



LEVE: Echar agua fría durante 10 ó 15 minutos, hasta que remita el dolor.

GRAVE: Dolor persistente, ampollas, zona carbonizada o tamaño grande... acude a centro sanitario.

Exponer al aire libre.

Respiración artificial.

Llamar al Instituto Nacional de Toxicología (91 562 04 20) o al 112, e indica la sustancia consumida (ten cerca el envase).

NO provocar el vómito salvo que lo indique el 112, ni administrar comidas ni bebidas.

Si se acude al hospital, llevar toda la información sobre el producto (etiquetas, envases, etc.).

Sentar o tumbiar a la persona. Cubrir la herida con gasas o paño limpio, presionar durante 10 minutos (no quitar las compresas empapadas). Vendaje compresivo y elevar el miembro sangrante. Si continua sangrando, avisar al 112.

Lavar la herida con agua y jabón, o con suero fisiológico.

Aplicar desinfectante yodado con gasa estéril.

Tapar la herida con una gasa estéril.

Aplicar frío localmente (envuelto en una compresa)

Avisar al 112 si dolor acusado y aparece deformidad. NO moverse ni ponerse de pie si sangrado por oído, vómito o pérdida del conocimiento tras golpe en la cabeza.

¿Puede hablar, toser y respira?

Sí puede: toser con fuerza, NO dar palmadas en espalda ni sacar el objeto.

NO puede: avisar al 112.





Colocar en posición lateral de seguridad.
Vigilar vómito, respiración y pulso.

Semisentar a la víctima en lugar fresco.
Aplicar compresas frías en la cabeza y axila.
Dar de beber sorbos de agua fresca.

Dar de beber sorbos de agua fresca.
Eleva las piernas y afloja la ropa.

Aislarse de la corriente.
Comprobar pulso y respiración.
Curar heridas eléctricas.

PEQUEÑO: Extraer y limpiar la herida.
GRANDE: inmovilizar a la víctima.

Si está clavado en ojo, tapar los dos ojos.

Lavar abundantemente con agua jabonosa.
Cubrir con paños limpios.

Aplica hielo.

