proyecto:**  
**Fortalecimiento de la acción /  
intervención de las Asambleas  
Locales / Marco de atención a  
las personas**

### ►Descripción del proyecto

Conjunto de acciones dirigidas a la mejora y refuerzo de las capacidades y la gestión de la red local. Atención y acogida a las personas demandantes de prestaciones.

### ►Puestos

– Voluntario/a de acogida.

### ►Lugar

En todas nuestras oficinas locales.

### ►Horarios

De lunes a viernes por las mañanas.

### ►Perfil del voluntario/a

Un año como voluntario de la Institución. Experiencia en trabajo en equipo y/o con voluntariado.



## Plan de Formación



**Programa:**  
**Formación para población en general**

**Proyecto:**  
**Otros cursos de formación externa / Formación ocupacional**

### ► Descripción del proyecto

Formar en temas socio-sanitarios a la población general y a voluntarios/as de la organización. Colaboraciones en sesiones prácticas formativas en cursos internos y externos, simulando patologías y lesiones.

### ► Puestos

- Monitor de formación.
- Colaborador en el grupo de caracterización y simulación de heridos.

### ► Lugar

Santander y resto de provincia.

### ► Horarios

A convenir con el responsable de la actividad.

### ► Perfil del voluntario/a

Habilidades comunicativas, experiencia en formación socio-sanitaria y experiencia como docente.

## Plan de Intervención Social



**Programa:**  
**Personas con discapacidad**

**Proyecto:**  
**Transporte Adaptado /  
Productos de apoyo**

### ►Descripción del proyecto

Programa diseñado para facilitar el desplazamiento del colectivo de personas con discapacidad de nuestra región para realizar actividades cotidianas o gestiones ocasionales con el objetivo de favorecer su integración y promoción social y actividades de ocio y tiempo libre.

Servicio de préstamo gratuito de diversos productos de apoyo como camas articuladas, sillas de ruedas, muletas y andadores, entre otros, para personas mayores y/o con discapacidad con carácter temporal o permanente.

### ►Puestos

- Conductor/a de vehículo adaptado.
- Voluntario/a social de acompañamiento.
- Voluntario/a de apoyo administrativo.
- Voluntario/a de atención al público (entrega y recepción de productos).

### ►Lugar

Santander, Torrelavega, Santoña, Pas-Pisueña, Ramales, Castro Urdiales, Reinosa, Liébana y Laredo

### ►Horarios

De lunes a viernes, mañanas y/o tardes, según horarios de casa Asamblea Local.

### ►Perfil del voluntario/a

Mayor de 18 años. En el caso de conductores, permiso de conducir B1, D o BTP.

## Plan de Intervención Social



### **Programa:**

**Personas en situación de extrema vulnerabilidad**

### **Proyecto:**

**Atención urgente a las necesidades básicas**

### **►Descripción del proyecto**

Atención a personas y familias solicitantes de ayudas de primera necesidad, valoración de situación y entrega de paquetes de primera necesidad.

### **►Puestos**

- Voluntario/a de acogida.
- Logista de materiales, recepción y entrega de paquetes de primera necesidad.
- Voluntario/a social de apoyo administrativo.
- Voluntario/a de seguimiento de casos.

### **►Lugar**

Asamblea de Santander, Torrelavega, Santoña, Pas-Pisueña, Ramales, Castro Urdiales, Reinosa, Liébana y Laredo.

### **►Horarios**

De lunes a viernes, mañanas y/o tardes, según horarios de casa Asamblea Local.

### **►Perfil del voluntario/a**

Mayor de 18 años. Conocimientos básicos de informática.

## Plan de Intervención Social



**Programa:**  
**Infancia en dificultad social**

**Proyecto:**  
**Acompañamiento  
Socioeducativo Jóvenes  
Extutelados y/o Riesgo Social**

### ►Descripción del proyecto

A través de la figura del referente comunitario, los jóvenes reciben el apoyo psico-social que necesitan en la transición hacia la vida adulta. Los voluntarios/as referentes comunitarios elaboran, junto al técnico del programa, proyectos personalizados de intervención, reuniones periódicas de seguimiento.

