

SERVICIO DE PRÉSTAMO TEMPORAL  
DE PRODUCTOS DE APOYO  
**andador con ruedas**



SERVICIO DE PRÉSTAMO TEMPORAL  
DE PRODUCTOS DE APOYO



camas articuladas    muletas o bastón inglés    andador de ruedas    grúa    silla de ruedas

**PARA MAS INFORMACION:**

CEAPAT: Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas. [www.ceapat.org](http://www.ceapat.org)

La información aquí expuesta no sustituye las indicaciones de un profesional sanitario.

Cruz Roja cuenta con una página web llamada: SerCuidador, [www.sercuidador.es](http://www.sercuidador.es), es un espacio web de Cruz Roja Española e IMSERSO que se ofrece como instrumento de ayuda principalmente a las personas cuidadoras, tanto a ellos como a sus familiares.

**Cruz Roja Española de Toledo**  
C/ General Moscardó, 6 - C.P.: 45001, Toledo  
Tel.: 925 21 60 60

Financiado por:



[www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es) 902 22 22 92

humanidad / imparcial / neutralidad / unidad / independencia / voluntariado / universidad

SERVICIO DE PRÉSTAMO TEMPORAL  
DE PRODUCTOS DE APOYO

# andador con ruedas



Cada vez más cerca de las personas  Cruz Roja Española

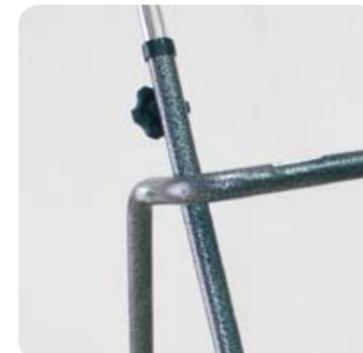
SERVICIO DE PRÉSTAMO TEMPORAL  
DE PRODUCTOS DE APOYO  
**andador con ruedas**

## ¿QUÉ ES?

Es un producto de apoyo para la movilidad personal. Dispositivos que ayudan al usuario a caminar, manipulados por ambos brazos o la parte superior del cuerpo. Es plegable y regulable en altura.

Es un producto que proporciona una amplia base de apoyo y una gran seguridad, ya que además de un buen equilibrio procura a la persona mayor tranquilidad psicológica puesto que el riesgo de caída es menor.

Constan de empuñadura, estructura, pie de apoyo, conteras y ruedas.



### ¿CÓMO SE UTILIZA?

Su uso requiere de un buen tono muscular e igualdad motora en ambos miembros superiores (manos y brazos).

Antes de utilizar un andador es importante que se valore el equilibrio y la fuerza del usuario. Ajustar la altura de modo que las manos realicen el apoyo a la altura de la cadera.

### CÓMO SENTARSE CON EL ANDADOR

Utilizar sillas con los asientos y reposabrazos altos. Se deben evitar las sillas bajas sin reposabrazos. Mover hacia atrás el andador hasta que el usuario toque la parte posterior de la silla con sus piernas. Utilizar el reposabrazos y dejarse caer lentamente sobre la silla.



### CÓMO CAMINAR CON ANDADOR

Le recomendamos que siga las siguientes instrucciones:

#### POSICIÓN:

1. Altura del andador: como referencia recuerde que cuando usted esté de pie, la empuñadura debe quedar a la altura de su cadera.

2. Coja el andador por sus empuñaduras de forma firme y asegúrese de que esté bien apoyado en el suelo.
3. Debe estar recto, con la pierna que considera más débil, bien estirada y derecha, de tal forma que la puntera de su pie no se desvíe hacia dentro ni hacia fuera, ha de quedar mirando hacia delante.

#### CAMINAR:

Una vez que el usuario pueda estar parado, utilizará un andador para ayudarse a mantener su equilibrio.

Deberá agarrar firmemente con ambas manos las empuñaduras del mismo, apoyar su peso sobre el andador y caminar manteniendo la posición erguida.

Para ello deberá arrastrar el andador hacia delante y dar un pequeño paso con seguridad, volver a arrastrar el andador y dar otro paso, así hasta completar el trayecto a recorrer.



#### DARSE LA VUELTA:

Cuando vaya caminando y desee girar hacia un lado o darse la vuelta completa, siga estos consejos:

1. Mueva el andador hacia donde quiera girar.
2. Dé pasos cortos adelantando primero la pierna del lado que gira.

De esta forma irá dándose la vuelta poco a poco, evitando girarse sobre sus pies, pues de esta forma correría el riesgo de caída.

### ¿PARA QUIÉN ESTÁ RECOMENDADO?

- Persona mayor para interiores-Personas con debilidad muscular.
- Personas con alteraciones respiratorias.
- Inestabilidad postural que impide realizar la marcha.
- Prótesis.
- Síndrome post-caída.

### OBSERVACIONES

Están disponibles en el mercado distintos tipos de andadores. Hay andadores sólo con ruedas delanteras, ruedas traseras y delanteras, sin ruedas.

Consulte con un especialista en rehabilitación cuál es el más recomendado para usted.



### ¿QUIÉN ASESORA?

A la hora de elegir y utilizar un Producto de Apoyo, es recomendable el asesoramiento de un Terapeuta Ocupacional que efectuará una valoración exhaustiva de las funciones de la persona y contribuirá a enseñar cómo utilizar el producto. Los productos de apoyo se pueden adquirir en ortopedias y tiendas especializadas.