



Con la colaboración de:

VICHY
LABORATOIRES



www.cruzroja.es 902 22 22 92

Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad

**Este verano
quiérete mucho**



**Está en tu
mano**

VICHY
LABORATOIRES



Cada vez más cerca de las personas



Este verano quíérete mucho

El verano y las vacaciones suelen ser momentos adecuados para disfrutar con nuestro@s hij@.s. Tomar ciertas precauciones puede evitar accidentes y situaciones desagradables. Además, es un buen momento para que los más pequeños empiecen a tomar conciencia sobre la necesidad de aprender conductas que eviten, en la medida de lo posible, los accidentes típicos del verano.

La prevención también se aprende

Te invitamos a que te transformes en promotor/a de la salud de tus hijos/as. Utiliza el juego de las marionetas para explicarles la importancia de protegerse del sol, en el agua o de cuidar el medio ambiente. Aprovecha este material para pasar un rato divertido con tus hijos/as, al mismo tiempo que les enseñas a evitar riesgos y disfrutar con seguridad. La mejor forma de aprender es jugando.

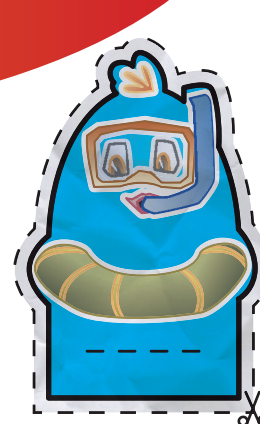
Mensajes claves

Con cada una de las marionetas puedes enseñarles conductas preventivas:

- + **Cuidado con el sol:** el sol es un buen amigo pero te puede hacer daño si no te proteges. Además, la piel y los ojos de los niños/as son más sensibles. Utiliza camiseta cuando estés bajo el sol.
- + **Respetar las banderas:** y también haz caso a los socorristas, y nunca te vayas a bañar en solitario o sin haber avisado a los mayores.
- + **Ponte crema:** así evitarás quemaduras. Y recuerda a los mayores que también tienen que aplicársela.
- + **Usa las papeleras:** respeta a los animales y a las plantas. Todos tenemos que cuidar la Naturaleza.
- + **Bebe agua:** necesitas mucho líquido para sentirte bien. Bébelo en abundancia, toma fruta, y no olvides proteger tu cabeza del sol.

Está en tu mano

Tengas la edad que tengas, cuida tu salud, la de las personas que te rodean, disfruta con seguridad, evita los riesgos... porque quererte mucho... ¡está en tu mano!



¡Recorta por la línea de puntos y haz tu propia marioneta de dedo!

