

## INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

### SÍFILIS

#### ¿Qué es?

Es una infección causada por una bacteria llamada *Treponema pallidum*.

La infección presenta 3 etapas descritas, con diferentes cuadros clínicos y niveles de afectación.

#### ¿Cómo se puede transmitir?

La bacteria puede entrar en el organismo mediante las mucosas (vagina, glándula, recto o boca) o la piel (especialmente si presenta lesiones o roturas).

La sífilis se puede transmitir mediante:

- El contacto directo con la úlcera o chancro sífilítico (herida que realiza la bacteria para entrar en el organismo), por roces o frotamientos con la zona afectada, por objetos que hayan estado en contacto directo con el chancro sífilítico y, posteriormente, con alguna mucosa o zona de piel con roturas...
- A través de la sangre, como por el uso de jeringuillas o material de inyección.
- Prácticas sexuales con penetración (vaginal o anal) o sexo oral (genital o anal) sin protección. Casi un 50% de los casos han sido transmitidos a través del sexo oral.
- De la madre al feto durante el embarazo o el parto.

En el caso de los besos, el riesgo de transmisión es poco frecuente, ya que sería necesaria la presencia del chancro sífilítico en la zona bucal.

#### ¿Qué medidas de protección puedo seguir?

Utilización de métodos de barrera, como el preservativo (masculino o femenino) o cuerdas de látex, durante toda la práctica sexual con penetración (vaginal o anal) y el sexo oral (genital o anal).

El uso constante y correcto de preservativos puede reducir el riesgo de sífilis cuando la úlcera o el sitio de posible exposición queda cubierto.

#### ¿Tiene síntomas?

Los síntomas varían en función de la etapa de la infección:

Durante la **primera fase**, el único síntoma que presenta es el propio chancro sifilítico, que es la herida por donde entra la bacteria al organismo.

Es habitual que la presencia del chancro sifilítico pase desapercibida, ya que no produce dolor, picor ni cualquier otro síntoma. Además al producirse en zonas internas (vagina, recto, boca) o zonas poco visibles del pene (parte inferior del tronco del pene o posterior del glande), dificulta que la persona lo localice.

En la **segunda etapa o sífilis secundaria** se presentan erupciones en la piel, especialmente en las palmas de las manos y los pies, aunque también en pecho, piernas, brazos, etc.

La **tercera etapa** es el estado más grave ya que puede afectar al cerebro, al sistema nervioso central, al corazón y al sistema circulatorio.

### ¿Cuándo y dónde puedo realizarme la prueba?

Existen pruebas específicas para el diagnóstico de esta infección.

Las pruebas convencionales de laboratorio son las más habituales en el sistema público de salud, si bien existen pruebas rápidas en centros especializados, asociaciones, entidades o centros privados. Suelen basarse en una extracción de sangre.

El **período** para poder realizarse las pruebas es a partir de los 21 días desde la situación de riesgo. Pero debe ser el personal sanitario quien dé por definitivo el resultado en función de la valoración de la situación de riesgo y del tipo de prueba realizada.

Te las puede realizar en tu centro de salud, en centros especializados o en asociaciones o entidades que realicen esta prueba.

### En caso de presentar la infección, ¿existe cura y tratamiento?

La infección por sífilis cuenta con un tratamiento muy efectivo, consiguiendo eliminar la bacteria del organismo.

No existe vacuna, y aunque una persona haya presentado la infección y se haya curado, no queda inmunizada y podrá volver a infectarse si no toma las medidas de protección oportunas.

## GONORREA

### ¿Qué es?

Es una infección causada por una bacteria llamada *Neisseria gonorrhoeae*. La bacteria suele afectar a los órganos genitales, al recto y a la garganta.

### ¿Cómo se puede transmitir?

Los fluidos que tienen capacidad de transmisión son las secreciones vaginales, uretrales, anorrectales y faríngeas. No es necesaria la presencia de semen para la transmisión en el caso del hombre.

Se puede transmitir mediante:

- La penetración vaginal o anal sin utilizar preservativo, con posibilidad de riesgo para ambas personas, y el sexo oral (genital o anal), con especial riesgo para la persona que lo realiza.
- El uso compartido de juguetes sexuales si no se utiliza una protección distinta (preservativo) para cada persona.
- De la madre al bebé durante el parto.

