








Así
soy yo



Índice

	<i>¿Cómo soy yo?</i>	4
	<i>¿Cómo es mi familia de nacimiento?</i>	38
	<i>Mi familia de acogida</i>	52
	<i>Cuando llegué aquí...</i>	60
	<i>Actividades importantes con mi familia de acogida</i>	65
	<i>Mi colegio y mis "profes"</i>	68
	<i>El regreso con mi familia de nacimiento</i>	76

Hola!!

soy **Manu**

y voy a echarte
una mano
para escribir
acerca
de tu vida



¿Cómo soy yo?





Primero
el día
de mi
nacimiento



Mi nombre es

y mis apellidos

mis amigos y amigas me llaman

o también

Tengo años

Nací el día

Fecha:

¿Cómo soy yo?





El lugar en que nací es _____

y tiene _____

Pega una foto o haz un dibujo del sitio en que has nacido



Fecha: _____

¿Cómo soy yo?



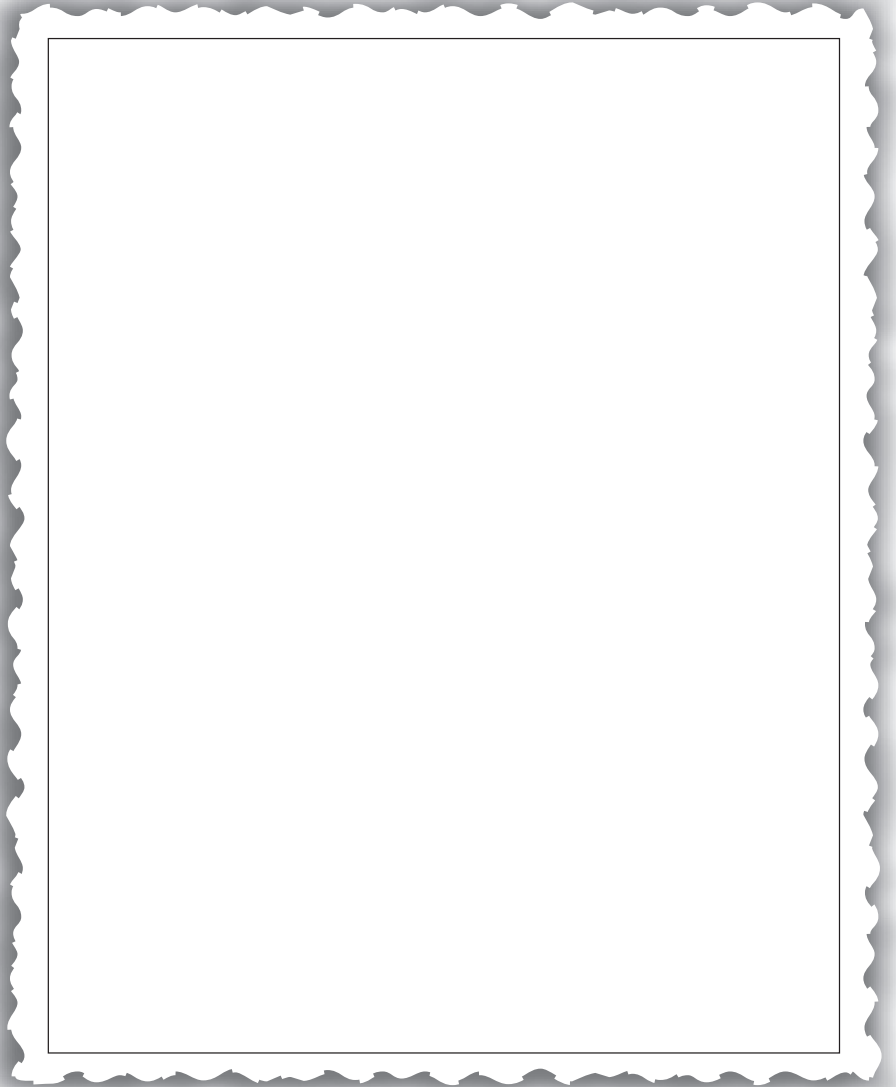


Mi pelo es de color

Peso kilos

Y mido cm

Esta es mi foto



Lo que más me gusta de mi imagen es

.....

Me dicen que me parezco a

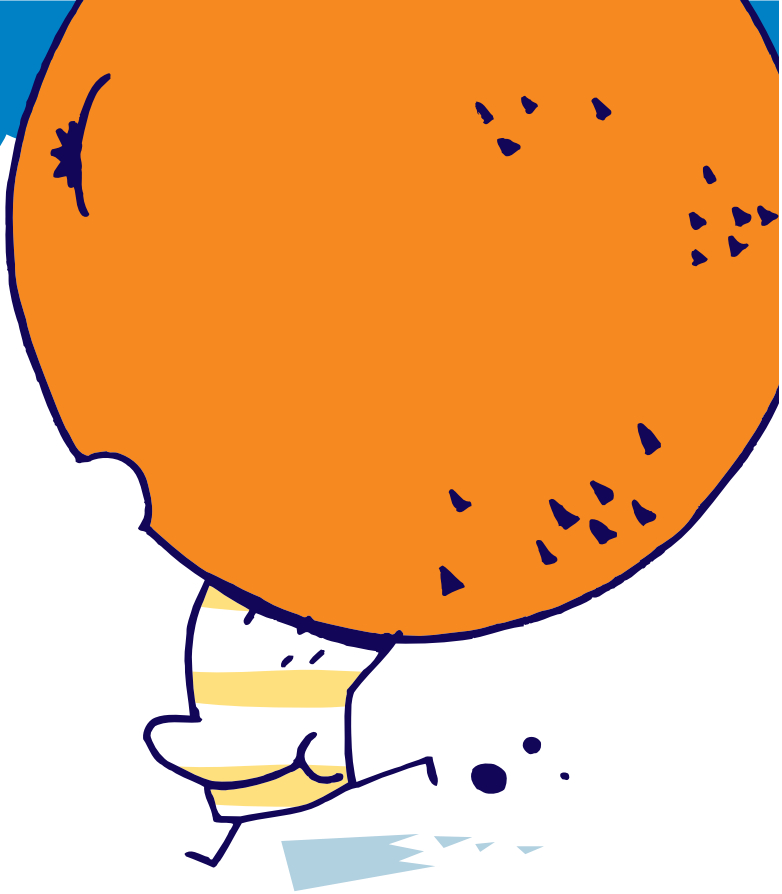
.....

Fecha:

¿Cómo soy yo?



¿Cuáles son las cosas que más me gustan?



Mis comidas preferidas

y de frutas me gustan

de dulces y postres prefiero

y de refrescos o bebidas

Fecha:

y lo que menos me gusta comer

Haz un collage con fotos de tus comidas preferidas



Fecha: -----

Las personas que más
me han ayudado
han sido



Handwriting practice area consisting of 15 horizontal dashed lines for writing.

Fecha:

¿Cómo soy yo?



Mis mejores
amigos y amigas
son:



Mis juegos preferidos son:

Fecha: -----

¿Cómo soy yo?





y en mi tiempo libre me gusta...

Fecha: -----

¿Cómo soy yo?

