

PREVENCIÓN TRANSMISIÓN DEL VIH POR VÍA SANGUÍNEA

El VIH sobrevive muy poco tiempo fuera del organismo. El 90-99% del VIH existente en un fluido fuera del organismo se inactiva en el plazo de unos minutos a unas horas (depende de numerosos factores y circunstancias como son: el tipo de fluido en el que esté, la concentración viral, la cantidad del mismo, la temperatura, el grado de humedad del exterior...).

Por tanto, no existe un tiempo determinado y concreto, sino que este varía en función de las variables anteriormente mencionadas. Además, el calor y productos químicos como la lejía lo eliminan rápidamente.

No se ha notificado ningún caso de infección con VIH debida al contacto con objetos ambientales.

El VIH es muy frágil y muchas sustancias comunes pueden acelerar su inactivación, como el agua caliente, el jabón, el cloro y el alcohol.

La prevención de la transmisión sanguínea del VIH, implica lo siguiente:

- Utilizar material de inyección o que pueda haber estado en contacto con sangre, estéril o de un solo uso. En el caso de jeringuillas, agujas, cuchillas de afeitar, etc.
- No compartir ningún material de los señalados anteriormente.

De cara a proporcionar los primeros auxilios, mantener las precauciones sanitarias básicas:

- Utilizar guantes en todas las intervenciones sanitarias.
- Evitar el contacto directo con heridas abiertas sin guantes o cualquier otro tipo de protección especialmente si se tienen heridas en las manos.
- Lavarse las manos antes e inmediatamente después de la intervención sanitaria, especialmente si no se han utilizado guantes.
- Procurar no cortarse con objetos que hayan cortado a otra persona.
- Utilizar guantes y lejía para limpiar la sangre de la zona.