### ¿Qué medidas de protección puedo seguir?

Utilización de métodos de barrera, como el preservativo (masculino o femenino) o las toallitas de látex, durante toda la práctica sexual con penetración (vaginal o anal) y el sexo oral (genital o anal).

### ¿Tiene síntomas?

Puede haber personas que no presenten síntomas, especialmente en los casos de infecciones en la garganta y el recto.

Es frecuente entre las mujeres no presentar síntomas, aun teniendo la infección (entre el 50% - 70% de los casos).

En caso de presentar síntomas, los más habituales son: secreción genital (salida de flujo no habitual), escozor o picor al orinar, irritaciones, etc.

### ¿Cuándo y dónde puedo realizarme la prueba?

Existen pruebas específicas para esta infección. Se pueden realizar en el centro de salud, en centros especializados o en asociaciones o entidades que realicen esta prueba. Las pruebas convencionales de laboratorio son las más habituales en el sistema público de salud, si bien existen pruebas rápidas en centros especializados o privados.

Las pruebas se pueden realizar mediante una extracción de sangre o mediante un exudado (uretral, vaginal, rectal o faríngeo).

El período para poder realizarse las pruebas es a partir de los 7 días desde la situación de riesgo. Pero debe ser el personal sanitario quien dé por definitivo el resultado en función de la valoración de la situación de riesgo y del tipo de prueba realizada.

Pero recuerda, si hay síntomas no hace falta esperar, se puede hacer la prueba inmediatamente.

### **En caso de presentar la infección, ¿existe cura y tratamiento?**

La infección por gonorrea cuenta con un tratamiento muy efectivo, consiguiendo eliminar la bacteria del organismo.

Al no existir vacuna, aunque una persona haya presentado la infección y se haya curado, no queda inmunizada y podrá volver a infectarse si no toma las medidas de protección oportunas.

## CLAMIDIA

---

### ¿Qué es?

Es una infección causada por una bacteria llamada *Chlamydia trachomatis*. La bacteria suele afectar a los órganos genitales, el recto y la garganta.

### ¿Cómo se puede transmitir?

Los fluidos que tienen capacidad de transmisión son las secreciones vaginales, uretrales, anorrectales y faríngeas. No es necesaria la presencia de semen para la transmisión en el caso del hombre.

Se puede transmitir mediante:

- La penetración vaginal o anal sin uso de preservativo, con posibilidad de riesgo para ambas personas.
- El sexo oral (genital o anal), con especial riesgo para la persona que lo realiza.
- El uso compartido de juguetes sexuales si no se utilizan con una protección distinta (preservativo) para cada persona.
- De la madre al bebé durante el parto.

### ¿Qué medidas de protección puedo seguir?

Utilización de métodos de barrera, como el preservativo (masculino o femenino) o las toallitas de látex, durante toda la práctica sexual con penetración (vaginal o anal) y el sexo oral (genital o anal).

### ¿Tiene síntomas?

Puede haber personas que no presenten síntomas, especialmente en los casos de infecciones en la garganta y en el recto.

Es frecuente entre las mujeres no presentar síntomas, aun teniendo la infección (entre el 50% - 70% de los casos).

En caso de presentar síntomas, los más habituales son: secreción genital (salida de flujo no habitual), escozor o picor al orinar, irritaciones, etc.

### ¿Cuándo y dónde puedo realizarme la prueba?

Existen pruebas específicas para esta infección. Te las puedes realizar en tu centro de salud, en centros especializados o en asociaciones o entidades que realicen esta prueba. Las

Informate\_ITS

pruebas convencionales de laboratorio son las más habituales en el sistema público de salud, si bien existen pruebas rápidas en centros especializados o privados.

Las pruebas se pueden realizar mediante una extracción de sangre o mediante un exudado (uretral, vaginal, rectal o faríngeo).

El **periodo** para poder realizarse las pruebas es a partir de los 2-3 semanas desde la situación de riesgo. Pero debe ser el personal sanitario quien dé por definitivo el resultado en función de la valoración de la situación de riesgo y del tipo de prueba realizada.

