

31 de mayo: Día Mundial Sin Tabaco

[SobreDrogas.es](#) un servicio gratuito de Cruz Roja para prevenir el consumo y resolver dudas

- **Sobredrogas cuenta con varios canales de atención directa como el teléfono gratuito 900 100 570 y el número de WhatsApp 647 566 743**
- **También se pueden realizar consultas en [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#)**

Con motivo del día Mundial Sin Tabaco, Cruz Roja recuerda la necesidad de mantener y promover hábitos de vida saludable y, además, abandonar hábitos nocivos que perjudican nuestra salud, como el tabaquismo.

Cruz Roja cuenta con una amplia experiencia en intervención y prevención del consumo de drogas y dispone de un recurso gratuito y anónimo para resolver dudas sobre drogas: **El servicio multicanal de información y prevención sobre drogas: www.sobredrogas.es**

“El Servicio Multicanal www.sobredrogas.es de Cruz Roja Juventud tiene un doble objetivo: prevenir en el consumo de sustancias de forma cercana y proporcionar información veraz que permita conocer mejor los riesgos para cambiar hábitos y actitudes”, sostiene Carlos Cortés, Director de Cruz Roja Juventud.

El **Servicio Multicanal SobreDrogas** responde, gratuitamente y de forma anónima, a todas las consultas relacionadas con los efectos y los riesgos del consumo de drogas, con la vista puesta en la prevención. **Un 55% de las personas que contactan afirma consumir alguna sustancia.** Las consultas más habituales tienen que ver con el **cannabis** (27%) y la **mezcla de sustancias** (17%), seguidas del **alcohol** (13%), la **cocaína** (12%) y **otras drogas, como el tabaco** (6%).

Por otro lado, los canales que más peticiones de información reciben son **el WhatsApp, a través del teléfono 647 566 743**, seguido del **teléfono gratuito 900 100 570**, el **correo electrónico sobredrogas@cruzroja.es** y las consultas realizadas a través de las cuentas en **redes sociales de [Facebook](#) (<https://www.facebook.com/sobredrogas>), [Twitter](#) (<https://twitter.com/sobredroga>) e [Instagram](#) (<https://www.instagram.com/sobredroga/>) del Servicio Multicanal Sobre Drogas de Cruz Roja.**

“**Sobre Drogas cuenta con un equipo de más de 20 personas expertas en prevención de drogas que pueden responder dudas y consultas de una forma directa y cercana**” señala Alejandro Montero, referente del servicio de Cruz Roja Juventud.

Cruz Roja lleva a cabo una extensa labor de atención y prevención de adicciones en diferentes contextos, como centros educativos, zonas de ocio y recursos asistenciales, a través de diferentes proyectos para promover hábitos saludables.

RECURSOS AUDIOVISUALES:

Spot: SobreDrogas de Cruz Roja: <https://www.youtube.com/watch?v=d81cZscO5os>

Sobre Drogas: Información y Prevención: <http://www.cruzroja.tv/video/10117>

Vídeo tutorial: Consejos para dejar de fumar: <https://cruzroja.tv/video/10688>