### ►Puestos

– Voluntario/a social de acompañamiento y seguimiento.

### ►Lugar

Asamblea de Santander.

### ►Horarios

De lunes a viernes, mañanas y/o tardes, según horarios de casa Asamblea Local.

### ►Perfil del voluntario/a

Mayor de 21 años. Personas dinámicas, con iniciativa y preferiblemente con vehículo propio. Experiencia en trabajo con menores.

## Plan de Intervención Social



**Programa:**  
**Inmigrantes**

**Proyecto:**  
**Centros / Oficinas de Atención integral**

### ►Descripción del proyecto

Servicio de Atención, información y asesoramiento a personas inmigrantes.

### ►Puestos

- Monitor/a de cursos y talleres.
- Traductor/a.
- Voluntario/a de apoyo administrativo.

### ►Lugar

Torrelavega.

### ►Horarios

De lunes a viernes, mañanas y/o tardes, según horarios de casa Asamblea Local.

### ►Perfil del voluntario/a

Mayor de 18 años. Habilidades sociales y conocimientos básicos de informática. Para talleres: Idiomas y experiencia como docente.

## Plan de Intervención Social



**Programa:**  
**Personas mayores**

**Proyecto:**  
**Centro de día, Ayuda a domicilio complementaria, Salud Constante y Red Social**

### ►Descripción del proyecto

Centro en el que se ofrece atención a personas afectadas por la Enfermedad de Alzheimer y otras demencias o afectadas por diversos grados de deterioro físico y/o psíquico.

El resto de proyectos para personas mayores pretenden aliviar el aislamiento que sufren muchas personas mayores que viven solas en sus domicilios a través de visitas de acompañamiento, talleres grupales, actividades de ocio o envejecimiento saludable.

### ►Puestos

- Monitor/a de cursos y talleres.
- Voluntario/a social de acompañamiento.

### ►Lugar

Santander, Torrelavega y Castro Urdiales.

### ►Horarios

De lunes a domingo, de 9:30 a 18:30 horas en Centro de día. El resto de proyectos horario a definir según usuarios/as.

### ►Perfil del voluntario/a

Experiencia y/ o formación en el cuidado y trato a personas mayores. Actitud positiva hacia las personas mayores. Mayor de 18 años.

## Plan de Intervención Social



**Programa:**  
**Personas Refugiadas**

**Proyecto:**  
**Centros / Oficinas de Atención integral**

### ►Descripción del proyecto

Servicio de Atención, información y asesoramiento a personas refugiadas.

### ►Puestos

- Monitor/a de cursos y talleres.
- Traductor/a.
- Voluntario/a de apoyo administrativo.

### ►Lugar

Torrelavega y Santander.

### ►Horarios

De lunes a viernes, mañanas y/o tardes, según horarios de casa Asamblea Local.

### ►Perfil del voluntario/a

Mayor de 18 años. Habilidades sociales. Conocimientos de informática. Idiomas. Experiencia como docente.

## Plan de Juventud



**Programa:**  
**Educación para la salud**

**Proyecto:**  
**Educación para la salud**

### ►Descripción del proyecto

Fomentar el interés de los adolescentes y jóvenes por la adopción de hábitos y conductas saludables como parte de su desarrollo integral.

### ►Puestos

– Monitor/a de actividades.

### ►Lugar

Santander.

### ►Horarios

De lunes a viernes, mañanas y/o tardes, según petición de talleres y cursos.

### ►Perfil del voluntario/a

Jóvenes de 16 a 30 años con experiencia o formación en infancia, monitores de ocio y tiempo libre. Experiencia en formación y/o sensibilización en Educación para la salud.



