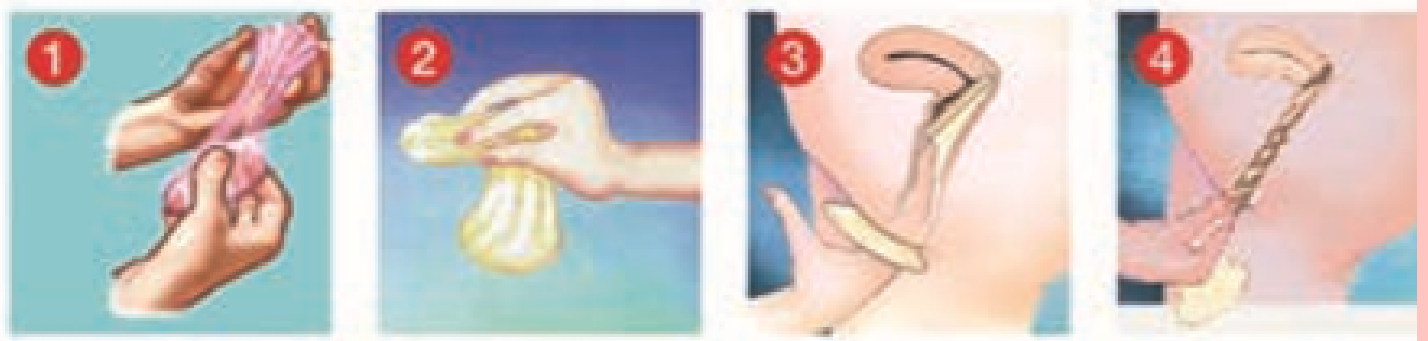


# INSTRUCCIONES DE USO PRESERVATIVO FEMENINO



**1.** El preservativo tiene un aro externo que cubre la parte exterior de la vagina y un aro interno que sirve para introducirlo en la vagina.

**2.** Sostenga el preservativo con el aro exterior colgado hacia abajo. Coja el aro de la parte cerrada y apriételo con los dedos pulgar e índice de forma que quede largo y estrecho. Introduzca el aro interno en la vagina.

**3.** Inserte el dedo índice en el condón y empuje el aro interno lo más profundamente posible, de forma que quede en el fondo. Estará bien colocado cuando ya no lo pueda notar. El anillo externo ha de quedar fuera de la vagina. Ya está colocado y preparado para utilizarlo.

**4.** Para retirarlo, apriete el aro externo y dele vueltas para mantener el semen en el interior del preservativo. Tire suavemente de él hacia afuera.

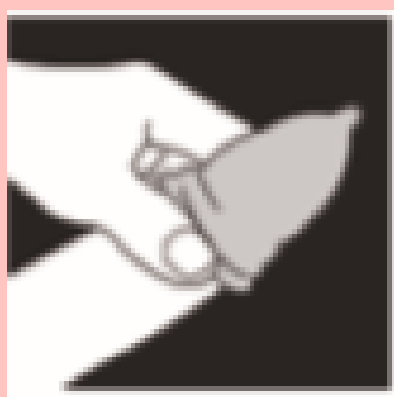
FUENTE: THE FEMALE HEALTH  
COMPANY

# INSTRUCCIONES DE USO PRESERVATIVO MASCULINO



- Rompa la envoltura sin dañar el preservativo, extrayéndolo con cuidado. A pesar de que los preservativos son resistentes, tenga cuidado, ya que pueden dañarse con las uñas o con joyas.
- Coloque el preservativo solamente cuando el pene esté erecto, antes de cualquier contacto genital con la pareja y durante toda la penetración, para prevenir infecciones de transmisión genital o embarazo. Coloque el preservativo sobre la punta del pene y la parte enrollada por fuera.
- Con una mano coja el preservativo por el extremo cerrado comprimiendo el depósito para expulsar el aire que pueda haber, con el fin de dejar espacio para el esperma.
- Con la otra mano, desenrolle el preservativo cuidadosamente a lo largo del pene erecto hasta su base, cubriendo totalmente el pene. Si nota que el preservativo se desliza o se estira, examínelo para evitar posibles roturas.

FUENTE: TESTIMO PHARMA, S.L.



- Retire el preservativo del pene erecto inmediatamente después de la eyaculación, sujetando el preservativo por la base para evitar que el semen se derrame.
- Tire el preservativo a la basura, nunca al inodoro.

### **RECUERDE:**

- Los preservativos son válidos para un solo uso.
- Ningún método anticonceptivo puede garantizar una protección 100 %.
- Si el preservativo ha superado la fecha de caducidad o se encuentra dañado, no lo use.
- No utilice más de un preservativo a la vez, ni siquiera con un preservativo femenino.
- En caso de tratamiento eventual o alergia al látex, consulte primero con su médico.
- Utilice solamente lubricantes recomendados para preservativos de látex (solubles al agua).
- No utilizar con lubricantes grasos o liposolubles (vaselina, aceites, lociones de manos, etc).

**FUENTE: TESTIMO PHARMA, S.L.**

**Más información en:**

**[www.cruzroja.es/vih](http://www.cruzroja.es/vih)**

**[www.sobreits.es](http://www.sobreits.es)**



# INSTRUCCIONES DE USO BARRERAS BUCALES



- Cubra en su totalidad la zona donde practique el sexo oral.
- Utilice sólo una cara, no vale darle la vuelta.
- Evite lamer en zonas que no estén totalmente cubiertas y evite que su boca entre en contacto con los fluidos vaginales, ya que puede contraer algún tipo de infección o enfermedad de transmisión sexual.

- Si presenta algún tipo de alergia al látex, evite utilizarlo.
- Una vez usada, tire la barrera bucal a la basura, nunca al WC.

FUENTE: SEXYDAM

**ANTE EL VIH, ESCOGE TUS MEJORES CARTAS**

Que nadie elija por ti, haz un buen trato

1 de diciembre: Día Mundial de la Respuesta ante el VIH y el Sida

Más información en [www.cruzroja.es/vih](http://www.cruzroja.es/vih) | [www.sobreits.es](http://www.sobreits.es) |

Cada vez más cerca de las personas

Más información en:  
[www.cruzroja.es/vih](http://www.cruzroja.es/vih)  
[www.sobreits.es](http://www.sobreits.es)