

Showroom del Proyecto Cúidate +



Cruz Roja Española en León presentó a través de un Showroom su proyecto Cúidate +, un servicio de autocuidado que fomenta la autonomía, permitiendo realizar un seguimiento de la salud y la seguridad detectando proactivamente situaciones de peligro que puedan producirse en el hogar.

La **Teleasistencia** es un servicio creado para aportar tranquilidad y seguridad tanto a quién lo utiliza como a familiares o personas cercanas, siendo en este caso la tecnología una aliada para no sólo comunicarnos, sino también para contar con información sociosanitaria y del entorno que facilita la persona usuaria y que permite movilizar los recursos necesarios en caso de emergencia y minimizar los tiempos de atención; así mismo se crea una relación de confianza y afecto que se establece entre las personas usuarias del servicio y el equipo de profesionales que atiende las 24 horas, los 365 días al año.

Dicha atención personalizada del servicio de Teleasistencia nos permiten hacer un seguimiento personalizado de su situación de salud para prevenir enfermedades, vigila las pequeñas dolencias cotidianas o controla las enfermedades crónicas, mediante el seguimiento de las constantes (peso y tensión arterial). Estos datos se trasladan automáticamente a un sistema de seguimiento constante.

Contenido

Showroom Cúidate +.....	1
Balance Empleo	3
Plan Ayuda Alimentaria.....	4
Familias de Acogida	5
Acto Socios La Robla.....	6

Redes sociales

- Cruz Roja Española en León

- CruzRojaLeonES





Incluye además un análisis del modelo de vida de la persona usuaria en su domicilio en función de sus hábitos cotidianos, detectando así situaciones de riesgo que puedan producirse (caídas, falta de movimiento, no regreso al domicilio...).

En caso de detectar algo irregular, ya sea en las constantes o en las rutinas diarias, el sistema está programado para enviar un aviso al Centro de Atención de Cruz Roja para que verifique que ocurre y, en caso necesario, informe a los familiares, personas del entorno o servicios de emergencia.

Este servicio no se debe sólo vincular a las personas mayores, ya que también ayuda a personas con enfermedades crónica, discapacidad, convalecientes, con deterioro cognitivo, mujeres embarazadas, menores de edad, y para quienes quieren incrementar su independencia y seguridad sin importar la edad.

El nuevo servicio **Cuídate +** ayuda a fomentar el autocuidado y a monitorizar los hábitos de vida de la persona usuaria, avisándonos, sin que sea necesario que la persona usuaria pulse, en caso de que el sistema detecte algo irregular.

Modalidades de 'Cuídate +':

- '**Cuídate + Salud**' (Equipo de Teleasistencia, báscula y tensiómetro)
- '**Cuídate + Seguridad**' (Equipo de Teleasistencia, dos detectores de presencia, un detector de apertura)
- '**Cuídate + Integral**' (engloba los dispositivos de las dos modalidades anteriores)

Balance del Plan de Empleo 2018



453 participantes, el 57% mujeres, participaron en el Plan de Empleo de Cruz Roja Española en León

El Plan de Empleo de Cruz Roja Española en León, que apoya a las personas que lo tienen más difícil para acceder al empleo, quiere dar a conocer sus datos de atención de 2018: **Un total de 453 personas participaron en las iniciativas de inserción laboral de Cruz Roja durante el pasado año.** De ellas, **257 fueron mujeres (el 57%),** que siguen siendo el grupo con más dificultades para acceder al mercado laboral, seguido de las personas migrantes y refugiadas, los jóvenes sin cualificación y las personas desempleadas con más de 45 años.

Nuestro balance provincial indica que 143 personas han accedido a un empleo en nuestra provincia, 56 hombres y 87 mujeres; la ratio de inserción de proyectos de itinerarios y medidas específicas de acceso al empleo con compromiso de inserción es del 39%, gracias a los proyectos de Cruz Roja.

Se ha mejorado, a través de la formación, las competencias estratégicas y técnicas para el empleo de un total de 212 participantes.

El Plan de Empleo es un puente entre las personas vulnerables y el mercado laboral. La fórmula funciona cuando sumamos la colaboración de las empresas, que valoran mucho la motivación y la preparación de los participantes, así como la profesionalidad y dedicación de los equipos de empleo de Cruz Roja. **En 2018, Cruz Roja Española en León ha colaborado con un total de 151 empresas,** consiguiendo 108 alianzas con ellas:

Ofertas y colaboraciones de intermediación: 89

Colaboración en orientación y modelo competencias: 7

Colaboración en igualdad y mercados inclusivos: 12

De cara a 2019 Cruz Roja Española en León continuará trabajando en los mismos proyectos y con los mismos colectivos que ha venido haciéndolo, poniendo en marcha un nuevo proyecto "Itinerarios para la mejora de la empleabilidad y el acceso al empleo destinados a personas solicitantes y beneficiarios de protección internacional".

Este Programa está cofinanciado en un 85% por el Fondo de Ayuda Europea para las Personas más Desfavorecidas (FEAD) y en un 15% por el presupuesto nacional.