Pero recuerda, si hay síntomas no hace falta esperar, se acude al personal sanitario inmediatamente.

### **En caso de presentar la infección, ¿existe cura y tratamiento?**

La infección por clamidia cuenta con un tratamiento muy efectivo, consiguiendo eliminar la bacteria del organismo.

No existe vacuna, y aunque una persona haya presentado la infección y se haya curado, no queda inmunizada y podrá volver a infectarse si no toma las medidas de protección oportunas.

## HEPATITIS A (VHA)

---

### ¿Qué es?

Es una infección perteneciente al grupo de las hepatitis y concretamente causada por el virus de la hepatitis tipo A (VHA). Este grupo de infecciones se caracterizan por afectar al hígado, generalmente provocando la inflamación y alteración de sus funciones.

### ¿Cómo se puede transmitir?

La hepatitis A se puede transmitir:

- Por contacto con heces humanas infectadas.
- A través de relaciones sexuales que impliquen la penetración anal y del sexo oral anal.
- Al consumir alimentos contaminados o agua no depurada.

No se descarta que pueda transmitirse por contacto con la sangre.

### ¿Qué medidas de protección puedo seguir?

Utilización de métodos de barrera, como el preservativo (masculino o femenino) o las toallitas de látex, durante toda la práctica sexual con penetración anal y el sexo oral anal.

También es importante consumir alimentos o agua tratados adecuadamente para el consumo humano.

### ¿Tiene síntomas?

En general no suelen presentarse síntomas con esta infección. En el caso de presentar algún síntoma, podría ser: náuseas, ictericia (color amarillento de la piel y mucosas, como la conjuntiva de los ojos), fatiga, orina de coloración oscura o alteración gastrointestinal.

### ¿Cuándo y dónde puedo realizarme la prueba?

Existen pruebas específicas para esta infección. Te las puedes realizar en su centro de salud, en centros especializados o en asociaciones o entidades que realicen esta prueba.

El diagnóstico de la infección aguda se lleva a cabo mediante la detección de anticuerpos anti-VHA.

Las pruebas se pueden realizar mediante una extracción de sangre o mediante una biopsia hepática (estudio del hígado).

El **periodo** para poder realizarse las pruebas es a partir de los 15 días tras la situación de riesgo. Pero debe ser el personal sanitario quien dé por definitivo el resultado en función de la valoración de la situación de riesgo y del tipo de prueba realizada.

Informate ITS

### En caso de presentar la infección, ¿existe cura y tratamiento?

En general la infección es eliminada por el propio sistema inmunitario, por lo que no existe ningún tratamiento específico para la hepatitis A. En el caso de presencia de sintomatología asociada, el profesional médico puede pautar medicación para remitir dichos síntomas.

Existe una vacuna específica para la hepatitis A, que puede solicitarse en los centros de salud o centro específicos de vacunación, indicada para todos los niños y niñas (administrándose la primera inyección pasados los 12 meses de edad, y la segunda de 6 a 12 meses después de la primera dosis). Esta vacuna es considerada segura y eficaz, ofreciendo protección al menos 10 años.

También existe la **Profilaxis contra VHA**: consulta al médico de inmediato si piensas que te has expuesto al virus de la hepatitis A. Una medicina llamada inmunoglobina de hepatitis A puede protegerte de contraer hepatitis A si se administra antes de las dos semanas posteriores al contacto. Puede prevenir o reducir los síntomas de la enfermedad.



## HEPATITIS B (VHB)

### ¿Qué es?

Es una infección perteneciente al grupo de las hepatitis y concretamente causada por el virus de la hepatitis tipo B. Este grupo de infecciones se caracterizan por afectar al hígado, generalmente provocando la inflamación y alteración de las funciones propias de este órgano.

### ¿Cómo se puede transmitir?

Los fluidos con capacidad de transmisión son la sangre, el semen, el flujo vaginal, la leche materna y la saliva.

