



SERVICIO DE PRÉSTAMO TEMPORAL
DE PRODUCTOS DE APOYO



camas
articuladas



muletas o
bastón inglés



andador de
ruedas



grúa



silla de
ruedas

PARA MAS INFORMACION:

CEAPAT: Centro Estatal de Autonomía Personal y
Ayudas Técnicas. www.ceapat.org

La información aquí expuesta no sustituye
las indicaciones de un profesional sanitario.

Cruz Roja cuenta con una página web llamada: SerCuidador, www.ser-cuidador.es, es un espacio web de Cruz Roja Española e IMSERSO que se ofrece como instrumento de ayuda principalmente a las personas cuidadoras, tanto a ellos como a sus familiares.

Cruz Roja Española de Toledo
C/ General Moscardó, 6 - C.P.: 45001, Toledo
Tel.: 925 21 60 60

Financiado por:



www.cruzroja.es 902 22 22 92

humanidad / imparcial / neutralidad / unidad / independencia / voluntariado / universidad

SERVICIO DE PRÉSTAMO TEMPORAL
DE PRODUCTOS DE APOYO

camas articuladas



Cada vez más cerca de las personas



¿QUÉ ES?

Las camas articuladas son aquellas que se dividen en diferentes planos, y de manera voluntaria podemos cambiar el ángulo de estos para modificar la postura del usuario.

Se pueden accionar manual y/o eléctricamente, con mando con cable o a distancia. Las manuales pueden elevarse por husillo (tornillo) o por serreta (escalerilla). Los eléctricos dan mayor autonomía al usuario y evitan esfuerzos al cuidador.

Las camas articuladas pueden disponer o no de carro elevador. Éste permite variar la altura de la cama desde unos 40 a 80 cm, facilitando así las transferencias (paso de una superficie a otra) del usuario, como por ejemplo de la cama a la silla, o las labores del cuidador para atender al usuario encamado.

Una cama articulada facilita el poder adoptar distintas posturas, mejorando la circulación, la respiración y facilitando la realización de muchas tareas, como por ejemplo leer o comer.



TIPOS DE CAMAS

- **Eléctricas**
- **Manuales:**
 - Husillo (tornillo)
 - Serreta (escalerilla)
- **Mixtas** (combinación de las dos anteriores)

ACCESORIOS:

Cabecero y piecero:

Es importante que los cantos de estos elementos sean redondeados para evitar que se produzcan accidentes al golpearse con ellos. Además de ser un componente estético, se utilizan como punto de apoyo para favorecer los movimientos en cama y alrededor de la misma.

Barras protectoras:

Son barandillas que cubren parcial o totalmente los laterales de la cama. Pueden ser telescópicas o abatibles (o escamoteables). Las primeras simplemente descienden, mientras que las segundas se pliegan a la altura del somier ocupando menos espacio. Pueden venir con el somier o con la cama, o se pueden anclar fácilmente a una cama normal. Para garantizar la seguridad del usuario es importante que al subirlas queden bloqueadas de forma automática y que se bajen fácilmente desbloqueando un seguro. Su finalidad es la de disminuir el riesgo de sufrir caídas de la cama y la de facilitar los volteos y cambios de posición.

Patas graduables o patas con ruedas:

Estas últimas facilitan las labores en caso de que por cualquier circunstancia fuera necesario desplazar la cama a otro lugar. Las patas graduables elevan o descienden la cama, y son la

alternativa si la cama no dispone de carro elevador. También están disponibles en el mercado conos de elevación (llamados también patas de elefante). Existen de varios tamaños, se colocan debajo de la cama y facilitan las labores al cuidador con el usuario y las transferencias del usuario para pasar de la cama a la silla o cualquier otro dispositivo.

Escalerilla de cama para incorporarse:

Ideada para aquellas personas con algún tipo de dificultad de movilidad en la espalda. Los cabos se atan a las patas de la cama.

¿CÓMO SE UTILIZA?

SEGÚN EL SISTEMA DE REGULACIÓN:

Eléctricas: el movimiento se efectúa a través de un mando, el cuál dispone de diferentes botones que accionan los planos de cama o el carro elevador a voluntad del usuario o cuidador. Este sistema es muy importante ya que dota de gran autonomía al usuario, le permite incorporarse, cambiar de posición o tumbarse sin apenas esfuerzo.



Manuales: existen al menos tres tipos diferentes conocidos. Dependiendo del sistema tienen un mecanismo de uso para poder elevar o descender los planos. No pueden ser accionadas por el propio usuario. Requiere fuerza por parte del cuidador.

¿PARA QUIÉN ESTA RECOMENDADO?

La cama articulada está indicada para las personas con gran nivel de dependencia. Facilita el paso de la cama a la silla, los cambios posturales (previniendo así la aparición de úlceras por presión), y mejora la higiene de personas encamadas, ya que facilita la labor del cuidador y a su vez dota de mayor autonomía al usuario.

OBSERVACIONES

- La cama articulada favorece el poder llevar una vida más activa que tumbado. Ver la TV, leer, charlar... es más simple si se hace incorporado.
- Mejora la respiración y evita los problemas respiratorios de pasar tanto tiempo encamado.
- Para una buena circulación en las piernas y para evitar daños en la zona lumbar, es aconsejable que el módulo de piernas esté dividido a la altura de las rodillas.
- Si la situación es temporal, la cama articulada se puede alquilar, evitando un desembolso económico importante.
- Las barras no deben interferir al entrar o salir de la cama y la separación entre los barrotes no debe permitir meter el brazo o cualquier otra parte del cuerpo.

- Para incorporarse también son útiles los triángulos (que pueden fijarse a la cama, pared o suelo), las escalas de cuerda para la incorporación y las barras que se sujetan a la estructura de la cama.
- Favorece la alimentación en cama, ya que el usuario está sentado evitando de esta forma posibles atragantamientos.
- Para evitar que aparezcan úlceras por presión, lo más importante es cambiar de postura.
- Hay colchones especiales para prevenir úlceras. Existen distintos tipos, y conviene consultar con el profesional de la salud cuál se adapta a las necesidades del usuario.
- Una mesa de cama regulable en altura e inclinación puede ayudar a realizar las tareas de comer, leer, etc. Incluso puede colocarse un dispositivo especial para comunicarse si la persona no puede hacerlo verbalmente.

¿QUIÉN ASESORA?

A la hora de elegir y utilizar un Producto de Apoyo, es recomendable el asesoramiento de un Terapeuta Ocupacional que efectuará una valoración exhaustiva de las funciones de la persona y contribuirá a enseñar cómo utilizar el producto. Los productos de apoyo se pueden adquirir en ortopedias y tiendas especializadas.