



carrera cruzroja.es

19 | NOV | 2023

DOSSIER TÉCNICO

REGLAMENTO



ÍNDICE

1. Objetivo.....	2
2. Organización.....	2
3. Información.....	2
4. Datos técnicos.....	2
5. Rutómetro y horarios de paso.....	3
6. Mapa de situación y áreas de salida	5
7. Controles de paso.....	5
8. Avituallamientos.....	6
9. Plan de Emergencia.....	6
10. Reglamento	9
10.1. Organización.....	9
10.2. Colaboración y patrocinio.....	9
10.3. Calendario	9
10.4. Modalidad de la Prueba	9
10.5. Categorías	9
10.6. Inscripciones.....	10
10.6.1. Dorsal.....	10
10.6.2. Cuota de inscripción.....	10
10.6.3. Plazo de Inscripción.....	10
10.6.4 Formas de inscripción.....	11
10.7. Participación.....	11
10.8. Recorrido	11
10.9. Equipamiento	12
10.10. Recogida de dorsales.....	13
10.11. Salida y límite de horarios de la carrera	13
10.12. Control de la carrera.....	13
10.13. Listado de llegados.....	14
10.14. Avituallamiento	14
10.15. Asistencia médica	14
10.16. No conocimiento del Reglamento.....	14
10.17. Suspensión o modificación de la competición	14
10.18. Entrega de trofeos	15
10.19 Actos protocolarios.....	15
10.20. Características y condiciones de las pruebas	15
11. COVID-19	17
11.1. Coordinador COVID-19.....	17
11.2. Formación en COVID-19.....	17

1. Objetivo

Cruz Roja tiene la misión de contribuir a la inclusión social de las personas más desfavorecidas, trabajando con un enfoque integral las distintas dimensiones del fenómeno de la exclusión social, tanto en el ámbito nacional como internacional.

La Carrera Cruz Roja constituye una herramienta que permite a la Organización estar cerca de miles de personas en situación de vulnerabilidad. El objetivo de la carrera, por el que colaboran todas las personas y empresas, es el de mejorar la calidad de vida de estas personas.

2. Organización

Organiza: Cruz Roja en Granada.

3. Información

Página web oficial: www.carreracruzroja.es

Correo electrónico: cmarin@cruzroja.es

4. Datos técnicos

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL RECORRIDO:

Paseo de la Bicha- Avenida Cervantes-Sancho Panza-Camino Bajo de Huétor-Callejón de Pretorio-Paseo de los Basilius-Puente Blanco-Acera del Darro-Puerta Real de España-Calle Ganivet-Plaza Mariana Pineda-Plaza del Campillo-Carrera de la Virgen-Fuente de las Granadas-Paseo de la Bomba-Puente Verde-Paseo de la Bicha.

DIFICULTAD FÍSICA	Media
DIFICULTAD TÉCNICA	Baja
PUNTO SALIDA	Paseo de la Bicha (672 m).
PUNTO LLEGADA	Paseo de la Bicha (672 m).
COTA MÁXIMA	720 m.
COTA MÍNIMA	671 m.
DISTANCIA TOTAL	5 Km.

5. Rutómetro y horarios de paso

ITINERARIO	DISTANCIA (KMS)			PROMEDIO	
	Recorrido	Parcial	Resta	3min/k m	7,5min/k m
Paseo de la Bicha (SALIDA) – Polideportivo Bola de Oro	0,000	0,000	5,000	10:00	10:00
Paseo de la Bicha	0,00	0,000	5,000	10:00	10:00
Puente Verde	0,53	0,530	4,470	10:01	10:04
Cruce C/ Puente Verde con Avenida de Cervantes	0,63	0,100	4,370	10:02	10:06
Avenida de Cervantes (rotonda con Sancho Panza)	1,00	0,370	4,000	10:03	10:09
Sancho Panza (Cruce con Camino Bajo de Huétor)	1,30	0,300	3,700	10:03	10:09
Camino Bajo de Huétor (cruce con Alcalá de Henares)	1,45	0,150	3,550	10:04	10:12
Inicio Callejón del Pretorio	1,47	0,017	3,533	10:04	10:14
Callejón del Pretorio (rotonda) seguir recto	1,82	0,353	3,180	10:05	10:15
Paseo de los Basilius	2,17	0,350	2,830	10:06	10:16
Puente Blanco	2,35	0,180	2,650	10:07	10:16
Acera del Darro 1 Puente de Castañeda	2,45	0,100	2,550	10:07	10:17
Acera del Darro (Cruce con Paseo del Salón)	2,50	0,050	2,500	10:08	10:18
Puerta Real de España	3,00	0,500	2,000	10:09	10:19
Inicio Calle Ángel Ganivet	3,05	0,050	1,950	10:09	10:21
Final Calle Ángel Ganivet	3,27	0,220	1,730	10:10	10:23
Plaza Mariana Pineda	3,28	0,005	1,725	10:10	10:24

