

## PROFILAXIS PRE-EXPOSICIÓN

La profilaxis pre-exposición (PrEP; por sus siglas en inglés “*Pre-exposure prophylaxis*”) es una intervención biomédica dirigida a **prevenir** la transmisión **del VIH en personas seronegativas** para el VIH con alto riesgo de contraer la infección.

La pauta aprobada por la Agencia Europea del Medicamento (EMA) consiste en el uso diario de un medicamento antirretroviral (Tenofovir disoproxil fumarato (TDF) + Emtricitabina (FTC)) antes de la exposición al virus, y debe acompañarse de un paquete de medidas preventivas para mejorar la adherencia e incidir en la adopción de comportamientos de menor riesgo.

La formulación de la PrEP debe seguir unos criterios de elegibilidad para identificar de forma correcta a las personas en situación de alto riesgo de infección por el VIH. Según los datos epidemiológicos, en Europa, el grupo que más se beneficiaría sería el de hombres que tienen sexo con hombres (HSH) y personas transexuales con alto riesgo de exposición al VIH.

La PrEP necesita un control y seguimiento clínico: cribado de VIH e ITS, test de embarazo, y pruebas de funcionamiento renal, y reacciones adversas, entre otros. Igualmente, necesita de consejo asistido para minimizar riesgos y de monitoreo continuo del cumplimiento terapéutico de la toma de la medicación. La PrEP puede suspenderse en caso de abandono de seguimiento, mala adherencia, efectos adversos graves, desaparición de las prácticas de riesgo o adquisición de infección por VIH.

### *Bibliografía:*

- *Plan Nacional Sobre el Sida-Grupo de Expertos PrEP. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Profilaxis Preexposición al VIH en España. Enero 2018.*