Se puede transmitir mediante:

- La penetración vaginal o anal sin uso del preservativo., con posibilidad de riesgo para ambas personas. También mediante el sexo oral (genital o anal), con especial riesgo para la persona que lo realiza.
- El uso compartido de juguetes sexuales si no se utilizan con una protección (preservativo) distinta para cada persona.
- Durante el parto y la lactancia de la madre al hijo/a.

### ¿Qué medidas de protección puedo seguir?

Utilización de métodos de barrera, como el preservativo (masculino o femenino) o las toallitas de látex, durante toda la práctica sexual con penetración (vaginal o anal) y el sexo oral (genital o anal).

### ¿Tiene síntomas?

Cerca del 90% de las personas no presentan sintomatología alguna, por lo que en caso de haber estado expuesto, es necesario realizarse la prueba específica para hepatitis B.

En el caso de presentar algún síntoma, el más característico es la ictericia (color amarillento de la piel y mucosas, como la conjuntiva de los ojos), el cansancio y la coloración de la orina se suman a otros síntomas inespecíficos.

### ¿Cuándo y dónde puedo realizarme la prueba?

Existen pruebas específicas para esta infección. Te las puedes realizar en su centro de salud, en centros especializados o en asociaciones o entidades que realicen esta prueba.

Las pruebas consisten en una extracción de sangre o una biopsia hepática (estudio del hígado). Se pueden diferenciar los siguientes tipos de pruebas:

- Pruebas rápidas de detección de la hepatitis B en suero o sangre.
- Pruebas de detección del anticuerpo de superficie de la hepatitis B (HBsAb o anti-HBs): El “anticuerpo de superficie” se forma en respuesta al virus de la hepatitis B. El organismo puede producir este anticuerpo si te has vacunado previamente o te has recuperado de una infección de hepatitis B. Si el resultado es positivo, tu sistema inmunológico ha desarrollado con éxito un anticuerpo protector contra el virus de la hepatitis B, que le brindará protección a largo plazo contra infecciones futuras del mismo. Las personas que obtienen un resultado positivo en el anticuerpo de superficie no están infectadas y no pueden transmitir el virus a los demás.

El **período** para poder realizarse las pruebas es a partir de las 6 semanas tras la situación de riesgo, si bien se recomienda esperar 3 meses como término medio para obtener un resultado definitivo. Pero debe ser el personal sanitario quien dé por definitivo el resultado en función de la valoración de la situación de riesgo y del tipo de prueba realizada.

### **En caso de presentar la infección, ¿existe cura y tratamiento?**

Actualmente existe una vacuna segura y eficaz contra la hepatitis B, que protege de por vida. Se recomienda vacunar a todos los bebés (al nacer, con refuerzos al segundo y sexto mes), a niñas y niños menores de 18 años y a población adulta con alto riesgo de infección. Puedes solicitarla en tu centro de salud o en centros específicos.

La vacuna es muy efectiva para evitar la infección, pero no tiene efecto alguno en la persona que ya tiene la enfermedad.

En la mayoría de los casos la infección no necesita un tratamiento específico, ya que el propio sistema inmunitario contrala y elimina el virus. Si bien, será siempre el profesional médico quien determine la administración del tratamiento, en base a la valoración realizada.

## HEPATITIS C (VHC)

### ¿Qué es?

Es una infección perteneciente al grupo de las hepatitis y concretamente causada por el virus de la hepatitis tipo C. Este grupo de infecciones se caracterizan por afectar al hígado, generalmente provocando la inflamación y alteración de las funciones propias de este órgano.

### ¿Cómo se puede transmitir?

Los fluidos con capacidad infecciosa son el semen, el fluido vaginal y la sangre.

La transmisión puede producirse a través de:

- La sangre, por el contacto directo con este fluido en situaciones como compartir material de inyección con otras personas (jeringuillas, agujas, etc.), realización de piercings o tatuajes con material no esterilizado o desechable, tratamiento de acupuntura con agujas no esterilizadas, objetos de uso personal con presencia de sangre (máquinas de afeitar o depilar, cortauñas, tijeras, etc.).
- En las prácticas sexuales sin protección (penetración vaginal o anal) y especialmente en aquellas que conlleven presencia de sangre.

### ¿Qué medidas de protección puedo seguir?

Evitar compartir materiales con presencia de sangre, como jeringuillas, agujas, máquinas de afeitar o depilar, etc.