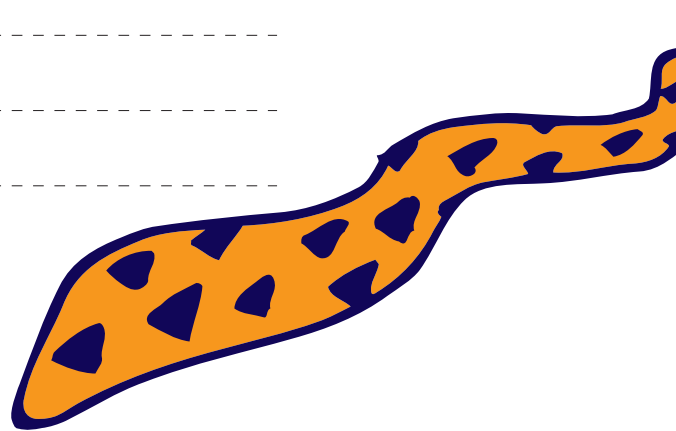


Mis animales favoritos son...



Fecha: -----

y mi ropa preferida...



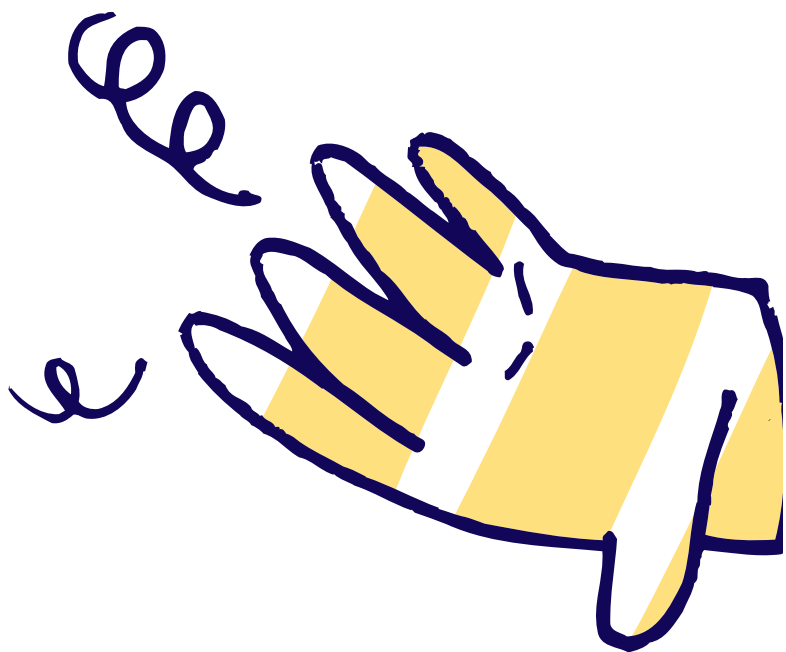
mis programas favoritos de
televisión

Fecha:

¿Cómo soy yo?



y lo que no me gusta es...



Fecha:

yo y mis cosas favoritas



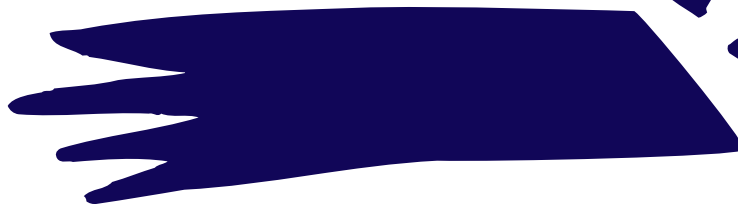
Si pudiera describirme en palabras e imágenes, así es como me vería.
(Corta y pega las palabras y fotos de revistas y periódicos que te describan mejor.)

Fecha:

¿Cómo soy yo?



La ocasión en la que más me he asustado ha sido cuando...



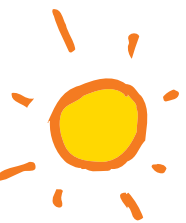
Este es mi dibujo, o mi historia de cuando me encuentro asustado:

Cuando mis sentimientos son de susto, sé que puedo contar con las siguientes personas:

Fecha:

¿Cómo soy yo?





Yo me encuentro especialmente alegre cuando... ..

.....

.....

.....

.....

Mi recuerdo más alegre es de cuando:

.....

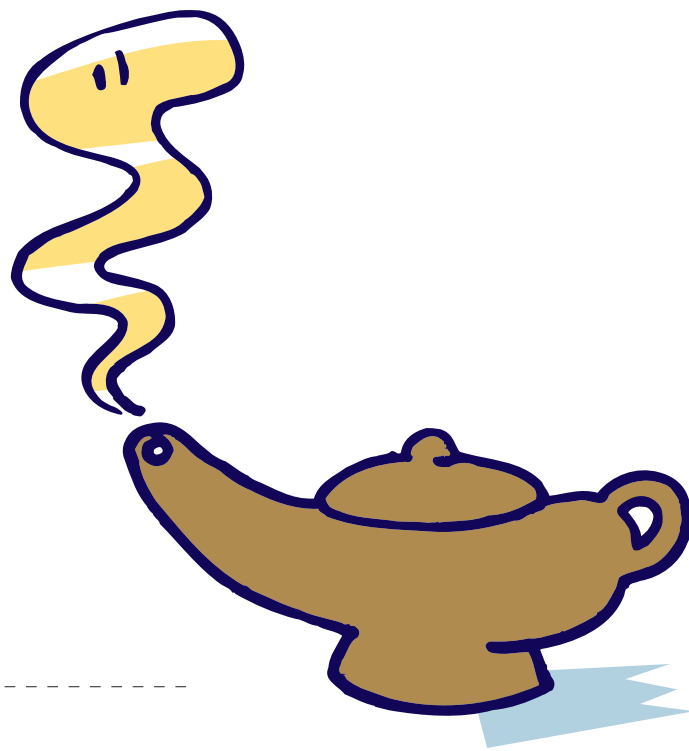
.....

.....

Este es mi dibujo de cuando estoy alegre

Fecha:

Si yo pudiera pedir tres deseos
que se hicieran realidad, desearía...



Este es el dibujo o la foto de mis deseos



Fecha: -----

Notas:

Pensamientos, sensaciones, historias, poemas, cuentos...

Fecha:

¿Cómo soy yo?



Acerca de mis recuerdos y sentimientos

Mi primer recuerdo es:

.....
.....

Los sentimientos que acompañan a ese recuerdo son:

.....
.....

Acerca de mi madre, mi primer recuerdo es:

.....
.....

Los sentimientos que tengo de ese recuerdo son:

.....
.....

