

Vecinos de Santa Cruz se forman con Cruz Roja para el acompañamiento a personas con enfermedades crónicas que viven solas

■ Un total de 21 personas han participado en este curso “Acompañamiento al final de la vida”, organizado en el Barrio de La Salud.

El Club de la Tercera Edad San Gerardo, ubicado en el Barrio de la Salud, ha acogido estos pasados días 10 y 11 de abril una formación básica destinada a 21 vecinos de Santa Cruz de Tenerife, con el fin de facilitarles herramientas para el acompañamiento de las personas con enfermedades crónicas avanzadas en su última etapa de vida.

Esta acción formativa, impartida por la psicóloga del Equipo de Atención Psicosocial, Ainhoa Sánchez, y la coordinadora del Proyecto Final de Vida y Soledad, Vanesa Medina, ha tenido como objetivo concienciar a los participantes de la complejidad psicosocial que presentan las personas en esta situación, capacitarlos para que sean capaces de realizar este acompañamiento y darles a conocer la labor del voluntariado dentro del proyecto Final de Vida y Soledad. Para ello, se han trabajado contenidos como los cuidados paliativos, las etapas por las que pasa el paciente al final de la vida y como ha de ser la comunicación con los mismo durante este proceso, etc.

Por primera vez, Cruz Roja ha querido hacer partícipe a la ciudadanía en esta formación gratuita, que hasta ahora se había ofrecido únicamente a su voluntariado, con el fin de sensibilizar e implicar a sus vecinos en esta problemática y fomentar la actividad voluntaria en el propio entorno. Por ello, el lugar ha sido el Barrio de la Salud, uno de los entornos en donde se está implementando a modo de “experiencia piloto” el **proyecto “Final de Vida y Soledad”**, propuesto y financiado por la Obra Social “La Caixa”, mediante el cual se ha llevado a cabo este curso.

Este proyecto nace como respuesta a un problema social, que se refleja en estos significativos datos: 4.687.000 personas viven solas, de las cuales 1.960.900 tienen 65 o más años (datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística en su encuesta continua de hogares), lo cual se agrava en el caso de las personas que tienen una enfermedad crónica avanzada.

Actualmente, en Tenerife, este recurso social opera desde el pasado diciembre en cinco barrios de S/C de Tenerife (Barrio de la Salud, El Perú, Uruguay, Buenavista y Barrio Nuevo) y cuenta con un total de siete voluntarios y diez usuarios. Surge como complemento al **proyecto “Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas”**, financiado también por la Obra Social la Caixa y desarrollado por Cruz Roja, tras haber detectado que un numeroso porcentaje de beneficiarios pasan su proceso de enfermedad en soledad.

Uno de los objetivos marcados para esta novedosa iniciativa ha sido la de formar una red comunitaria de personas y agentes que promuevan este acompañamiento de personas voluntarias. *“A nadie le gusta vivir en soledad, por ello nuestra meta es fomentar la participación ciudadana, para aliviar el sufrimiento que supone esta situación”* remarca Vanesa Medina.

Hay que destacar la colaboración del Club de la Tercera Edad de San Gerardo quienes han difundido el proyecto y trabajaron en la captación de personas interesadas en realizar la actividad, además de ceder sus instalaciones.



Formación básica en “Acompañamiento al final de la vida”, organizada por Cruz Roja en el Barrio de La Salud. / Foto Cruz Roja- Luis Camejo