

**A la cita, prevista hoy en Valencia, asistirán 50 voluntarios**

**Cruz Roja reúne hoy a 150 personas mayores para aconsejarles ante una ola de frío y celebrar la Navidad**

■ **Ante la llegada de la Navidad, la Institución celebra hoy un encuentro del programa de personas mayores en Valencia.**

Cruz Roja Española celebra hoy una de las habituales citas navideñas, el encuentro de personas mayores de la ciudad de Valencia. Se trata de una reunión que tendrá lugar esta tarde desde las 17:30 horas en el Local Polo nº55 (c/ Polo y Peyrolón, nº55 bajo) y al que está previsto asistan 150 personas mayores y 50 voluntarios y voluntarias de la Institución.

El acto, que contará con actuaciones musicales, servirá también para presentar los consejos para prevenir los efectos de una eventual bajada de temperaturas. Cabe recordar que las personas mayores son uno de los colectivos con mayor riesgo de padecer las consecuencias de una ola de frío.

En la presentación de la campaña de la “Ola de frío” de Cruz Roja, los voluntarios y voluntarias recordarán consejos sobre el uso de la calefacción durante los meses más fríos del año, o información práctica sobre la combustión de las estufas de gas, además de recomendaciones sobre alimentación o salidas a la calle en los momentos de menor temperatura del invierno.

**Servicios para la autonomía personal y respiro familiar**

Cruz Roja Española atiende en la provincia de Valencia a unas 5.000 personas mayores a través de distintos proyectos, como ayuda a domicilio complementaria, respiro familiar, localizador de personas con deterioro cognitivo, teleasistencia domiciliaria y teleasistencia móvil.

Precisamente la teleasistencia domiciliaria constituye el servicio de la Institución que aglutina a un mayor número de usuarios. Más de 2.150 personas disponen del terminal de Cruz Roja en la provincia, que les permite permanecer en su domicilio y permanecer en contacto con la Institución al funcionar 24 horas al día durante 365 días al año.

La cita de esta tarde es un encuentro intergeneracional, de ocio y tiempo libre, que reúne a más de 200 personas. El evento estará amenizado por el Grupo Vimar, el mago Felipe Escribano Perea y la joven Marta Orasio, que colaborarán solidariamente para la ocasión.