## Plan de Juventud



**Programa:**  
**Participación**

**Proyecto:**  
**Ocio y tiempo libre / PINEO**

### ► Descripción del proyecto

El proyecto se encarga de trabajar el área del ocio desde la educación no formal proponiendo las actividades lúdicas como base metodológica para la consecución de los objetivos.

PINEO es una actividad lúdico-educativa para niños, niñas, adolescentes y jóvenes de entre 8 a 17 años que muestran su interés en ser agentes de transformación social en su entorno. Se realizan actividades como juegos, animaciones, talleres, role-playing, debates, charlas y salidas o excursiones.

### ► Puestos

– Monitor/a de actividades.

### ► Lugar

Santander, Torrelavega, Santoña y zona Pas-Pisueña.

### ► Horarios

Según actividades programadas. Mañanas, tardes o fines de semana.

### ► Perfil del voluntario/a

Jóvenes de 16 a 30 años con experiencia y/o formación en Ocio y Tiempo libre y trabajo con infancia.

## Plan de Juventud



**Programa:**  
**Género y Coeducación**

**Proyecto:**  
**Prevención de la violencia de género y Coeducación y educación no sexista**

### ►Descripción del proyecto

Campañas puntuales de sensibilización en temas de género, violencia de género y coeducación.

### ►Puestos

– Agente de sensibilización.

### ►Lugar

Santander y actividades por la provincia.

### ►Horarios

Según actividades programadas. Mañanas, tardes o fines de semana. Según calendario escolar.

### ►Perfil del voluntario/a

Jóvenes de 16 a 30 años con experiencia en docencia y/o trabajo de sensibilización con infancia.

## Plan de Juventud



**Programa:**  
**Intervención e Inclusión Social**

**Proyecto:**  
**Promoción del éxito escolar**

### ►Descripción del proyecto

Proyecto que pretende favorecer el desarrollo integral de los menores y su adaptación al grupo logrando la adquisición de hábitos, valores y conductas positivas respecto a la vida individual, grupal y de convivencia de forma que logren el éxito escolar. Seguimiento y apoyo en las tareas escolares.

### ►Puestos

- Monitor/a de actividades.
- Monitor/a de apoyo.

### ►Lugar

Santander, Castro Urdiales, Piélagos, Santoña y Torrelavega.

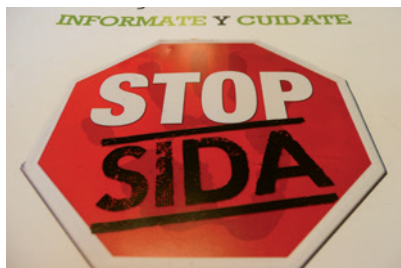
### ►Horarios

De lunes y viernes, por las tardes.

### ►Perfil del voluntario/a

Jóvenes de 16 a 30 años con experiencia en docencia y/o trabajo con infancia. Experiencia en gestión de grupos infantiles.

## Plan de Salud



**Programa:**  
**VIH/SIDA**

**Proyecto:**  
**Ayuda a domicilio**

### ►Descripción del proyecto

Realización de visitas al hospital, proporcionando un rato de compañía, así como la compra de artículos que precisen comprar los internos ingresados en la Unidad Penitenciaria.

### ►Puestos

– Voluntario/a social de acompañamiento.

### ►Lugar

Santander (Hospital Valdecilla).

### ►Horarios

1 día/semana, probabilidad de lunes a domingo, horario de mañana o tarde.

### ►Perfil del voluntario/a

Mayor de 25 años. Formación relacionada con psicología, trabajo social y/o educación social.

## Plan de Sensibilización



**Programa:**  
**Sensibilización**

**Proyecto:**  
**Campañas de sensibilización**

### ►Descripción del proyecto

Sensibilizar a la población cántabra sobre hábitos y conductas saludables, prevención de accidentes, enfermedades, salud medioambiental, promoción de la salud, sensibilización en cooperación al desarrollo, entre otros.