Las palabras que describen esos sentimientos son:
(rodéalas con un círculo)

Felicidad

Enfado/Furia

Tristeza

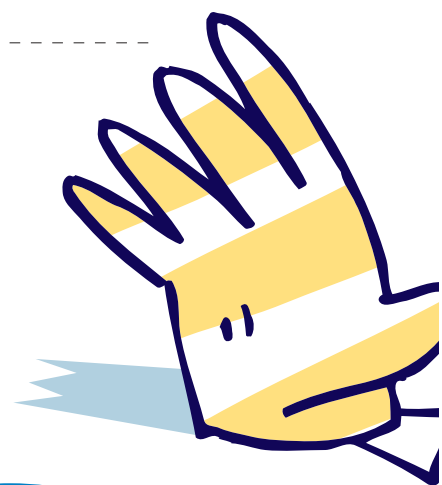
Soledad

Daño

Preocupación/
Desconcierto

Alegría

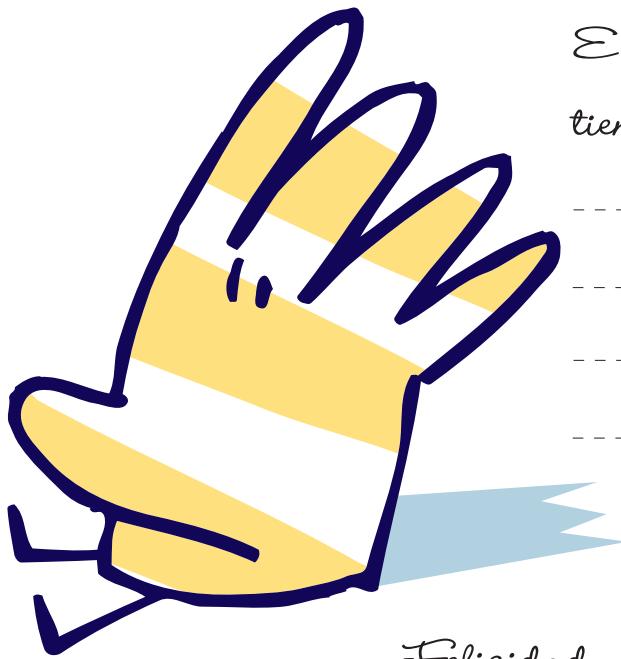
Gusto



Fecha:

¿Cómo soy yo?





Este es otro recuerdo que tengo desde hace mucho tiempo:

.....

.....

.....

Este recuerdo me provoca sentimientos de:
(rodea con un círculo)

Felicidad	Enfado/Furia	Tristeza	Soledad
Daño	Preocupación/ Desconcierto	Alegría	Gusto

Este es un dibujo de otro recuerdo que tengo desde hace mucho tiempo:

Haz un dibujo en una hoja aparte y pégalo aquí,
o si tienes una foto pégala aquí

Este otro recuerdo me provoca sentimientos de: (rodea con un círculo)

Felicidad	Enfado/Furia	Tristeza	Soledad
Daño	Preocupación/ Desconcierto	Alegría	Gusto

Fecha:

¿Cómo soy yo?





Dibujo, pinto, relato...

Fecha:

¿Cómo soy yo?





Dibujo, recorto y pego.

Fecha:

¿Cómo soy yo?



Pienso que es posible que vuelva de nuevo con mi familia si: -----

Esta es una foto/dibujo de la casa en la que vivo ahora:



Haz un dibujo en una hoja aparte,
Recórtalo y pégalo, o si tienes una foto, pégala aquí

Fecha: -----



Más acerca de mi vida actualmente

Estos son algunos de mis amigos y amigas de ahora:

.....

.....

Algunas de las cosas que hago con ellos:

.....

.....

Este es un dibujo de alguna de las actividades que yo hago con mis amigos:

Haz un dibujo en una hoja aparte,
Recórtalo y pégalo, o si tienes una foto, pégala aquí.
También puedo escribirlo en una hoja aparte
y pegarlo aquí.

Fecha:

¿Cómo soy yo?



Qué es lo que me gustaría que fuera de mi vida en el futuro



Como me veo de mayor:

.....

.....

.....

En el futuro me gustaría que mi familia:

.....

.....

.....

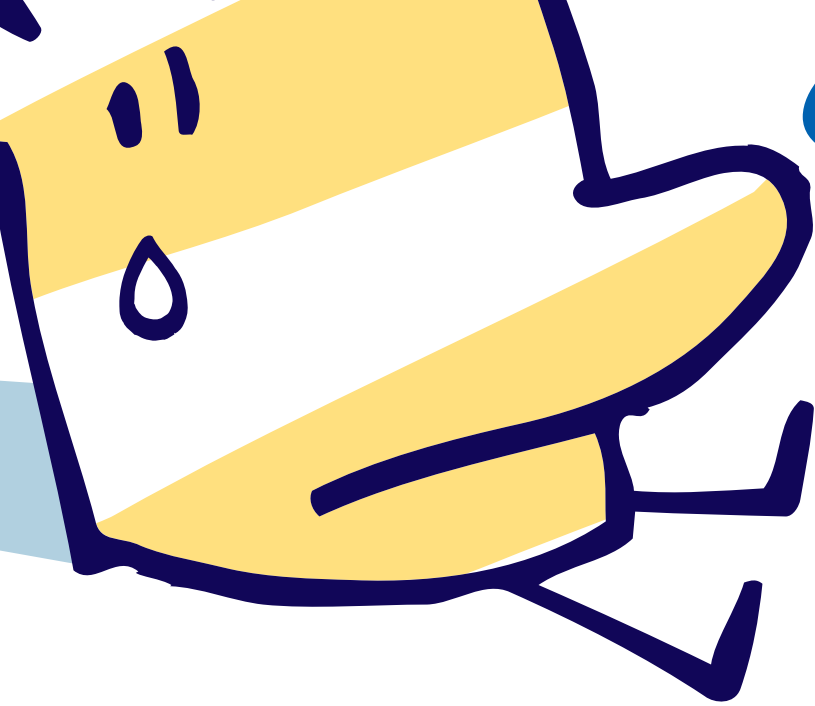
.....

.....

Fecha:

¿Cómo soy yo?





Quando estoy triste

Uno de mis días más triste fue cuando:

Así es como me veo cuando estoy triste:

Estas son las personas con las que puedo hablar cuando estoy triste:

Fecha: -----

¿Cómo soy yo?



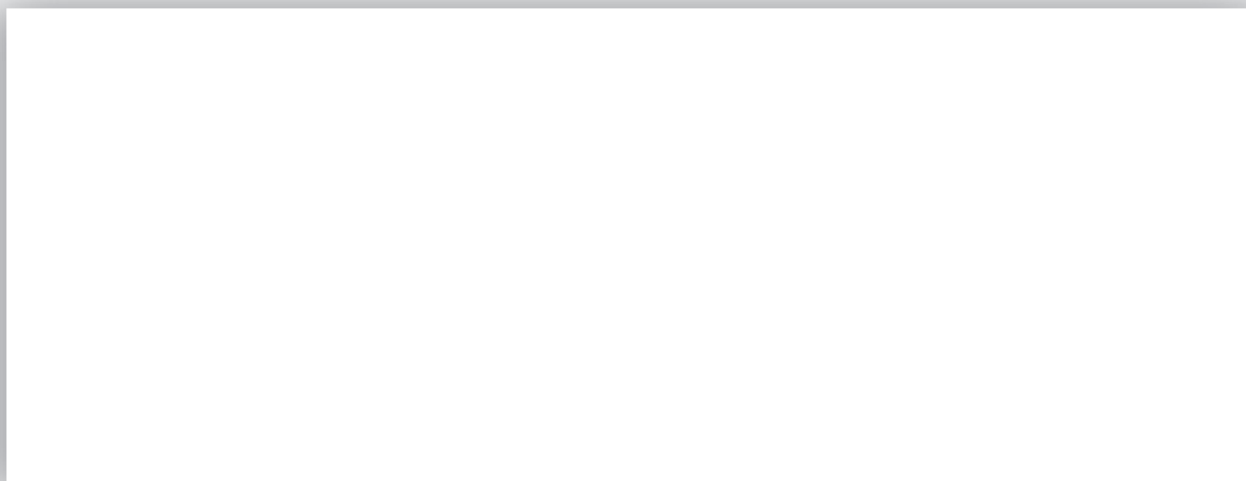
Una de las cosas que más enfado me ha producido:

.....
.....
.....

