

## **Cruz Roja Española en León necesita juguetes nuevos para más de 1.000 niños/as**



**Cruz Roja Juventud hace un llamamiento a la sociedad para que la infancia más desfavorecida pueda disfrutar de su derecho al juego.**

**El objetivo: recoger juegos y juguetes nuevos, no bélicos y no sexistas para niños, niñas y adolescentes de las familias que más lo necesitan.**

Cruz Roja Española en León ha presentado la campaña 'Sus Derechos en Juego' de Cruz Roja Juventud, que en esta edición contará con una plataforma web desde donde se pretende hacer **un llamamiento a la sociedad para decir *SI* a la Campaña de Juguetes** y colaborar para que la infancia más desfavorecida pueda disfrutar de su derecho al juego.

### Contenido

Campaña de Juguetes.....	1
Cuidadores.....	3
Derechos de la Infancia.....	4
Lotería de Navidad .....	5
Mil maneras del Voluntariado .....	5
Violencia de Género.....	6
Taller de recuerdos.....	8

### Redes sociales

- Cruz Roja Española en León



- CruzRojaLeonES



En esta campaña, que persigue no sólo recoger juguetes, sino sensibilizar a la sociedad sobre la importancia del derecho al juego en la infancia, **participarán más de 400 oficinas locales de Cruz Roja que movilizarán a más de 3.000 personas voluntarias para realizar talleres de sensibilización y entregar juguetes a las familias que más lo necesitan.**

En León contamos este año con 31 voluntarios/as y la campaña se desarrolla en 7 asambleas comarcales de la provincia: Bembibre, Hospital de Órbigo, León, Ponferrada, Valencia de Don Juan, Villablino y Villafranca del Bierzo.

En 2017 Cruz Roja Española en León entregó en la provincia un total de 882 juguetes a niños/as de 0 a 17 años.

A través de la campaña '[Sus Derechos en Juego](#)' Cruz Roja Juventud pretende recoger más de 120.000 juguetes nuevos, no bélicos y no sexistas para más de 60.000 niños, niñas y adolescentes con el objetivo de garantizar el derecho al juego de la infancia más vulnerable durante todo el año.

**SUS DERECHOS EN JUEGO**

DI SÍ A LA CAMPAÑA DE RECOGIDA DE JUGUETES NUEVOS, NO BÉLICOS Y NO SEXISTAS

[www.susderechosenjuego.com](http://www.susderechosenjuego.com)

Envía SMS con **JUGUETE** al 38088: donarás 3€ | Llama al 900 104 971  
Entrega tu juguete nuevo en los puntos de recogida:

[@CRE\\_Juventud](#)  
[/cruzrojajuventud.es](#)  
[@cruzrojajuventud](#)

Coste del servicio 3€ de donación íntegra para Cruz Roja Española (Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo y Euzabel), A9. Cliente 900 104 971 [donaciones@cruzroja.es](mailto:donaciones@cruzroja.es) | Los datos aportados se incorporan a su Registro de CRE, CIF: Q23005013, para gestionar su donación, informada y proporcionada a través de canales de colaboración. Para más info, sobre privacidad y procedimientos en [www.cruzroja.es](http://www.cruzroja.es). Puede ejercer todos sus derechos previstos en el Capítulo II del Reglamento (UE) 2016/679 en [gdpr@cruzroja.es](mailto:gdpr@cruzroja.es)

Cada vez más cerca de las personas

# **Cruz Roja Española apoyando a los cuidadores no profesionales de personas mayores**

Cruz Roja en su compromiso de dar atención y apoyo a los colectivos más vulnerables, entre los que se encuentran las personas mayores y, por extensión los familiares responsables de sus cuidados, tiene activos los proyectos “**Información y Capacitación a cuidadores no profesionales**” y “**Apoyo temporal a familias con personas mayores a su cargo (Programa Respiro)**”. Se trata de servicios de apoyo y respiro para cuidadores no profesionales de personas mayores en León, ambos subvencionados por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF.

Estos proyectos, buscan mejorar la calidad de vida del cuidador reduciendo la sobrecarga de trabajo derivada del cuidado de una o varias personas dependientes. De esta manera, se favorece el envejecimiento saludable tanto de la persona cuidadora como de la persona dependiente.

Entre las actividades realizadas se encuentran los Talleres de Capacitación de competencias técnicas y personales y los Grupos de Apoyo Mutuo (GAM). Éstos tienen como objetivo mejorar las actitudes y habilidades de los cuidadores, así como reducir la carga y el estrés emocional por medio de la creación de espacios de relación, participación e integración grupal, así como del adiestramiento en técnicas y estrategias que ayudan en el manejo de las diferentes situaciones con las que tienen que lidiar los cuidadores en su día a día.

**Durante el 2018 los proyectos han dado servicio a 71 personas cuidadoras, 40 de las cuales han participado en los 5 talleres de capacitación realizados, 7 en los Grupos de Apoyo, 21 han solicitado y se les ha concedido, de manera puntual o periódica, asistencia para su familiar dependiente pudiendo disponer de mayor tiempo para ellas. Además, todas han recibido asesoramiento individualizado y seguimiento continuo.** Todo ello se hace posible gracias a un equipo constituido por personas voluntarias y profesionales cualificados y profundamente sensibilizados con el colectivo para el que prestan su labor.

