5 de noviembre, Día Internacional de las Personas Cuidadoras

Mujeres, mayores de 50 años, perfil mayoritario de las personas cuidadoras atendidas por Cruz Roja

■ Anualmente la Organización apoya a más de 240.000 personas cuidadoras no profesionales.

Teniendo en cuenta que vivimos en sociedades cada vez más envejecidas, más del 18 por ciento de la población española es mayor de 65 años, y que más del 16 por ciento de los hogares españoles vive con alguna persona dependiente (datos INE 2017), cuidar se convierte en una **labor fundamental para garantizar una vida digna** a quienes lo necesitan. Pero también es primordial que aquellas personas que ejercen los cuidados, tengan apoyo y momentos de respiro que les eviten deterioros físicos y emocionales, así como reciban un reconocimiento social a la labor que desempeñan.

Los cuidados tienen rostro de mujer. Así lo muestran los datos recogidos por la Organización en relación a su proyecto dirigido a personas cuidadoras. El 80 por ciento de las personas que cuidan son mujeres. Además, la mayoría de ellas son familiares de la persona dependiente (hijas o esposas), con una edad superior a los 50 años que comparte domicilio con la persona cuidada, afronta su labor a diario, carece de ocupación remunerada, comparte este rol de cuidadora con otros roles familiares y no recibe ayuda de otras personas.

En total y anualmente, Cruz Roja atiende (de forma presencial y online) a más de 240.000 personas cuidadoras no profesionales. Para ello, la Organización ofrece información sobre recursos existentes, realiza talleres formativos, grupos de apoyo mutuo, etc. y ofrece soporte emocional a más de 2.700 personas, a través de los equipos presentes en más de 700 sedes locales.

Además, dispone del Multicanal SerCuidadora que se configura en torno a una página web: www.sercuidador.org y www.sercuidadora.org (también disponible en los dominios .es y .com) que ha sido renovada recientemente con nuevos contenidos, y que ha conseguido más de 12.000 nuevos visitantes en lo que va de año. También, mantiene presencia en distintas redes sociales (Twitter, Facebook, Instagram, YouTube, Quora) con más de 18.000 personas seguidoras. Y todo ello sin olvidar una atención directa y personalizada a través de las consultas recibidas en el teléfono de atención gratuito 900.365.100, en el correo electrónico: sercuidador@cruzroja.es y en el whatsapp 678.48.09.51.

Por otro lado, **el voluntariado** de Cruz Roja ejerce un papel de relevancia, ya que constituye el apoyo mayoritario de este proyecto y es fuente de escucha para detectar los problemas de las personas que ejercen la labor de cuidados. En 2017, 140 personas voluntarias (104 mujeres y 36 hombres) participaron en el proyecto.

RECURSOS AUDIOVISUALES

Empezando a cuidar: https://bit.ly/2Sahj1N

Consejos para personas cuidadoras:

https://www.youtube.com/watch?v=0g1nOZeq8dE&t=85s

Departamento de Comunicación de Cruz Roja Española: 91 335 44 08/46 11 y al 610 217 501 www.cruzroja.es / www.cruzroja.tv / www.facebook.com/CruzRoja.es / @CruzRojaEsp