Plaza del Campillo	3,37	0,095	1,630	10:11	10:25
Inicio Carrera de la Virgen	3,39	0,020	1,610	10:11	10:25
Final Carrera de la Virgen	3,68	0,290	1,320	10:12	10:28
Fuente de las Granadas	3,70	0,020	1,300	10:13	10:28
Paseo del Salón	3,75	0,050	1,250	10:13	10:28
Rotonda (junto kiosco)	4,00	0,250	1,000	10:13	10:30
Final Paseo de la Bomba	4,35	0,350	0,650	10:14	10:33
Puente Verde	4,47	0,120	0,530	10:14	10:33
Paseo de la Bicha (META) Polideportivo Bola de Oro	5,000	0,530	0,000	10:15	10:37



Hora estimada llegada primer
corredor/a

10:15 h.

Hora estimada llegada último/a
corredor/a

10:37 h.

6. Mapa de situación y áreas de salida

Recorrido



7. Controles de paso

NOMBRE	SITUACIÓN	MATERIAL	PERSONAL
Salida y Meta	Paseo de la Bicha	Chips	2
Puente Verde	Puente Verde	Control visual	2
Avenida Cervantes	Cocheras	Control visual	3
Sancho Panza	Cocheras	Control visual	3
Camino Bajo de Huétor	Cocheras	Control visual	4
Callejón de Pretorio	Cocheras	Control visual	8
C/ Ángel Ganivet	Junto a Mariana Pineda	Chips	2
Carrera de la Virgen	Cocheras	Control visual	2
Fuente de las Granadas	Fuente de las Granadas	Control visual	2
Paseo Salón	Paseo Salón	Control visual	2
Paseo de la Bomba	Junto a las Titas	Control visual	2
TOTAL PERSONAL			32

8. Avituallamientos

NOMBRE	SITUACIÓN	MATERIAL	PERSONAL
Km 2,5 líquido	Acera del Darro	Mesas Carpas Vasos Agua	10
META Líquido y sólido	Paseo de la Bicha Complejo Deportivo Bola de Oro	Carpas Mesas Vasos Agua Fruta	20
TOTAL PERSONAL			30

9. Plan de Emergencia

Todas las personas participantes estarán cubiertas con un seguro de accidentes y asistencia sanitaria para el día de la prueba.

Las personas participantes están obligadas a:

- Participar con calzado y ropa deportiva.
- Prestar ayuda a otra persona participante que sufra un accidente.
- Respetar las normas expresadas en el reglamento interno de la organización.
- Respetar las normas que la Organización pueda establecer durante la prueba.

La organización contará con la presencia en la prueba de siguiente equipamiento de emergencias:

- Equipo médico-sanitario: 1 ambulancia UVI móvil y 1 ambulancia para traslados.
- Puesto de Socorro en meta.
- 2 vehículos para avituallamiento.
- 1 vehículo montaje.
- 1 vehículo logística.
- Unidad ciclista de Primeros Auxilios.

En caso de accidente:

Contactar con el teléfono de emergencias **112** a través de:

- Su propio teléfono móvil.
- Puntos de control, avituallamiento o cruces controlados.
- Puesto de Socorro.
- Personal de la organización

El dispositivo de emergencias no tendrá carácter itinerante: estará destinado al control y asistencia a los/las participantes. En caso de accidente la evacuación debe realizarse por cualquiera de las siguientes vías:

Recorrido



 Puntos de asistencia y vías evacuación

En el caso de estar parados, estarán en todo momento con cobertura de teléfono y radio.