Para todas aquellas personas cuidadoras no profesionales que deseen recibir información sobre los servicios que se ofrecen desde estos proyectos sólo deben acudir a las oficinas de Cruz Roja Española en la calle Cid, número 24 de León.

## 20 Noviembre “Nuestros derechos, nuestra voz”



“Nuestros derechos, nuestra voz”, es una campaña de Cruz Roja Juventud (CRJ) de carácter global que se enmarca en el objetivo de sensibilizar a la población en la importancia de la promoción y el respeto a los Derechos de la Infancia.

Por ello, desde CRJ pretendemos hacer visibles esas situaciones en las que no se vela por el cumplimiento de estos derechos, por tanto, el objetivo principal de esta campaña es la sensibilización. Este año, con el lema “**Nuestros derechos, nuestra voz**” pretendemos poner el foco en el protagonismo de los/as niños/as a la hora de reclamar sus derechos, siendo su voz escuchada por toda la sociedad e implicándose en el proceso.

El objetivo general de la campaña es garantizar el cumplimiento de los Derechos Humanos y los Derechos de la Infancia, mejorado el reconocimiento de los Derechos de la Infancia como punto de partida del ejercicio de la ciudadanía activa de niñas y niños. Se presenta desde una perspectiva de carácter comunitario, planteando acciones de sensibilización para realizar con infancia, adolescencia, juventud, familias y población en general; para ello se organizarán diferentes talleres de sensibilización en centros de educación formal y no formal con los siguientes contenidos: derechos humanos, derechos de la infancia, deberes de la infancia, valores de convivencia, respeto, igualdad, diversidad, etc.

Las Asambleas que han participado en dicha iniciativa han sido: **Bembibre, La Bañeza, León, Ponferrada, Sahagún, Valencia de Don Juan, Villablino y Villafranca del Bierzo.**

# Lotería de Navidad

Ya sabes que en todas nuestras asambleas comarcales contamos con participaciones de lotería de Navidad.

No te quedes sin ella.



# #MilManerasdeVoluntariado

Cruz Roja, en su apuesta por la innovación social, promueve nuevas formas de voluntariado, contando con las capacidades y conocimientos que tienen las personas, para que **ayudar a quienes más lo necesitan sea cada vez más sencillo**. Para ello, Cruz Roja utiliza las herramientas y plataformas digitales que permiten conectarse, organizarse y colaborar más fácilmente.

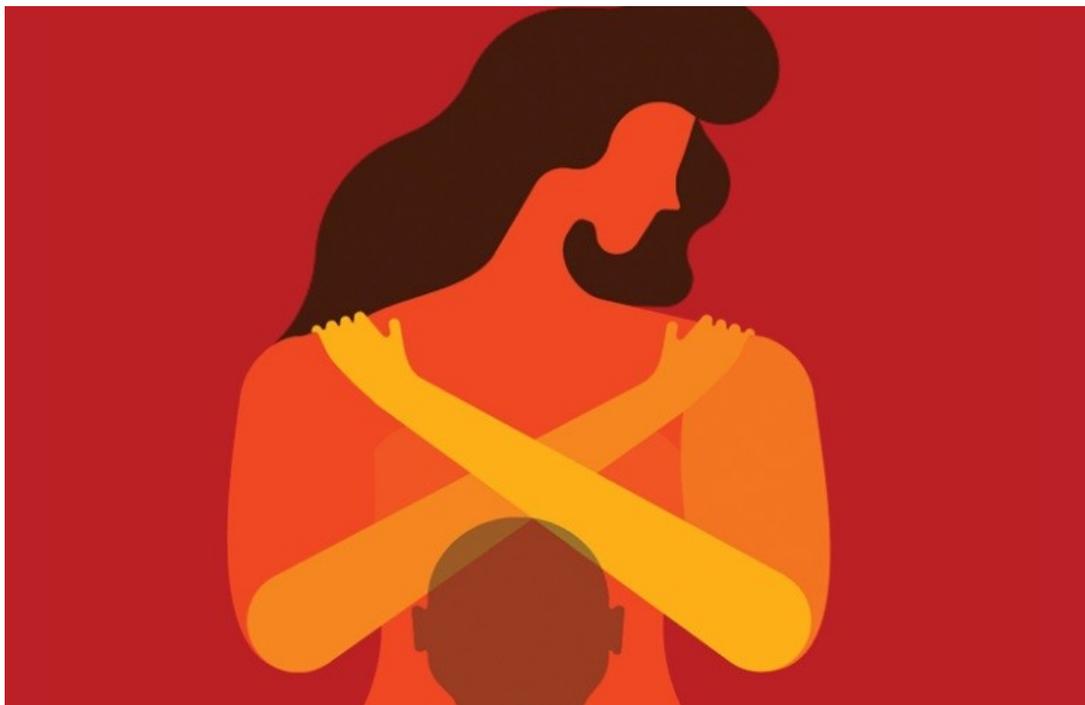
**Manu** enseña el idioma a personas refugiadas, **María** apoya en sus tareas escolares a niños y niñas en dificultades, **Andrés** prueba aplicaciones móviles para personas mayores o con discapacidad, **Lucía** diseña proyectos de prevención de violencia de género, **José Luque** hace talleres de alfabetización digital, **Nati** organiza actividades de ocio y tiempo libre para jóvenes con discapacidad, **Julián** ayuda a las familias a luchar contra la pobreza energética y **Yenis** defiende los derechos humanos difundiendo en redes sociales iniciativas de Cruz Roja.

