

SERVICIO DE PRÉSTAMO TEMPORAL
DE PRODUCTOS DE APOYO

silla de ruedas



SERVICIO DE PRÉSTAMO TEMPORAL
DE PRODUCTOS DE APOYO



camas
articuladas

muletas o
bastón inglés

andador de
ruedas

grúa

silla de
ruedas

PARA MAS INFORMACION:

CEAPAT: Centro Estatal de Autonomía Personal y
Ayudas Técnicas. www.ceapat.org

La información aquí expuesta no sustituye
las indicaciones de un profesional sanitario.

Cruz Roja cuenta con una página web llamada: SerCuidador, www.ser-cuidador.es, es un espacio web de Cruz Roja Española e IMSERSO que se ofrece como instrumento de ayuda principalmente a las personas cuidadoras, tanto a ellos como a sus familiares.

Cruz Roja Española de Toledo
C/ General Moscardó, 6 - C.P.: 45001, Toledo
Tel.: 925 21 60 60

Financiado por:



 **Cruz Roja Española**

www.cruzroja.es 902 22 22 92

humanidad / imparcial / neutralidad / unidad / independencia / voluntariado / universidad

SERVICIO DE PRÉSTAMO TEMPORAL
DE PRODUCTOS DE APOYO

silla de ruedas



Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja Española**

SERVICIO DE PRÉSTAMO TEMPORAL
DE PRODUCTOS DE APOYO

silla de ruedas

¿QUÉ ES?

Dispositivos que proporcionan movilidad sobre ruedas y soporte corporal a personas con capacidad limitada para caminar y son manejadas por el usuario o un asistente.

FICHA TÉCNICA: SILLA DE RUEDAS

Partes de la silla de ruedas

- A) ASIENTO
- B) RESPALDO
- C) REPOSAPIÉS
- D) REPOSABRAZOS
- E) REPOSAPIERNAS
- F) MANGOS DE EMPUJE
- G) RUEDAS DELANTERAS GIRATORIAS
- H) RUEDAS TRASERAS PROPULSORAS
- I) AROS PROPULSORES
- J) BARRAS DE CRUCETA
- K) BARRAS DE INCLINACIÓN
- L) FRENOS DE ESTACIONAMIENTO



¿CÓMO SE UTILIZA?

Para maniobrar con la silla de ruedas, debe considerarse si será necesario que alguien acompañe a la persona usuaria en el desplazamiento (en cuyo caso el instrumento contará con mangos de empuje adecuados), o se cuenta con la posibilidad de dar tracción de forma independiente al maniobrar las ruedas; además, cuando la persona usuaria de silla de ruedas es capaz de realizar transferencias (cambios de una superficie a otra) autónomas, la silla debe estar a la altura de cama o inodoro, por ejemplo.

MANEJO DE UNA SILLA DE RUEDAS

Cómo plegar una silla de ruedas

- Quitar el cojín del asiento (si lo tiene).
- Levantar el reposapiés y reposapiernas, o retirarlos según el caso.
- Tomar el asiento por la mitad o por sus extremos laterales y tirar hacia arriba.

Cómo abrir una silla de ruedas

- Para abrir una silla de ruedas, no empezar por las empuñaduras, sino por los reposabrazos de la silla, y apoyar las palmas de las manos en los dos lados del asiento. Cuidado con no pillarse.
- No levantar nunca la silla, plegada o no, por los reposabrazos o reposapiés.

Cómo colocar una silla de ruedas en un coche

- Quitar el reposapiés y reposapiernas, si son desmontables.
- Colocar la silla de ruedas, previamente plegada, paralelamente al maletero.
- Agarrar la silla por el chasis.
- Introducir primero las ruedas grandes en el maletero.

Cómo bajar el escalón de una acera

- Ponerse de espaldas al escalón, en perpendicular al peldaño.
- Bajar primero las ruedas grandes (traseras) lentamente y después las pequeñas (delanteras).
- Empujar la silla de ruedas.

Cómo subir el escalón de una acera

- Colocar la silla perpendicularmente a la acera.
- Apoyar el pie sobre una de las barras de inclinación para bascular la silla hacia atrás y levantar así las ruedas pequeñas.
- Colocar las ruedas pequeñas sobre la acera.
- Hacer subir la silla levantando las ruedas grandes traseras, rozando la acera.
- Empujar la silla sobre la acera.

Para mayor seguridad, son necesarias dos personas para subir y bajar peldaños, y serán indispensables si el peso de la persona que va sentada en la silla de ruedas es elevado.

RECOMENDACIONES

- **Muy importante:** siempre que se realicen transferencias (cambios de una superficie a otra) o que la silla no esté en movimiento, LA SILLA DE RUEDAS DEBE ESTAR FRENADA.
- **Escuchar sus deseos** para mover a la persona que está en la silla. No zarandearle.
- **Comprobar la postura** de los brazos y piernas. Puede tener trastornos sensitivos y, en ese caso, no darse cuenta de los golpes, las heridas, quemaduras...
- **No levantar la silla por los reposabrazos.**
- En terreno desigual se empujará más fácilmente la silla inclinandola sobre las ruedas grandes.

La casa requerirá de algunas modificaciones para el buen funcionamiento de la silla de ruedas:

- El suelo sobre el que se realizarán los desplazamientos deberá estar limpio, seco, iluminado y libre de objetos, incluyendo alfombras.
- Los cables eléctricos no deberán estar tendidos sobre áreas de tránsito.
- El ancho de las puertas debe ser como mínimo de 80 cm.

¿PARA QUIÉN ESTÁ RECOMENDADO?

El uso de dicho producto está determinado por factores como por ejemplo el padecimiento de una enfermedad o lesión que impide caminar, debilidad para recorrer largas distancias o periodos de recuperación después de una cirugía.



POSICIONAMIENTO EN SILLA DE RUEDAS

- Establecer el ángulo de la cadera en 90°, la mayoría de las personas se sentirán cómodas si las rodillas se encuentran también en un ángulo de 90°. Este mismo ángulo se debe mantener también en los tobillos.
- Las dimensiones de la silla deben adaptarse al individuo y nunca al revés.
- Sentarse erguido en una posición sentada simétrica.
- Mantener un buen equilibrio en posición de sentado.
- Prevenir las úlceras por decúbito (uso de cojines antiescaras, si va a permanecer mucho tiempo en la silla sin cambiar de postura).
- Proporcionar apoyo adecuado a los miembros inferiores (pies y piernas) para minimizar las deformidades y evitar las úlceras por presión.



¿QUIÉN ASESORA?

A la hora de elegir y utilizar un Producto de Apoyo, es recomendable el asesoramiento de un Terapeuta Ocupacional que efectuará una valoración exhaustiva de las funciones de la persona y contribuirá a enseñar cómo utilizar el producto. Los productos de apoyo se pueden adquirir en ortopedias y tiendas especializadas.