Solicitar y verificar el uso de material esterilizado o desechable en centros de tatuajes y piercings, centros de estética, etc.

Utilización de métodos de barrera, como el preservativo (masculino o femenino) durante toda la práctica sexual con penetración (vaginal o anal).

### ¿Tiene síntomas?

Cerca del 60-75% de las personas no presentan sintomatología alguna, por lo que en caso de haber estado expuesto, es necesario realizarse la prueba específica para hepatitis C.

La mayoría de personas no presentan síntomas hasta que el virus causa daño al hígado, lo que puede tardar 10 años o más.

En el caso de presentar algún síntoma, el más característico es la ictericia ((color amarillento de la piel y mucosas, como la conjuntiva de los ojos), hinchazón de estómago o tobillos, moretones que aparecen fácilmente, cansancio, diarrea, oscurecimiento de la orina...

### ¿Cuándo y dónde puedo realizarme la prueba?

Existen pruebas específicas para esta infección. Te las puedes realizar en tu centro de salud, en centros especializados o en asociaciones o entidades que realicen esta prueba.

Las pruebas consisten en una extracción de sangre o en una biopsia hepática (estudio del hígado). Igualmente, existen pruebas rápidas orales y de sangre.

El **periodo** para poder realizarse las pruebas es a partir de las 6 semanas tras la situación de riesgo (pruebas que detectan el antígeno), si bien se recomienda esperar 3 meses como término medio (90% de fiabilidad). Pero debe ser el personal sanitario quien dé por definitivo el resultado en función de la valoración de la situación de riesgo y del tipo de prueba realizada.

### En caso de presentar la infección, ¿existe cura y tratamiento?

La infección por hepatitis C cuenta con un tratamiento eficaz, especialmente para los casos que crónicos. Será el médico especialista quien determine el tratamiento más adecuado en función de la valoración realizada.

Los tratamientos para la hepatitis C han aumentado su efectividad en forma progresiva durante la última década y existen buenas perspectivas de mejores medicamentos en los próximos años.

Actualmente, y a diferencia de la hepatitis A y B, no existe una vacuna efectiva contra la hepatitis C.

## CANDIDIASIS

---

### ¿Qué es?

No se trataría de una infección de transmisión sexual en sí misma, ya que es un hongo que habitualmente forma parte de la flora vaginal de la mujer y del tracto digestivo de mujeres y hombres. El hongo se llama *Candida albicans* si bien pueden coexistir diferentes géneros de hongos.

### ¿Cómo se puede transmitir?

El hongo se puede transmitir mediante:

- La penetración vaginal sin protección, mayoritariamente de la mujer al hombre.
- El sexo oral genital, mayoritariamente también de la mujer al hombre.
- Durante el parto de la madre al hijo/a.

### ¿Qué medidas de protección puedo seguir?

Utilización de métodos de barrera, como el preservativo (masculino o femenino) o las toallitas de látex, durante toda la práctica sexual con penetración vaginal y el sexo oral genital.

### ¿Tiene síntomas?

En las **mujeres**, en caso de presentar síntomas, suelen ser: secreción genital (salida de flujo no habitual), escozor o picor al orinar, irritaciones, etc.

En los **hombres**, no suele presentar síntomas de manera habitual. Aunque en caso de presentarlos suelen ser: placas blanquecinas, escozor o picor al orinar, irritaciones y en menor frecuencia secreciones genitales.

### ¿Cuándo y dónde puedo realizarme la prueba?

Puedes acudir a tu médico o ginecólogo para que realice la exploración y pruebas pertinentes. También puedes acudir a un centro especializado en ITS para su valoración y diagnóstico.

Las pruebas consisten en un exudado (vaginal, uretral o faríngeo) y su posterior cultivo microbiológico.

El **periodo** para poder realizarse las pruebas dependerá de la presencia o no de síntomas:

- Sí se presentan síntomas se puede realizar la toma de la muestra en ese momento.
- Si no se presentan síntomas será el personal sanitario quien determine el procedimiento a seguir, en función de su valoración. Ya que como se indicaba anteriormente, forma parte de la flora habitual de muchas personas.