GRANADA		
HOSPITAL	DIRECCIÓN	TELÉFONO
Complejo Hospitalario Virgen de las Nieves	Av. de las Fuerzas Armadas, 2	958020000
Clínica Inmaculada Concepción S.A.	Dr. Alejandro Otero, 8	958261600
Hospital Vithas Salud	Avda. Santa Maria de la Alhambra, 6	958808880
Centro Hospitalario PTS	Avenida de la Investigación,	958021840



carrera cruzroja.es

19 | NOV | 2023

10. Reglamento

10.1. Organización

Cruz Roja en Granada

10.2. Colaboración y patrocinio

Patrocina: Fundación Caja Rural de Granada.

Colabora: Ayuntamiento de Granada.

10.3. Calendario

Fecha	Domingo 19 de noviembre de 2023
Hora de salida	10:00 am.
Área de Salida	Complejo Polideportivo Bola de Oro (Granada)
Área de Meta	

10.4. Modalidad de la Prueba

La Carrera Cruz Roja se trata de una prueba popular en la que tienen cabida tanto personas deportistas que practican atletismo con frecuencia como personas que aun no siendo habituales de estas pruebas quieran sumarse a la causa solidaria.

10.5. Categorías

Se distinguen las siguientes categorías:

- Chupetín¹: de 0 a 4 años.
- Infantil: de 5 a 8 años.
- Juvenil: de 9 a 13 años.
- Junior: de 14 a 18 años
- Senior: de 19 a 35 años
- Veteranos: más de 35 años.

¹ Esta categoría participa de todo lo incluido en la carrera (camiseta, bolsa del corredor/a, etc.) **excepto de cronometraje con chips**, por lo que no cuenta trofeos para ganadores/as.

10.6. Inscripciones

10.6.1. Dorsal

La prueba cuenta con un **DORSAL GENERAL** dirigido a personas de todas las edades que quieran hacer el recorrido andando o corriendo. El mismo incluye:

- Participación en la Carrera Cruz Roja 2023.
- Avituallamiento líquido durante el recorrido.
- Dorsal con chip.
- Cronometraje de la prueba.
- Listado de llegadas.
- Bolsa del corredor/corredora.
- Camiseta conmemorativa.
- Servicio de Guardarropa.
- Avituallamiento en meta.
- Seguro de Asistencia y Responsabilidad Civil.

*Los materiales se recogen el día y hora indicados en el punto 10.10.

10.6.2. Cuota de inscripción

DORSAL GENERAL	Igual o mayor de 14 años	10 €
	Niños y niñas menores de 14 años	5 €

10.6.3. Plazo de Inscripción

- Desde: 01/09/2023 a las 11:00 h.
- Hasta: 17/11/2023 a las 14:00 h.

Cualquier modificación de fechas y horarios se publicará en la página web de la carrera www.carreracruzroja.es

10.6.4 Formas de inscripción

- Por Internet:

Cumplimentando el FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN publicado en la página Web oficial de la prueba: www.carreracruzroja.es y en la página web de la empresa encargada de la gestión de la prueba.

De esta manera, el pago de la cuota de inscripción, se realizará conforme al procedimiento informatizado establecido en la plataforma de pago seguro incluida en proceso de inscripción, mediante tarjeta bancaria.

- De manera presencial:

Acudiendo a la oficina de Cruz Roja en Granada, situada en la C/Cuesta Escoriaza N°8-A, código postal 18008, Granada.

El pago de las inscripciones realizadas de manera presencial puede hacerse en efectivo o con tarjeta bancaria.

En cualquier caso, participantes menores de edad tendrán que aportar una autorización paterna/tutor durante el proceso de inscripción.

Con la formalización de la inscripción se aceptan las condiciones y reglamentos particulares de la prueba no existiendo posibilidad de devolución.

Información técnica: Cruz Roja, 958 22 14 20 de lunes a viernes de 8.30 a 14.00 h. y en la dirección de correo electrónico: cmarin@cruzroja.es.

10.7. Participación

Podrán participar en la Carrera Cruz Roja 2023 todas las personas que quieran colaborar con la labor humanitaria que Cruz Roja desarrolla en Granada, independientemente de su edad, sexo y condición física.

10.8. Recorrido

Para la Carrera de la Cruz Roja 2023 se establece un único recorrido de 5 kilómetros, pudiendo ser realizado andando o corriendo.

Se cronometrará el tiempo invertido por cada participante en completar el recorrido desde su salida oficial hasta que cruce la línea de llegada.