### ►Puestos

- Colaboración en charlas y eventos de sensibilización
- Elaboración y desarrollo de campañas

### ►Lugar

Santander y resto de provincia.

### ►Horarios

Según programa de campañas y exposiciones.

### ►Perfil del voluntario/a

Un año como voluntario/a activo/a en la Institución. Habilidades para trabajar en equipo y hablar en público.

## Plan de Voluntariado



**Programa:**  
**Gestión del voluntariado**

**Proyecto:**  
**Seguimiento de la acción voluntaria / Sensibilización y captación**

### ► Descripción del proyecto

Proyecto a través del que se realizan diversas acciones destinadas a realizar el seguimiento del compromiso de los voluntarios y voluntarias respecto a la acción voluntaria que desempeñan. Esto se lleva a cabo a través de llamadas de seguimiento y encuestas.

### ► Puestos

- Voluntario/a para seguimiento de la acción voluntaria.
- Voluntario/a de apoyo administrativo.

### ► Lugar

Santander, Torrelavega, Castro Urdiales, Laredo, Ramales, Piélagos, Reinosa, Liébana y Santoña.

### ► Horarios

Según horario de oficina de cada Asamblea Local.

### ► Perfil del voluntario/a

Un año como voluntario/a activo/a en la Institución. Conocimientos básicos de informática e Internet.

## Plan de Socorros y Emergencias



**Programa:**  
**Servicios Preventivos**

**Proyecto:**  
**Preventivos terrestres y acuáticos**

### ►Descripción del proyecto

Los servicios preventivos facilitan una correcta disposición de medios humanos materiales de carácter socio-sanitario en la organización de eventos sociales, deportivos y culturales que tengan un riesgo previsible, tanto en el medio acuático como en el terrestre.

### ►Puestos

- Socorrista terrestre.
- Socorrista acuático.
- Técnico en emergencias sanitarias.
- Patrón/a de embarcación.
- Voluntario/a de apoyo administrativo.
- Enfermero/a.
- Médico/a.
- Conductor/a.

### ►Lugar

Santander, Torrelavega, Castro Urdiales, Laredo, Ramales, Piélagos y Santoña.

### ►Horarios

Según demanda de servicios preventivos.

### ►Perfil del voluntario/a

Conductores con carnet BTP, Técnicos en emergencias sanitarias, patrones, médicos, psicólogos, sanitarios...

## Plan de Socorros y Emergencias



**Programa:**  
**Salvamento marítimo**

**Proyecto:**  
**Operaciones de búsqueda, salvamento y rescate**

### ►Descripción del proyecto

El equipo de Salvamento Marítimo cubre las emergencias marítimas hasta 12 millas náuticas en colaboración con la Sociedad Estatal de Salvamento Marítimo (SASEMAR).

### ►Puestos

- Marinero/a socorrista acuático.
- Marinero/a tripulante.
- Sotopatrón/a de embarcación de salvamento de nivel B.
- Patrón/a de embarcación de salvamento.
- Buceador/a.

### ►Lugar

Santander, Torrelavega, Castro Urdiales, Laredo y Santoña.

### ►Horarios

Según emergencias marítimas.

### ►Perfil del voluntario/a

Conductores con carnet BTP, Técnicos en emergencias sanitarias, patrones, médicos, buceadores, socorristas.



## Plan de Socorros y Emergencias



**Programa:**  
**Intervención en emergencias**

**Proyecto:**  
**Equipos de respuesta  
inmediata ante emergencias  
(ERIE)**

ERIE Asistencia Sanitaria y Clasificación de víctimas, ERIE de Intervención psicosocial, ERIE Albergue provisional y ERIE Búsqueda y salvamento en el medio acuático.

### ►Descripción del proyecto

Estos equipos brindan asistencia a la población afectada por situaciones de emergencia y/o crisis.

### ►Puestos

- Los mismos que en los proyectos Servicios Preventivos y Salvamento Marítimo.
- Psicólogo/a.
- Trabajador/a social.
- Técnico de montaje y mantenimiento.
- Apoyo logístico.