Universalidad

Unidad

Voluntariado

Independencia

Neutralidad

Imparcialidad

Humanidad

### **En caso de presentar la infección, ¿existe cura y tratamiento?**

La infección por candidas cuenta con un tratamiento muy efectivo, si bien no se consigue eliminar el hongo del organismo, al formar parte de la flora habitual de muchas personas.

## HERPES

---

### ¿Qué es?

Es una infección causada por el virus del herpes simple. Existen dos **tipos** de herpes:

- Herpes tipo 1 o herpes labial, ya que suele afectar a la zona labial.
- Herpes tipo 2 o herpes genital, ya que afecta a la zona genital y anorrectal.

Se trata de una infección crónica o persistente, ya que actualmente no se puede eliminar el virus del organismo.

### ¿Cómo se puede transmitir?

No es necesaria la presencia de ningún fluido específico para su transmisión. Ya que no se transmite a través de la sangre, semen, flujo vaginal o saliva.

Ambos tipos de virus se transmiten por el contacto directo con la zona afectada, ya que infecta las células de la piel y de la mucosa.

- En el caso del tipo 1 las zonas serían las propias de la boca y labios.
- En el tipo 2 serían la zona genital (vulva, pene, testículos), el glande, la vagina, el ano y el recto; así como la zona de piel adyacente.

Por lo tanto serán prácticas de riesgo:

- Las penetraciones (vaginal o anal) y el sexo oral (genital o anal), siempre que se realicen sin protección (preservativo).
- Los roces o frotamientos con la zona afectada.
- Durante el parto también se podría producir una transmisión de la madre al hijo/a.

### ¿Qué medidas de protección puedo seguir?

El uso del preservativo (masculino o femenino) o de toallitas de látex, durante el sexo oral, disminuye el riesgo de transmisión del Herpes, pero no lo elimina completamente. Por lo que puede darse una transmisión aun usándose protección.

El uso adecuado y habitual de preservativos, puede reducir el riesgo de adquirir herpes genital, debido a que los condones de látex pueden cubrir o proteger los síntomas del herpes que ocurren en el área genital de los hombres y de las mujeres. Sin embargo, los brotes pueden ocurrir en áreas que el condón no puede cubrir.

### ¿Tiene síntomas?

Frecuentemente esta infección no presenta síntomas (80% de los casos aproximadamente).

En caso de presentarlos, suelen ser pequeñas heridas, vesículas o úlceras en la zona afectada, con un líquido transparente en su interior, irritación o enrojecimiento moderado. Especialmente en el caso del herpes genital también puede ir acompañado de un leve dolor o escozor en la zona o molestias al orinar.

Estos síntomas pueden ser recurrentes, es decir aparecer y pasados unos días remitir de manera natural (sin ningún tratamiento), volviendo a aparecer posteriormente y desaparecer de nuevo. Esto es debido a que el virus no se puede eliminar del organismo y está en estado latente (activándose a lo largo del tiempo).

### ¿Cuándo y dónde puedo realizarme la prueba?

En el caso de presentar síntomas, puedes acudir a tu centro de salud para que te realicen una valoración visual y diagnóstico por parte de tu médico de familia.

En caso de no presentar síntomas, si bien existen pruebas específicas para el virus del herpes, no suelen realizarse de manera habitual, ya que se trata de una infección muy común y sin patología o alteraciones de la salud asociadas.

Al tratarse de una infección crónica, es decir que no se puede eliminar el virus del organismo, su diagnóstico no conlleva ningún tratamiento o cura. Simplemente se te indicará que cuando se presenten síntomas acudas al médico para que te sea pautado el tratamiento a seguir.

### En caso de presentar la infección, ¿existe cura y tratamiento?

Actualmente existen tratamientos para poder eliminar las afecciones o síntomas de la infección, pero no es posible llegar a eliminar el virus del organismo. Por lo que la infección persistirá de manera latente en la persona, pudiendo darse cuadros o brotes en el futuro.



## PAPILOMA HUMANO (VPH)

Universalidad

### ¿Qué es?

Es una infección causada por el virus del papiloma humano (VPH). Es la infección más frecuente actualmente, cerca del 70% de la población presentará esta infección a lo largo de su vida.