Cuando me siento así esto es lo que hago:

.....
.....

Este es mi dibujo de sentir enfado, o mi expresión favorita de enfado:



¿Qué hace cuando está enfadado/a...

Tu padre

Tu madre

Tu educador

Tu mejor amigo/a

Fecha:



Algunos días
que son especiales
para mí...



A series of horizontal dashed lines for writing.

Fecha:

Otras fotografías



Fecha:

¿Cómo soy yo?



Vacaciones, viajes, excursiones y acampadas



Fecha:

¿Cómo soy yo?





Premios

Este espacio es para certificados,
diplomas de honor y otros premios
que hayas ganado

Fecha:

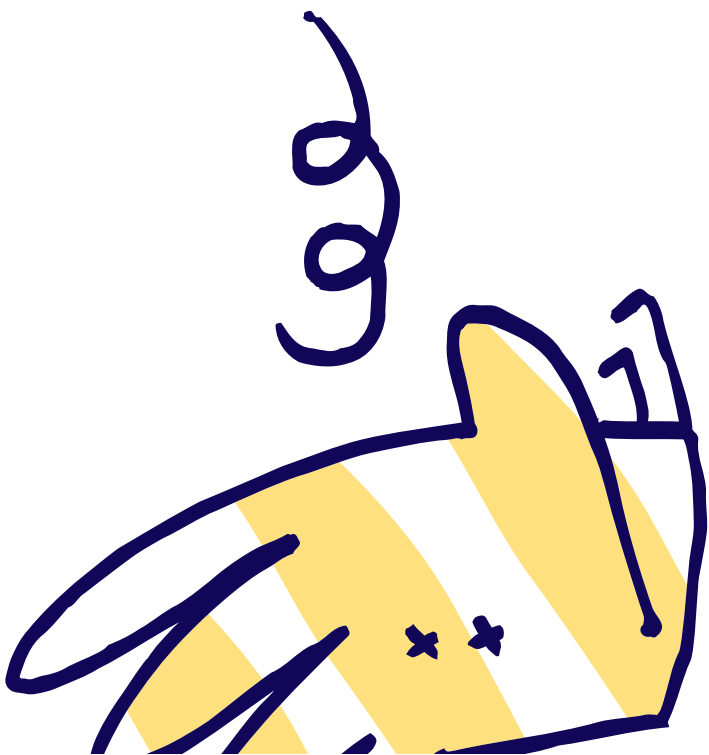
¿Cómo soy yo?



Cómo me siento ahora

Yo tengo toda clase de sensaciones y en ocasiones mis sentimientos se mezclan. A veces siento realmente enfado con mi familia, mis amigos y conmigo mismo. Otras estoy alegre y sonrío. Algunas veces necesito hablar con alguien. Y en otras ocasiones prefiero aislarme.

Este es un dibujo que muestra cómo me siento ahora o también lo puedo contar



Fecha:

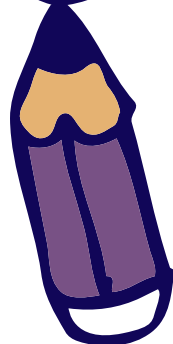
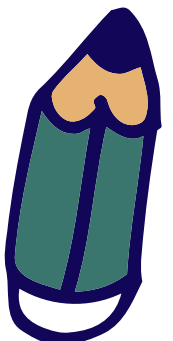
Cosas que hago bien. Soy hábil para:

.....

.....

.....

.....



Cualidades que tengo

.....

.....

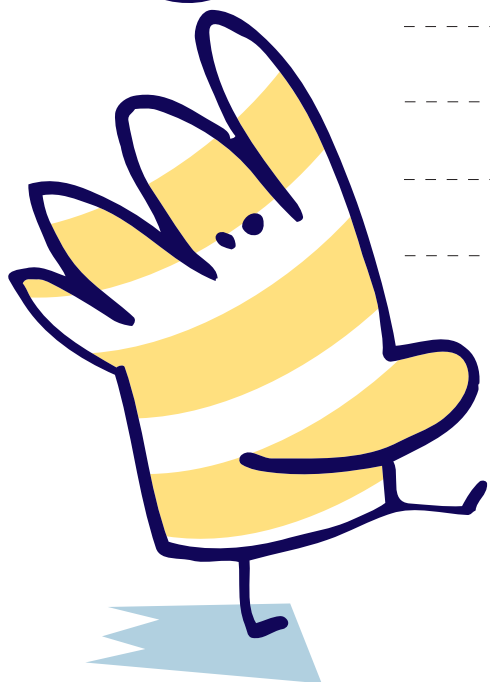
.....

Lo que me gusta hacer

.....

.....

.....



Fecha:

¿Cómo es
mi familia
de nacimiento?



Acerca de mi madre



Mi madre se llama:

Su cumpleaños es:

Tiene años de edad

Aquí está la fotografía o el dibujo de mi madre:



Pega una foto aquí

Esta foto fue tomada en

Fecha:

¿Cómo es mi familia de nacimiento?



Algunas de las cosas que más me gustan de mi madre son:

.....

.....

.....

Algunas de las cosas que más me gustaban de mi madre eran:

.....

.....

.....

Algunos de los problemas que yo tuve con mi madre, fueron:

.....

.....

.....



Fecha:

¿Cómo es mi familia de nacimiento?

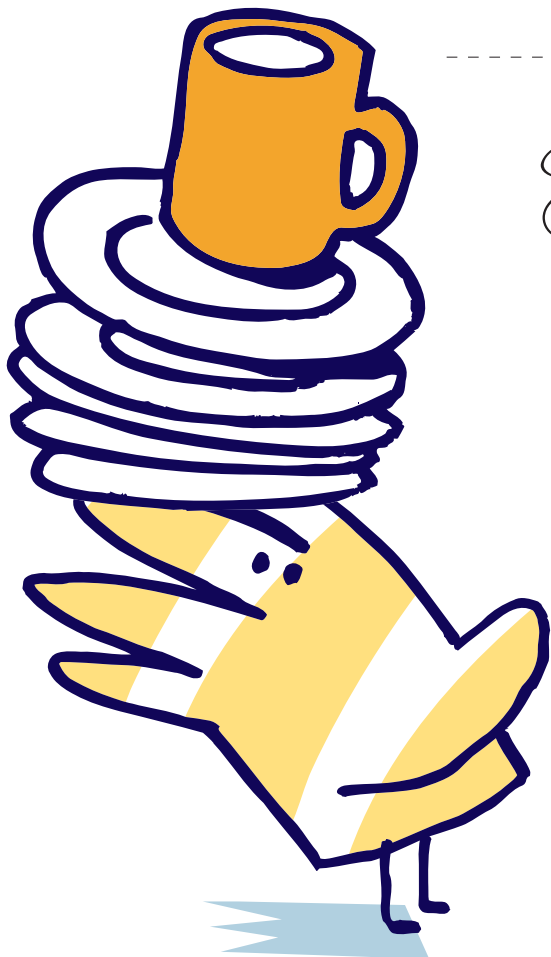


Cuando mi madre trabajaba en las tareas de casa hacía las cosas siguientes:

Cuando trabajaba fuera de casa su empleo era:

En estos momentos pienso que mi madre es:

En estos momentos pienso que mi madre está:



Cuando me acuerdo de mi madre siento:
(rodea con un círculo)

Tristeza

Soledad

Enfado con ella

Enfado conmigo mismo

Lástima hacia ella

Lástima hacia mí

Alegría

Felicidad

Fecha:

¿Cómo es mi familia de nacimiento?



