










Cuídate + Seguridad

Cuídate + Salud

Cuídate + Plus

-  CONTACTO PERMANENTE
A cualquier hora todos los días del año
-  ATENCIÓN INMEDIATA
Ante cualquier emergencia
-  SEGUIMIENTO CONTINUADO
Para conocer estado
-  SEGUIMIENTO PERSONALIZADO
Adaptado a las necesidades
-  ACTIVIDADES
Para continuar activo y conectado
-  CERCA DE TI
Visitas de personas voluntarias de Cruz Roja
-  ADHERENCIA A MEDICACIÓN Y CITAS MÉDICAS
Para ayudarte a mejorar día a día
-  SEGUIMIENTO DE LA SALUD
Tensión, temperatura, peso,...
-  SEGUIMIENTO SITUACIONES DE RIESGO
Caídas, inactividad, no llegada al domicilio...



Para más información
900 100 333
(LLAMADA GRATUITA)

 Cruz Roja Española



Cuídate +



QUIERO  INDEPENDENCIA
TRANQUILIDAD
SEGURIDAD

Cuídate + Salud

Es un servicio de autocuidado que permite realizar un seguimiento proactivo de tu salud encaminado a prevenir enfermedades, manejar pequeñas dolencias cotidianas o controlar condiciones crónicas.



Cuídate + Seguridad

Es un servicio que analiza el patrón de vida de la persona usuaria en su domicilio, en función de sus hábitos de comportamiento; detectando, de forma proactiva, posibles situaciones de riesgo que puedan producirse en el domicilio, en cuyo caso, el sistema, sin necesidad de pulsación, avisa al Centro de Atención para que verifique lo ocurrido y movilice, en caso necesario, a los servicios de emergencia y familiares o personas del entorno.

Cuídate + Integral

Es un servicio integral que aglutina tanto el autocuidado como la seguridad en el domicilio.

Hay millones de variables que nos pueden poner en riesgo en cualquier escenario, incluso dentro de nuestro hogar, que por lo general es el espacio que consideramos más seguro. Si asumimos y comprendemos que hay un trabajo personal que debemos realizar para alcanzar o preservar nuestro bienestar, nos daremos cuenta de que cuidarnos a nosotros mismos debe ser un acto básico, algo que debemos incorporar y poner en práctica cada día



CUÍDATE + ES...

Un servicio que fomenta el **autocuidado** gracias al seguimiento proactivo de la salud para prevenir enfermedades, vigilar pequeñas dolencias cotidianas o controlar enfermedades crónicas. Incluye además un sistema que analiza el modelo de vida de la persona usuaria en su domicilio, en función de sus hábitos; **detectando, de forma proactiva, situaciones de peligro que puedan producirse en el domicilio**, en cuyo caso, el sistema, sin necesidad de pulsación, avisa al Centro de Atención para que verifique lo ocurrido y movilice, en caso necesario, a los servicios de emergencia y familiares o personas del entorno.

PARA QUIÉN...

Para personas que viven solas o acompañadas, personas mayores, enfermos crónicos (diabetes, problemas cardiovasculares, EPOC...), embarazos de riesgo, personas convalecientes tras postoperatorio, personas con diversidad funcional auditiva, visual y física, mayores, cuidadoras/es...

CÓMO FUNCIONA...

El sistema permite que la persona usuaria pueda hacer un seguimiento de sus constantes (tensión, peso...) de forma sencilla, trasladando la información de forma automática al sistema y monitoriza las rutinas diarias (tiempo en habitación, en baño, fuera de casa...). En caso de detectar algo irregular, ya sea en las constantes o en las rutinas diarias, sin necesidad de pulsación, el sistema de forma automática avisa al Centro de Atención para que verifique que ocurre.

También incluye atención las 24 horas, los 365 días, con solo pulsar un botón. Un equipo de profesionales accede a los datos de salud y personales gestionando los recursos necesarios (familiares o personas de contacto, así como a los servicios médicos, ambulancias, bomberos, policía...) en caso de emergencia.

NUESTROS SERVICIOS...

- Cuídate + Salud
- Cuídate + Seguridad
- Cuídate + Integral