Cruz Roja Española en León distribuye 114.748,36 kilos de alimentos



- **3ª fase del Programa 2018 de Ayuda Alimentaria.**

Cruz Roja Española en León distribuirá **114.748,36** kilos de alimentos entre personas vulnerables dentro de la tercera y última fase del Programa 2018 de Ayuda Alimentaria. Este Programa, cofinanciado en un 85% por el Fondo de Ayuda Europea para las Personas más Desfavorecidas (FEAD) y en un 15% por el presupuesto nacional, incluye la distribución total de 91 millones de kilos de alimentos.

La distribución de los alimentos la llevan a cabo **Cruz Roja Española** y la **Federación Española de Bancos de Alimentos** (FESBAL), un 50% cada entidad.

En esta tercera fase del Programa de Ayuda Alimentaria, Cruz Roja Española trabajará con más de 2.500 entidades participantes y, en total, Cruz Roja repartirá alimentos a más de 639.000 personas. **Cruz Roja Española en León distribuirá a 4.753 personas beneficiarias en un total de 25 organizaciones.**

Los alimentos son de carácter básico, poco perecederos, de fácil transporte y almacenamiento. La “cesta de alimentos” incluye arroz, garbanzos cocidos, leche UHT, atún en conserva, pasta alimenticia, tomate frito, crema de verduras deshidratadas, galletas, judías verdes en conserva, fruta en conserva en almíbar ligero, cacao soluble, tarritos infantiles de fruta y de pollo, cereales infantiles, leche de continuación en polvo, aceite de oliva y conserva de sardina en aceite vegetal. Se trata de alimentos especialmente nutritivos, que van a contribuir a satisfacer las necesidades de personas adultas y, de manera especial, de los menores. Esta cesta ha sido elaborada con la colaboración de la Federación de Bancos de Alimentos, Cruz Roja y de expertos en nutrición de los Ministerios.



 Cruz Roja

Durante el 2018 un total de 113 menores han estado en situación de acogimiento familiar en nuestra provincia

- **El derecho de los menores a convivir en familia sólo se puede garantizar contando con una amplia bolsa de familias de acogida**

El **Acogimiento Familiar** es una forma de cuidado alternativo que prevé el Sistema de Protección a la Infancia, basado en la solidaridad de la ciudadanía, que permite a los niños y las niñas que se encuentran separados de sus progenitores crecer en un ambiente familiar estable durante un tiempo determinado. Esta separación viene determinada por diversas situaciones de las familias de origen de los niños y niñas que van desde incumplimiento de responsabilidades de crianza, educación y cuidado, imposibilidad para cuidar o inadecuación de la situación. Lo que jurídicamente se define como desamparo.

Este recurso de la Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León se desarrolla en cada provincia a través de las secciones de Protección a la Infancia dependientes de las gerencias territoriales. Cruz Roja Española participa en el programa como entidad colaboradora.

El objetivo de Cruz Roja en este momento es ampliar el número de familias para dar cumplimiento al derecho de todos los niños y niñas a vivir y crecer en una familia, teniendo como horizonte el retorno con su familia de origen cuando sea posible.

Las familias que necesitamos simplemente han de ser solidarias con la infancia, independientemente de su configuración, estado civil, orientación sexual, número de hijos/as... tener ganas de dar un entorno familiar a estos niños/as.

Existen varias modalidades de acogimiento en cuanto a la finalidad (temporal o permanente), la duración, y la continuidad o no del mismo (a tiempo completo y a tiempo parcial). Respecto a la continuidad a tiempo completo, es aquella en la que el menor convive de forma continua con los acogedores; la modalidad a tiempo parcial es aquella en la que convivencia es discontinua; por horas, de fines de semanas, etc.

Esta última posibilidad, el **acogimiento parcial**, posibilita que muchas familias se animen a ser acogedoras pese a sus horarios laborales, cargas y responsabilidades del día a día, porque les permite acoger en fines de semana y/o vacaciones. Para muchos menores que llevan años en casa de acogida es una opción posible para garantizar una referencia familiar adecuada.

Durante el año 2018 un total de 113 menores han estado en situación de acogimiento familiar en nuestra provincia en 58 familias, Actualmente, conforman la bolsa de familias acogedoras 67 familias, que pese a ser un alto número, es necesario continuar formado y registrando a más familias en la bolsa, para que todos los menores tengan posibilidades de acogerse a este recurso.

Las personas interesadas en acoger pueden solicitar información y hacer la formación específica en Acogimiento Familiar en cualquier sede de Cruz Roja Española o en el teléfono 987 25 25 35.



Acto de reconocimiento a socios/as organizado por la Asamblea Comarcal de Cruz Roja Española en La Robla

El **Comité Comarcal de Cruz Roja Española en La Robla** organizó el pasado viernes 22 de febrero un acto de reconocimiento a socios/as en el Salón de Actos de la Casa de Cultura de La Robla acompañados por el Alcalde de la localidad.

La Asamblea Comarcal de Cruz Roja Española en La Robla quiere así dar visibilidad en este acto a la importancia de los/as socios/as gracias a cuyas aportaciones pueden desarrollarse muchos de los programas que la Institución lleva a cabo. Tanto los socios/as como