La distancia total del recorrido puede variar en función del instrumento de medida de cada corredor/a y de la trayectoria que éste/a siga durante la prueba.

Es condición indispensable para aparecer en el listado de llegados y tener opción al diploma de recuerdo, que el/la deportista entre en meta habiendo pasado correctamente todos los controles de paso establecidos en la prueba.

El recorrido estará debidamente señalado con indicaciones de dirección, y otra información de interés para la correcta realización del mismo, siendo responsabilidad del participante el estudio previo del recorrido y la verificación activa de que se han registrado adecuadamente los pasos por los puntos de control y la entrada en meta.

10.9. Equipamiento

- Las personas participantes deberán asistir provistas de calzado y ropa deportiva adecuada y en función de la temperatura prevista para el día de la prueba.
- Se aconseja el uso de la camiseta oficial de la carrera facilitado por la organización dado el carácter solidario de la prueba.
- La publicidad del dorsal está reservada para la organización y patrocinadores, no estando permitido alterar la misma.
- El dorsal no podrá ser cortado, doblado o modificado.
- El/la deportista será el único responsable de la correcta colocación del dorsal. A tal efecto, la incorrecta colocación del mismo podría propiciar la nulidad de lectura en la llegada.
- Por la propia seguridad del deportista y el buen control de la organización, el dorsal con chip de control entregado al participante, es de carácter personal e intransferible. En ningún caso, antes o durante el transcurso de la prueba podrá ser intercambiado con otra persona.

10.10. Recogida de dorsales

Los dorsales se recogerán el día 18 de noviembre de 2023, en la sede de Cruz Roja en Granada, sita en Cuesta Escoriaza, 8A de Granada, en horario de 10:00 a 20:00 h. ininterrumpidamente.

La documentación requerida para la recogida de dorsales tanto propia como en representación de otras personas participantes es la siguiente:

- Justificante de pago.
- Documento de identidad (DNI, NIE, Pasaporte).
- Autorización de participación menor de edad (en el caso de los menores).

10.11. Salida y límite de horarios de la carrera

- Las personas participantes serán llamadas a la línea de salida treinta minutos antes de la hora de inicio de la prueba.
- La carrera dará comienzo a las 10:00 horas del día 19 de noviembre de 2023 finalizando a las 11.20 horas del mismo día.

10.12. Control de la carrera

La prueba estará controlada por el servicio profesional de cronometraje. Para participar correctamente estando asegurado y apareciendo en los listados de tiempos, será obligatorio pasar por el control de salida. La organización declina cualquier responsabilidad con aquellas personas participantes que no pasen dicho control o incumplan las normas emitidas por la organización de la prueba:

- a. El/la participante que no realice el recorrido completo.
- b. Quien modifique, deteriore o manipule el dorsal asignado.
- c. Quien no lleve visible el dorsal.
- d. Quien corra con dorsal adjudicado a otro participante.
- e. Quien entre en meta sin dorsal.
- f. Quien no atienda las indicaciones de la organización.
- g. Quien no cumpla las normas establecidas.
- h. Quien manifieste un comportamiento antideportivo.
- i. Quien no preste socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano.
- j. Quien no deposite sus desperdicios (botellas, latas, papeles, etc.) en los lugares señalados por la organización.

10.13. Listado de Llegados

Se publicará en la página oficial de la prueba con el tiempo invertido y velocidad media para que todas las personas interesados puedan descargarse su diploma de recuerdo.

Se generará un listado general por prueba según orden de llegada sin tener en cuenta categorías por edades o sexo.

10.14. Avituallamiento

Se establecerá un puesto de avituallamiento intermedio líquido y otro en la zona de meta con alimento sólido y líquido.

10.15. Asistencia médica

La prueba contará con servicio médico y ambulancia. El servicio médico de la prueba está facultado para retirar durante la prueba a cualquier deportista que, a su juicio, manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

10.16. No conocimiento del Reglamento

Todo participante debe ser conocedor y respetar el reglamento de la prueba aceptando las modificaciones que pueda adoptar el comité organizador por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la carrera. La participación en esta prueba implica su aceptación. El desconocimiento del mismo, no exime al participante de su cumplimiento. El reglamento puede verse completamente en www.carreracruzroja.es y durante el proceso de inscripción para su correspondiente aceptación.