Unidad

Existen más de 180 tipos de virus del papiloma humano, de los cuales la inmensa mayoría no provocan ninguna patología humana. Simplemente son eliminados por el sistema inmunitario de cada persona.

Voluntariado

Existen al menos 60 genotipos de virus que infectan la región genital. Unos 40 tipos afectan a la piel y a las mucosas, por lo que se pueden transmitir durante las prácticas sexuales. Estos tipos suelen ser los relacionados con la formación de verrugas o condilomas genitales, siendo la mayoría de estos benignos y no relacionados con factores oncogénicos (precancerosos).

Independencia

Alrededor de una decena de tipos de VPH son los que podrían estar relacionados con algunas afecciones oncogénicas (precancerosas), tanto en mujeres como en hombres. Si bien presentar una infección por alguno de estos tipos no implica directamente el desarrollo de un proceso oncogénico (precanceroso), ya que son múltiples los factores que intervienen en que finalmente se produzca este proceso.

Neutralidad

### ¿Cómo se puede transmitir?

El virus del papiloma humano se transmite mediante el contacto directo con la zona afectada, es decir contacto piel/mucosa con piel/mucosa. El virus del papiloma humano no se transmite a través de la sangre o de fluidos como el semen, el flujo vaginal o la saliva. Por lo que no es necesaria la presencia de alguno de estos fluidos para su transmisión.

Imparcialidad

Por lo tanto, se puede transmitir mediante la penetración vaginal o anal, a través de la práctica de sexo oral (genital o anal), y en menor medida mediante el resto de prácticas que impliquen contacto directo con la zona afectada.

Humanidad

Una persona puede infectarse varias veces en la vida con los diferentes tipos del virus del papiloma humano, porque este no produce inmunidad natural.

La mayoría de las personas infectadas no se dan cuenta de que lo tienen ni de que le están transmitiendo el VPH a su pareja sexual. Una persona todavía puede tener el VPH incluso si han pasado años desde que tuvo contacto sexual con alguien infectado. También es posible contraer más de un tipo de VPH.

### ¿Qué medidas de protección puedo seguir?

El uso del preservativo (masculino o femenino) disminuye el riesgo de transmisión del VPH pero no lo elimina. Por lo que puede darse una transmisión aun usándose protección.

Las parejas deben saber que se puede transmitir aunque se haya tratado correctamente y los condilomas hayan desaparecido. Por lo que recomienda:

- Las parejas femeninas deben seguir su control de cribado habitual para la prevención del cáncer de cérvix.
- Las parejas que practiquen coito anal deben seguir controles de cribado por el cáncer de recto.

Las personas que decidan llevar una vida sexual activa, pueden reducir su riesgo de contraer el VPH si utilizan preservativos. Pero el VPH puede infectar las áreas que no queden cubiertas por el preservativo, por lo que es posible que los preservativos no protejan completamente contra el VPH.

### ¿Tiene síntomas?

En general la infección por el virus del papiloma humano no presenta ninguna sintomatología. Ya que de los más de 100 tipos que existen, cerca de unos 40 tipos serían los que podrían producir verrugas o condilomas.

Cabe mencionar que habitualmente las verrugas no son localizadas fácilmente al estar presentes en la vagina, recto o faringe. Durante la revisión ginecológica se revisa el estado de la mucosa de la vagina y del cuello del útero (cérvix), pudiéndose detectar la presencia de cualquier verruga o anomalía epitelial.

### ¿Cuándo y dónde puedo realizarme la prueba?

Las pruebas actuales consisten en la exploración y visualización de las mucosas (vaginal, rectal, faríngea) o las posibles zonas afectadas (pene, testículos, vulva, ano, etc.). Estas pruebas son las conocidas como Papanicolaou y consisten en una citología (estudio de las células de la zona), generalmente se suele realizar en las células de la vagina o del cuello del útero.

En el caso de localizar alguna verruga o condiloma, se procede a la realización de un estudio de las células (biopsia) para determinar que tratamiento realizar.