Acerca de mi padre

Mi padre tiene años

Este es un dibujo o foto de mi padre

Haz un dibujo en un hoja aparte,
recórtalo y pégalo, o
si tienes una foto pégala aquí

Algunas de las cosas que más me gustan de
mi padre son:

Algunas de las cosas que más me gustaban de
mi padre eran:

Algunos de los problemas que yo tuve con mi padre
fueron:

Fecha:

¿Cómo es mi familia de nacimiento?



Fecha:

Lo que más echo de menos de mi padre cuando me acuerdo de él es:

.....

.....

.....

En este momento, creo que mi padre es/está:

.....

.....

.....

Cuando pienso en mi padre siento: (rodea con un círculo)

Tristeza

Soledad

Enfado con él

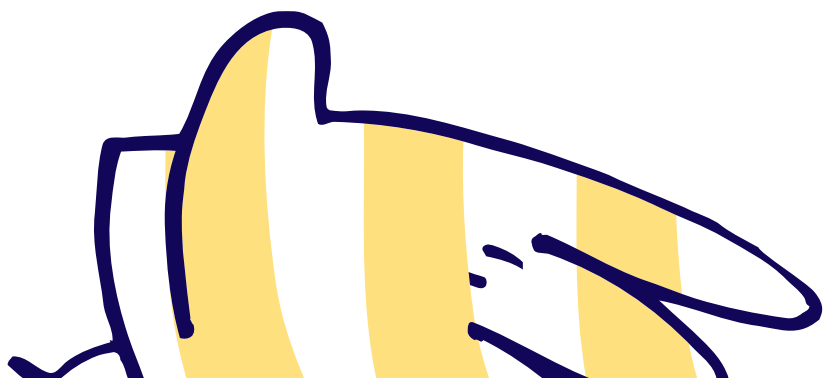
Enfado
conmigo

Lástima hacia él

Lástima
hacia mí

Alegría

Felicidad



¿Cómo es mi familia de nacimiento?



Acerca de otras personas de mi familia de nacimiento...

Lined writing area consisting of multiple horizontal dashed lines for text entry.

Fecha: _____

¿Cómo es mi familia de nacimiento?





Página de fotos

Fotos de otros miembros de mi familia

Pegar fotos aquí

Fecha: -----

¿Cómo es mi familia de nacimiento?



Página de fotos

Otras fotos de antes de que yo estuviera en acogimiento::



Pegar foto aquí

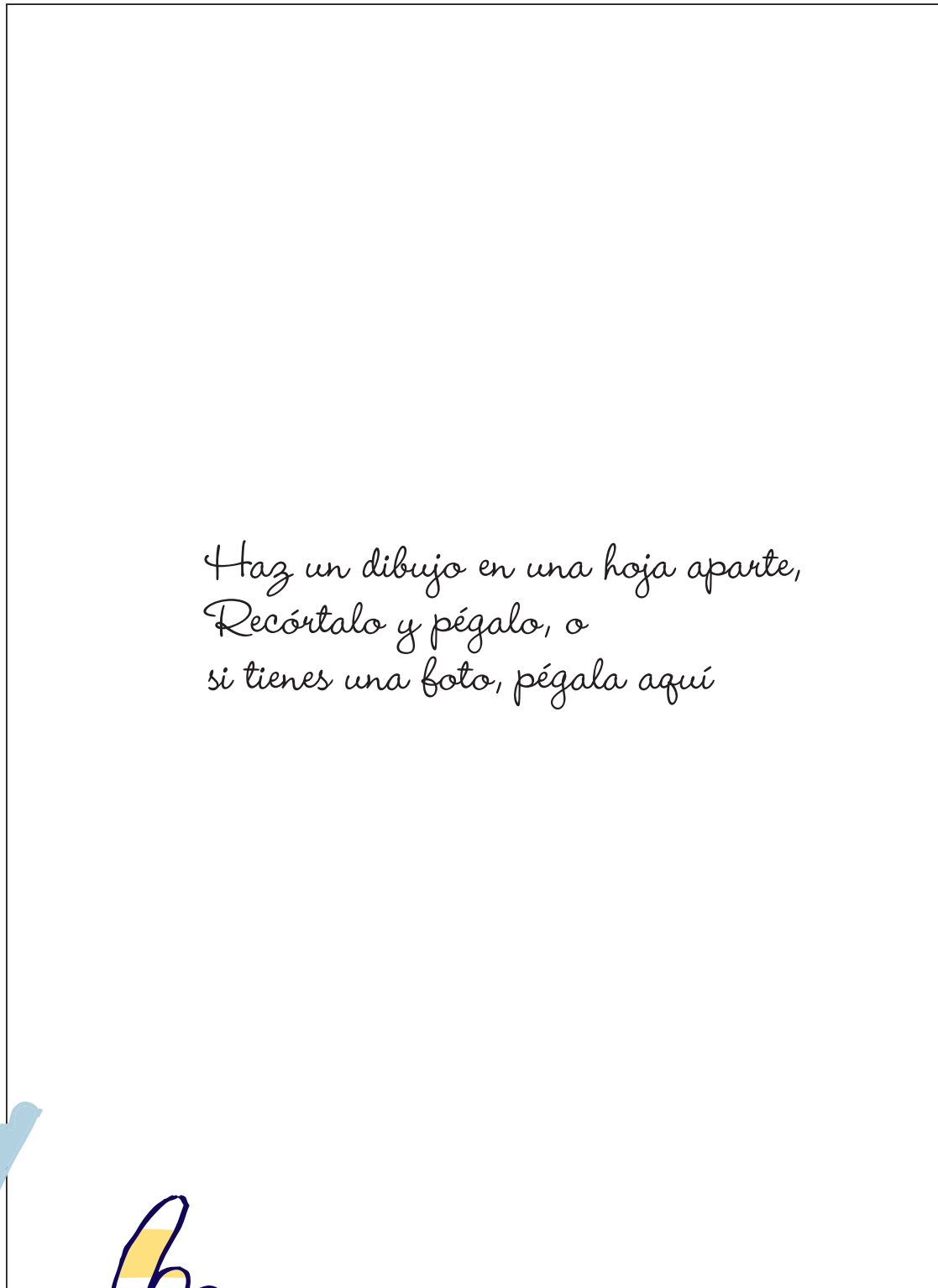
Pegar foto aquí

Fecha: -----

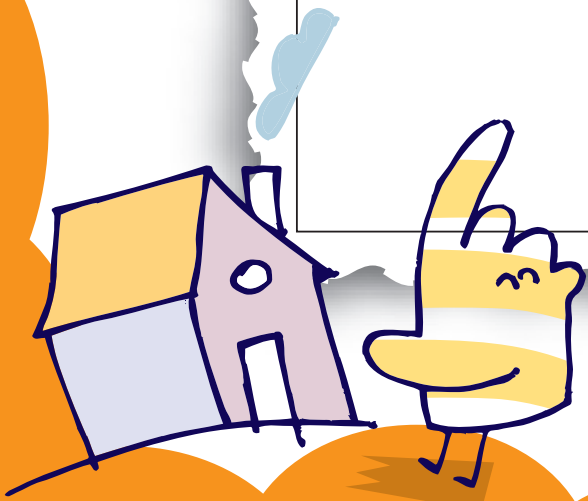
¿Cómo es mi familia de nacimiento?