10.17. Suspensión o modificación de la competición

Si por condiciones meteorológicas adversas u otras causas ajenas a la organización, esta se viese obligada a modificar el recorrido o suspender la prueba, el organizador solo tendrá la obligación de informar, tan pronto como sea posible a los/las participantes.

10.18. Entrega de trofeos

A las 11.15 h. del día 19 de noviembre de 2023, se procederá a la entrega de trofeos a las personas premiadas en la carrera, según las categorías especificadas en el punto 10.5 del presente reglamento, en las modalidades masculina y femenina.

10.19 Actos protocolarios

Las personas participantes homenajeadas harán acto de presencia en la zona de meta, para cumplir con los actos protocolarios.

10.20. Características y condiciones de las pruebas

- a. El/a participante inscrito declara haber efectuado un entrenamiento adecuado para la realización de la Carrera Cruz Roja 2023 y no padecer lesión alguna que pueda agravarse como consecuencia de la realización de la prueba, por lo que declara estar en condiciones físicas de afrontar esta prueba, como en la que voluntariamente quiere participar, aceptando todos los riesgos y situaciones que se pudieran derivar de su participación en dicha prueba liberando de toda responsabilidad Cruz Roja ante cualquier accidente, incidente o percance.
- b. El/la participante autoriza a los servicios sanitarios de la prueba a que le practiquen cualquier cura que pudiera necesitar, estando o no en condiciones de solicitarla; ante sus requerimientos, se compromete a abandonar la prueba en la que participa si ellos lo estiman necesario para su salud.
- c. Si la Organización se ve obligada, el presente Reglamento puede ser modificado. Las modificaciones serán debidamente comunicadas a los/las participantes. La organización se reserva el derecho a realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.
- d. ABANDONOS. Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:
 - Se retirará en un control de paso.
 - Firmará en la libreta del control especificando el hecho.

- e. Derecho a la imagen.- La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a los organizadores de la Carrera Cruz Roja 2023 a la grabación total o parcial de su participación en el mismo, da su acuerdo para que pueda utilizar su imagen (sin límite temporal ni geográfico) para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, internet, redes sociales, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna. En el caso de tratarse de menores de edad, el padre, madre o tutor que inscriba a un menor en la carrera, acepta explícitamente la autorización a Cruz Roja a servirse de la imagen del menor tutelado que aparezca en fotos o videos para su impresión, reproducción, y difusión sin fecha de caducidad en cualquier tipo de soporte (carteles, folletos, etc.) o publicación de Cruz Roja relacionada con la carrera, comprometiéndose la entidad a no hacer uso de las mismas fuera de los fines de promoción, difusión de actividades y publicitarios institucionales.
- Puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, limitación y portabilidad contenidos en el Capítulo III del Reglamento (UE) 2016/679 en la dirección Cruz Roja Española (Att. Delegado de Protección de Datos), Avenida de la Reina Victoria, nº26, 28003 Madrid o enviando un correo electrónico a la dirección dpo@cruzroja.es.
- Más información sobre política de privacidad y protección de datos en www.cruzroja.es.
- f. Las entidades organizadoras declinan toda responsabilidad de la que pueda ser causa o víctima los/las participantes durante el transcurso de los entrenamientos y en la prueba misma, siendo los/las participantes los únicos responsables y en ningún caso éstos o sus representantes podrán entablar demanda judicial contra la organización o persona vinculada a ella.
- g. Por todo ello, y como condicionante a la participación en el la Carrera Corre Cruz Roja 2023, el participante acepta el reglamento del mismo, así como todas las condiciones y sugerencias de la organización.

11. COVID-19

11.1. Coordinador COVID-19

Para el correcto desarrollo y adaptación de la prueba y el evento a los protocolos COVID-19 vigentes en cada momento, el organigrama de la carrera incorpora esta nueva figura.

El coordinador/a COVID-19 pertenece al área de conocimiento de Socorros de Cruz Roja y es el encargado de analizar, adaptar y supervisar los protocolos la prueba a las medidas sanitarias y de prevención vigentes en cada momento.

11.2. Formación en COVID-19

El personal de Cruz Roja participante en la organización de la carrera, tanto remunerado como voluntario, cuenta con las medidas de protección necesarias, así como dos formaciones específicas en prevención de la COVID-19 y en el correcto uso de los equipos de protección individual.

carrera cuzroja.es

19 | NOV | 2023

