

# CONTROLAR LA DIABETES

## DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

14 DE NOVIEMBRE

El **44%** de la población con diabetes no es adherente al tratamiento pautado para el control de su patología.

El **41%** de las personas con diabetes tipo 2 y el **79%** de los familiares reconoce no haber recibido ningún tipo de educación diabetológica.

**1 de cada 5** profesionales sanitarios no recibe formación de posgrado en diabetes.



Mejorar la **formación** de profesionales sanitarios.



Medicinas y **atención sanitaria accesible** y asequible.



### Individualmente:

- Tratamiento diario.
- Estilo de vida saludable.
- Monitorización regular de la glucemia y los factores de riesgo de enfermedad cardiovascular, como la hipertensión y la hipercolesterolemia.
- Educación diabetológica continua.



**Detectar y controlar** los signos de alerta ante una descompensación glucémica (hipoglucemia o hiperglucemia) contribuye a reducir el riesgo de sufrir complicaciones a corto y largo plazo.

Con la colaboración de:



Cada vez más cerca de las personas