Este es un dibujo/foto de cómo era mi casa cuando yo me fui



Haz un dibujo en una hoja aparte,
Recórtalo y pégalo, o
si tienes una foto, pégala aquí



Fecha:

¿Cómo es mi familia de nacimiento?



Este es un dibujo de
mi antiguo dormitorio



Haz un dibujo en una hoja aparte,
Recórtalo y pégalo, o
si tienes una foto, pégala aquí

Aquí pongo una lista de algunas de las cosas que yo recuerdo
que había en mi habitación:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____

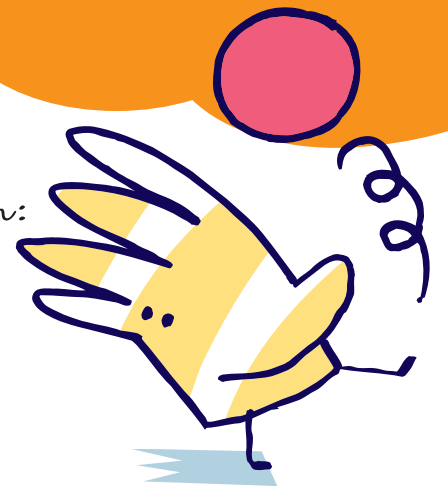
Fecha: _____

¿Cómo es mi familia de nacimiento?



Cuando yo vivía allí, mis juegos o juguetes favoritos eran:

- 1 2
- 3 4



Mis libros favoritos entonces eran:

- 1
- 2
- 3
- 4

Mis programas favoritos de televisión:

- 1
- 2
- 3

Otras cosas que yo recuerdo de aquel lugar:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6

Algunas de las cosas que nos gustaba hacer a mí y a mi familia eran:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Fecha:

¿Cómo es mi familia de nacimiento?





El día que yo recuerdo como más feliz de cuando vivía con mi familia fue aquel en que:

.....

.....

.....

.....

.....

El peor día que he pasado con mi familia fue aquel en que:

.....

.....

.....

.....

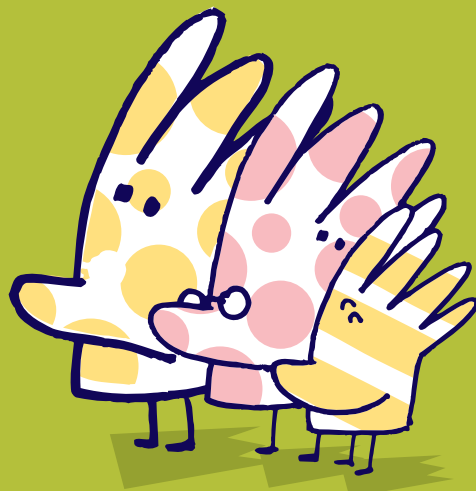
.....

Fecha:

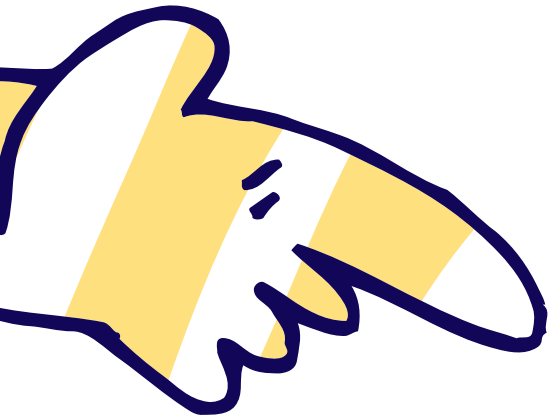
¿Cómo es mi familia de nacimiento?



Mi familia de acogida

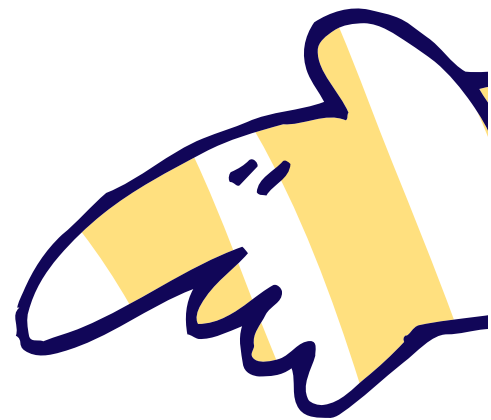


Las personas que forman la familia de acogida son:



Este es...

y esta es...



Fecha: -----

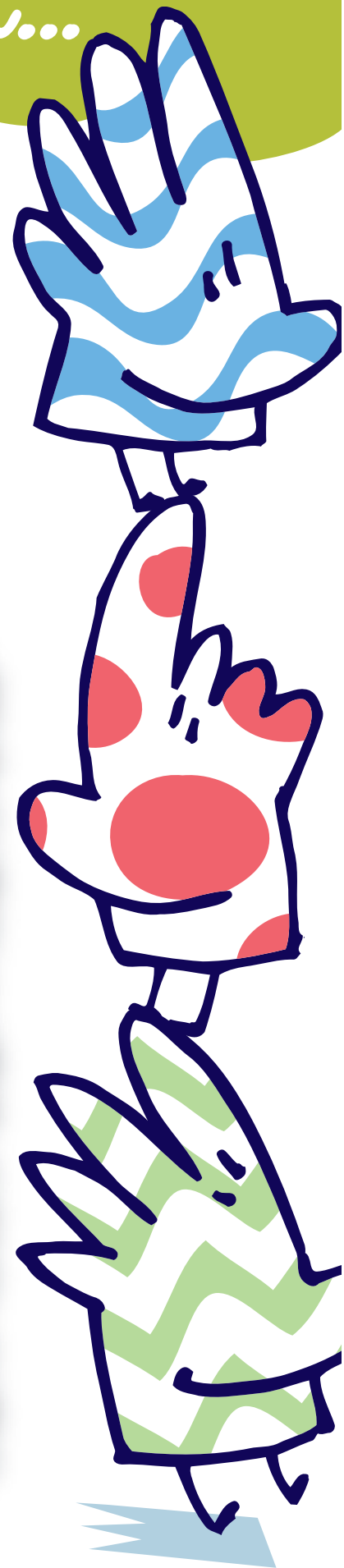
además en esta casa viven...