Todas ellas son personas voluntarias que protagonizan la nueva campaña **#MilManerasdeVoluntariado** y demuestran con sus testimonios que **si quieres ayudar en Cruz Roja ahora es más fácil, ágil y flexible**, está al alcance de todas las personas y se puede colaborar de muchas maneras, aportando lo que mejor sabes hacer, incluso desde casa.

**Hay muchas formas de hacer voluntariado en Cruz Roja y una perfecta para cada persona.**

La campaña **#MilManerasdeVoluntariado** cuenta con una web propia para conocer las historias y desde la que apuntarse al voluntariado de Cruz Roja: [www.milmanerasdevoluntariado.org](http://www.milmanerasdevoluntariado.org)

## Cruz Roja atiende anualmente a más de 23.000 mujeres que sufren violencia de género



En el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, Cruz Roja reitera su compromiso con aquellas mujeres que sufren o han sufrido este tipo de violencia. La Organización lleva décadas trabajando ante esta problemática y conoce de primera mano sus consecuencias, las dificultades que deben afrontar las mujeres que padecen esta violencia y la necesidad de dar una respuesta global que implique a todos los actores sociales para erradicarla.

### La labor de Cruz Roja con las mujeres

Cruz Roja realiza diferentes proyectos dirigidos a mujeres víctimas y supervivientes de la violencia de género. Uno de ellos es el **servicio telefónico de atención y protección para víctimas de la violencia de género**, conocido como ATENPRO, cuya titularidad pertenece al Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad y gestiona la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP).

Mediante este servicio **las mujeres víctimas de violencia de género reciben un terminal móvil conectado las 24 horas del día, los 365 días del año al centro de atención de Cruz Roja**, que aporta apoyo psicosocial de profesionales. Actualmente, más de **13.100** mujeres son usuarias activas de este servicio.

## Datos de Cruz Roja Española en León

Desde el año 2005 hemos tenido 682 usuarias activas en el servicio Atempo (Teleasistencia móvil para víctimas de violencia de género) en nuestra provincia.

Desde enero de 2018 contamos con 141 usuarias activas en el mismo, que pertenecen a las siguientes entidades: Diputación de León, Ayuntamiento de León, Ayuntamiento de Ponferrada y Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo.

Se ha atendido a 120 mujeres en el programa Acogida, atención, asesoramiento para mujeres en situación de precariedad desde enero de este año..

En relación a la prestación de orientación y acompañamiento jurídico-social para víctimas de violencia de género, se han recibido 4 solicitudes que han sido atendidas.

Respecto al Centro de Emergencia para mujeres y menores víctimas de violencia de género en 2018 se han atendido a 73 personas (40 mujeres + 33 menores)

Desde **Cruz Roja Juventud** se ha puesto en marcha una nueva campaña, bajo el lema ‘**CONmigo, CONtigo, CONSentido, con respeto y sin violencias sexuales**’, con la que se

pretende incidir en las violencias machistas que se producen dentro del ámbito de la pareja. Según datos de la ONU, en todo el mundo, una de cada tres mujeres ha sufrido violencia física o sexual, principalmente por parte de su pareja o ex pareja.

La idea es sensibilizar a la población en general, y a las y los jóvenes en particular, sobre la violencia contra las mujeres, situando a los hombres y a las mujeres como agentes activos en la lucha contra la violencia machista, en la que “se responsabilicen y tomen parte” haciendo visibles situaciones de violencia de índole sexual, donde no entra el consentimiento y donde se naturaliza y se justifica bajo el paraguas de la educación patriarcal, del amor romántico y del “todo vale”.



# Taller de recuerdos en Santa María del Páramo

Este otoño, hemos trabajado las Reminiscencias, con las personas usuarias del Proyecto de Atención a las personas con Funciones Cognitivas Deterioradas, de la AC de Valencia de Don Juan, en el Ayuntamiento de Santa M<sup>a</sup> del Páramo.

Las reminiscencias son aquellos recuerdos sistemáticos de memorias antiguas, es decir, recordar hechos personales en toda su amplitud, ruidos, olores, imágenes o emociones. Es una manera de activar el pasado personal. Se da significado a recuerdos y experiencias, es un proceso dinámico donde unos recuerdos evocan a otros, se refuerzan vínculos y se facilita las relaciones interpersonales y la comunicación entre las personas asistentes.

Se ha realizado a través de un trabajo de manualidades, que consistía en la confección de La Vieja del Monte, una tradición muy arraigada en nuestra provincia, de cara a la celebración de la Navidad.