### ►Lugar

Toda la provincia.

### ►Horarios

Según emergencias.

### ►Perfil del voluntario/a

Similar a Servicios preventivos y Salvamento Marítimo.

## Plan de Empleo



**Programa:**  
**Itinerarios integrales de acceso al empleo, Medidas específicas para el acceso al empleo y Mercados inclusivos para la inserción laboral**

### ► Descripción del proyecto

El trabajo es un derecho universal que tenemos todas las personas, pero también es algo más. Hoy en día un empleo, además de un medio para obtener ingresos, es un elemento para alcanzar la integración y la participación social. Por este motivo, la falta de empleo o la precariedad laboral tienen consecuencias que van más allá de lo económico.

Consciente de que en nuestra sociedad el desempleo es uno de los factores de exclusión social, impulsamos varios proyectos para Colectivos Vulnerables cuya misión es contribuir, a través de programas específicos de empleo, a la inserción laboral de las y los ciudadanos con mayores dificultades de inserción social.

### ► Puestos

- Monitor/a de talleres y cursos.
- Prospección empresarial/Intermediación.

### ► Lugar

Santander, Laredo y Torrelavega.

### ► Horarios

De lunes a viernes. Mañanas o tardes.

### ► Perfil del voluntario/a

Conocimientos de informática e Internet, formación en psicología, graduado social, derecho, relaciones laborales.

## **Directorio de Asambleas Locales de Cruz Roja Española en Cantabria**

### **Asamblea local de Santander**

Los Acebos 1, 39011 Santander  
942360836 – [voluntariadocan@cruzroja.es](mailto:voluntariadocan@cruzroja.es)

### **Asamblea local de Castro Urdiales**

La Barrera 3, 39700 Castro Urdiales  
942861640 – [castrourdiales@cruzroja.es](mailto:castrourdiales@cruzroja.es)

### **Asamblea local de Laredo**

El Puerto s/n, 39770 Laredo  
942605104 – [laredo@cruzroja.es](mailto:laredo@cruzroja.es)

### **Asamblea local de Potes**

Convento San Raimundo 1º, 39570 Potes  
942730102 – [potes@cruzroja.es](mailto:potes@cruzroja.es)

### **Asamblea local de Ramales de la Victoria**

Alcalde Domingo Gómez de Maza 7 Bajo, 39800 Ramales de la Victoria  
942646192 – [ramales@cruzroja.es](mailto:ramales@cruzroja.es)

### **Asamblea Comarcal Pas-Pisueña**

Polígono Industrial La Mies 4, 39470 Vargas  
942599194 – [pielagos@cruzroja.es](mailto:pielagos@cruzroja.es)

### **Asamblea local de Santoña**

Puerto de Santoña 22, 39740 Santoña  
942662766 – [santona@cruzroja.es](mailto:santona@cruzroja.es)

### **Asamblea local de Torrelavega**

Pintor Salces s/n, 39300 Torrelavega  
942890908 – [torrelavega@cruzroja.es](mailto:torrelavega@cruzroja.es)

### **Asamblea local de Reinosa**

Calle Concha Espina 3, 39200 Reinosa  
942355970 – [isdigu@cruzroja.es](mailto:isdigu@cruzroja.es)

### **Otras formas de contacto:**

Web: [www.cruzroja.es/cantabria](http://www.cruzroja.es/cantabria)

Facebook: CruzRojaCantabria

Twitter: @CRECantabria

# LA MALETA QUE MÁS **PESA**



CADA DÍA MILES DE PERSONAS SE VEN OBLIGADAS A HACER LA MALETA QUE MÁS PESA. CONOCE LAS HISTORIAS QUE HAY EN ALGUNAS DE ESTAS MALETAS Y COMO CRUZ ROJA AYUDA LLEVAR EL PESO DE ESTE EQUIPAJE.

**LAMALETAQUEMASPESA.COM**

Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española