**Nota de Prensa 74/18**
**03/12/2018**

5 de diciembre: Día Internacional del Voluntariado

# Cruz Roja lanza la campaña #MilManerasdeVoluntariado

- **Más de 200.000 personas realizan actividades de voluntariado en Cruz Roja**
- **Hay más de mil maneras de hacer voluntariado en Cruz Roja y una perfecta para cada persona.**
- **Las actividades que necesitan más voluntariado son la atención a personas mayores, infancia y juventud, así como la ayuda a las personas migrantes y refugiadas.**

En la conmemoración del Día Internacional del Voluntariado, Cruz Roja Española quiere agradecer y reconocer el compromiso de las más de 200.000 personas voluntarias de la organización que realizan su labor de forma solidaria y desinteresada en más de 1.200 puntos en todo el territorio.

En su apuesta por la innovación social, Cruz Roja ha lanzado la campaña **#MilManerasdeVoluntariado** para dar a conocer las distintas formas que hay de hacer voluntariado en la organización, contando con las capacidades y conocimientos que tienen las personas, para que **ayudar a quienes más lo necesitan sea cada vez más sencillo**. Para ello, Cruz Roja utiliza las herramientas y plataformas digitales que permiten conectarse, organizarse y colaborar más fácilmente.

**Manu** enseña el idioma a personas refugiadas, **María** apoya en sus tareas escolares a niños y niñas en dificultades, **Andrés** prueba aplicaciones móviles para personas mayores o con discapacidad, **Lucía** diseña proyectos de prevención de violencia de género, **José Luque** hace talleres de alfabetización digital, **Nati** organiza actividades de ocio y tiempo libre para jóvenes con discapacidad, **Julián** ayuda a las familias a luchar contra la pobreza energética y **Yenis** defiende los derechos humanos difundiendo en redes sociales iniciativas de Cruz Roja.

Todas ellas son personas voluntarias que protagonizan la nueva campaña **#MilManerasdeVoluntariado** y demuestran con sus testimonios que **si quieres ayudar en Cruz Roja ahora es más fácil, ágil y flexible,** está al alcance de todas las personas y se puede colaborar de muchas maneras, aportando lo que mejor sabes hacer, incluso desde casa.

**Hay muchas formas de hacer voluntariado en Cruz Roja y una perfecta para cada persona.**

La campaña **#MilManerasdeVoluntariado** cuenta con una web propia para conocer las historias y apuntarse al voluntariado de Cruz Roja: www.milmanerasdevoluntariado.org

En 2018 más de 200.000 personas en España realizan voluntariado en Cruz Roja, dedicando su tiempo y esfuerzo en actividades solidarias para apoyar a las personas que más lo necesitan.

## RECURSOS AUDIOVISUALES

**Web campaña #MilManerasdeVoluntariado de Cruz Roja:**
www.milmanerasdevoluntariado.org

Departamento de Comunicación de Cruz Roja Española: 91 335 46 11/ 44 08 y al 610 217 501
www.cruzroja.es / www.cruzroja.tv / www.facebook.com/CruzRoja.es - @CruzRojaEsp
**www.cruzroja.es/prensa**

Humanidad Imparcialidad Neutralidad Independencia Voluntariado Unidad Universalidad