Pega aquí algunas fotos



Esta foto es de -----

Fecha: -----





Esta foto es de



Esta foto es de

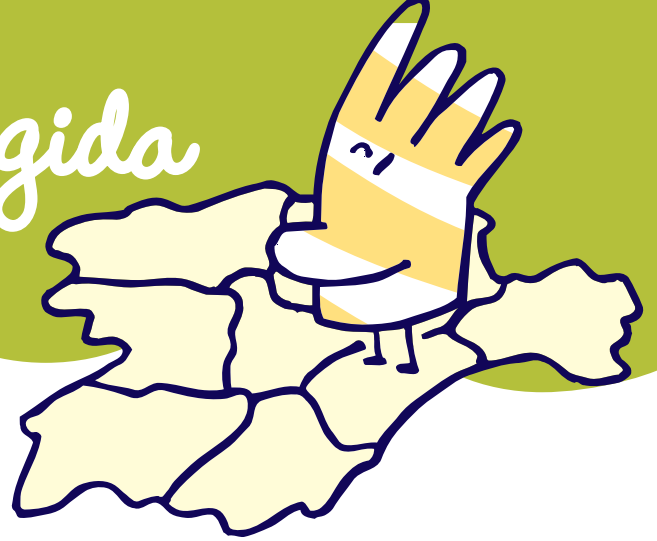


Fecha:

Mi familia de acogida



Mi familia de acogida vive en



Calle

Nº, piso, letra

En la ciudad de

Y en la provincia de

Dibuja o pon la foto de la casa donde vives con tu familia de acogida



Fecha:



El barrio en que vivimos se llama

Y los parques más cercanos son

Cosas que me gustan de este barrio:

El teléfono de la casa es:

Y el móvil es:



Fecha:





Las cosas que me gustan
de esta familia son...

La persona que más juega conmigo es



Fecha: -----

Esperando las visitas de mi familia de nacimiento



Esto es lo que sucede en las visitas:

.....
.....

Yo espero que mi primera visita sea en:

.....

La perspectiva de tener visitas me hace sentir: (rodea con un círculo)

Triste Con enfado Solicitado/a Alegre

Feliz Herido/a Con confusión No lo sé

La perspectiva de no tener visitas me hace sentir: (rodea con un círculo)

Triste Con enfado Solicitado/a Alegre

Feliz Herido/a Con confusión No lo sé

Esto es lo que más me gusta de tener visita:

.....
.....
.....
.....
.....

Fecha:



Cuando
llegué aquí...



¿Cómo les
conoci?



A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page below the gloves.

Fecha:

Cuando llegué aquí...

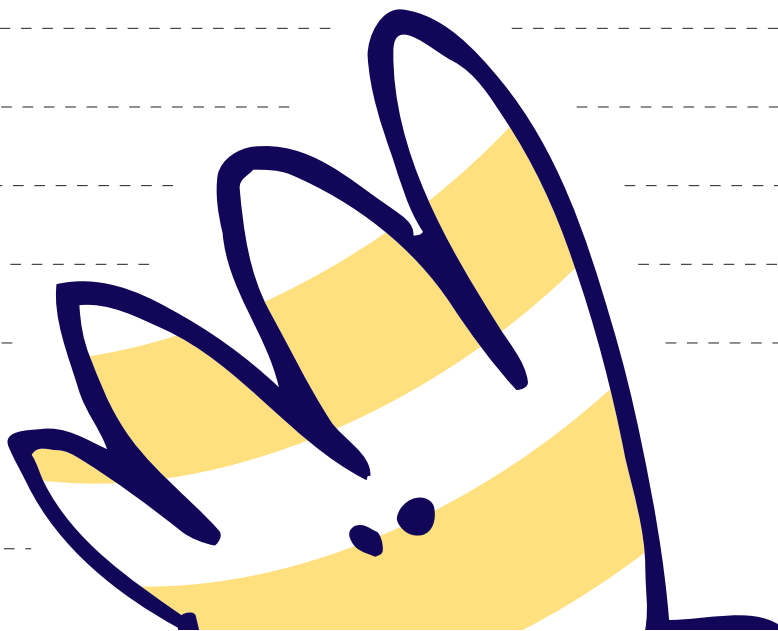


¿Por qué estoy aquí?

Handwriting practice area with 20 horizontal dashed lines.

Fecha:

Cuando llegué aquí...

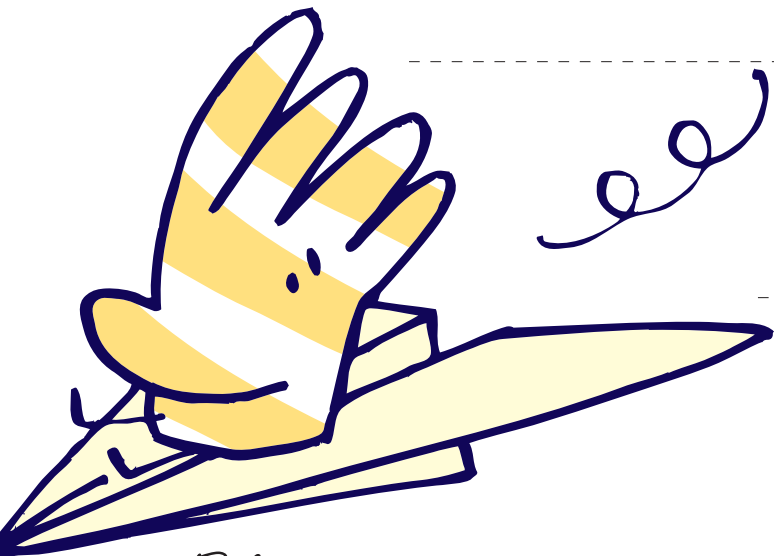
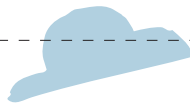
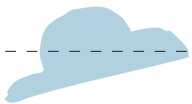
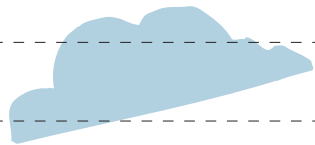


Cuando llegué a esta familia

Día de llegada

Antes estaba en

Recuerdos de este día



Fecha:

Cuando llegué aquí...





Dibuja aquí tu bienvenida, o cuéntala
con un relato

Fecha:

Cuando llegué aquí...



