



Amb el suport de:

VICHY
LABORATOIRES



www.creuroja.org 902 22 22 92

Humanitat Imparcialitat Neutralitat Independència Voluntariat Unitat Universalitat

Aquest estiu
estima't molt



VICHY
LABORATOIRES



Cada vegada més a prop de les persones



Aquest estiu estima't molt

L'estiu i les vacances acostumen a ser moments adequats per gaudir amb els nostres fills. Prendre certes precaucions pot evitar accidents i situacions desagradables. A més, és un bon moment per promoure que els més petits comencin a prendre consciència sobre la necessitat d'aprendre conductes que eviten, en la mesura del possible, els accidents típics de l'estiu.

La prevenció també s'aprèn

Et convidem a que et transformis en promotor de la salut dels teus fills/es. Utilitza el joc dels titelles per a explicar-los la importància de protegir-se del sol, dins l'aigua, o de tener cura del medi ambient. Aprofita aquest material per passar una estona divertida amb els teus fills/es, alhora que els ensenyes a evitar riscos i gaudir amb seguretat. La millor manera d'aprendre és jugant.

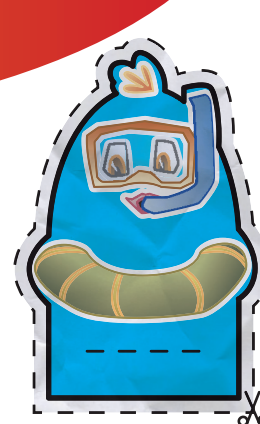
Missatges clau

Amb cadascuna de les titelles, pots ensenyar-los conductes preventives:

- + **Compte amb el sol:** el sol és un bon amic, però et pot fer mal si no et protegeixes. A més, la pell i els ulls dels nens/es són més sensibles. Utilitza samarreta quan estiguis exposat al sol.
- + **Respecta les banderes:** i també fes cas dels socorristes i mai et banyis sol o sense haver avisat a un adult.
- + **Posa't crema protectora:** així t'estalviaràs cremades. I recorda als grans que també se les han d'aplicar.
- + **Utilitza les papereres:** respecta els animals i les plantes. Tots hem de cuidar la Natura.
- + **Beu aigua:** necessites molt de líquid per sentir-te bé. Beu-la en abundància, pren fruita i no oblidis protegir el teu cap del sol.

És a les teves mans

Tinguis l'edat que tinguis, cuida de la teva salut, la de les persones que t'envolten, gaudeix amb seguretat, evita riscos...perquè estimar-te molt... és a les teves mans!



Retalla per la línia de punts i fes el teu propi titella de dit!