Debes acudir a su centro de salud para que el personal sanitario realice la valoración y pueda derivarte al especialista en caso de ser necesario. También puedes consultar con tu ginecóloga o ginecólogo para que te realice la exploración. En algunos centros especializados en ITS también llevan a cabo este tipo de exploración de forma rutinaria.

### En caso de presentar la infección, ¿existe cura y tratamiento?

Actualmente el tratamiento consiste en la valoración y seguimiento de las verrugas, en el caso que existan, con el objetivo de eliminarlas.



La realización de citologías periódicas, es la mejor prevención del cáncer cérvico uterino.

La **vacunación** se recomienda en jóvenes que aún no hayan iniciado sus relaciones sexuales. Dicha vacunación es específica para los tipos de papiloma relacionados con posibles afecciones oncológicas.

Las vacunas contra el VPH se recomiendan para las niñas y niños de 11 o 12 años. Las vacunas contra el VPH se administran en tres inyecciones en un periodo de seis meses. Es importante recibir las tres dosis para tener la mejor protección.

Universalidad

Unidad

Voluntariado

Independencia

Neutralidad

Imparcialidad

Humanidad

## INFECCIÓN POR *TRICHOMONAS VAGINALIS*

---

### ¿Qué es?

Es una infección causada por un parásito llamado *Trichomonas vaginalis*. Se trata de un animal unicelular (protozoo) que reside en el tracto urogenital. Es una de las ITS más frecuentes en el mundo.

### ¿Cómo se puede transmitir?

La transmisión de *Trichomonas vaginalis* puede darse durante la penetración vaginal sin protección o el sexo oral, presentando riesgo ambas personas.

*Trichomonas vaginalis* no sobrevive ni en la mucosa oral ni en el recto, por lo que la transmisión será entre vagina y pene o de vulva a vulva.

Se requiere que exista una relación íntima con penetración o sin ella, para que el germen pase de una persona infectada a una persona sana. El riesgo de transmisión también existe a pesar de la ausencia de eyaculación.

Una persona puede infectarse varias veces en la vida, por cuanto las tricomonas no producen inmunidad natural. Así, los pacientes que han sido tratados pueden adquirir de nuevo el germen si tienen contacto sexual con personas infectadas.

### ¿Qué medidas de protección puedo seguir?

Utilización de métodos de barrera, como el preservativo (masculino o femenino) o las toallitas de látex, durante toda la práctica sexual con penetración (vaginal o anal) y el sexo oral (genital o anal).

El uso del preservativo desde el principio hasta el final de la relación, evita en gran medida la transmisión. Sin embargo, los preservativos no cubren toda el área y es posible contraer o transmitir esta infección incluso cuando se utiliza uno.

### ¿Tiene síntomas?

Es frecuente entre los hombres no presentar síntomas, aun teniendo la infección (75% de los casos aproximadamente). En el caso de las mujeres la ausencia de síntomas puede llegar al 50% de los casos.

Se considera que las primeras molestias se pueden presentar entre los 2 / 28 días siguientes a la fecha de la infección. Sin embargo, en muchos casos las molestias se producen mucho tiempo después.

En caso de presentar síntomas, los más habituales son: secreción genital (salida de flujo no habitual), escozor o picor al orinar, irritaciones, etc.

Informate\_ITS

### ¿Cuándo y dónde puedo realizarme la prueba?

Existen pruebas específicas para esta infección. Te las puede realizar en tu centro de salud o en centros especializados.

Las pruebas consisten en un exudado (uretral o vaginal) y el posterior cultivo microbiológico para su análisis.

El **periodo** para poder realizarse las pruebas es a partir de los 2-3 semanas tras la situación de riesgo. Pero debe ser el personal sanitario quien dé por definitivo el resultado en función de la valoración de la situación de riesgo y del tipo de prueba realizada.

### En caso de presentar la infección, ¿existe cura y tratamiento?

La infección por tricomas cuenta con un tratamiento muy efectivo, consiguiendo eliminar el protozoo del organismo.

Es necesario tratar a la pareja sexual y evitar relaciones durante el tratamiento hasta que ambos estén asintomáticos.

Aunque una persona haya presentado la infección y se haya curado, podrá volverse a infectar si no toma las medidas de protección oportunas.