Actividades
importantes con
mi familia de
acogida

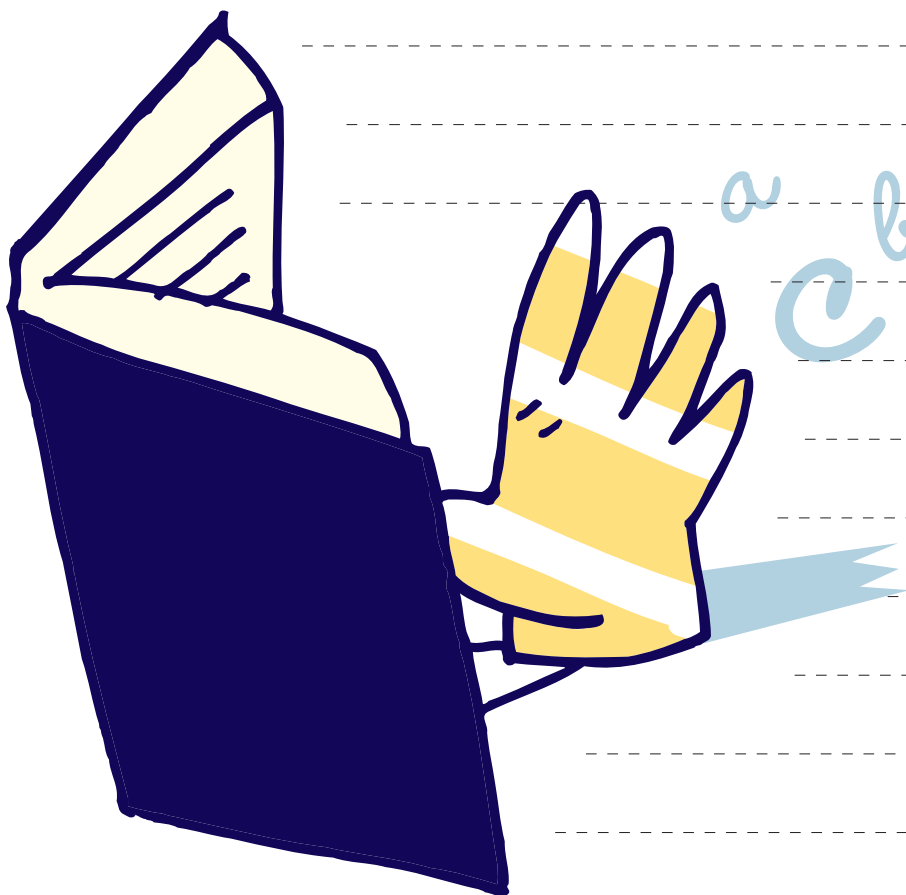


Actividades importantes con mi familia de acogida

Actividades en la casa

Cumpleaños, Navidades

Juegos, cuentos



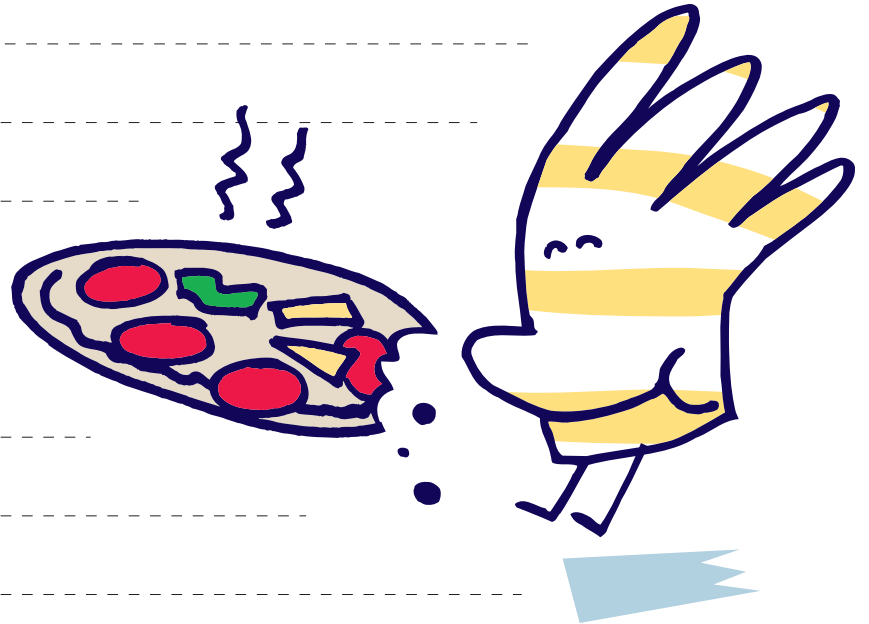
Fecha:

Actividades importantes con mi familia de acogida



Actividades fuera de casa

Parques, pizzas



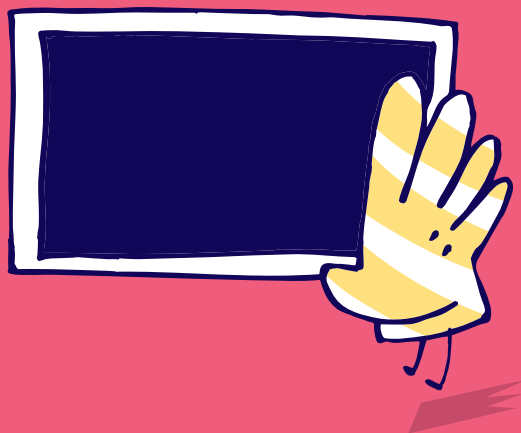
Viajes, excursiones

A series of horizontal dashed lines for writing notes under the 'Viajes, excursiones' section.

Fecha: _____



Mi colegio
y mis "profes"



Mi colegio es

y está en

mis mejores amigos y amigas de clase son

y mis profesores y profesoras preferidos son

Además de las clases voy a otras actividades, como



Fecha:



Esta es una foto o dibujo de mi colegio

Haz un dibujo en una hoja aparte,
Recórtalo y pégalo, o
si tienes una foto, pégala aquí



Fecha:

Mi colegio y mis "profes"





Uno de mis mejores
profesores o profesoras...

Esta es su foto o dibujo

Haz un dibujo en una hoja aparte,
Recórtalo y pégalo, o
si tienes una foto, pégala aquí

Fecha: -----

Mi colegio y mis "profes"



Una lista de colegios a los que he ido

Nombre de colegio	Ciudad	Provincia	Tiempo

Haz un dibujo en una hoja aparte,
Recórtalo y pégalo, o
si tienes una foto, pégala aquí



Este es un dibujo del
último colegio en el que
estuve antes de venir aquí

El nombre de este colegio era:

.....

La dirección:

.....

.....

Fecha:





El profesor o profesora que me gustaba más era:

Este es su retrato

Haz un dibujo en una hoja aparte,
Recórtalo y pégalo, o
si tienes una foto, pégala aquí

Algunas de las cosas que más me gustaban de él/ella eran: -----

Otros profesores/as de los que me acuerdo eran: -----

Fecha: -----



El peor profesor/a que tuve fue:

Este es un dibujo suyo



Haz un dibujo en una hoja aparte,
Recórtalo y pégalo, o
si tienes una foto, pégala aquí

La razón por la que a mi no me gustaba ese/a profesor/ra es: -----

Lo que más me gusta del colegio al que voy ahora es: -----

Los problemas que tengo en este colegio son: -----

Fecha: -----





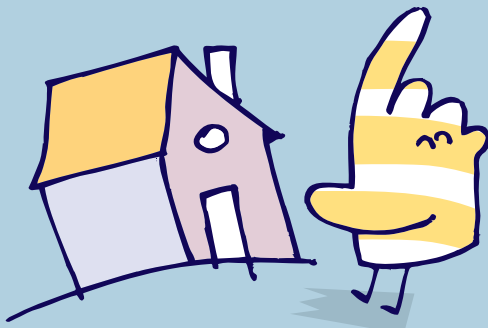
Dibujo, cuento, narro...

Fecha:

Mi colegio y mis "profes"



El regreso con mi familia de nacimiento



¿Cómo soy ahora?



Edad: Peso: kg. Altura: cm.



Fecha:

El regreso con mi familia de nacimiento



Lo que más recuerdo de
mi familia de acogida es...



¿Que relación mantengo con ellos?

Fecha:





Notas

A series of horizontal dashed lines for writing notes.



EDITA:

JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN
CONSEJERÍA DE FAMILIA E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES
GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES

DISEÑO Y REALIZACIÓN:

GRÁFICO GABINETE DE COMUNICACIÓN

ILUSTRACIONES:

FÉLIX RUIZ

IMPRIME:

IMPRESA CERVANTINA

DEPÓSITO LEGAL:

P-378/2003